

くにせみ

勇壮な神輿がまちを練り歩く！

国富の夏を彩る稲荷神社夏祭り、八幡宮大祭
が開催され、勇壮な神輿が地区内を賑やかに
練り歩き、多くの物見客を楽しませました。
(5頁に関連記事：写真は八幡宮大祭)

主な内容

- ◆生活習慣を見直して健康生活を始めませんか？
- ◆平成27年10月5日からマイナンバー制度が始まります！
- ◆まちの話題／北海道で特産品をPR ほか
- ◆クラス訪問記／本庄中3年1組
- ◆サークルいろいろ／シニアサポートくにとみ

生活習慣を見直して 健康生活を始めませんか？



バランスのとれた食事・適度な運動・禁煙といった良い生活習慣が健康寿命を延ばします。この機会にできることから健康づくりを始めてみませんか。

**全国統一標語 「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命を延ばそう～」**

★生活習慣病を予防しよう

近年、国民の健康水準の向上には目覚ましいものがある一方で、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化等に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病は、不健全な生活の積み重ねによって引き起こされるもので、日常生活の中での適度な運動、バランスの取れた食生活、禁煙を実践することによって予防できるものです。また、特定健康診査（特定健診）を受けることによって、身体の状態を知り生活習慣病を未然に防ぐことができます。

★平成26年度国富町の特定健診受診者および受診率の状況 （40歳～74歳の国民健康保険の方）

| | | | | | |
|------|--------|------|--------|-----|-------|
| 対象者数 | 4,732人 | 受診者数 | 1,843人 | 受診率 | 38.9% |
|------|--------|------|--------|-----|-------|



国富町の傾向って、どうなんだろう・・・？

生活習慣の状況（特定健診問診票より）

■1回30分以上、週2日以上、運動習慣のない人

| 国富町 | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|-------|----------------|-------|-------|
| 62.3% | 57.8% | 53.3% | 58.7% |

■週3回以上、就寝前2時間以内に夕食をとる人

| 国富町 | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|-------|----------------|-------|-------|
| 19.2% | 15.6% | 15.7% | 15.8% |

■1日1時間以上の運動や身体活動（仕事等で身体を動かすこと）のない人

| 国富町 | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|-------|----------------|-------|-------|
| 54.2% | 44.3% | 46.2% | 46.1% |

■アルコールを毎日飲む人

| 国富町 | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|-------|----------------|-------|-------|
| 31.3% | 24.6% | 26.6% | 25.7% |

健診結果の状況①（国保データベースシステムより）

■メタボ該当者の人

| 国富町 | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|-------|----------------|-------|-------|
| 20.6% | 16.7% | 17.4% | 16.5% |

■メタボ予備群の人

| 国富町 | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|-------|----------------|-------|-------|
| 12.8% | 10.9% | 12.7% | 10.7% |

*メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうちいずれか2つ以上を併せ持った状態をいいます。内臓脂肪が過剰にたまっていると糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなります。

健診結果の状況②（国保データベースシステムより）

■メタボ該当・予備群者における有所見の状況

| 所見の内容 | 国富町 (県内ワースト順位) | 同規模市町村 (全国) | 宮崎県 | 国 |
|--------------|-------------------|----------------|------|------|
| 高血糖のみ | 1.4% (1位) | 0.7% | 0.6% | 0.6% |
| 高血糖と高血圧 | 5.1% (2位) | 2.7% | 3.0% | 2.6% |
| 高血糖と高血圧と脂質異常 | 5.9% (4位) | 4.9% | 4.6% | 4.8% |

*国富町のメタボ該当・予備群の人は、高血糖や高血圧を併せ持つ人の割合が他と比べて非常に多くなっています。高血圧・高血糖・脂質異常が重なることで、心筋梗塞や脳梗塞の危険度が高くなります。

食生活改善普及運動 毎日あと1皿の野菜を食べよう!

■1日の野菜摂取量が不足しています

「健康日本21（第2次）」で目標としている1日の野菜摂取量は350gです。

しかし、現状は全国平均で283.1gしか食べられていません。

(資料：平成25年度国民健康栄養調査・成人1日の平均)



■なぜ1日に350グラムの野菜が必要なのか？

野菜に含まれるカリウム、ビタミンC、食物繊維などの栄養素が、体の中で十分に働くためには1日350g（緑黄色野菜120g＋淡色野菜230g）、両手いっぱい3回分の量が必要だと言われています。

野菜のさまざまな栄養素は生活習慣病である高血圧症や脳卒中、がんを抑制する働きを持っています。



両手いっぱいの野菜

★内臓脂肪を減らそう! ~内臓脂肪を減らすには、食生活を工夫すると同時に運動不足を解消することが大切です~

一 食 生 活

1日3食を規則正しくバランスよく食べましょう。ゆっくりよくかんで、腹八分目を心がけ、間食やアルコールは適量にしましょう。



一 運 動 の 習 慣

家事や仕事をこなす日常生活の中で、こまめに体を動かす習慣をつけましょう。また、体調にあった適度な運動を心がけましょう。



★年に1回は特定健診を受診しましょう

健診は、自分の健康状態を確認し、生活習慣などを振り返る大切な機会です。

保健センターでは、保健師が健診結果からわかること（血管への影響など）をご本人と一緒に確認していき、生活習慣の振り返りなどの保健指導を行います。国民健康保険・後期高齢者医療の方は、11月に今年度最後の特定健診を実施します。

今年度未受診で受診を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

※社会保険の方は、各事業所等へお問い合わせください。

お問い合わせ先 ▶保健センター 75-3553



「小児救急医療電話相談」のお知らせ

県では、休日等の夜間において、小児救急患者の保護者等からの電話による相談を実施しています。

◆こんな時にご利用ください

夜間の子供の急病時、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷ったとき。

◆相談時間及び、相談先の電話番号（右参照）

相談料は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

◆相談対象者 県内に住む15歳未満の子ども及びその保護者。

※直接状態を診て行う診断・治療ではない為、限界があることをあらかじめご承知ください。

お子さんが急な病気やケガで心配なとき、ご相談ください。

宮崎県 小児救急医療電話相談

すぐ受診させたほうがいいのか？ それとも、もう少し様子を見たほうが？ 身近に頼る人もいないからわからないし...

相談時間 365日 19:00~翌朝8:00
プッシュ回線対応 固定電話、携帯電話より

8000

宮崎県・宮崎県医師会

◀ダイヤル回線、IP電話等からは下記の電話番号へ▶

宮崎県・宮崎県医師会 ☎35-8855

平成27年10月5日から マイナンバー制度が始まります！



1人に1つ。
マイナンバー

■マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）とは？

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するための基盤であり、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤（インフラ）です。※法人にも1法人1つの法人番号（13桁）が指定されます。

登録は
お早めに

10月以降（本町は11月以降）、住民票の住所地にご自身のマイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます

やむを得ない理由により、住民票の住所地で受け取ることができない方は、居所情報登録申請書を9月25日（金）までに、住民票のある住所地の市町村に持参、または郵送してください。

❗ **申請が必要な方** 申請が認められた方は、登録された居所にマイナンバーを送付します。

●東日本大震災による被災地で住所地以外の居所に避難されている方



●DV、ストーカー行為、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動されている方



●一人暮らしで長期間、医療機関・施設に入院・入所されている方



■居所情報登録の申請方法

居所情報登録申請書（通知カードの送付先に係る居所情報登録申請書）は、各市町村・総務省ホームページ・相談機関（配偶者暴力相談支援センター・警察署など）で入手、またはダウンロードできます。

《提出先・提出書類》 9月25日までに提出を！
住民票のある市町村に持参、または郵送してください。
 居所情報登録申請書
 本人確認書類（運転免許証など）
※代理人が申請される場合は、お問い合わせください。

お問い合わせ ▶コールセンター ☎0570-20-0178 ▶役場町民生活課 ☎356・企画政策課 ☎475

犬の放し飼いにに関する苦情が多く寄せられています！

最近、町では、犬の飼い方に関わる近所でのトラブルや苦情等の相談が多く寄せられています。犬（特に大型犬）の放し飼い等は、人の命に係る重大な事故につながる恐れがあります。犬の飼育にあたっては、次の点に十分注意してください。



- 放し飼いは絶対にしないでください。
- フンは必ず始末してください。
- オリやクサリは丈夫なものとし、常に点検するようにしてください。
- 登録と狂犬病予防注射は必ず受けてください。

みやざきドッグ愛ランド（保健所）からのお知らせ 保健所では犬猫の譲渡も行っています！



わんちゃん、ねこちゃんが新しい飼い主との出会いや幸せな生活を望んでいます。保健所では、飼い主の都合で飼えなくなった犬猫、また保護し飼い主が見つからない犬の譲渡を行っています！！

「みやざきドッグ愛ランド」
を見てね！！
<http://dog.pref.miyazaki.lg.jp>

お問い合わせ ▶宮崎県中央保健所 ☎28-2111 ▶役場町民生活課 ☎75-3111（内線☎358）

町内各地で夏祭りが盛大に開催されました！

8月1日(土)・2日(日)の両日、本庄稻荷神社夏祭り・ヨイマカフェスティバルが開催されました。この祭りには、国富町の夏の風物詩ともいえるヨイマカが登場。神輿とヨイマカが激しくぶつかり合い、多くの見物客を楽しませました。

また、2日(日)に八幡宮大祭も開催され、十日町地区周辺を大人神輿や子ども神輿が練り歩き、獅子舞が華麗な舞を披露しました。

8月15日(土)には、青年団盆踊り大会が開催され、「〇×クイズ」や抽選会などが催され、多くの来場者で賑わいを見せました。



本庄稻荷神社夏祭り・ヨイマカフェスティバル



八幡宮大祭



青年団盆踊り大会

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう！

■台風時の停電 情報をチェック！
台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■停電への備え
強風で飛ばされるおそれがあるものはあらかじめしっかりと固定しましょう。

■携帯メールサービス
台風による停電時には、ご連絡いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

－9月9日は「救急の日」－ 救急車の出動が年々増加しています 救急車の利用について、いま一度考えてみましょう！

救急車は、急病や怪我をした人を病院へ搬送するために配置されています。しかし、近年、単なる酒酔いや打撲、切り傷などの緊急性が低いと思われる救急要請が増えてきています。

不適正な救急車の利用は、重症な患者さんの搬送に支障をきたす恐れがありますので、救急車の正しい利用について今一度考えてみましょう。

▶総務省消防庁・厚生労働省



ご存じですか？ 木造住宅耐震化事業

町では木造住宅の耐震化事業を本年度も次のとおり実施します。この機会にぜひ取り組んでみませんか？ ※診断は無料です。

■対象となる住宅 昭和56年5月31日以前に建築された個人の木造住宅

■事業の内容

耐震診断事業（無料） 町と契約した耐震診断士を派遣します。

申込者負担額 = 0円（耐震診断費6万円で、国・県・町・県建築住宅センターが負担します）

アドバイザー派遣事業（無料） 耐震診断の前後に診断士が説明します。

申込者負担額 = 0円（国・県・町で負担）

耐震改修事業（一部補助） 耐震診断を受けた結果、「倒壊の可能性がある」と判定された木造住宅の補強を行うための工事費等の一部を補助します。※通常のリフォーム工事は対象外です。

■税制上のメリット 所得税の税額控除や固定資産税の減額措置などのメリットがあります。

■申込締切 平成27年12月末まで

申込み・お問い合わせ先 ▶都市建設課 都市計画係 ☎内線274

調べてみよう大事なわが家





いつまでも元気に若々しく♪♪ ～誰でも自由に参加できます～



— 9月開催「国富町シニア元気アップ運動教室」のご案内 —

町では、高齢者の皆さんが住みなれた地域で、いつまでも元気に生活していけるよう『シニア元気アップ運動教室』を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています！※下記の内容については、変更になる場合があります。

| 教室名等 | 場 所 | 開 催 日 | 時 間 | 教室名等 | 場 所 | 開 催 日 | 時 間 |
|------|---------|---------|-------------|------|--------|---------|-------------|
| 自主① | 町 武 道 館 | 毎週木曜日 | 9:30～11:30 | 仮屋原 | 仮屋原公民館 | 第1・3火曜日 | 9:00～11:00 |
| 自主② | 本庄東部体育館 | 毎週火曜日 | 13:30～15:30 | 宮王丸 | 宮王丸公民館 | 毎週月曜日 | 9:30～11:30 |
| 川 南 | 川南体育館 | 毎週金曜日 | 9:30～11:30 | 向 高 | 向高公民館 | 第2・4金曜日 | 9:00～11:00 |
| 須志田 | 須志田体育館 | 毎週水曜日 | 9:00～11:00 | 森 永 | 森永公民館 | 第1・3水曜日 | 13:30～15:30 |
| 北 俣 | 北俣体育館 | 毎週木曜日 | 9:00～11:00 | 竹 田 | 竹田公民館 | 毎週水曜日 | 9:30～11:30 |
| 深 年 | 深年体育館 | 毎週火曜日 | 9:30～11:30 | ひまわり | 尾園公民館 | 毎週火曜日 | 9:00～11:00 |
| 木 脇 | 木脇体育館 | 毎週月曜日 | 13:30～15:30 | 一本桜 | 川上公民館 | 毎週月曜日 | 13:30～15:30 |
| | | 毎週金曜日 | 9:30～11:30 | 太田原 | 太田原公民館 | 第1・3木曜日 | 9:00～11:00 |
| 六日町 | 六日町公民館 | 第1月曜日 | 9:30～11:30 | 三 名 | 三名体育館 | 第2・4木曜日 | 9:30～11:30 |
| 大 脇 | 大脇公民館 | 第1・3火曜日 | 13:30～15:30 | 六 野 | 六野公民館 | 第1・3火曜日 | 9:30～11:30 |
| 八 幡 | 八幡公民館 | 第1・3月曜日 | 13:30～15:30 | 向 陽 | 向陽区集会所 | 第1・3金曜日 | 9:30～11:30 |

※9月21日から23日は全会場お休みします。

※運動靴・飲み物・タオルなどをご持参ください。

▶保健介護課 介護係 ☎内線314

総合文化会館だより

平成25年度・平成26年度

「宮崎県美展・宮日美展・宮崎市美展」 入賞・入選作品展

ぜひご鑑賞ください。

期 間 9月12日(土)～10月4日(日)まで

時 間 午前9時～午後5時(月曜日休館)

会 場 2階 美術の間

▶社会教育課 ☎内線423

読み聞かせ会(無料)(毎週土曜日)

時間 午後2時30分～(20分間)

場所 おはなしのへや

上映会(無料)

9月13日(日) かぐや姫の物語(137分)

9月27日(日) 東京家族(146分)

時間 午後1時30分～ 場所 図書館 情報研修室

図書館だより▶町立図書館 ☎75-9577

*夏休み期間中、図書館は大勢の子ども達で賑わいました!

第4回 夏休み子どもマジック教室が、7月26日・8月9日に開催され、17名の子ども達が挑戦しました。



*敬老の日にオススメする本を紹介しませう

「窓から逃げた100歳老人」ヨナス・ヨナソン

「認知の母にキッスされ」ねじめ正一

「ほんとうに70代は面白い」桐島洋子

「おはなしばあさんと風来坊」川端誠

「111歳、いつでも今から」後藤はつ

「トットひとり」黒柳徹子 ほか

*臨時休館のお知らせ

図書館システム入換作業のため、下記の期間休館させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間 9月7日(月)～9月10日(木)まで

国富町子育て支援センター・子育て支援ひろば 情報

子育て家庭の親や子どもが情報交換や交流を図ることができます。お気軽にご利用ください。

※内容については変更になる場合がありますのでご了承ください。



お問い合わせ ▶福祉課 ☎内線326

☆本庄地区 子育て支援センター（中央児童館内）

【開設時間：午前10時～午前11時30分】

| 月 | 日 | 内 容 | 月 | 日 | 内 容 |
|---|--------|--------------|----|--------|------------------|
| 9 | 2 (水) | 水遊び | 10 | 7 (水) | 4館合同運動会(子どもセンター) |
| | 9 (水) | 読み聞かせ・避難訓練 | | 14 (水) | おっぱい教室(講師) |
| | 16 (水) | おもちゃを作ろう | | 21 (水) | 砂場で遊ぼう |
| | 30 (水) | リフレッシュヨガ(講師) | | 29 (木) | 4館合同秋の遠足(森永児童館) |

☆森永地区 子育て支援センター（森永児童館内）

【開設時間：午前10時～午前11時30分】

| 月 | 日 | 内 容 | 月 | 日 | 内 容 |
|---|--------|------------------|--------|----------|------------------|
| 9 | 3 (木) | 水遊び | 10 | 1 (木) | 読み聞かせ・避難訓練 |
| | 10 (木) | 敬老の日のプレゼント作り(講師) | | 7 (水) | 4館合同運動会(子どもセンター) |
| | 17 (木) | パネルシアター | | 15 (木) | お芋をほろう |
| | 24 (木) | 砂場で遊ぼう | | 22 (木) | 体操教室(講師) |
| | | | 29 (木) | 4館合同秋の遠足 | |

☆木脇地区 子育て支援センター（木脇児童館内）

【開設時間：午前10時～午前11時30分】

| 月 | 日 | 内 容 | 月 | 日 | 内 容 |
|---|--------|------------------|----|--------|------------------|
| 9 | 1 (火) | ベビーマッサージ(講師) | 10 | 7 (水) | 4館合同運動会(子どもセンター) |
| | 8 (火) | 親子でストレッチ(講師) | | 13 (火) | 読み聞かせ・避難訓練 |
| | 15 (火) | 音楽遊び(講師) | | 20 (火) | 音楽遊び(講師) |
| | 29 (火) | 小学校振替休日のためお休みします | | 29 (木) | 4館合同秋の遠足(森永児童館) |

☆子育て支援ひろば（子どもセンター内）

※元町立川上へき地保育所【開設時間：午前9時～午後2時】

| 月 | 日 | 内 容 | 月 | 日 | 内 容 |
|---|--------|--------------|--------|-----------------|-------------|
| 9 | 4 (金) | ベビーマッサージ(講師) | 10 | 2 (金) | いろんな絵本を楽しもう |
| | 11 (金) | 食生活とおやつ(保健師) | | 7 (水) | 4館合同運動会 |
| | 18 (金) | 作って遊ぼう・避難訓練 | | 16 (金) | 砂場で遊ぼう |
| | 25 (金) | 読み聞かせ | | 23 (金) | 布おもちゃで遊ぼう |
| | | | 29 (木) | 4館合同秋の遠足(森永児童館) | |

| 中央児童館（一般児童） | | ☎ 75-9911 | | |
|-------------|--------|-----------|-----------|-------------|
| 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 内 容 |
| 9 | 5 (土) | | 午前10時30分～ | プラ板制作 |
| | 12 (土) | | | マーブリングをしよう |
| | 19 (土) | | | アイロンビーズをしよう |
| 10 | 10 (土) | | 午前10時30分～ | プラ板制作 |
| | 17 (土) | | | ストラップを作ろう |
| | 24 (土) | | | 魚つりをしよう |

| 森永児童館（一般児童） | | ☎ 75-0339 | | |
|-------------|--------|-----------|-----------|----------------|
| 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 内 容 |
| 9 | 5 (土) | | 午前10時30分～ | ストラップを作ろう |
| | 12 (土) | | | 韓国語で遊ぼう(講師) |
| | 19 (土) | | | マーブリング(しおり制作) |
| 10 | 3 (土) | | 午前10時30分～ | コースターを作ろう(プラ板) |
| | 10 (土) | | | ビンゴゲーム |
| | 17 (土) | | | 大型絵本・パネルシアター |

| 木脇児童館（一般児童） | | ☎ 75-4750 | | |
|-------------|--------|-----------|-----------|--------------|
| 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 内 容 |
| 9 | 5 (土) | | 午前10時30分～ | プラ板作り |
| | 12 (土) | | | 手話をしよう |
| | 19 (土) | | | 工作教室 |
| 10 | 10 (土) | | 午前10時30分～ | みんなで遊ぼう(ゲーム) |
| | 24 (土) | | | ツリーイング(講師) |
| | 31 (土) | | | 手話をしよう |

| 子どもセンター（一般児童） | | ☎ 75-7715 | | |
|---------------|--------|-----------|-----------|-----------|
| 月 | 日 | 曜 | 時 間 | 内 容 |
| 9 | 5 (土) | | 午前10時30分～ | プラ板制作 |
| | 12 (土) | | | 動物将棋で楽しもう |
| | 26 (土) | | | 健康体操(講師) |
| 10 | 3 (土) | | 午前10時30分～ | ネイチャーゲーム |
| | 10 (土) | | | オセロ大会 |
| | 17 (土) | | | エコクラフト工作 |



～9月28日(月)発売開始～ オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて**5億円**です。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉向上のために使われます。

1等 3億円×13本
(発売総額390億円・13ユニットの場合)

前後賞各 1億円×26本
(発売総額390億円・13ユニットの場合)

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)まで
抽せん日 10月23日(金)

【お問い合わせ】公益財団法人 宮崎県市町村振興協会 ☎31-9590

金婚式・ダイヤモンド婚式のご案内

結婚50周年(金婚者)・結婚75周年(ダイヤモンド婚者)を迎えられたご夫婦をお祝いするための合同金婚式およびダイヤモンド婚式を開催します。該当される方は、役場福祉課へ直接電話にてお申込みください。

■日時 9月25日(金)
■受付 午前8時30分～
■開式 午前10時

■場所 稲荷会館

■対象者(次の間に結婚された夫婦)

金婚者 昭和40年1月1日～12月31日

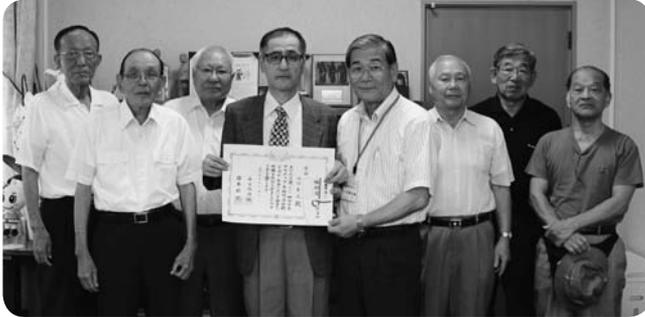
ダイヤモンド婚者 昭和15年1月1日～12月31日

▶お問い合わせ 福祉課 ☎内線322



宮崎県代表として全国・九州大会出場！健闘誓う

宮崎県代表として本町から出場する個人・団体の皆さんが、全国大会、九州大会への出場を報告し、町から出場補助金が交付されました。河野町長、豊田教育長から激励を受けた選手の皆さんは、「練習の成果を発揮して、上位を目指します」「期待に応えられるように、優勝を目指して頑張ります」と、それぞれに意気込みを語りました。



田部 ^{ひでのぶ}英進 さん（十日町東）
大会名：第 61 回全日本アマチュア本因坊決定戦
期 間：8 月 22 日(土)～23 日(日) 会場：東京都千代田区



児玉しおり さん（本庄中 2 年）
大会名：第 26 回女子九州中学校柔道競技大会
期 間：8 月 4 日(火)～6 日(木) 会場：大分県大分市



本庄中学校バドミントン
大会名：第 44 回九州中学校バドミントン競技大会
期 間：8 月 5 日(水)～7 日(金) 会場：佐賀県佐賀市



本庄中学校男子バレー
大会名：第 48 回九州中学校バレーボール競技大会
期 間：8 月 6 日(木)～8 日(土) 会場：福岡県福岡市



本庄少女バレーボールスポーツ少年団
大会名：第 35 回九州ブロックスポーツ少年団バレーボール交流大会
期 間：8 月 14 日(金)～16 日(日) 会場：宮崎市



くにとみ JVC スポーツ少年団
大会名：第 30 回記念全九州小学生バレーボール男女優勝大会
期 間：8 月 21 日(金)～23 日(日) 会場：長崎県長崎市ほか



国富ドックベアーズスポーツ少年団
大会名：JAL カップ第 4 回全九州学童軟式野球大会
期 間：8 月 22 日(土)～24 日(月) 会場：福岡県久留米市



原田 ^{もこ}萌仔 さん（木脇小 5 年）
大会名：第 12 回全国小学生学年別柔道大会
期 間：8 月 30 日(日) 会場：山梨県甲府市

北海道で特産品をPR



買い求めるお客に、商品を説明する生産者の皆さん

7月23日(木)・24日(金)の両日、町農畜産物流通対策推進協議会が、本町農産物の販路拡大に向け、北海道札幌市および旭川市でトップセールスを実施しました。

その後、24日(金)・25日(土)にかけて物流交流のある紋別市で開催された「もんべつ観光港まつり」に参加して、町農産物フェアを実施し、町内の女性生産者がせんぎり大根等の試食販売や宮崎牛の宣伝販売を行いました。

中学生サマーサミット開催



事例発表などを交えながら、活発な意見交換を行う生徒の皆さん

8月7日(金)、町内の中学校3校の生徒会役員の生徒20名が町図書館情報研修室に集まり、「第10回国富町中学生サマーサミット」を開催しました。

今年は、「ネット通信について考える」をテーマにグループ討論が行われ、参加した生徒は、自校の学校の良さや課題、生徒会活動などを発表し、互いの学校を良くするための今後の取り組みなどを話し合いました。

青少年の主張宮崎県大会で優秀賞!



熱意を堂々と述べる渡邊さん

8月19日(木)、平成27年度青少年の主張宮崎県大会が宮崎市民プラザで開催され、渡邊蘭さん(本庄中3年)が少年の部(中学生)で見事優秀賞を受賞されました。

渡邊さんは、「人生で見つけた一番星」と題して、町民祭で歌を発表したときの体験を振り返り、「音楽には人と人の心をつなぐ力があることを実感でき、将来は歌手になって自分の歌で多くの人に想いを届けたい」と訴えました。

町内の園児たちがピーマン食育体験



ピーマンの苗を植え、お世話をする園児の皆さん(写真:本庄西部保育所)

J A宮崎中央国富支店のピーマン青年部(川上剛史部長11人)による町内10園を対象とした食育事業が行われました。この催しは、子供たちが自ら野菜を育てることで、少しでも野菜好きになってもらおうと同部会が毎年行っているものです。

参加した園児たちは、ピーマンの育て方の説明を受けた後、丁寧にピーマンの苗を植えました。

チャリティーゴルフ大会の益金を寄付



寄付金を河野町長に手渡す商工会役員の皆さん

国富町商工会が主催する「第23回商工会会員等親睦チャリティーゴルフ大会」が7月26日(日)に開催され、益金の一部を町社会福祉協議会に寄付されました。

この寄付金は、外出支援サービスなどの地域福祉事業に活用させていただきます。多くの方からのご厚意、本当にありがとうございます。

大盛況!ご当地グルメがずらりと並び

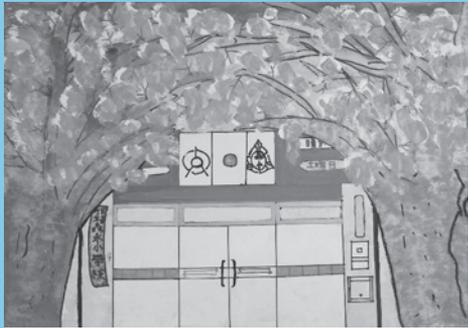


本町代表として出場された「カフェノワンダーランド」の皆さん

8月22日(土)、「ご当地グルメコンテスト2015 in まつり宮崎」が宮崎市内で開催され、カフェノワンダーランド(門前:齊藤隆史代表)が本町代表として出場しました。出店グルメは、国富産のせんぎり大根を使ったピッツァサンドで、試食されたお客さんからは、「とても美味しい」「また食べてみたい」などの声も聞かれ、大好評でした。



短歌



「じまんの学校」

森永小6年 中原あすか 明日香



「抽象絵画」

本庄高校2年 福嶋そのみ 苑美

久方の孫との会話盛り上がる野球三昧最後の夏を
声だけで悩み事すら忘れさす本庄稲荷の蝉時雨かな
おかみさんの髪にはフラワー着物きて相撲観戦の粋なはからひ
神伝の台風除けを迷信と言ふ人となるがそちらどの手で
足病みて引きずりながら三十年八十路坂わ階段多く
「大婆は今日も歌え」と幼言う「また其の歌か」と笑われながら
裏の楠に千の蝉鳴く八月は巡るたび悔し戦後七十年
老体に鞭うち励むフィットネス若きトレーナーの熱き声とぶ
十葉はひそやかに咲く木下陰効き目を十倍酒に譲りて
秋立つも炎暑の日日が続き居り熱中症の不安消えざり
この半年若き従弟ら三人送る戦後の困難期助け合いたる
鳥瓜の花咲き浮かぶ月あかりレース良く編む遠き日の人
孟蘭盆の迎え火・送り火松明を孫・子は見守る黙々として
森永小の時間を刻むチャイムの音キンコン、カンコン我家に届く
風鈴がかすかに揺れぬ真昼どき鈴の音誘ううちわの風で
蓋持ちてゆつくり振ればサンテ40の細かき泡が光を放つ
夏バテか食欲落ちて点滴を三日続けて秋風を待つ
おごそかに御被い受けし古希の会獅子舞踊り座敷華やぐ
生れしより聴きたる祭の鉦の音を今年も聴けた夜毎の稽古
光る訳知るは常識七月のブルームーンのやさしげが良し
この生活不足なけれど夫亡き夕べはひと日の語らいほしい
夜の秋朝晩冷えてせみの声風も涼しく稲田を渡る
ひよっこりと昔の同僚に出会いたり半世紀前がそこに広がる
輪になって東京音頭を習う我らオリンピックまで生きてるつもり

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|------|------|------|------|------|-------|-------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|
| 向陽 | 市の瀬 | 六日町 | 仲町 | 萩原 | 中別府 | 一丁田 | 犬熊丸 | 宮丸 | 稲荷 | 塚原 | 木脇馬場 | 桑鶴 | 森永 | 六日町 | 木脇馬場 | 須志田東 | 十日町東 | 若宮 | 十日町東 | 十日町西 | 木脇馬場 | 平原 | 平原 |
| 小西久仁子 | 大辻二郎 | 築地紀子 | 川越武利 | 山下静子 | 徳満光子 | 園田里津子 | 大坪三紗子 | 別府紘 | 松本翠雨 | 高見元 | 佐藤明雄 | 猪股秀信 | 藤川長久 | 初木喜子 | 緒方敦子 | 瀬尾義春 | 宮永光子 | 湯浅ミネ子 | 福島美穂 | 福島妙子 | 初木ミカエ | 渡辺徹雄 | 渡辺京子 |

第6回 宮崎県市町村対抗 駅伝競走大会出場選手募集

次のとおり国富町代表選手を募集します。

◇ 申込方法 直接電話にてお申し込みください。

◇ 申込期限 10月15日(木) 午後5時まで

◇ 申込先 社会教育課社会体育係

※申込みされた方には、後日、詳細を連絡します。

◇ 大会日程等 平成28年1月11日(祝) (成人の日)

午前10時スタート(雨天決行)

◇ コース 宮崎県庁前をスタート・

ゴールとする12区間39・2kmで競

う宮崎市内周回コース

◇ 区間・区分・距離等

| 区間 | 区分 | 対象者 |
|---------------------------|-------|--|
| 1区・9区 (18km・15km) | 小学生男子 | 男子の小学5・6年生 |
| 8区・11区 (1.1km・1.01km) | 小学生女子 | 女子の小学5・6年生 |
| 5区・7区 (2.7km・3.4km) | 中学生男子 | 男子の中学1〜3年生 |
| 3区・12区 (5.0km・5.712km) | 高校生男子 | 男子の高校1〜3年生(3区に限る、出場する高校生がいない場合は40歳以上出場可) |
| 6区・10区 (4.8km・7.4km) | 一般 | 高校生を除く18歳以上39歳までの男性(うち1区間は高校生でも構わない) |
| 4区 (26km) | 一般 | 昭和41年4月1日〜昭和51年3月31日までに生まれた男性 |
| 2区 (22km) | 50歳以上 | 昭和41年3月31日以前に生まれた男性 |



お問い合わせ
▼社会教育課社会体育係 ☎内線424

ホッケストック2015ミュージックフェスティバル

日 程 平成27年9月20日(日)～21日(月): 祝日
 開場 10:30 開演 11:00～20:00 (予定)
開催場所 法華嶽公園 第1駐車場横「カナナ広場」
入 場 料 前売券 1,500円 当日券 2,000円 2日間通し券 3,000円
 (中学生以下 無料)
 ※事務局にて電話予約



今年も2日間開催します。
 県内外から約30組のミュージシャンが出演します。

お問い合わせ

▶ホッケストック2015実行委員会事務局
 代表 山下和幸 ☎090-4488-9819



NHK BSプレミアム

「にっぽん縦断 こころ旅2015秋」お手紙募集

教えてください。あなたの「こころの風景」のこと。
 いつまでも忘れられない風景、大切な人との出会いの場所など。
 エピソードを添えて、番組までお送りください。

宮崎県放送予定 11月16日(月)～11月20日(金)

応募方法

- 番組ホームページ <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ファックス 03-3465-1327
- お便り 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

応募内容 次の内容を明記のうえ、ご応募ください。

- ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥思い出の場所・風景
- ⑦場所にまつわるエピソード ※お寄せいただく地域は、日本国内に限ります。

応募締切 平成27年10月12日(月)必着

お問い合わせ ▶NHKふれあいセンター ☎0570-066-066(ナビダイヤル)

9月の納期について

お手元の納付書を確認して、お早めに納付してください。納付書を紛失された場合は、担当窓口へお問い合わせください。

町税・各種料金等

- ◆固定資産税(第3期分)・国民健康保険税(第3期分)
- ◆後期高齢者医療保険料(第3期分)・介護保険料(第3期分)
- ◆下水道事業受益者負担金(第2期分)
- ◆保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料の9月分

納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口

※後期高齢者医療保険料・介護保険料は、コンビニでは納付できません。

口座振替日 9月25日(金) ※残高をご確認ください。

町の主要施設・連絡先

| | | | |
|------------|----------|-------------|----------|
| 役場 | ☎75-3111 | 学校給食共同調理場 | ☎75-1680 |
| 農村環境改善センター | ☎75-2361 | 保健センター | ☎75-3553 |
| 法華嶽公園管理事務所 | ☎78-1943 | シルバー人材センター | ☎75-9003 |
| クリーンセンター | ☎75-7679 | 社会福祉協議会 | ☎75-6267 |
| 一般廃棄物埋立処分場 | ☎36-6138 | 老人福祉館「やちよ荘」 | ☎75-2677 |

おしらせ Information

教育相談・スクールサポーター

教育委員会ではそれぞれに相談を受け付けています。お気軽にどうぞ(秘密厳守)

【教育相談】 ☎75-3893

不登校について

【スクールサポーター】 ☎75-3119

いじめ・体罰や特別支援教育について

場所 町農村環境改善センター

心配ごと相談

9月3日(木)、10月1日(木)(第1木曜)

午前9時30分～正午

場所 町総合福祉センター ☎75-6267

司法書士専門相談

9月10日(木)、24日(木)(第2・4木曜)

午後2時～午後4時

電話予約が必要です。

場所 町総合福祉センター ☎75-6267

行政相談

9月17日(木)(第3木曜)

午前9時30分～正午

国などの仕事について相談委員が応じます。

場所 町総合福祉センター ☎75-6267

人権・なやみごと相談

10月16日(金)

午前10時～午後3時

場所 町総合福祉センター ☎75-6267

夜間納税相談・納税窓口

9月14日(月)～16日(水)

午後5時～午後7時30分

場所 役場税務課 ☎75-9404

取り壊し家屋の届出

家屋を取り壊したときは、滅失登記をしないと固定資産税が引続き課税されます。登記されている家屋の場合は法務局(宮崎市別府町)へ、未登記の家屋の場合は町税務課まで届出をお願いします。



▶税務課 ☎内線362

遺跡周辺で開発行為を行う場合は事前に相談・照会を!

町内には多くの遺跡(古墳など)が点在しています。遺跡周辺の土地については、規制がある場合がありますので、開発などの計画がある方は事前に町社会教育課にお問い合わせください。

▶社会教育課 ☎内線422

健康づくり教室のご案内

「おなかまわりすっきり教室」
～自分へのプレゼントは健康～

日時 9月30日(水)

午後7時30分～9時

場所 町中央体育館

内容 「身体コンディショニング」

講師 健康運動指導士等

※直接会場へお越しください。

※運動できる服装・シューズ・タオル・
飲み物などをご準備ください。

▶保健センター ☎75-3553

9月10日は「下水道の日」

～下水道への接続をお願いします～

「下水道の日」は昭和36年に、当時著しく遅れていたわが国の下水道の全国的な普及を図るために設けられました。下水道は、住民に安全で快適な生活を確保し、河川等の水質汚濁防止のための重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設であり、引き続き下水道への接続を推進するものです。

本町では、平成6年度に下水道事業に着手し、平成26年度末で利用区域の拡大を完了しています。

本庄・木脇地区の一部の下水道整備完了区域にお住まいの方で、くみ取り式トイレを利用されている方は3年以内、水洗トイレを利用されている方は速やかに接続するよう、下水道法で定められています。

※下水道に接続されていない方は、早めに工事を行っていただきますようお願いいたします。

▶上下水道課 ☎内線344

JICA 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

＜体験談&説明会を九州各地で実施＞

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集が10月1日(木)から11月2日(月)の期間で実施されます。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

▶JICAデスク宮崎 ☎32-8457
ホームページ <http://www.jica.go.jp>

認知症予防教室のご案内

～カラダ元気・頭元気で自立を目指す～
誰でもなりうる認知症。予防のため元気なうちに始めませんか？

対象者 65歳から80歳までの方

内容 9月に「もの忘れチェック」を実施し、11月に予防教室を開催(予定)します。

申込み・問い合わせ 役場保健介護課

申込期限 9月30日(水)まで

※会場および開催日時についてはお問い合わせください。

※お申し込みされた方には、別途お知らせいたします。

▶保健介護課介護係 ☎314

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では国富町をはじめとする全国70市60町村と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

町内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

▶国土交通省九州地方整備局企画部
広域計画課 ☎0120-266-562

労働相談会のご案内

県労働委員会では、労働者個人と使用者との職場でのトラブルに関する労働相談を無料で行っています。

次の期間は、平日夜間、土曜日、日曜日も相談を受け付けますので、労働に関する問題などでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

日時 10月5日(月)～11日(日)

平日 8:30～20:00

土・日曜日 9:00～17:00

※土・日に来局される方は、事前に連絡をお願いします。

場所 県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

対象者 県内事業所に勤務する労働者
または使用者

相談方法 面談、電話、メール、FAX

※相談内容は、秘密を厳守いたします。

▶宮崎県労働委員会事務局

☎26-7538 FAX20-2715

しめ縄講習会受講者募集

国富町シルバー人材センターでは、日本の伝統文化である「しめ縄作り」講習会を開催します。

講習日

9月30日(水)、

10月11日(日) 午前9時～12時まで

場所 国富町シルバー人材センター

参加費 500円/1人(1回)

定員 10名

申込み・お問い合わせ

▶国富町シルバー人材センター

☎75-9003



国民年金保険料「10年間の後納制度」は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金を増やすことができる「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

申込み・お問い合わせ

▶国民年金保険専用ダイヤル

☎0570-011-050

▶宮崎年金事務所 ☎52-2111

古墳をテーマにした文芸作品募集

毎年10月に作品を募集する町文化協会発行の「文芸くにとみ」では、古墳に関する特集を企画しています。

古墳を題材とした短歌・俳句・川柳・随筆・詩をぜひご応募ください。

※詳しくは、広報くにとみ10月号に掲載します。

▶社会教育課 ☎内線423

成人式のお知らせ

成人式を、平成28年1月10日(日)に開催します。



※開催日は「成人の日」ではありません。

▶社会教育課 ☎内線423

健康カレンダー

| 会場：保健センター ☎ 75-3553 | | |
|---|---------|---------------------------|
| にこにこサークル（乳児相談） | | |
| 9月10日(木) 午後1時～2時受付 ※対象は1歳未満の乳児です ○次回は10月6日(火)です。 | | |
| マンマクラブ（離乳食教室） | | |
| 9月15日(火) 午前9時30分～10時受付 ※対象は1歳未満の乳児及び保護者 ○次回は10月5日(月)です。 | | |
| 1歳6か月児健康診査 | | |
| 9月11日(金) 午後1時～1時30分受付 ※対象はH26.1.1～H26.2.28 生 | | |
| 2歳児歯科健康診査 | | |
| 9月16日(水) 午後1時～1時30分受付 ※対象はH25.1.1～H25.2.28 生 | | |
| 心の悩み相談 | | |
| 相談機関 | 電話番号 | 相談受付時間 |
| 役場福祉課 | 75-9403 | 平日 午前8時30分～午後5時 |
| 宮崎県中央保健所 | 28-2111 | 平日 午前8時30分～午後5時15分 |
| こころの電話 | 32-5566 | 平日 午前9時～午後7時 |
| NPO法人 宮崎自殺防止センター | 77-9090 | 月曜・水曜・金曜・日曜 午後8時～午後11時 |
| 宮崎地方法務局 人権擁護課 | 22-5124 | 平日 午前8時30分～午後5時15分 |

9月の休日在宅医

| 内科、外科、小児科等 | 精神科 |
|-------------------------------|--------------------|
| 6日(日) 棚田内科泌尿器科(国富) 75-1000 | 高宮病院 24-5678 |
| 13日(日) こむら内科医院(高岡) 82-5611 | 西都病院(0983) 43-0143 |
| 20日(日) こざくら整形外科(国富) 75-2121 | 若草病院 28-2801 |
| 21日(月) 平山こどもクリニック(国富) 75-5600 | 井上病院 39-5396 |
| 22日(火) けいめい記念病院(国富) 75-7007 | 野崎病院 51-3111 |
| 23日(水) 結い診療所(綾) 30-7383 | 宮崎若久病院 51-1548 |
| 27日(日) 海老原病院(国富) 75-2115 | 西都病院(0983) 43-0143 |

※休日在宅医は変更になる場合があります。(新聞等でご確認ください)

今年も、全国的に猛暑の夏となり、まだまだ日は暑い日が続いています。最近ようやく朝晩が幾分か涼しくなり、虫の声にもなるとなく秋の気配が感じられるようになってきました。秋といえば、子ども達の特権ともいえるお月見イベント「十五夜」があります。国富町では、子ども達が各家を回ってお供え物を買いに行く風習があります。(私も小学生の頃、友達と一緒に子供供え物を買って回っていました)今年も町内の至るところで、子ども達の楽しそうな声が聞かれるのではないのでしょうか。時代の流れと共に、消えいく風習がある中で、このような伝統的な風習はこれからも大切に引き継がれてほしいものです。

また、秋は大きな台風が発生する季節でもあります。これまでに発生した台風によって、全国各地で相次いで起こった被害状況を見てみても決して油断はできません。皆さんも、台風や集中豪雨などの災害に對する万全な備えをお願いいたします。



孝

おしらせ Information

◇8月20日までに寄付をいただいた方です。
※敬称は略させていただきます。

忌明寄付

| | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|----------|-------|------|-----|
| 竹田 倉田 田己夫 | 市の瀬 今村 寿広 | 竹田 三原 京子 | 須志田 木下 和美 | 寺中 福元 恵子 | 竹田 川越 千代子 | 永田 吉野 政美 | 栗 順子 | 区名氏名 | 物故者 |
| 亡母 | 亡妻 | 亡夫 | 亡母 | 亡母 | 亡夫 | 亡母 | 本山 民子 | | |
| 福意 | 壽子 | 元彦 | マツ子 | アキ子 | 昌男 | シ子 | | | |

善意の寄付

| | | | | | | | | | |
|------------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|
| 六日町東 山口 政子 | 区名等氏名 | 〇寄付先等 | 永田 後藤 修一 亡母 | 寺中 長岡 清美 亡母 | 狩野 平山フサ子 亡子 | 稲野 後藤 秋年 亡弟 | 嵐田 江藤 信子 亡夫 | 堀内 日野 良隆 亡母 | スズ子 |
|------------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----|



防火祈願！地蔵様子ども手踊り

8月22日(土)、六日町地区の「地蔵堂例祭」が開催され、地元の児童20名が防火祈願の「地蔵様子ども手踊り」を奉納しました。

これは、江戸時代後期に同地区で70数件の家を全焼した大火があり、地域の無事安泰を祈願するために毎年行われているものです。



プラグを抜くとき

コンセントからプラグを抜くときにコードを引っ張って抜くと、接続部が力がかかり電線が切れて思わぬ事故のもとになります。プラグを抜くときは、必ずプラグを持って抜く習慣をつけましょう。

プラグを抜くのにコードを引っ張っていませんか？
あっ！しまった！




財団法人 九州電気保安協会

町の人口 (8月1日現在)

| | | | |
|--------------|----------------|----------------|---|
| 男 | 総計 | 7,787世帯 (-2世帯) | 女 |
| | 7月 | 7,787世帯 (-2世帯) | |
| 9,183人 (-6人) | 19,687人 (-20人) | 10,504人 (-14人) | |

7月の動き = 出生 7人、死亡 20人、転入 37人、転出 44人

笑顔と元気が合い言葉

「楽しくがんばっている」学級紹介



クラス訪問記

心を一つに！ 仲の良い元気なクラスです！

本庄中 3 年 1 組

私たち本庄中学校 3 年 1 組は、男子 17 名、女子 15 名、計 32 名の個性あふれる元気なクラスです。

私たちの学級目標は、「みんなで目指そう進路の実現、みんなで作ろう最高の思い出、みんなで咲かせよう大輪の花」です。

現在、自分の進路の実現を目指して頑張っています。さらに、学級全体が一つになって意欲的に授業に取り組み、学習の雰囲気を高めていきたいです。

今年は、私たちにとって様々な行事が中学校最後になります。体育大会や文化発表会、学校コンクールなど、かけがえのない思い出になるよう、クラス一丸となって取り組んでいきたいです。今から約半年後が卒業式です。大輪の花を咲かせ、最高の笑顔、最高の涙で卒業できるように一日一日を大切にしながら 32 人と担任・副担任の先生と共に歩んでいきたいです。



本庄中 3 年 1 組のみなさん

暑い暑いと言っていたけど、朝夕は涼しくなってきた、だんだん秋の訪れを感じる今日この頃なんだトミ。さて、今月の 27 日(日)は中秋の名月だトミ！

この日は、むかしから町内のあちこちで「十五夜」行事が行われて、子どもたちの元気な声が聞けるから、私もとっても楽しみにしているトミ♪

ところで、みんなはお供え物をもらうとき「十五夜くださいー！」って言う？ それとも「お月見くださいー！」って言う？ もしかしたら、もっと別の言い方をする？

かしのきボーイとコスモスちゃんに聞いてみたら、意見が分かれたので、みんなにも聞いてみたいトミ。役場の庁舎に入ってすぐの総合案内にいるお姉さんに、アンケートをお願いしたから、役場にきたときはぜひ投票してほしいトミ！ この「十五夜」の風習は、国富町の文化だから、ぜひみんなで残していきたいトミ。27日は小学校の運動会があるけど、私も白玉まんじゅうを準備するから、みんなもお菓子とかお芋をたくさん準備してみるトミ♡

「十五夜」に行くときは、1人で行動したり、知らない人について行ったりしないよう注意するクニ！



— 45 —

しらたマン

しらたまちゃん



白玉まんじゅうのお供え物トミ♪



メールアドレス shirataman@town.kunitomi.miyazaki.jp ※お便りをもらえたら必ず返信するクニ！

きらり輝く★我が家のアイドル

町内在住で、満3歳までの子どもさんを募集しています。写真を同封のうえ、住所氏名、電話番号、メッセージを添えて総務課調査広報係まで封書で。メールでの応募は、メールアドレスsoumu@town.kunitomi.miyazaki.jpへ！



大野 ^{りんせい} 鈴晟 くん (2歳)

【萩原】 浩明・よし子さんの三男

乗り物大好き！歌うの踊るの大好きなりん君。これからも元気いっぱい笑顔見せてね☆

ふるさとの思い出話に花が咲く！ 「在京国富会総会・交流会」を開催



総会に出席された会員・町関係者の皆さん

8月1日(土)、東京都内のホテルを会場に第16回在京国富会総会(菊田和男会長：会員150名)・交流会が開催されました。当日は、関東地方にお住まいの本町出身者や町関係者ら47名が参加して、食事や写真撮影などを楽しみながら、お互いの近況や国富町での懐かしい思い出話などの郷土談議に花を咲かせ、親睦を深めました。

同会には、郷土を離れ生活されている会員間の親睦や国富町出身者への激励、首都圏でのふるさと国富のPR活動など、積極的に取り組んでいただいております。



サークル

いろいろ!!

シニアサポートくにとみ

私たち『シニアサポートくにとみ』(会員12名)は、平成24年度に受講した宮崎県社会福祉協議会開講のシニアサポーター養成講座の修了生メンバーが「高齢者が健康で、生きがいのある豊かな生活を送っていただくための手助けを行う」ことを目的として、平成25年8月に発足したボランティア団体です。主な活動内容は、

- ①町福祉バスに添乗し、高齢者の乗降サポート
- ②各種イベント(町民祭など)への参加
(各種玩具を用いて高齢者と子ども達との交流の場を図る)
- ③地域サロンで「こけ玉作り教室」を開催
- ④地域サロンで介助の仕方の実技教室(県日赤から講師を招き、体位交換・オムツ交換・食事方法などの実技演習)

などです。これからも、人と人との触れ合いを大切に“つながりの輪”を広げながら、地域に密着した活動に取り組んでまいりますので、皆さんよろしくお願いいたします。

現在、会員を募集中です！ユニフォームとして名称入りエプロンを準備しております。私たちの活動にご賛同いただける方は、ぜひご連絡ください。お待ちしております♪



シニアサポートくにとみ

【代表者】 高橋 昭子

【加入申込み・連絡先】 ☎75-3596 (高橋)