



体内に熱がこもり、やがてめ 能がうまく働かなくなると うとする調節機能が備わって をかいたりして体温を下げよ います。しかし、この調節機 と末梢の血管を広げたり、汗 私たちの体には、 暑くなる

※家の中でじっとしていても 状態が「熱中症」です。 の症状があらわれます。 まいや不快感、 になる場合がありますので注 室温や湿度が高いと、 意識障害など 熱中症 その

意が必要です。

# 室内環境を整える

アコンを使用するようにしま 電はせず、 くなります。決して無理な節 いほうが熱中症にかかりやす 同じ気温でも、 適度に扇風機やエ 湿度が高

### 体 験 談

60 代 女性

暑さに備えて体力づくり

ウオーキングなどの運動を

選んで歩くようにしましょう

や日傘で日よけをし、日陰を

体力にはそこそこ自信 がありました。 あの日 は暑かったけど曇り空 だったし、庭で伸びて

う。外出するときには、 性のある衣服を着用しましょ

帽子

通気性の良い、吸湿・速乾

きた草を取っていたのです。 家なの 喉が渇けば家に入って水分補 給をと考えていたのですが、 何の前 触れもなく体が動かなくなり、 立ち あがることが出来なくなりました。 うようにして玄関までたどり着き、 電話で救急車を呼びましたが、 あのまま動けなくなっていたらと思う ゾっとします。 もっと積極的に 水分と塩分を取るべきでした。

食品をとり、体調を整え、 力を維持しましょう。 たんぱく質や糖分を多く含む い体になります。

ためらわずに119番通報を 症状の人を発見した場合は 全身のけいれんがあるなどの や意識がない(おかしい) など)が強く、動けない場合 脱力感や倦怠感(体がだるい してください。 自分で水が飲めなかったり

暑いときは気づかないうち

できます。一人ひとりが、熱 法を知っていれば防ぐことが

**~こんな時は救急車を** 

### 熱中症の症状・対処法 熱中症は短時間で重症化

熱中症になると、放熱して体を冷やそうと血液が体の表面に集まってきます。そうなると、大切な臓器に血液がいかなく あっという間に重症化します。 適切な処置が必要です

| なるので、めりという向に重症にしなり。十くなうと、週のなだしからなくり。 |  |                            |  |
|--------------------------------------|--|----------------------------|--|
| 重症度                                  | 軽 度  | 中度                         | 重度   |
| 症状                                   | ●めまい、立ちくらみ (ですが) ●足がつる ●拭いても拭いても 汗が出る (でする) ● はいます (でする) ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | ●頭痛、吐き気<br>●けいれん<br>●体がだるい | <ul><li>●真っすぐ歩けない</li><li>●激しいけいれん</li><li>●体温が高い</li><li>●意識がない</li></ul> |
| 対処法                                  | 水分・塩分を補給する   | 足を高くして休み、<br>水分・塩分をとる      | 首や脇の下、足の付け根などを水や氷<br>で冷やし、すぐに救急車を要請する                                      |

と、汗をかきやすく暑さに強 1日30分、4週間程度続ける 運動後は

熱中症の予防には「水分補

# 妊娠中の方は要注意 流行の可能性も!?

場合は軽症で済みますが、妊 を中心に、「ジカウイルス感 持ったりする可能性があるこ 子どもが小頭症などの障害を 婦が感染すると生まれてくる れる人は少なく、ほとんどの 介され、感染しても症状が現る。 染症(ジカ熱)」が広がって とが分かっています。 います。主に蚊によって媒 平成27年5月以降、中南米

のポイントを紹介します。 あります。ジカ熱を防ぐため まれ、感染が広がるおそれが 本にもジカウイルスが持ち込 の人の往来が増えるため、日 ンピックのために流行地域と されるオリンピック・パラリ 今年の夏はブラジルで開催 対策1(蚊に刺されない

# ジカ熱ってどんな病気?

す。媒介蚊であるヒトスジシ る種類の蚊です。 マカは、町内でもよく見られ イルスが媒介されて感染しま ジカ熱は蚊などによってウ

状が現れません。残り2割の 約8割の人には、ほとんど症 ジカウイルスに感染しても

> 明らかにされています。 を必要としません。しかし、 ジカ熱が流行している地域で しており、ジカ熱との関連が 「小頭症」などの患者が増加 人も症状は軽く、特別な治療

# 小頭症等の胎児異常

な治療法は見つかっていませ があり、小頭症に対する特別 視覚障害などを起こす可能性 疾患です。小頭症の赤ちゃん 生後に頭の成長が止まる稀な 脳性まひ、学習障害、難聴、 に小さい頭で生まれるか、出 小頭症は、赤ちゃんが極端

# 私たちにできること 感染を防ぐには?

されないように注意してくだ ないために、蚊に刺されない そしてほかの人に感染を広げ 特に妊娠中の女性は、蚊に刺 ようにすることが大事です。 自分が感染しないために、

# 蚊のいるような場所では

●素足でのサンダル履きを避

●肌を露出しない長袖、長ズ ボンを着用する など ものに近づく傾向がある)

# 蚊を近づけないためには

●蚊取り線香などを使用する ●虫除けスプレーなどを使用 など する(何度かに塗りなおす など、適切に使用する)

沼や池のような広い場所より 所を好みます。 も、狭い水たまりのような場 は主にヤブや墓地、公園など す。媒介蚊のヒトスジシマカ します。水中に産卵しますが、 に生息し、日中に活発に活動 の発生を抑えることが大事で ジカウイルスを媒介する蚊の最新の情報を確認

をなくすことが、ヒトスジシ 囲を点検して不要な水たまり マカの発生を抑え、ジカウイ た幼虫はそこで成長します。 んで産卵し、孵化(ふか)し イヤに溜まった水などにも好 トボトル、野積みされた古タ 木鉢の受け皿や空き缶、ペッ 例えば、屋外に置かれた植 こうした生態から、家の周

●白など薄い色のシャツやズ ボンを選ぶ(蚊は色の濃い

特にブラジルなど中南米およ びその周辺で大規模な流行が アジア等で発生しています。 オセアニア太平洋諸国、東南 在、中南米・カリブ海地域 ジカ熱は、平成28年5月現

あります。 蚊が媒介する様々な感染症が も、デング熱やマラリアなど、 海外では、ジカ熱のほかに

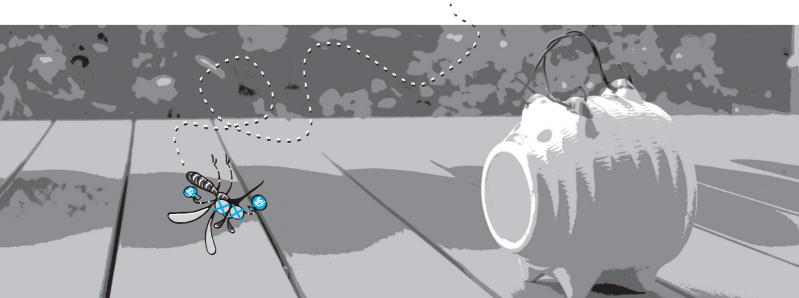
ください。 情報」のサイト等で確認して 事項を、厚生労働省「感染症 況に関する最新の情報や注意 で、渡航先の感染症の発生状 が広がるおそれがありますの 発生と同じように、国内感染 一昨年のデング熱患者の

保健所にご相談ください。 医療機関を受診したり、県の が発症した場合は、お近くの また、万一帰国後に感染症

つながります。 ルスの感染拡大を防ぐことに

# 渡航時の注意点 ブラジル五輪は要注意

見られています。





# 基礎的な知識を 身近に忍びよる肺炎

を身につけましょう。 ない疾患です。肺炎と、その を崩すこともあります。 がきっかけで、急激に体調 す。日頃、元気で健康的な毎 力(免疫力)は低下していま 予防について、基礎的な知識 方にとって、決して軽視でき になると、ちょっとしたこと 日を送っている方でも、 中でも肺炎は、65歳以上の まだまだ若いと思っていて 年齢とともに、体の抵抗 高齢

体調不良などをきっかけに、 いる方でも、持病の悪化や、 すく、普段、元気に暮らして の痛みなどが挙げられます。 の炎症です。症状としては、 が、体に入り込んで起こる肺 感染する可能性があります。 たときなどに感染を起こしや の抵抗力(免疫力)が弱まっ 活の場に存在しています。体 イルスは人のからだや日常生 発熱、咳や痰、息苦しさや胸 肺炎の原因となる細菌やウ 肺炎は細菌やウイルスなど

毎年約20万人が肺炎で死亡

●喫煙者は禁煙する 規則正しい生活をする

と、命に関わる危険性もあり 肺炎は、症状が重くなる

●持病の治療に努める

重要になります。 ら、特に高齢者は「予防」が 労働省人口動態統計)ことか 歳以上である(平成25年厚生 ます。肺炎は、がん、心疾患 で、亡くなる方の約5%が65 に続き日本人の死因の第3位

る

度が始まりました。 炎球菌感染症の定期接種の制 クチン」による、高齢者の肺 平成26年から、「肺炎球菌ワ 原因菌で最も多いのが、「肺 炎球菌」です。このことから また、日常でかかる肺炎の

# 私たちができること肺炎予防のために

り込まないようにすること。 事柄があります。 そのために、予防の一環とし て、ぜひ習慣化しておきたい る細菌やウイルスが、体に入 まずは、肺炎の原因菌とな

### 予防2 体の免疫力を高める 予防1 毎日の感染予防徹底 ●声を出してうがいをする 鼻から顎の下までしっかり マスクは口だけではなく アルコール消毒薬で手指を

消毒する

| ①別表 平 | 成28年度費用助成対象者          |
|-------|-----------------------|
| 65歳   | 昭和26年4月2日生~昭和27年4月1日生 |
| 70歳   | 昭和21年4月2日生~昭和22年4月1日生 |
| 75歳   | 昭和16年4月2日生~昭和17年4月1日生 |
| 80歳   | 昭和11年4月2日生~昭和12年4月1日生 |
| 85歳   | 昭和 6年4月2日生~昭和 7年4月1日生 |
| 90歳   | 大正15年4月2日生~昭和 2年4月1日生 |
| 95歳   | 大正10年4月2日生~大正11年4月1日生 |
| 100歳  | 大正 5年4月2日生~大正 6年4月1日生 |

接種期間

有する方で、次の①または② 接種日に国富町に住民票を 費用助成対象者

平成29年3月31日まで

助成は受けられませんので は、生涯1回限り) ご注意ください。 この機会を逃すと費用 (※費用助成

接種費用

2, 000円

自己負担額(補助後料金)

医療機関に直接 申込方法 給者は無料 (※対象者のうち、 接種を希望される方は 生活保護の受 電話等で

予約してください。

球菌ワクチン(33価)を接種され される方(※過去に高齢者肺炎 た方は対象外。接種歴がないか必 の条件を満たし、接種を希望

肺炎球菌ワクチンやインフル

予防3 予防接種を受ける

エンザワクチンの接種を受け

# ワクチン接種費用 助成します

め、予防接種にかかる費用の 炎の発症や重症化防止のた による細菌感染を予防し、肺 因菌の中で最も多い肺炎球菌 部を助成しています。 町では、高齢者の肺炎の原

> 表の生年月日に該当する方 ①平成29年3月31日までに別

②60歳以上65歳未満の方で よる免疫の機能障害により 害やヒト免疫不全ウイルスに している方(※併1級は対象外 身体障がい者手帳1級を所有 腎臓、呼吸器の機能障

ずご確認ください。)

### 子育て支援センターの行事予定

| 木脇児童館                       | 中央児童館    | 森永児童館  | 子どもセンター |
|-----------------------------|----------|--------|---------|
| 火曜日                         | 水曜日      | 木曜日    | 金曜日     |
| 7月5日                        | 7月6日     | 7月7日   | 7月8日    |
| 親子で体を<br>動かそう<br><b>講</b> 師 | 読み聞かせ 講師 | 作って遊ぼう | 水遊び     |
| 7月12日                       | 7月13日    | 7月14日  | 7月15日   |
| 音楽遊び 講師                     | 水遊び      | 読み聞かせ  | 水遊び     |
| 7月19日                       | 7月20日    |        |         |
| 水遊び                         | 水遊び      |        |         |
|                             |          | , c    |         |

7月下旬と8月は夏休みのため支援センターとしての活動はありません。

行事予定日は 10 時 30 分~

その他の平日は 10 時~ 11 時 30 分 (子どもセンターのみ 9 時~ 14 時)

### 一般児童の行事予定(7月14日~8月15日)

| 開催日    | 内 容          | 児童館     |
|--------|--------------|---------|
| 7月16日生 | マーブリングをしよう   | 中央      |
| //     | 工作教室(講師)     | 森永      |
| 11     | 創作の日         | 木脇      |
| //     | オセロ大会        | 子どもセンター |
|        | 韓国語を楽しもう(講師) | 木脇      |
| 7月23日生 | はがきを作ろう      | 森永      |
| 7月26日巡 | 手作り工作(講師)    | 子どもセンター |
| 8月6日生  | キーホルダーを作ろう   | 中央      |
| //     | 手話をしよう       | 木脇      |
| //     | 絵画教室(講師)     | 子どもセンター |
| 8月13日生 | 作って遊ぼう       | 森永      |

開始時間は全て 10 時 30 分~

各児童館では毎週決まった曜日に 楽しい遊びを企画しています。 それ以外の日も仲良く遊んでいますよ。

みんなで一緒に遊びましょう!





水遊びの様子

江良先生 杉尾先生

詳しくは各児童館にお問い合わせください。

- ▶中央児童館(サンライス国富内)
- **8** 75-9911
- ▶木脇児童館(赤池神社隣)
- **3** 75-4750
- ▶森永児童館(森永小北側)
- **3** 75-0339
- ▶子どもセンター(八代小入口) **3** 75-7715

70年ぶりの大改正

ア回から選挙権年齢が18歳以上に!

投票日は

投票時間 午前7時から午後6時まで

役場1階にて期日前投票所を開設中!9日(土)まで毎日、午前8時30分~午後8時





いつまでも 元気に若々しく♪♪ ~ 誰でも自由に参加できます ~

### 「国富町シニア元気アップ運動教室」のご案内



町では、高齢者の皆さんが住みなれた地域で、いつまでも元気に生活していけるよう『シニア元気アップ運動教室』を開催しています。ぜひご参加ください!

| 教室名等  | 場 所     | 開催 日    | 時 間         |
|-------|---------|---------|-------------|
| 自主①   | 町 武 道 館 | 毎週木曜日   | 9:30~11:30  |
| 自主②   | 本庄東部体育館 | 毎週火曜日   | 13:30~15:30 |
| 川南    | 川南体育館   | 毎週金曜日   | 9:30~11:30  |
| 須 志 田 | 須志田体育館  | 毎週水曜日   | 9:00~11:00  |
| 北 俣   | 北俣体育館   | 毎週木曜日   | 9:00~11:00  |
| 深年    | 深年体育館   | 毎週火曜日   | 9:30~11:30  |
| 木脇    |         | 毎週月曜日   | 13:30~15:30 |
|       | 小脚件目貼   | 毎週金曜日   | 9:30~11:30  |
| 六日町   | 六日町公民館  | 毎週月曜日   | 9:30~11:30  |
| 大 脇   | 大脇公民館   | 第1·3火曜日 | 13:30~15:30 |
| 八幡    | 八幡公民館   | 第1·3月曜日 | 13:30~15:30 |

| 教室名等 | 場所        | 開催日     | 時 間         |
|------|-----------|---------|-------------|
| 仮屋原  | 仮屋原公民館    | 第1·3火曜日 | 9:00~11:00  |
| 宮王丸  | 宮王丸公民館    | 毎週月曜日   | 9:30~11:30  |
| 向 高  | 向高公民館     | 第2・4金曜日 | 9:00~11:00  |
| 森 永  | 森永公民館     | 毎週水曜日   | 13:30~15:30 |
| 竹 田  | 竹田公民館     | 毎週水曜日   | 9:30~11:30  |
| ひまわり | 尾園公民館     | 毎週火曜日   | 9:00~11:00  |
| 一本桜  | 川上公民館     | 毎週月曜日   | 13:30~15:30 |
| 太田原  | 太田原公民館    | 第1·3木曜日 | 9:00~11:00  |
| 三名   | 三名体育館     | 第2・4木曜日 | 9:30~11:30  |
| 六 野  | 六 野 公 民 館 | 毎週火曜日   | 9:30~11:30  |
| 向 陽  | 向陽区集会所    | 第1·3金曜日 | 9:30~11:30  |
| 一丁田  | 一丁田公民館    | 第2・4月曜日 | 9:30~11:30  |

### 運動教室には運動靴・飲み物・タオルをご持参ください。

※上記の内容については、<u>変更になる場合</u>があります。 詳しくは、保健介護課までお問い合わせください。

▶保健介護課 介護係 ☎内線314



### **の一の の の の**

### 達磨とゆかいな仲間達

私たち「達磨とゆかいな仲間達」は、町の生涯学習のマジック講座の卒業生が、自主講座に移行してできたグループです。現在まで5年間、年に一度の町の図書館での学習発表会と町内の福祉施設の慰問等を行いながら、月2回の勉強会を実施しました。マジック大好き人間のグループで年齢は33歳から82歳まで。職業も様々で、笑いあり不思議さありのアットホームな雰囲気でマジックを楽しんでいます。マジックをするのは初めてという方が多く、また、仕事の合間の練習ということもあり、当初は悪戦苦闘していた方もいたようですが、継続して練習していく中で徐々に上達し、最近ではそれぞれに敬老会、忘年会、いきいき



サロン、その他色々なイベ ントでマジックを披露して 喜ばれているようです。

今後の活動として、毎月 第2日曜日の午後2時か ら町の図書館でマジックの



勉強会を予定していますので、マジックに興味のある方、 初心者でも大歓迎ですので、一度のぞいてみてください。

また、国富町内を中心に月1回の福祉施設の慰問を計画 しています。今後私たちのグループを受け入れていただけ る施設がありましたらお知らせください。私たちマジシャ ンが夢と不思議の世界をプレゼントにやってまいります。

### 達磨とゆかいな仲間達

【活動内容】マジック

【代表者】井上秀幸 【会員】12名

【申込み・連絡先】四 080-5283-7618 (井上)

## 私たちと一緒に 人が、未来が 国が富む町 つくりませんか?

### 国富町職員採用試験のお知らせ

◇採用予定人員

一般事務 若干名

◇1 次 試 験 9月18日印 国富町役場(国富町大字本庄4800番地)

◇受験資格

平成2年4月2日~平成11年4月1日生まれの方

◇試 験 方 法 ◇申込受付期間

◇郵便請求送付先

1次試験=教養試験、職場適応性検査 2次試験=作文試験、人物試験(面接)

7月19日火から8月5日 金まで 午前8時15分~午後5時(土日を除く)

郵送の場合は、8月5日 金までの消印有効

※申込用紙の配付開始日は7月1日で、用紙は役場総務課にあります。郵送での請求もできます。

〒880-1192 宮崎県東諸県郡国富町大字本庄4800番地 国富町役場総務課 宛

※封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封し請求してください。

※国富町のホームページ( http://www.town.kunitomi.miyazaki.jp/ )にも実施要領を掲載します。

▶お問い合わせ

総務課総務人事係 35内線224

### ジマス取って夏も先取り



6月19日间、法華嶽公園のじゃぶんこ広場で第3回ニジマス釣り教室(国富漁業協同組合主催)が、開催されましたこの催しは、子ども達に釣りマナーや河川環境保全への意識を深めてもらおうと、同組合が町内の小学校4校の高学年の児童を対象に2年前から行っているものです。

同広場内にある幼児プールには約1,300 匹のニジマスが 放流され、参加した親子は釣りやつかみ取りを楽しんでいま した。父親と参加した長友太一くん(八代小6年)は、「最 初は釣れなかったけど、魚の影が見えるところを狙うと釣れ だし、9匹も釣れた」と満足した様子で話してくれました。

### 父の日に感謝を込めて



日赤奉仕団の皆さん



婦人会の皆さん

6月15日(水)、「父の日」(6月19日)を前に町日赤奉仕団(後藤ツヤ委員長)、および町婦人会(宮本紀世会長)の皆さんが役場を訪問され、河野町長に「日頃から私たちの活動を、応援していただいていることへの感謝の気持ちです」と花などを贈られました。

### 食卓まで届け!収穫体験



ピーマンが嫌いな子供が多いことから、収穫体験をすることで、少しでもピーマンを好きになってもらおうと、JA 宮崎中央国富支店青年部のピーマン専門部会(川上剛史部長11人)が、保育園児らをビニールハウスに招待しました。

この催しは同部会が毎年行っているもので、今年も収穫期を迎えた各部会員のビニールハウスに、幼稚園と9か所の保育園の園児たちを招待。5月30日(月)は、太田原保育園の園児たちが小森直仁さん[上田尻]のハウスに招かれ、額に汗を光らせながら、素手でちぎった色とりどりのピーマンを、ビニール袋いっぱいに詰めて歓声を上げていました。

### 大人だってタイムカプセル

5月29日(I)、川上神社獅子舞保存会(中森和幸会長)の皆さんが、地域おこしに一役買おうと、タイムカプセルを埋設しました。



タイムカプセルには、 将来の自分へ宛てた手紙 や焼酎など、栗巣・門前・ 伊左生地区の約30人か ら託された「宝物」が入 れられ、10年後に掘り 起こす予定です。

### 九州大会で好成績収める

6月12日间、大分県佐伯市民総合プールで開催された「第27回九州障がい者水泳選手権大会」に国富町から3人が参加。日頃の練習の成果を発揮し、好成績を収めました。

### 【大会成績】(敬称略)

◆平山輝明=50 紅平泳ぎ 1位(大会新)、25 紅自由 形1位、25 紅背泳ぎ1位◆ 田中哲郎=50 紅自由形3 位◆野口信介=25 紅自由 形1位、25 紅背泳ぎ1位



### 笑顔いっぱい汗いっぱい



6月12日(日)、町武道館であそびフェスタ!くにとみが開催されました。昔ながらの遊びを通して、地域のつながりを深めようと国富町レクリエーション協会(高妻高士会長11人)が実施しているものです。

当日はあいにくの天気でしたが、集まった約60人の子供たちは、大縄跳びやバンブーダンス、輪投げ、積み木、こま回しなどで大はしゃぎ。友達と来たという熊須圭世さん(本庄小3年)は「みんなで大縄跳びをしたのが楽しかった。来年もまた来たい」と笑顔で話してくれました。同協会は8月27日出に町武道館で「お化け屋敷」も計画しています。

### 個展開催でふるさと応援



本町出身で久留米市在住の命婦昌子(旧性重永)さんが、 熊本地震で大きな被害を受けた南阿蘇村にある美術館から 86点の作品を持ち込み、5月17日から29日まで大野勝彦 詩画展を開催。期間中は626人の来場者で盛り上がりました。

同展では自身の作品も展示し、「幼なじみは(母を題材にした作品を見て)懐かしみ、泣いて喜んでくれた。お世話になった皆さんに感謝している」と話してくれました。命婦さんは13年前にたまたま立ち寄った同美術館で、大野勝彦氏の作品に出会って以来師事し、久留米市内で同様の個展を5回開催してきましたが、国富町では初の開催となりました。

### チームを優勝に導きたい!

6月4日(土)、5日(日)に福岡市で開催された「第21回九州 女子ユース(U-15)サッカー選手権大会」を前に、5月 31日(火)、県代表として出場する大城春歌さん(本庄中1年)

が役場を訪れました。豊田教育長より大会出場補助金が交付されると、大城さんは「ディフェンダーだがチャンスでは積極的に攻撃参加したい」と意気込みを述べました。



### 工場周辺地域で奉仕活動

5月21日(土)、誘致企業のソーラーフロンティア(㈱国富工場の皆さん179人が、工場周辺や近隣地区の道路に落ちているごみや落ち葉などの清掃、側溝清掃や剪定作業などを行





おかげさまで、周辺地 域がとてもきれいになり ました。

町の環境美化にご協力 いただきありがとうござ います。

### 多年にわたる功績で表彰



5月17日(火)、ニューウェルシティ宮崎において開催された行政相談委員全体会議で、本町担当の行政相談員宮永征男さん[十日町東]が、多年にわたり行政相談に尽力されたことにより、九州管区行政評価局長表彰を受賞されました。

宮永さんは、平成17年4月に本町担当の行政相談員として委嘱され、11年間無報酬のボランティアとして相談を受け付けてこられました。

行政相談は毎月第3木曜日の午前中、町総合福祉センターで行われており、行政に関する制度や仕組み、困り事などについて宮永さんらが無料で相談に応じています。

## みんなの点場。

俳句

フッサ マの に世 りく湯舟で笑う。 さく湯舟で笑う の眉に名 いの眉に名 い かれ切りですった! トと引の 一言がた先かい。 一言ありがいり出す竹 ふたつ春に たあなたし とあい横文の とずに前向 と恐いよ山 き知投い手 マよ前を とう 問 見 た む V て

日遊村あ万静麦睡そじ蹲一朝剪機早軒万マ雨坂歳気遊りじ緑け星蓮のやの番焼定械苗先緑シの道重濃とをさのさやの先んた花やの植饗にやコ日にね 連の万の花咲き静かかの先の蛍火に手を伸げがただひとつだけ未ずができまれるといっていたがある。 焼たの様で 大いて 地響の終へた カーンコマロのか カーンコマロの カーンコマー カー カーンコマー カー カーンコマー カーンコマー カー カー カー カー さに の蒼睡 1 蓮 レ のて ののひ ン のかつ も青葉かな 乱舞るほ はりの音 んる座 千さ L ずく 音 一複造ざ イカダ舟はととぎする昼過ぎの 未波めか 敷れ計 で打ちてお 景がの色競 か ば校草 7 はしけり 食管 ハさやる かな L いた る 麦 咲楽 か 0

子光子雄子香柳童娘山亀女山義猫子

俳句・川柳・短歌を投稿されるときは、投稿者の住所(区名)・氏名・電話番号を必ず記入してください。また、特別な読み方をする漢字などは、正確に書いてふりがなを付けてください。投稿は、俳句・川柳・短歌のうち、いずれか一作品とさせていただきます。なお、投稿締切は毎月20日(日曜・祝日等の場合はその翌日)です。※掲載順は作品の優劣には関係ありません

郵送のあて先 〒880-1192 国富町役場 総務課「広報くにとみ みんなの広場」

### 犬熊区土用講(水神祭)相撲大会

日時 7月19日(火)午後5時~ 場所 犬熊区公民館(東部体育館西側) ※雨天決行

▶お問い合わせ 犬熊区長 中村 **☎** 75-3175

◎豆知識◎ 日吉神社例祭 奉納相撲大会 江戸時代から続くと言われるこの祭礼は、 河童伝説に由来しており、相撲を取らなかっ た年には水難事故が発生。以来、どんなに 悪天候でも、必ず土用入りの日に行う。

### / カッパに会いに行こう!

### 図書館だより 岡立図書館 875-9577



### 第5回子どもマジック教室

日時 7月30日(土)、8月6日(土) 14時~16時

場所 町立図書館 情報研修室 対象 小学生

各日程20名まで(無料) ※要申込。図書館カウンターにて 直接お申込みください。

### ~お知らせ~

① 開館時間が変更

夏休み期間中は図書館の開館時間が9時30分からになります。

② 読書ノートを配布

小学生を対象に自分の読んだ本を記録する読書 ノートを7月12日(火)から配布します。

### 総合文化会館だより 社会教育課 内 423

郷土が生んだ芸術家をしのぶ

### 唱響車圖

一、太古自然神を描いた世界。=

期間 7月12日(2)~7月31日(1) 時間 午前9時~午後5時 (月曜日休館)

### 図書館で読み聞かせ会

時間 毎週土曜日 午後2時30分~(20分間) 場所 おはなしのへや

### 図書館で上映会

7月 17日(II) 「スーパーヒーロー大戦 Z」(92分)

7月24日(日) 「風立ちぬ」(126分)

時間 午後1時30分~ 場所 情報研修室

「スマホ見て まわりの危険 見えますか」 本田 実夢 さん (木脇中)

どちらも無料!



行當四科之首懿文碩學養國魯郡開國公顏真鄉立德踐夫行吏部尚書充禮儀使上柱

本庄高校 2年 中神 美奈



八代中学校 1年 木下 いずみ

広報紙に対するご意見や、 お子様の写真などはこちら。 〒880-1192

国富町役場 総務課 調査広報係

soumu@town.kunitomi.miyazaki.jp



平若六上十木六須十塚木中一森萩犬仲宮六稲桑市向 -日町東
小脇馬場
大日町東
次吉田東 -脇馬 FI 日 日馬 别丁 王日 0 町 町 町場 東 原場府田永原熊町丸町荷鶴瀬陽 里 多 津長 辞子 一紗子 知 紀翠秀二 子紘子雨信郎 喜武美子郎穂 敦子 夕義春 光 明 子元雄 光子

### MiniTopics まるの話題

### 18歲選挙を前に模擬投票

6月18日(土)、町選挙管理委員会が、役場の大会議室において、新有権者に向けた講演会を開催しました。参加者は、始めに職員から選挙制度の説明を受けた後、宮崎公立大学の選挙啓発サークル「ライツ」のメンバーが扮する候補者の演説を聴き、実際の投票所さながらの雰囲気の中、模擬投票を行いました。



その後各候補者が掲げた政策について、グループディスカッションも行われ、参加者たちは初めての選挙に向けて良い心構えができたようです。

### きらり輝く★我が家のアイドル

子供たちの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子様の写真を募集中。応募は写真に「住所・氏名・電話番号・お子様の名前(ふりがな)・年齢」を添えて、郵送またはメールにて左記までお送りください。 過去に掲載したお子様も、掲載後1年経過していれば再掲載できます。 お知らせ <u>infomation</u>

### みんなで守ろう地域の安全! 夏の地域安全運動

### ▶東諸県地区防犯協会 ☎ 75-9571

夏休みの時期を迎え、犯罪や事故、 少年非行の防止を図るため、県下一斉 に夏の地域安全運動が実施されます。

地域の安全を地域で守っていくため、 とくに子供や高齢者への積極的なあい さつや声かけ、見守り等を一人一人が 意識して取り組みましょう。

### 運動の重点項目

- ●夏休み期間中の少年非行防止
- ●振り込め詐欺などの特殊詐欺の被害 防止
- ●子供や女性、高齢者の犯罪被害防止
- ●住宅や車、自転車の鍵かけ運動の推進





### 募集

### 時間を有効活用しませんか 家内労働(内職)

### ▶宮崎県労働政策課地域雇用対策室 ☎ 26-7105

ご希望の方は、家内労働相談窓口(県 地域雇用対策室) までお気軽にお問い 合わせください。お電話による相談も 受け付けています。

### 仕事の内容 (一部の例)

- ●剣道具パーツの製作 工賃 1組 約120円~
- ●さつまいもの皮むきおよびカット
- 工賃 1 % 15~23円 ●ニラの選別ほか
- ●紳士服などの糸きり、糸取り、まつり縫い 工賃 1本 60~140円

### 事業所の方へ

内職を委託したい場合はご連絡ください。

## 募集

### 守るのは日本の安全と誇り 入国警備官募集

### ▶福岡入国管理局 ☎ 092-623-2400

●警備官、警備官(社会人) インターネットによる受付期間 7月19日火~28日雨 郵送または持参による受付期間 7月19日灰~21日雨 一次試験日 9月25日间 ※詳しくはお問い合わせください。

### お知らせ infomatior

### 役員が決まりました **青少年**育成町民会議

### ▶事務局 社会教育課 内線422

5月末に第22回国富町青少年育成 町民会議総会が役場で開催され、次の 方々が今年度の役員に決まりました。

町民会議は、次世代を担う青少年(18 歳未満)の健全な育成を図ることを目 的とした組織で、区長会などの町内 21 団体によって構成されています。年間 を通して朝の「あいさつ運動」や「夜 間街頭指導」、青パトによる「安全パト ロール」等の活動を行っています。

主な役員 ※敬称略

会長 藤井一郎

副会長 細田廣見、日野紘一 **監事** 黒木真隆、溝口厚子

支部長 福嶋 稔(本庄)、緒方良美(八 代)、橘元 繁(木脇)

### お知らせ

### -斉に更新されます 後期高齢保険者証

### ▶保健介護課 内線315

75 歳以上の方の健康保険証(後期高 齢者医療被保険者証)が一斉に更新さ れます。これまでの有効期限は3年で したが、今回から有効期限が1年に変 更になります。新しい保険証は水色で、 7月中旬に県から発送されます。

※皆さまのお手続きは必要ありません。

### お知らせ

### みんなで町内一斉清掃 クリーン国富

### ▶都市建設課 内線276

河川愛護月間(7月)、道路ふれあい 月間(8月)に合わせて、クリーン国 富事業(河川・道路清掃)を実施します。 かけがえのない私たちの社会資源をみ んなできれいにしましょう。

### 期日

河川=7月3日 (第1日曜日) 道路=8月7日 (第1日曜日)

### お知らせ

### 対象者は予定を 成人式のお知らせ

### ▶社会教育課 内線423

成人式を平成29年1月8日间に開催 します。※成人の日ではありませんの でご注意ください。

### <mark>お知らせ</mark> 7/29 まで 購入は県内で! サマージャンボ宝くじ

▶宮崎県市町村振興協会 ☎ 31-9590



### お知らせ 原画を募集 赤い羽根カード

### ▶宮崎県共同募金会 ☎ 22-3878

赤い羽根図書・クオカードの原画を募 集します。

応募資格 どなたでも可。1人3点ま でとし、未発表のもの。

応募方法 原画は、用紙1枚につき1 点。裏面に住所、氏名、年齢、電話 番号、職業(学生は学校名・学年)、 原画の説明(意味・意図など)を記入。

テーマ及び内容 赤い羽根を配する。 用紙はB5サイズを使用(縦横は自 由)。文字、数字、既存 のキャラク ターは使用しない。

募集締切 7月29日 当日消印有効

審査発表 8月中旬

▶送付先・お問い合わせ 社会福祉法人 宮崎県共同募金会

〒880-0007 宮崎市原町2-22

### お知らせ

### 不妊に悩む方の交流会 自分らしい選択を

### ▶中央保健所 ☎ 28-2111

「仲間が集い、語り合うことでこころ が軽くなれば…」「不妊と向かい合い自 分らしい選択が自然にできるようにな れば…」という思いから、交流会を開 催します。匿名での参加も可能です。

**日時** 7月26日间午後1時30分~3時

場所 宮崎県総合保健センター5階



### 市街地広場で星に願いを くにとみ七夕竹まつり

### ▶国富町商工会 ☎ 75-2211

国富町商工会女性部では、市街地に おける賑わいを創出し、商店街の活性 化を目的とした「第2回くにとみ七夕 竹まつり」を開催します。ぜひご来場 ください。

日時 7月2日 午後3時~8時30分 小雨決行。※大雨の場合は、 7月9日田に順延

場所 町市街地広場(六日町)

内容 竹細工体験、短冊コーナー そうめん流し(16時頃) 催し物(フラダンス、灯篭点灯、 橘麻衣子ショー、くにとみ音頭)



### みんなおいでよ! 読み聞かせ学習会

### ▶町立図書館 ☎ 75-9577

読み聞かせ体験学習会を町図書館と 共同で開催します。誰でも自由に参加 できますので、読み聞かせに興味のあ る方は、ぜひご参加ください。

8月6日生、9月10日生 午後2時~4時

場所 町立図書館 多目的研修室 参加料 無料(申込み不要)

講師 西山百世 先生(宮日カルチャー 講師・音声訳指導士)

主催 音声訳グループ「フレンド」 その他 お好きな絵本などありまし たらご持参ください。



### 8月は人権啓発強化月間 夏休み映画祭

### ▶町民生活課 内線356

人権意識の普及高揚を図ることを目 的とした「夏休みふれあい映画祭」で アニメ映画を上映します。

日時 8月6日 午前9時開場 上映は午前9時30分~11時20分 場所 町農村環境改善センター 大ホール 上映作品

①名前…それは燃えるいのち(18分) ②おまえうまそうだな(89分)

### 試験

### 下水道排水設備工事 **責任技術者試験**

### ▶上下水道課 内線333

下水道の排水設備工事は、責任技術 者のいる指定工事店で行うことになっ ています。本年度の責任技術者試験を 次のとおり実施します。

試験日程 11月13日回

試験会場 宮崎市民プラザ

受験料 5,000円

申込期間 7月19日処~29日逾 (但し、土日を除く)

申込方法 役場上下水道課に置いてあ る申込書に必要事項を記入して、受 付期間内に提出してください。

※7月1日から申込書を配布します。

### 健康 health

### 就学期に備えて 5歳児健康相談

### ▶保健センター ☎ 75-3553

町では、乳幼児期の子育てを振り返 り、育児不安を軽減するとともに、親 子で楽しく就学期を迎えるきっかけと するため、5歳児健康相談事業を実施 しています。

保健師などのスタッフが町内の保育 園(所)や幼稚園を訪問してお子さん の様子を見せていただき、子育てや就 学に向けての相談を行います。

**時期** 平成 28 年 9 月 ~ 12 月

場所 町内の各保育園(所)、幼稚園、 保健センター

対象児 平成23年4月2日~ 平成24年4月1日生まれ ※対象者には個別に案内を行います。

健康

### おなかまわりすっきり! 健康づくり運動教室

### ▶保健センター ☎ 75-3553

~自分へのプレゼントは健康~

日時 7月28日 未

午後7時30分~9時

(受付:午後7時~7時30分)

場所 町中央体育館

内容 「元気なカラダづくりでダイエット をめざす!」

講師 健康運動指導士等

※直接会場へお越しください。

※運動できる服装・シューズ・ タオル・ 飲み物などをご準備ください。

### ベント 応援してください! グルメコンテスト

### ▶企画政策課 内線243

ご当地グルメコンテスト 2016 in ま つり宮崎の開催が決定! 本町からは本 庄高校生と町内企業が力を合わせて開 発した商品を出品します。ぜひ応援し てください! ※詳細は次号

**日時** 8月20日 午前11時~午後6時 場所 MRTmicc ダイヤモンドホール

### 県内外の431人が詠草 ふれあい短歌大会

### ▶社会教育課 内線425

日時 7月17日间

農村環境改善センター 会場

開会式 午前 9 時 30 分~ 10 時

歌評 午前 10 時 10 分~正午

午後 1 時~ 2 時 45 分 講演

講師 栗木 京子 先生





### 募集

### ひとり親家庭の就業を支援 受講生を募集

### ▶母子寡婦福祉連合会 ☎ 22-4696

宮崎県母子寡婦福祉連合会では、県 から委託を受け、就業するために必要 な技術を取得する講習会を開催します。

対象者 ひとり親家庭の母、父、寡婦 ①パソコン初級・中級講習会

場所 小林高等職業訓練校

期間 9月5日月~11月11日金

月・水・金(※祝日を除く)

時間 午後6時30分~9時

②日商簿記3級

場所 オーバ・ル・ジョフ・トレーニング・カレッジ

期間 8月29日月~11月4日金 月・水・金(※祝日を除く)

時間 午後6時30分~9時

受講料 無料(ただし、テキスト代、 検定料は受講生負担)

必要書類 平成 28 年度就業支援講習会受 講申込書・児童扶養手当証書またはひと り親家庭等医療費受給資格者証の写し

応募締切 定員になり次第終了

※詳しくは、ホームページ「宮崎県母 子連合会」を検索してご覧ください。

### カップル成立のお手伝い 縁結びサポーター募集

みやざき結婚サポートセンターは、会員のお引合せや交際を支援するために ボランティアの縁結びサポーターを募集します。

**応募条件** 県内に在住するおよそ30歳以上でボランティアとしてセンターの 業務を支援して頂ける方

任期 認定から1年。ただし、研修受講後、再認定いたします。

**主な活動** お引合せにおける日時の調整及び立会い、お引合せ後の交際フォロー等

応募方法 応募に必要な申込書が役場企画政策課にあります。

**応募から認定までの流れ** 研修を受講後、縁結びサポーターに認定され、名刺、 マニュアル等が支給されます。

### お引合せについて

STEP1 センターよりお引合せの依頼連絡が届きます。

STEP2 マッチングした男女に連絡をとっていただき、お引合せ日を決定します。

STEP3 お引合せの最初の30分程度は同席し、その後はマッチングした男女のみとします。

STEP4 お引合せ後、互いの交際の意思を確認します。

STEP5 交際が成立したら定期的に交際状況を確認し、センターに報告してください。 サポーター活動における交通費等について

**その他** お引合せの時には、男女から 1,000 円ずつ受け取ることができます。 ※詳しくはお問い合わせください。

▶みやざき結婚サポートセンター ☎41-4110

## 人も、会社も、元気にしよう!



### の退職金制度



国の制度だから安心

掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税 手数料もかかりません。

安全

社外積立で管理が簡単 退職金試算額などもお知らせ。

「中退共」は国がサポートする 中小企業のための退職金制度です。 〇パートタイマーさんも加入できます。

○他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください 中退共 検索 http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03) 6907-1234

### 7月の納期について

お手元の納付書を確認して、早めに納付してください。納付書を紛失された 場合は、担当窓口へお問い合わせください。

### 町税 - 各種料金等

- ◆固定資産税(第2期分)·国民健康保険税(第1期分)
- ◆後期高齢者医療保険料(第1期分)·介護保険料(第1期分)
- ◆下水道事業受益者負担金(第1期分)
- ◆保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料の7月分

納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口 ※後期高齢者医療保険料・介護保険料は、コンビニでは納付できません。

口座振替日 7月25 月 **月** ※残高をご確認ください。

### 町の主要施設・連絡先

役場

農村環境改善センター 法華嶽公園管理事務所

クリーンセンター 一般廃棄物埋立処分場 **2** 75-3111

学校給食共同調理場

**2**75-1680 保健センター **2**75-3553

**2**75-2361 **2**78-1943

**2** 36-6138

シルバー人材センター **2**75-7679

社会福祉協議会

**2**75-2677

老人福祉館「やちよ荘」

**2** 75-9003 **2**75-6267

相談 consult

### まずはお電話ください 各種相談窓口

### ▶教育相談 ☎ 75-3893 ▶スクサポ ☎ 75-3119

教育委員会では、教育に関するお悩 みについて、下記のとおり相談を受け 付けています。秘密厳守ですので、お 気軽にご相談ください。

### 【教育相談】

不登校について

### 【スクールサポーター】

いじめ・体罰や特別支援について 場所 町農村環境改善センター

### ▶町総合福祉センター ☎ 75-6267

【心配ごと相談】 第1木曜日 7月7日雨、8月4日雨 午前9時30分~正午

【司法書士専門相談】 第2・4木曜日 7月14日雨、7月28日雨

午後2時~4時

電話予約が必要です。

【行政相談】 第3木曜日

7月21日雨

午前9時30分~正午

国などの仕事について相談委員が応じます。

### 【人権・なやみごと相談】

8月19日金

午前10時~午後3時

場所 町総合福祉センター

### ▶税務課(夜間) ☎ 75-9404

### 【夜間納税相談・納税窓口】

7月19日灰~20日尿 午後5時~午後7時30分

場所 税務課(本庁舎1階東側)

### 取り壊し家屋の届出

家屋を取り壊したときは、減失登 記をしないと固定資産税が引続き課 税されます。登記されている家屋の

場合は法務局(宮崎 市別府町)へ、未登 記の家屋の場合は町 税務課まで届出をお 願いします。



▶税務課 内線362

### 遺跡周辺で開発行為を行う場合 は事前に相談・照会を!

町内には多くの遺跡(古墳など) が点在しています。遺跡周辺の土地 については、規制がかけられている 場合がありますので、開発などの計 画がある方は事前に町社会教育課に お問い合わせください。

▶社会教育課 内線422

## お

の甲 名 鶴 名 宮川 新原 長峯 呂園由紀子 名 和兄 良子 昭 亡父 亡妻 亡夫 亡子 亡夫 物故者 亡母キミ子 亡母大野文子 し義母サキ子 し妻河野和恵 秋子 喜市 清 柳 ク

> 吉三郎会 ※敬称は略させていただきます。 芸能チャリティショーの益金の 部を社協へ寄付



た方です

◇6月20日までに寄付をいただい 桑 井 野 鶴 上山 宮田ステノ 達男 亡夫 亡母

> 輝子 畩敏

7月1日から7日は

国安全週間

スローガン

「見えますか? あなたのまわりの見えな みんなで見つける 安全

この全国安全週間を契機として、それぞれの職場で、労働災害防止の重 要性について認識をさらに深め、安全活動を着実に実行しましょう。



会場:保健センター **275-3553** 

にこにこサークル (乳児相談)

7月1日金 午後 1 時~ 2 時受付 ◆対象は1歳未満の乳児 〇次回は8月4日(水)です。

### マンマクラブ(離乳食教室)

7月 12 日火 午前 9 時 30 分~ 10 時受付 ◆対象は1歳未満の乳児および保護者 〇次回は8月8日(月)です。

### 1歳6か月児健康診査

7月21日(木) 午後1時~1時30分受付 ◆対象は H26.11.1 ~ 12.31 生

### 2歳児歯科健康診査

7月27日(水) 午後 1 時~ 1 時 30 分受付 ◆対象は H25.11.1 ~ 12.31 生

| 心の悩み相談               |         |                        |  |  |
|----------------------|---------|------------------------|--|--|
| 相談機関                 | 電話番号    | 相談受付時間                 |  |  |
| 国富町保健センター            | 75-3553 | 平 日<br>午前8時30分~午後5時    |  |  |
| 宮崎県中央保健所             | 28-2111 | 平 日 午前8時30分~午後5時15分    |  |  |
| こころの電話               | 32-5566 | 平 日<br>午前9時~午後7時       |  |  |
| NPO 法人<br>宮崎自殺防止センター | 77-9090 | 水曜・金曜・日曜<br>午後8時~午後11時 |  |  |
| 宮崎地方法務局<br>人権擁護課     | 22-5124 | 平 日 午前8時30分~午後5時15分    |  |  |



### 今月の表紙 『リズムよくジャンプ』 あそびフェスタ!くにとみ

リズムよく床を打つ大縄の音と 子供たちの元気な声が雨の音を 消し、会場は笑顔であふれてい ました。最近は友達と通信して 遊ぶゲームもありますが、子供 にはやはり全身を使って、汗を いっぱいかきながら友達と遊ん

でほしいですね!

### + の休日在皂

内科、外科、小児科等

科

3日(日)綾 科(綾)77-3355 院 39-5396 井 平山こどもクリニック(国富) 75-5600 西都病院 (O983) 43-0143 むら内科医院(高岡) 82-5611 内村病院(0984) 23-2575 若 18日 (月) こざくら整形外科(国富) 75-2121 草 院 28-2801 病 宮崎若久病院 51-1548 24日(日)棚田内科泌尿器科(国富)75-1000 31日 (日) けいめい記念病院(国富) 75-7007 高 宮病 院 24-5678

※休日在宅医は変更になる場合があります。(新聞等でご確認ください)

ずは行ったものの、正直なところ、 考える習慣と行動力を身につけて 挙に行ってみよう」と言っても、 民票を移していたため、 自分を思い出しました。 とだと思いました。 自分の考えを持つこと、主体的に 投票したのかすら覚えていません。 候補者の主張など知りもせず、 いくということは、 ている出来事に対して、 やましく思いました。社会で起き 方と行動ができていたらと、うら も学生の頃から彼らのような考え 会の参加者や公立大の選挙啓発サ 何の説得力もありませんが、 い地での初めての投票、 クルの皆さんと話してみて、私 そのような私が「とりあえず選 記事を書きながら、 素晴らし とりあえ 何かしら 由縁のな









町の人口 (6月1日現在) )内は前月比 計 7,555 世帯 -3 世帯) 8,990 人 10,386 人 19,376 人 (-22人) (-15人) (-37人) 5月の動き=出生10人、死亡25人 転入31人、転出53人

私も子

供たちに伝えていかなけれていれる

てくれることを祈りつつ、 が、一日も早くこのことに気づい

これから選挙権を得る若者たち

視点で農業のまちを活性化させようと 奮闘する郡さんの活躍に期待したい

本町の基幹産業である農業。新しい

スの可能性を広げたい」と話す。

い流通販売体制を築き、

的確に提供することで、

なっている。

に注目されている。 ていることから、近年若い女性を中心 とも呼ばれるこの作物は、 たちの目的はパクチー。 を超える女性で埋め尽くされた。彼女 月上旬、 われたイベント会場が130人 解毒作用もあると言われ 飲食店を貸し切って行 コリアンダー ビタミン類

二輪達昌さん [ 須志田東 ] らと昨年農 化に熱心に取組んでいるのが郡康貴さ 『物の新品目生産組合を立ち上げ、 (栽培を始め、加工品の開発や今回 -ベントに携わるなど、農産物の6次 そんなパクチーにいち早く目を付け 同じくパクチーを生産している

パクチーで新たな販路を開拓 農業の可能性に挑戦する

イベント会場は幅広い年代の女性 で埋め尽くされていた。パクチ の人気の高さがうかがえる。





日本一の生産地を目指している。 にも対応できるよう作付面積を拡大。

-般的な食材。日本では最も好き嫌いの別れる食材 とも言われるが、多くの人に魅力を知ってもらいたいと郡さん。

ぼくたち、わたしたちは、今年の4月に八代小学校に入学 した1年生です。みんなで25人です。八代小学校のお兄さ ん、お姉さんたちはとても優しくて、たくさんのことをぼく たちに教えてくれます。入学したばかりのころは、1年生の 教室に一緒に来てくれて、靴の入れ方やランドセルの片づけ 方、集団登校の仕方も教えてくれました。だから心配なこと も少しずつなくなり、毎日学校に行くのが楽しみになりまし



お花のように明るい笑顔で、いつも大きな声であいさつしてくれます!

楽しくがんばっている 学級を紹介

### 八代小1年1組 元気いっぱい! みんなですすむ!

た。昼休みも一緒に遊んだり、そうじも一緒にしたりします。 勉強では、ひらがなを勉強して、自分がしたことを文に書 いてみんなの前でお話もできるようになりました。周りの人の ことがどんどんわかってきて、友だちがたくさんできました。

給食では、はじめ「食べきれるかな」と心配でしたが、 とてもおいしくて毎日の給食が楽しみです。給食センターの みなさん、おいしい給食をいつもありがとうございます。お かげで苦手だった野菜も食べられるようになってきました。

今、わたしたちがみんなでがんばっていることは、あさ がおのお世話です。あさがおのつるがどんどん伸びてきて、 支柱にきれいに巻き付きはじめました。「花が咲いたかな」 と毎朝見に行くのが楽しみです。暑い日は何度も水を飲ませ てやりたくなります。

それから、あいさつも頑張っています。「大きな声」で「相 手の顔を見て」「自分から」「笑顔」であいさつをします。こ れからは、学校の中だけではなく、地域の皆さんにも自分か らあいさつができるようにしていきたいです。

これからも学級の目標「みんなですすむ」を合言葉に、 たくさんのことにチャレンジしていきます。どうぞよろしく お願いします。