



広報

Kunitomi Town Public Relations
目指すは、国富の魅力に迫る広報紙

2023
令和5年

11

No.599

くにとみ





本庄小学校の運動会取材しました。中央の写真は、同校5年生が披露した十日町の伝統芸能「樽踊り」。この日に向け、同保存会の会員と練習を積み重ねました。また、保護者の皆さんは、競技に励む子どもたちに「頑張れー！」と声援で後押し。徒競走では、声援を背に最後まで走りぬく児童たちの姿がありました。（関連記事を15ページに掲載）

今月の目次 広報くにとみ NO.599

- 03 特集 認知症について考える 大切な人に寄り添う
- 14 まちの話題 法華嶽公園ふれあい広場で剣道大会を開催 ほか
- 16 第40回国富町総合町民祭フォトリポート
- 18 information 夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ほか
- 20 information 市町村対抗駅伝選手募集 ほか
- 22 みんなのひろば 短歌・俳句・川柳、まちのこえ ほか
- 24 本町初のふるさと大使に二見颯一さん

改正道路交通法施行により令和5年4月1日から 自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化

●自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。



一接種希望者は早めの予約をー 新型コロナウイルス

ワクチン接種情報

●令和5年9月20日(水)から令和5年秋開始接種

対象者は、国富町に住所があり、初回接種*が完了し追加接種を希望する生後6か月以上の方。

※5歳以上の方は1・2回目接種、生後6か月から4歳までの方は1・2・3回目接種

●接種会場（令和5年10月末現在）

個別 田中外科内科医院、棚田内科泌尿器科医院、山下医院、海老原病院（かかりつけの方のみ）、平山こどもクリニック（生後6か月から11歳のみ）
集団接種は、接種希望者が少なくなったため11月11日(土)（アリーナくにとみ）で終了します。

●ワクチンの種類

流行主流株であるオミクロン株（XBB.1.5）対応の1価ワクチンを使用（ファイザー社製・モデルナ社製）

●接種券

12歳以上で、前回接種から3か月経過した人へ発送しています。接種券が届いていない人は、コールセンターにご連絡ください。

●予約方法

接種券が届きましたらワクチンコールセンターまたはweb、LINEから予約してください。海老原病院及び町外の医療機関で接種を希望する人は、直接お問い合わせください。詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。

接種予約は
電話かwebで

国富町新型コロナワクチンコールセンター
☎0985-33-9260 平日午前8時30分～午後5時

国富町コロナワクチンweb予約



特集

大切な人に寄り添う

認知症について考える

厚 生労働省によると、認知症高齢者の数は、2025年に全国で約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達すると見込まれています。これを本町の人口に置き換えると、約1400人に相当します。加えて、65歳未満にも若年性認知症の人がいることを考えれば、普段の生活の中で認知症の人と接することは当たり前前の時代になってきているのではないのでしょうか。

認知症は、様々な原因で脳の働きが悪くなったために障害が起こり、生活するうえで支障が6か月以上継続している状態です。生活の支障や困りごとは人によって異なりますが、そのほとんどは、周囲の支えで改善することができると言われています。

しかしながら、暮らしの中に誤解や偏見の目が潜んでいることを恐れて、助けを求めることができず、苦しんでいる人がいるかもしれません。

今月は、当事者の視点にスポットを当てて認知症に向き合います。はたして、私たちのまちは当事者やその家族が助けを求めやすい社会になっているでしょうか。私たちの周囲に誤解や偏見が潜んでいないか一緒に考えてみましょう。

10月中旬から下旬にかけて、町内各地でコスモスが満開を迎えました。町花でもあるコスモスの花言葉は「調和」。悩みや不安をみんなで共有し、課題解決を目指していきましょう。

大切な人と向き合う

「私たちの経験とこれまでの歩みが、認知症に悩む人の励みになればうれしく思います」と話をしてくれたのは、町内に住む日高信二郎さん知美さん夫婦です。



日高 知美^{ともみ}さん(64) 日高 信二郎^{しんじろう}さん(64)

知美さんは59歳のとき「若年性アルツハイマー型認知症※」と診断され、症状の進行により看護職を退職。現在、週4回のデイサービスを利用。信二郎さんは持っていた介護福祉士の資格に加えて、知美さんの診断を機に認知症ケア専門士や社会福祉士などの資格を取得。仕事の傍ら、認知症の妻と母、義父と義母の介護を行う。

※若年性認知症は65歳未満で発症した認知症の総称

身体の違い感

知美さんは、今から5年前、59歳のときに若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。その当時、知美さんが自覚していた違和感の一つは、勤務先での段取りや作業が普段通りでなくなっていたことでした。夫婦ともに、認知症の初期症状ではないかと疑っていました。ところが「認知症は高齢者がなるもの」という意識と診断名を目の当たりにしたらきつと「ショックを受ける」だろうという気持ちで、受診の機会を先延ばしにさせていました。そんな中で受診につながられたのは、知美さんの様子を心配した職場の人の後押しがあったからです。

取り消せない言葉

診断後は症状が進行していたこともあり、無事故無違反だった車の運転に区切りをつけ、免許を返納しました。長年続けてきた看護職も退職しましたが、簡単に決断できたわけではありません。

免許返納に至ったのは、診

断から約2年後です。知美さんは、診断後も「いつかきつと良くなって、また運転ができるようになるはず」という思いがあり、すぐに手放すことはできませんでした。また、看護職は知美さんにとって天職でした。患者に丁寧に寄り添う優しい性格から、傷の治療や発熱などの体調不調時のケア、関係機関との連絡調整を任されていました。

そんな知美さんにとって、返納や退職は「意に反して好きなことややりたいことを奪われていく感覚」でした。その悔しさは耐え難く、知美さんの表情から、次第に笑顔が失われていきました。

信二郎さんは、知美さんから同じ質問が繰り返されると、認知機能の低下による症状と分かっていても「今言ったじゃないか」と思わず口にしてしまい、ハツとして反省することがあるといいます。「記憶が不確かになり、不安を抱える妻の心境を思うと一番辛い言葉です」と信二郎さん。発した言葉を取り消すことはできず、

後悔の念が押し寄せます。

心をほぐすマッサージ

診断当初、信二郎さんは、安心感を得ようとインターネットで認知症のことを調べる日々が続きました。しかし、出てくる情報は「できないことが増えていく」「介護疲れ」など不安にかられるものばかり。それを見て「きれいなことでは語れないのが認知症であり介護だ」と納得する一方、現実を目を向ければ、少しずつではあります。認知症とともに歩む日々を受け入れつつある自分たちの気持ちに気づきます。

診断から5年が経った今では「悲観的なことばかりではない」と否定したくなる気持ちもあります。

例えば、知美さんが自分で食事をとるときは「まだまだできることがある」と夫婦の自信につながります。知美さんは、知美さんの職場の仲間たちがランチに誘ってくれるときや夫婦で外出するときに表情がやわらぎ、笑顔がこぼれるようになりました。また、信二



日高さん夫婦と生活する猫たち。ジョージ(左)、しんちゃん(中央)、トンちゃん(右)。日常を穏やかに包み込んでくれます。

「これからは、
できなくなっていくことではなく
できることに目を向けていこう」

妻の思いと夫の思い

郎さんは息子の大学進学を支えるため、早朝の新聞配達と日中の仕事をこなし、知美さんは信二郎さんの仕事と介護の疲れを癒やせればと得意のマッサージで労をねぎらいます。日常生活でお互いに役割を持つことは、日々の生きがいや楽しみにもつながっています。

コロナ禍で外出が減ったこともあり、知美さんの症状は徐々に進行してきています。最近では、一人でできないことも増えてきました。それでも、信二郎さんは「できなくなることを嘆くのではなく、できることに目を向けよう」と知美さんに優しく語りかけます。

また、知美さんが信二郎さんに伝えた「子ども扱いしないしてほしい」という思いは、信二郎さんにとって何よりも大切です。寄り添うことは何かを、あらためて考えさせてくれた。これからは、お互いの気持ちを尊重し、夫婦で手を取り合って認知症と向き合います。

日 高さん夫婦のように、認知症に悩みながらも、どこに相談すればよいのか分からないという人は少なくありません。実際、本町が実施した調査によると、687人のうち471人、約7割の人が認知症の相談窓口を知らない」と回答しています。

そこで、近年は特に、役場と町地域包括支援センターが連携して、相談窓口の周知と認知症の啓発活動に力を入れています。9月には、役場ロビーで啓発パネルの展示と認知症に対する意見箱を設置しました。社会全体で認知症に対する理解は深まりつつありますが、まだまだ、その悩みを打ち明けにくいのが現状ではないでしょうか。

しかし、認知症の進行を遅らせるためには、早期発見と早期支援が有効とされ、その入口となる相談の重要性は増しています。次ページでは、本町の認知症相談窓口と担当者を紹介いたします。一緒に、耳を傾けてみましょう。

徳田 認知症に対して「恥ずかしい」「隠したい」という思いが強いと、認知症が原因で何か失敗をしたときでも、その場はうまく取りつくろうことが増えてしまいます。認知症は誰もがなる可能性のある病気ですが、

**恥ずかしい、隠したい
そんな思いが強いです**

井上 症状の進行度に関わらず、日常生活に困らないからという理由で今できる対応を先送りする人もいると思います。しかし、「今は大丈夫」かもしれないが、例えば、食事や睡眠などの生活習慣が乱れたり友人が引越したりなど、症状はちよつとした環境の変化で大きく進行します。認知症だと分かったら、今できることに向き合うことが大切です。

私（認知症）も家族も、今はそれほど困っていません

えて、皆さんの力になりたいと思っています。

井上 認知症の人の声を聴いて、悩みや不安に寄り添うことは大切です。言葉で自分の意思を表現できなくなったとしても、言葉に

**認知症になっても大丈夫。
そんな社会を実現するため、
私にできることは何ですか**

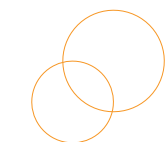
井上 国富町には、地域の運動教室や配食サービス、認知症カフェなどの多様な社会資源や介護保険サービスがありますので、相談を受けた際に、本人の生活基盤と介護者の負担感を確認しながら提案しています。

**認知症と診断されたら、
どんな支援がありますか**

悪いわけでもありません。認知症の人に気を遣わせる社会ではなく、周囲の人が「見守っているから心配ないよ」と伝えられる社会でなければいけないと思います。そのために、認知症の啓発は重要です。みんなが連携して取り組みを進めていきたいと思っています。

きない気持ちを押し量り、寄り添う姿勢を大切にしてほしいです。言葉や行動には必ず理由があります。最初は理解ができずもしかしい気持ちになるかもしれませんが、時間がかけて、ゆっくりと耳を傾けてみてください。

徳田 認知症の人を温かく見守っていただきたいです。あの人は認知症だから助けてあげようという意味ではなく、目の前で困っている地域の人を見かけたら「どうされましたか」と優しく声をかけるだけでも十分です。認知症の人もそうでない人も認知症に対して同じように不安を抱えています。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、まずは関心を持つところから、私たちと一緒に始めてみませんか。

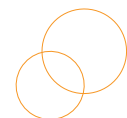


認知症になると失敗や間違いは増えるけれど、

そんなときは、相手の気持ちを尊重し

そっと、手を差し伸べてください。

認知症になっても、心はずっと豊かなままです。



国富町地域包括支援センター

認知症に悩む人やその家族からの相談をお聞きしています。あなたの声を聴かせてください。

場所▶国富町大字本庄6889番地2
電話▶0985-30-6661

その他の相談先▶国富町役場 保健介護課 0985-75-9423



国富町役場 保健介護課
保健師 徳田 理絵 主事

国富町地域包括支援センター
社会福祉士 井上 加奈子 主査

ロバ隊長

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指す」認知症サポーターキャラバンの隊長として、ロバのように急がず、一步一步進んでいこう。という意味が込められています。

視点2 認知症相談窓口の担当者に聞く

安心して暮らせるまちへ

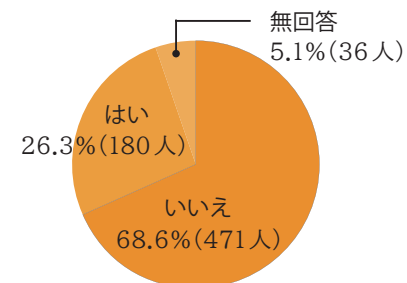
町内の65歳以上の高齢者に対してアンケート調査を行った結果、認知症の相談窓口があまり知られていないことが分かりました。相談窓口と担当者インタビューを紹介します。

認知症かどうか分からなくても、相談できますか

井上 はい、もちろん大丈夫です。認知症は軽症であれば日常生活に支障がない場合がほとんどで、私たち職員でもなかなか気づくことができません。本人や家族からの相談があると大変ありがたいです。

こんなこと相談されても：と、困ることはありませんか

徳田 相談を受けて困ることはありません。でも、もう少し早く相談にお越しいただいていたらお伝えでき



認知症の相談窓口を知っていますか
高齢者の暮らしと意識に関する調査参照（令和5年2月国富町）
調査は町内の65歳以上の高齢者687人が回答。

た対処法もあったはず…と悔やむことはありません。

井上 一度相談にお越しいただいていれば何かあったときに対応しやすいです。そのような意味では、本人や家族が相談に迷っているときは、周囲の人が後押ししていただけるといいかもしれません。

家族が認知症です。介護に疲れて、喧嘩が増えました

徳田 身近な存在だからこそ介護の難しさに直面することがあると思います。本人も家族も、昔の姿や生活との違いを受け入れられず苦しんだり、思い通りにならないことに怒りやストレスを感じたりして、介護する側も疲労の限界を迎えてしまいます。

認知症の症状は身近な人の前では強く出ることがあるので、介護する家族にとってはつらいことだと思います。そんなときは、家族だけで背負わず相談してください。私たちも一緒に考

からなくなったりしたとき、
どのような思いを抱えている
のでしょうか。暮らしを支援
してくれる人に対する思いは、
症状の進行とともに忘れてし
まうのでしょうか。

いえ、決してそうではありません。
せん。認知症の人のほとんど
は、認知機能が衰えたとして
も感情はつきりしています。
例えば、暮らしの支援に対
する感謝の気持ちや、できな
いことが次第に増えていくこ
とへのもどかしさや悔しき、
不安など。症状が進行すると
その気持ちを表現することが
難しくはなりますが感情は変
わらず豊かなままです。聴く
力も考える力も残っています。

置き去りになる「声」と「心」

認知症が進行すると感情を
コントロールすることが難し
くなり、他者から見ると些細
なことでも怒ったり落ち込ん
だりすることがあります。そ
の特有な症状がゆえ、認知症
が話題になると「行動」ばかり
にスポットが当たり、当事者

の「声」と「心」を置き去りにし
てしまいがちです。

また、当然のことではあり
ますが、認知症の診断を受け
たからといってその人が突然
「別人」になるわけではありま
せん。しかし、当事者以外の人
が無意識のうちに「あの人は認
知症だから」と、心に壁を作る
こともあるのです。

これまでどおり

心に壁ができると、認知症
の人が真剣な表情で訴えたと
しても、その場しのぎの態度
であしらったり心無い言葉を
発したりしてしまう恐れがあ
ります。また、心配のあまり何
かもを手伝ってしまい、知らず
知らずのうちに行動を制限して
いるかもしれません。「まともな
話はできないだろう」。その心の
壁を認知症の人は気づいていま
す。そして、悲しみや苦しみに
いった感情をうまく表現できな
いのだとしたら、心を閉ざしてい
くかもしれません。無意識のう
ちにつくりあげる心の壁は、認
知症の人の尊厳を奪うきっかけ

になり得るのです。

私たちは、認知症で困っ
ている人の心に思いを寄せるこ
とができます。

もし、朝起きて、突然自分
が誰だか分からなくなってい
たら――。

戸惑う中、家族や友人からな
んで、どうして」と詰め寄るよ
うに言葉をかけられたとした
ら、不安は一層増すのではな
いでしょうか。その後病院を
受診し「認知症の疑いがある」
と診断を受けたら、この先の
未来に漠然とした不安を抱え
目の前が真っ暗になるかもしれ
ません。そんなとき、家族
や友人が認知症を正しく理解
し、温かく寄り添ってくれるだ
けでも安心して、暗闇に光が差
すのではないのでしょうか。

当事者との間にすれ違いを
生まないためには、面倒を見
るのではなく、自主性を尊重
し必要なときに手を差し伸べ
ること。特別な感情を抱くの
ではなく、これまでどおり個
人を尊重して受け入れること
が大切です。



八代中3年 中森 鈴 さん

「自分にとっては当たり前」の視点にならないように

認知症の人の中には、昔のことはよく覚えていても「新しいことを覚えるのは苦手な人もいる」ということを知りました。今、世の中が便利になればなるほど、新しいことを覚える機会は増えていると思います。もしかしたら、私にとってはスーパーのセルフレジや飲食店のタブレット注文が便利なものでも、認知症の人にとっては生活しづらい要因の一つなのかもしれません。「自分にとって当たり前だから誰にでもできるはず」という目線ではなく「困っているのかもしれない」という目線を大切にしたいと思います。



6月2日(金)に開かれた認知症サポーター養成講座(八代中)。生徒たちが認知症の人の気持ちを学んだ

視点3 当事者の視点に立つ

認知症の人の心を知る

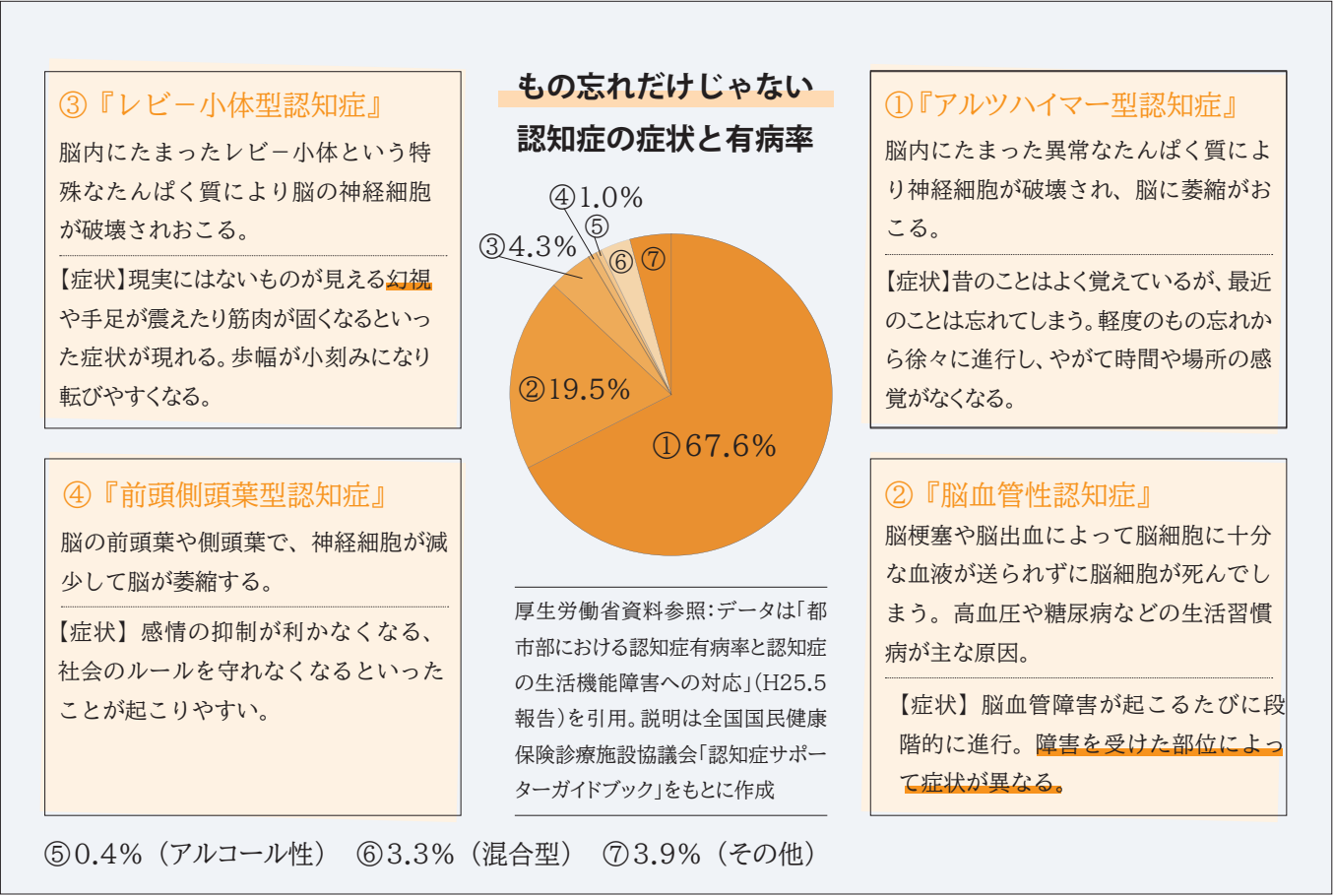
認知症になると「何も分からなくなる」という先入観から抜け出すために、まずは視点を変えることが大切です。認知症を認め合えるまちを目指し、当事者の視点から認知症を考えてみましょう。

八 代中学校3年生を対象に
座が開かれました。この日は
認知症の人の視点に立つて周
囲の人との関わりを体験。「買
い物中、レジを前にどんな作
業をすればよいのか分からな
くなった認知症の人」や「家
路を徘徊している認知症の人」
の心に寄り添いながら、声の
かけ方をみんなで考えました。

家族や身近な人が認知症と
診断を受けたら、あなたはど
のような感情を抱くでしょう
か。認知症になると「同じ質問
や行動を繰り返し、生活に支
障をきたすようになる」、「自
分の子どもや名前が分からな
くなる」などの症状を想像し「受
け入れられない」、「距離を置
く」と考えるでしょうか。それ
とも、それまでと変わらず「温
かく受け入れよう」と考えるで
しょうか。

変わらない豊かな心

一方、認知症の当事者は、
同じ質問や行動を繰り返した
り、自分の子どもの名前が分



視点4 認知症の専門医に聞く

新薬への期待と正しい理解

多くの医師や研究者が、認知症のメカニズム解明や治療法の開発に関わっています。そんな中、9月にアルツハイマー型認知症の治療薬として「レカネマブ」が承認されました。レカネマブには、認知症の根本的な原因を除去する作用があるとされていますが、認知症患者全員に使える薬ではありません。新薬への期待が先行し、誤解が生じないよう岡原医師に話を聞きました。

社会医療法人慶明会
けいめい記念病院 副院長
連携型認知症疾患医療センター長 岡原 一徳^{かずのり} 医師

薬の開発が進んでも地域で見守ることは重要

これまでの治療薬との違い

レカネマブが承認される前までの抗認知症薬は、認知症の進行をある程度遅らせる力はありませんが、それは非常に微々たるものです。症状の進行を遅延させるのではなく、むしろBPSD(行動障害や精神症状)の治療薬として認知症患者の意欲を出してあげたり落ち着かせてあげたりすることが多く、脳の働きを維持する力はほとんどないと考えています。

一方、9月に承認されたレカネマブは、約3年間、認知機能の低下を遅延させることができるということが分かってきました。治験では、軽症の人に對して18ヶ月間投与したときに、投与してない人と比較して認知機能の悪化を約27%抑えることができたという結果が報告されています。

これは今までの薬と比べるとかなり効果的な数字と言えます。レカネマブには、認知機能の低下に関わる脳の中のアミロイドβ^{ベータ}というタンパク質を除去する力があります。

これは、認知症の根本的な原因を除去する作用です。それが認知機能の維持に繋がっています。

懸念点と正しい理解

多くの人が期待を寄せるレカネマブですが、その期待が大きすぎると感じることもあります。レカネマブは、確かにアルツハイマー型認知症の治療薬として期待できます。

しかし、値段が高価であることに加え、使用できる人はアミロイドβが脳の中に溜まっている人に限られます。早期のアルツハイマー型認知症で、なおかつ、薬が効果的に使える人は百人に一人くらいの割合です。また、懸念点はほかにもあります。レカネマブを3年間使用したとして、その後どうなるのか、いつまで多額な費用をかければ良いのか、そのような点について、今はまだはつきりとしたことが分かっていません。

今回承認されたレカネマブは、認知症患者全員に使える薬ではないということ。まずそのことを皆さんに理解して

いただきたいと思っています。

生活障害が先に起きる認知症

認知症を引き起こす病気は多くあり、それぞれ症状が異なります。一般的によく知られるアルツハイマー型認知症の軽症だと思って当院を受診する人の中には、脳血管性認知症の初期の人、あるいは合併している人が多くいます。

例えば、脳血管性認知症の場合「歩くのが遅くなる、転びやすくなる、寝ている時間が増えた、おしっこが漏れる」などの生活障害がもの忘れより先に起きていることが多くあります。そのような場合、生活障害に気づいた時点で早めに治療すれば、ある程度予防や進行の改善が期待できます。

私たちの啓発がうまくいっていないこともあり、認知症^{イコール}もの忘れという認識だけではなく、認知症の種類によっては、もの忘れが始まる前の段階で様々な生活障害がすでに起きていることもあると知っていただきたいです。

当事者視点の体制づくり

認知症の症状がある人の中には、環境の変化や身体的な症状の悪化によって生活障害がひどくなったり家族との関係性がうまくいかなかったりすることがあります。「まだ大丈夫」と思っている、そのときは突然訪れるものです。軽症であっても備えを始めることは大切です。予防も備えるの一つです。国富町で開催している運動教室は、高齢者の認知症予防、早期の認知症の人の発見、あるいは見守りにも役立つ素晴らしい取り組みだと思います。

今回、アルツハイマー型認知症の治療薬レカネマブが承認されましたが、今後も、認知症の人を地域で見守ることができる体制づくりの重要性は変わりません。その体制を構築するためには、自分が認知症になったらどうしてほしいかという視点に立って、予防や介護サービスあるいは認知症の啓発を進めていくことが必要だと思います。

明日、あなたが認知症になっても、私のかけがえのない存在です。

もし、あなたが認知症に困っているとしたら、私にその声を聴かせてください。

私が認知症になっても、
あなたは温かく受け入れてくれますか。

共 生社会の実現を推進するた
めの認知症基本法が、6月
16日に公布されました。認知症
に特化した初の法律で、当事者
と家族の視点をふまえた内容に
なっています。同法は、認知症
の人を含めた国民が相互に人格
と個性を尊重し支え合い、共生
する社会（共生社会）の実現を図
ることを目的としています。

認知症は歳をとるにつれ発症
しやすくなります。誰でもなる
可能性のある病気で、原因が誰
にあるわけでもありません。認
知症であることを周囲に伝えや
すい社会であれば、早期発見や
早期支援、進行を遅らせること
にもつながりやすくなります。

そのために、まずは、目の前
の人を尊重するということが大
切ではないでしょうか。私たち
の周囲に誤解や偏見が潜んでい
ないか、当事者の視点に立って、
社会を見つめてみませんか。

私たち一人ひとりの「気づき」
が共生社会への第一歩。その先
に、お互いの気持ちを尊重し、
寄り添い合える社会が広がって
いるはずです。

特集 認知症について考える

大切な人に寄り添う

認知症の相談窓口を紹介します（町外にも相談窓口はあります）

●国富町地域包括支援センター

認知症に悩む人や家族からの相談をお
聴きしています。

▶住所 国富町大字本庄6889番地2

▶電話 0985-30-6661

●国富町役場保健介護課

▶電話 0985-75-9423

●公益社団法人認知症の人と家族の会 宮崎県支部

認知症の人や介護者のつどい、電話相談などを行
っています。また、若年性認知症の人とその家族
が適切な支援が受けられるよう、若年性認知症コ
ーディネーターを配置しています。

▶住所 宮崎市鶴島2丁目9番地6

▶電話 0985-22-3803（9時から16時まで）

認知症サポーター養成講座を開催します（町内には現在3,585人のサポーターがいます）

認知症についての基本的な知識を知り、認知
症の人や家族の理解者になりませんか。サポ
ーター養成講座を受けたからと言って何かを
特別にやってもらうものではありません。認
知症の人と接する時の心がまえ・介護をする
家族の気持ちを理解するための講座です。講

座を受講した人には「認知症サポーターカー
ド」をお渡ししています。学校や団体など、
5名程度の受講者が集まれば講座が開催でき
ます。講座は1時間半程度です。講師として、
役場や町地域包括支援センターの職員が現地
に出向き、講座を開催します。

▶問い合わせ先はどちらでも①役場保健介護課75-9423②国富町地域包括支援センター30-6661



多くの人が足を止め、本町の物産品の魅力に触れました

東京都内でマルシェを開催

本町の物産品とふるさと納税品をPR

「くにとみマルシェ in 東京」(町商工会主催)が10月7日、8日の両日、東京都千代田区の東京交通会館で行われました。この日は、同会に加盟する12事業者と町職員が参加。木製品や日用品、熟成サツマイモ、緑茶、加工食品などを展示販売したほか、道行く人に声をかけ「ふるさと納税品のパンフレット」を直接手渡しするなど、本町の物産品の魅力を伝えました。



運動会終盤のリレー。各団、総合優勝をかけてドキドキが最高潮

走る・踊る・応援する！練習の成果を堂々披露

グラウンドに笑顔満開、晴天に恵まれた運動会

10月15日(日)、町内4つの小学校で運動会が開かれました。このうち本庄小学校(脇山辰己校長、377人)では、全校児童のエール交換で始まり、児童一人ひとりが徒競走や綱引き、ダンスなどの種目に挑戦しました。また「スーパー玉転がし」では、各団抜きつ抜かれつの大接戦を展開。自分の体よりも大きな玉を懸命に転がす児童たちの姿に、惜しめない拍手が送られました。



生クリームは先輩から代々受け継いできた伝統のレシピ

川越シェフから母校「本庄高校」にプレゼント

全校生徒と教員約320人へ「国富ロール」

本庄高校の文化祭「いちいがし祭」で、国富町の素材をふんだんに使用した国富ロールがふるまわれました。同校出身で国富ロールを監修した川越達也さんが企画したもので、生クリームには同校の同好会「チームブルーベリー」のレシピが使用されています。甘いものが好きという3年次の池田悠人さん[犬熊]は「甘すぎず全然あきない味なので3つは食べれます」と笑顔で話しました。



町内には百歳を超えるご長寿が25人います

日高ヨシヲさん[八幡]

めでたく百歳の誕生日を迎えました

10月15日(日)、日高ヨシヲさんがめでたく百歳の誕生日を迎えられ、百歳祝い金が支給されました。「音楽鑑賞が日課」と笑顔で話してくれた日高さん。この日、利用する施設の職員や利用者から温かいお祝いの拍手が沸き起こると、感極まり涙を流す場面も。「たくさんの人にお祝いしていただき、とてもうれしい気持ちです」と感謝の意を伝えました。いつまでも、どうぞお元気で。

渡邊チアキさん[岩知野]

めでたく百歳の誕生日を迎えました

8月25日(金)、渡邊チアキさんがめでたく百歳の誕生日を迎えられ、百歳祝い金が支給されました。祝い金を受け取ると、夫の故・勝さんのお仏壇に手を合わせ「皆さんが百歳をお祝いしてくれています。大変うれしいことです」と報告した渡邊さん。年齢を考え過ぎないことを大切にしているようで「まだまだやりたいことがあります」と笑顔を見せました。いつまでも、どうぞお元気で。



町内には百歳を超えるご長寿が25人います

社会問題「生理の貧困」支援の輪に感謝

くにとみブリッジが生理用品を寄贈

男女共同参画推進ネットワークくにとみブリッジ(井戸川紀代子代表)が9月21日(木)、町内3つの中学校を訪れ、生理用品を寄贈しました。生理用品は、6月中旬から7月中旬にかけて役場ロビーで寄付の呼びかけを行い集めたもので、井戸川代表は「たくさんの人から寄付をいただきました。温かい支援に感謝しています。大切に活用していただけたらうれしいです」と話しました。



生徒会の中村文香さんと待鳥結花さんがお礼を述べました

町内外から36団体413人の剣士が集う

法華嶽公園ふれあい広場で剣道大会を開催

第30回国富町法華嶽公園少年少女剣道大会が10月1日(日)、法華嶽公園ふれあい広場で開かれました。町内から、陵武館剣道と木脇少年剣道が出場し、小学1年生の個人の部で日高結介さん(陵武館剣道)が、中学2・3年生男子個人の部で日高興志さん(陵武館剣道)がそれぞれ優勝しました。白熱した試合を繰り広げた選手の皆さんに、観客から惜しめない拍手が送られました。



優勝を決めた日高結介さん。「返し技を意識しました」と笑顔

消防団第4分団第1部の詰所が移転

新しい拠点から地域の安心安全を守る

県道宮崎須木線の交通安全対策工事に伴い、国富町消防団第4分団第1部[岩知野・塚原]の詰所が、岩知野交差点北側の旧バスストップ駐車場敷地内に移転しました。小型ポンプ積載車1台の格納スペースや資材収納棚のほか、詰所として和室や水洗トイレを設置。詰所完成後の10月8日(日)には、同部による神事が執り行われ、防災活動の安全を祈りました。



詰所は町内各地(20か所)に設置されています



故郷のステージで歌える喜びを伝え、やまびこボイスを披露した二見颯一さん



豊かな表現力を見せたEmiriさん



風船のジローちゃん。今年も大人気



木脇中・本庄中合同演奏（写真は木脇中）



細かい技が光る作品の数々



町内の小学生が制作した生け花



今年も大人気「お茶席」



木脇中・本庄中合同演奏（写真は本庄中）



食べる、遊ぶ、観る。子どもたちも笑顔



開会前に町改善センターで行われた式典



仮装の奥も笑顔です



チキンナンゴーとおちぼりの漫才フリートーク。のん（写真右2）は本町出身



各賞の受賞者の皆さん



商工会青年部 一本気の仮装一



21日夜はハロウィンナイトステージ初開催。ヒップホップとレゲエの祭典



多彩なもののまねとオリジナルソングで観客の心を掴んだ松浦航大さん



2日目のオープニングを務め、祭りに勢いを与えた「くにとみ天領太鼓」

第40回国富町総合町民祭フトリポート

第40回国富町総合町民祭が10月21日(土)、22日(日)の両日、町運動公園を主会場に開催されました。

町農村環境改善センターでは、開会に先だって式典が行われ、文化やスポーツ面において多大な功績や顕著な成績を残した皆さんに対し、表彰状が贈られました。

運動公園の特設ステージでは、2日間に渡って多彩な催し物が行われ、22日の11時30分からはシンガーソングライターのEmiriさんが音楽ライブ、13時からは「チキンナンゴー」と「おちぼり」がそれぞれお笑いライブを披露。同日14時から行われたメインステージでは、ものまね界の新世代エース松浦航大さんがものまねメドレーやオリジナルソング「七色」を、本町出身で演歌歌手の二見颯一さんがデビュー曲の「哀愁峠」や民謡、最新シングル「罪の恋」など9曲を披露し、会場を盛り上げました。

また、二見さんのステージイベント後半には、本町初の「国富町ふるさと大使任命」の発表が行われ、中別府尚文町長から二見さんへ委嘱状と名刺が手渡されました。24ページでその様子を紹介します。

- 各賞の受賞者（敬称略）
- ▼文化功労賞【特別表彰】
川越 圭子 「竹田」
 - ▼スポーツ功労賞【スポーツ推進委員】
福永 貞子 「桑鶴」
 - ▼スポーツ功労賞【スポーツ少年団指導者】
福島 清孝 「門前」
 - ▼芸術・文芸奨励賞
清水 睦子 「仲町」 芸術部門【華道】
馬乗園 恵子 「市の瀬」 文芸部門【短歌】
村岡 寿子 「十日町西」文芸部門【俳句】
林 行典 「森永」 文芸部門【川柳】

総合文化会館だより

総合文化会館で「多感覚な展示会 from 向陽の里」を開催します。

- ▶日時：11月3日(金)～11月26日(日)
9時～17時(月曜日休館)
▶場所：総合文化会館2階 美術の間
問 社会教育課 ☎内線423



人権擁護委員に相談を

人権擁護委員は、市町村長から推薦され、法務大臣が委嘱した民間の方々です。現在、宮崎県内に約200人、本町にも5人の人権擁護委員が、定期的に社会福祉協議会で「人権・なやみごと相談(P23)」を行ったり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったりしています。人権問題で困っている人や悩んでいる人は、お気軽にご相談ください。

- ▶町内の人権擁護委員
 近藤 恵 委員〔伊左生〕
 日高 忠彦 委員〔仮屋原〕
 徳原 美津子 委員〔岩知野〕
 落合 真蔵 委員〔森永〕
 大南 道生 委員〔上田尻〕
 問 町民生活課 ☎内線356

乳児相談と離乳食教室

- にこにこサークル(乳児相談)
 ▶日時：12月5日(火)13時～14時受付
 ▶次回開催：1月9日(火)
 授乳相談のほか、身長や体重などの測定もありますので母子健康手帳を持参してください。
 ■マンマクラブ(離乳食教室)※要予約
 ▶日時：12月12日(火)9時45分～10時受付
 ▶申込締切：12月4日(月)
 ▶次回開催：1月17日(水)
 感染症予防のため、調理実習は行わず試食のみになります。母子健康手帳やタオルのほか必要に応じて子ども用の椅子などをお持ちください。
 問 保健センター ☎75-3553

読み聞かせ会・上映会

- 読み聞かせ会
 ▶日時：毎週土曜日11時～(20分)
 ▶場所：おはなしのへや
 ■上映会(134分間)
 ▶日時：11月19日(日)13時30分
 ▶場所：情報研修室
 上映作品『ラーゲリより愛を込めて』
 あらすじ：第二次大戦後、零下40度の厳冬のシベリア。山本幡男は強制収容所(ラーゲリ)で、日本の家族の元へ帰る信じ、仲間を励ましながら懸命に生きていた…。
 問 国富町立図書館 ☎75-9577

リサイクル本市開催

- 3年間の保存期間が終了した雑誌を中心に資料を無料で提供します。提供はひとり3冊までで置きはできません。図書館で購入している雑誌はホームページからご確認できます。
 ▶日程：11月18日(土)、19日(日)
 ▶時間：10時～17時
 ▶場所：国富町立図書館
 問 国富町立図書館 ☎75-9577

遺跡周辺の開発行為に注意

- 町内には多くの遺跡や古墳が点在しています。遺跡周辺の土地は、規制がかけられている場合がありますので開発などの計画がある方は事前にお問い合わせください。
 問 社会教育課 ☎内線422

ハナビートフェスティバル



- 音楽や太鼓などの催し物のほか、グルメが出店する真冬のたなばた「ハナビートフェスティバル」が開催されます。祭りの最後には1,500発の花火が冬の夜空を彩ります。※イベント内容拡充のため、今年は役場内のイルミネーション設置は行いません。
 ▶日時：12月16日(土)17時～20時30分
 ▶場所：国富町役場
 問 真冬のたなばた実行委員会 事務局 ☎内線243(企画政策課)

夕暮れ時と夜間の交通事故

- 夕暮れが早まるこの時期は交通事故が多く発生します。車両は早めのライト点灯、歩行者は反射材を着用するなど、交通事故防止を図りましょう。
 問 総務課 ☎内線213

遺言書の保管制度



- 自筆証書遺言書を法務局が大切に預かる制度があります。遺言者が亡くなった後は、法務局から相続人などに対して、遺言書を保管していることをお知らせすることもできます。
 ▶手続料金：3,900円
 ▶申請場所：宮崎地方法務局供託課、(都城支局、延岡支局、日南支局)
 問 宮崎地方法務局供託課 ☎22-5124

音楽フェス WET SATURDAY



- 「WETSATURDAY-MUSIC FESTIVAL-国富・法華嶽編VOL.2」はヒップホップやレゲエを中心としたDJが集う野外音楽イベントです。当日は町内外から飲食店が出店します。
 ▶日時：11月19日(日)11時～20時
 ▶場所：法華嶽公園ふれあい広場
 ▶入場料：無料
 問 WETSATURDAY実行委員会 小倉 ☎080-5215-6775

地域食堂あったかごはん

- 地域の活性化や世代間交流を目的に、地域食堂「あったかごはん」を開催します。どなたでも気軽にお越しください。
 ▶日時：11月29日(木)16時30分から
 ▶場所：六日町東区公民館
 ▶対象者：子どもから大人まで、どなたでも
 ▶提供：季節の野菜カレー100食
 問 あったかごはんクラブ 福永 ☎090-5728-8201

税に関する作文を展示

- 税を考える週間(11月11日～17日)に合わせて役場1階のロビーで「税に関する作文」を展示します。作文は町内中学生の応募作品の中から約10編を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。
 問 宮崎税務署 ☎29-2151

ほけだけマルシェ開催



- 飲食やワークショップ、リラクゼーション、ハンドメイド、物販など町内外から約70店舗が集う「ほけだけマルシェ」が開催されます。同日開催のダウンヒルシリーズ会場へは歩いて行くことができます。
 ▶日時：11月12日(日)10時～16時
 ▶場所：法華嶽公園ふれあい広場
 問 ほけだけマルシェ実行委員会 吉岡 ☎080-3974-6310

ダウンヒルシリーズ開催

- マウンテンバイクで山の斜面を下りながらタイムを競う大会「ダウンヒルシリーズ」が、法華嶽公園グラススキー場横で開催されます。手を伸ばせば選手に触れるくらい間近で観戦できます。12日は、ほけだけマルシェと同時開催です。
 ▶日時：11月11日(土)、12日(日)
 ▶場所：法華嶽公園グラススキー場横の特設コース
 問 法華嶽公園管理事務所 ☎78-1943



たとえ勘違いだったとしても。

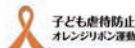
「あの親子、大丈夫かな」と思ったら、迷わずご連絡ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル

- 通話料無料 ●匿名でも大丈夫です
 ●お住いの地域の児童相談所につながります
 ●秘匿情報は厳守します ※一部の携帯電話からは繋がります



いち はや く
 189



詳しくは、特設サイトへ
<https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>

11/14
 世界糖尿病デー
 偏見にNO!
 糖尿病はあなたの正しい理解が必要です



立木竹・雑草などの火入れ

森林や森林の周囲1kmの範囲内にある原野、田畑、荒廃地などでその土地にある立木竹や雑草、堆積物などに火入れをする場合には、許可の申請と届出が必要です。

- ▶申請・許可が必要な火入れ：①造林の地ごしらえ②開墾準備③害虫駆除④焼畑⑤雑草地の改良など
- ▶申請先：火入れの7日前までに農林振興課へ火入れ許可申請書を提出
- ▶その他届出：火入れの1日前までに宮崎市北消防署西部出張所へ「火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書」の提出が必要です。

問農林振興課 ☎内線448



今年最後のがん検診

がんは自覚症状が出てきたとき、すでに進行している場合が少なくありません。1年に1回検診を受けて健康維持・改善に努めましょう。受診を希望する人は事前に電話でご連絡ください。

- ▶対象者：①肺がん検診(40歳以上の人) ②乳がん検診(30歳以上の人) ③子宮がん検診(20歳以上の人) いずれも本町に住民登録がある人が対象です。

- ▶11月日程：肺がん検診、乳がん検診
- ▶12月日程：子宮がん検診

問保健センター ☎75-3553



裁判員制度候補者の通知

選挙権を有する18歳以上の人の中から、くじで選ばれた人に11月中旬頃、通知と調査票を送ります。通知は、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。※この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありません。

問宮崎地方・家庭裁判所総務課庶務係 ☎23-2263



福祉のしごと就職フェア

県内の福祉事業所約90社が参加する「福祉のしごと就職フェア」を開催します。事業所ごとのブースで、事業所概要や仕事内容、採用情報などの説明・相談を行います。そのほか仕事や資格に関する相談コーナー、福祉用具の展示コーナーを設置します。

- ▶日時：11月14日(火)13時30分～16時
- ▶場所：宮崎観光ホテル東館3階 光耀
- ▶参加費：無料
- ▶事前申込：不要

問宮崎県福祉人材センター ☎32-9740



電飾を無料で貸出し

今年は、役場敷地内のイルミネーションを設置しないため、イルミネーションに使用する電飾の貸し出しを行います。電飾を利用して地域に灯りを灯しませんか。

- ▶対象：各地区、保育園または非営利団体など※個人への貸し出しは行っていません。
- ▶貸出期間：令和6年2月29日(木)まで
- ▶費用：無料※電気料はかかります
- ▶申込方法：電話申込み(随時受付)

問真冬のたなばた実行委員会 事務局 ☎内線243(企画政策課)



活き行きバスカ事業受付

町内の宮交バス停留所で乗車または降車した場合に、一乗車当たり100円で利用できる公共サービスです。

- ▶対象者：本町在住で70歳以上の人
- ▶受付日：11月27日(月)
- ▶時間：9時30分～11時30分
- ▶場所：役場1階 選挙管理委員会室
- ▶必要なもの：①案内文書に同封の「資格者証」②身分証明書※代理の人が申請する場合、申請者本人の身分証明証と代理の人の身分証明証が必要。③二モカカード※持っていない人はカード作成のために500円が必要です。

問福祉課 ☎内線323



婚活イベント恋花火

食事や花火鑑賞、豪華景品が当たるミニゲームを通して婚活しませんか。

- ▶日時：12月16日(土)16時～21時
- ▶場所：交流プラザくにとみ屋

- ▶参加条件
①年齢25歳以上49歳以下
②男性は国富町在住の人

- ▶募集人数(先着順)
男性15人、女性15人

- ▶参加費：無料

- ▶申込方法：上記QRコードから申請

問真冬のたなばた実行委員会 事務局 ☎内線243(企画政策課)



はたちの成人式

来年のはたちの成人式は1月7日(日)に開催します。令和5年度に20歳を迎えた人が対象です。

問社会教育課 ☎内線423



高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種を実施します。接種を希望する人は、必ず予約をしてください。

- ▶接種期間：12月31日(日)まで※医療機関によっては終了時期が異なる場合があります。

- ▶対象者：接種日に国富町に住民登録がある人で次の①か②を満たす人。
①65歳以上の人(年齢確認できるものが必要)
②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、身体障害者手帳1級を持つ人(手帳の提示が必要)

- ▶接種費用：自己負担金1,500円(生活保護受給者は無料)

- ※料金補助は期間内に1人1回のみ

- ▶接種場所：県内の実施医療機関

- ▶注意事項：健康保険証などの住所・年齢が確認できる書類をお持ちください。詳しくは、保健センターまたはかかりつけ医へお問い合わせください。

問保健センター ☎75-3553



放送大学入学生募集

2024年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が心理学や福祉、経済や歴史など300以上の科目から好きな科目を選択し、学んでいます。資料は無料で配布しています。お気軽にお問い合わせください。

- ▶出願期間：①第1回は11月26日まで②第2回は3月12日まで

問放送大学宮崎学習センター ☎0982-53-1893



マイナンバーカードの手続き

マイナンバーカードは、役場で写真を撮影し申請できます。必ず、本人確認書類をお持ちください。申請後、お手元に交付通知ハガキが届き次第、予約をして受け取りにきてください。

- ▶休日交付：9時～11時※要予約
11月11日(土)、12月9日(土)
- ▶夜間交付：17時～19時※要予約
11月16日(木)、12月21日(木)
- ▶平日交付の受付時間：※要予約
午前：8時30分～11時30分
午後：13時30分～16時30分

- ▶場所：町民生活課

問町民生活課 ☎内線352



ドローン操縦講習会

ドローン操縦講習会と入会説明会を行います。受講料は無料です。希望者はセンターに電話で申し込むか、センターや役場に置いてある申込用紙でお申し込みください。

- ▶対象者：町内在住で満60歳以上の人(令和6年3月末時点)かつ、受講後シルバー人材センターに入会する人

- ▶日時：12月13日(水)10時～16時

- ▶場所：国富町立図書館会議室

- ▶締切：12月1日(金)必着

問町シルバー人材センター ☎75-9003



女性の人権ホットライン

女性の人権問題専用の相談電話「女性の人権ホットライン」を設置して女性の人権相談に応じています。相談は法務局職員、人権擁護委員が対応します。

- ▶相談強化週間：11月15日(水)～21日(火)

- ▶相談強化週間の受付時間
平日：8時30分～19時
土・日：10時～17時

- ▶通常の受付時間
平日：8時30分～17時

問女性の人権ホットライン専用電話

☎0570-070-810



市町村対抗駅伝選手募集

第14回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会の出場選手を募集します。出場を希望する人は電話で申込みください。詳細は申込者にお知らせします。

- ▶大会日：令和6年1月8日(月)

- ▶コース：県庁前をスタート・ゴールとする12区間39.2kmの周回コース

区間	区分	対象者
1区1.7km	小学生	小学5・6年生
11区1.4km	男子	男子
4区1.2km	小学生	小学5・6年生
9区1.4km	女子	女子
3区3.2km	中学生	中学生男子
6区3.7km	男子	
2区2.3km	中学生女子	中学生女子
12区5.3km	高校生	高校生男子
7区5.6km	一般	高校生を除く18歳以上の男性
10区6.0km		
8区4.2km	高校生または40歳以上	高校生男子またはS59.4.1以前に生まれた男性
5区3.2km	50歳以上	S49.4.1以前に生まれた男性

問社会教育課 ☎内線424



司書のおすすめ

今月は…

おすし、だいすき！



食べねえ！お寿司まるごと図鑑 阿部秀樹

和食の代表「お寿司」のすべてがわかる図鑑。寿司店の裏側、寿司の歴史と郷土寿司、寿司種になる生きものの不思議やひみつを、写真やイラストとともに紹介する。



まわるおすし 長谷川義史

お父さんの給料日。ぼくたち家族は、まわるおすしを食べにきた。お父さんからサインを見落とさないようにしながら、ぼくたちは好きなおすしを取っていき…。



みんなのおすし はらぺこめがね

うちのおすしは、みんなのおすし。ちょっと変わったお客さんにも、ぴったりのおすしを握りますよ。おなかを空かせたお客が集まる、不思議なすし屋のお話。



おすしやさんにいらっしやい！ おかだだいすけ

海で釣り上げられた、魚たち。まずは観察してみよう。次は、魚をさばくよ…。生きていた魚がおすしになるまでを写真で紹介し、命をいただいていることを伝える。

蔵書検索



国富町立図書館の開館時間 ☎75-9577	
火曜～金曜(月曜休館)	午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日	午前10時～午後5時

短歌

親父とはさびしきものか子どもらは母には語るが父は居るだけ
クモの糸落ち葉一枚つり下げてくるくる回る一人サーカス
軋む戸に両手をしっかり添え開ける君の未来はその先に待つ
くにとみの台地に淡きコスモスのゆれて遠き日思い出しをり
下手だけど楽しみりズムレクダンス衣裳も華をみなのスTEEジ
コロコロと機械に踊る甘藷の落ち着く先は何処なるかな
我が卒寿を言祝ぎくれしや十月を庭の桜は花の満開
たぐさんの幸せくれたジロちゃんへあふれる感謝こぼれる涙
ただいまと声をかけても姿無く飼ひ犬亡くし家中しんとす
出合いから九年の月日ありがとう突然来たねジロさようなら
さまざまの人生多く見て来しに歳と共に別れの多し
前釦互い違いに掛けている自ずから気付けばまだ可とする
空高き朝のしじまに高速を走る車の轟音ひびく
七回目コロナワクチン接種せりされど外せぬお出掛けマスク
昨日柿今日南瓜と秋の味連日届く田舎すばらし
野良猫がにわか雨降る夕暮れに腹がすいたかそばに来て泣く
日射病で伏す床によく思い浮かびしはスペイン歌曲の「追憶」なりき
晩秋の夜夏の梅耐でお湯わりし歌う鼻歌ここに幸あり
この径はもう辿ることなき径と寄り道しつつ眼に映し
よく聞きし歿後の仕事の多いこと夫の五十日祭はやも過ぎたり

市の瀬 馬乗園俊矩
市の瀬 馬乗園恵子
宮王丸 別府 紘
向高 三秋ミツ子
六日町 榑木 喜子
森永 藤川 長久
一丁田 園田里津子
六日町 篠原美恵子
六日町 篠原美恵子
六日町 篠原直樹
若宮 湯浅ミネ子
十日町西 関谷モモチ
岩地野 長田 佳具
太田原 植野千佳子
向陽 小西久仁子
中別府 徳満 光子
塚原 高見 元
萩原 山下 静子
在京国富会 富永 之廣
平原 渡辺 京子

まちのこえ

田尻の棒踊りは長い歴史があるお祭りなのですね。これも、保存会や地区の皆さまのご尽力の賜物だと思います。地元を愛すればこそですね。機会があれば、一度見てみたいと思います。（N・Aさん）

広報くにとみを初めて見ました。たくさんの方の活躍を感じました。紙面が見やすく、順番に目で追いやすいので、イベントなどストレスなく分かりやすいです。生活に役立つ知恵袋のコーナーがあったら助かると思います。（W・Mさん）

国富町の中学校でもICT活用があつたり、地域の歴史を直接外部の人から聞く機会があつたりと、とても良い教育だと思いました。（S・Yさん）

広報クイズの先月号の応募総数は14人でした。今月号でもぜひご応募ください！

俳句

吊橋の百歩の先の花野かな
老いぬればよき友となる昼の虫
そばの花ふもとの山のすそもよう
風に乗り天地さまようシャボン玉
秋天へ笑顔はじけむ町民祭
山脈の一日煙る寒露かな
語りつつ薪積む親子柿落葉
境内の蘇鉄の下石路の花
久々に夫の背洗う敬老日
つなぐ笑みシニアクラブの運動会
虫の音に目覚めし我に秋深し
こんな虫いたかはたまた耳鳴りか
月見酒やり直したい事ばかり
国富の平安望む秋思かな
急ぐ心夕闇迫り大根蒔
末枯れて失せたる手鎌顔を出し

稲荷 伊藤 彩香
十日町東 福嶋 彦猫
六日町東 稲用 琥珀
仲町 岩切 義山
十日町西 橋本式恵娘
犬熊 水元 満水
大脇 日高よしゆき
森永 林 行典
六日町 渡辺久美子
六日町東 武田トミ子
尾園 河野 壽光

竹田 大野 瑞枝
八幡 長嶺 久子
桑鶴 中山 知子
森永 藤川ミヨ子
十日町西 池田 伊佐
上馬場 吉野 松子
十日町東 宮田佐智子
十日町西 村岡 壽子
六日町 日高 啓子
犬熊 荒木 公子
六日町 日高 悦子
寺中 吉村 豊
犬熊 白玉 饅頭
犬熊 白坂 芳広
六日町 中野 宏子
塚原 渡辺 公

俳句・川柳・短歌を投稿されるときは必ず楷書で、かつ投稿者の住所（区名）・氏名・電話番号を記入してください。また、特別な読み方をする漢字などは、正確に書いてふりがなを付けてください。投稿は、俳句・川柳・短歌のうち、いずれか一作品とさせていただきます。なお、投稿締切は毎月18日（日曜・祝日等の場合はその翌日）です。※掲載順は作品の優劣には関係ありません。郵送のあて先 〒880-1192 国富町役場 総務課「広報くにとみ みんなの広場」

9月21日から10月20日までの寄付者です。※敬称は略します。

忌明寄付者 区名物故者
落合サチ子（向高）亡夫 大天
青山 香代（十日町西）亡母横山カズエ
郡 正治（宮王丸）亡妻 榮子
高木 護（門前）亡父 数敏
村岡 俊豪（六日町）亡母フサ子
後藤 寛雄（十日町東）亡妻 英子
菅 修藏（十日町西）亡母キミ子
関谷 繁幸（三名）亡妻 一子
東 榮一（法ヶ岳）亡母スミエ

社会福祉協議会 ☎ 75-6267

防災情報メール登録者数 3454人（10月22日現在）

防災情報メールや戸別受信機などで災害情報を発信しています。危険だと感じたら、災害情報の発信を待たずに避難してください。防災メールは、下記アドレスまたは右記QRコードから登録できます。



bousai.kunitomi-town@raidan2.ktaiwork.jp

▶町税・各種料金などの納期	
町県民税	国民健康保険税
*****	第5期
固定資産税	後期高齢者医療保険料
第4期	第5期
介護保険料	下水道事業受益者負担金
第5期	第3期
保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料	
11月分	
納付はお早めに。納付書を紛失された場合は担当窓口へお問い合わせください。 納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口 ※後期高齢者医療保険料・介護保険料はコンビニでの納付が可能です。	
口座振替日	11月24日(金)
※残高をご確認ください。	

11月	内科・外科・小児科 など	精神科
3日(祝)	海老原病院 国富 75-2115	西都病院 (0983) 43-0143
5日(日)	たまきクリニック 綾 77-2512	内村病院 (0984) 23-2575
12日(日)	小室医院 高岡 82-0033	高宮病院 24-5678
19日(日)	山下医院 国富 75-2104	若草病院 28-2801
23日(祝)	田中外科内科医院 国富 75-8585	西都病院 (0983) 43-0143
26日(日)	辰元病院 高岡 82-3531	内村病院 (0984) 23-2575

※休日在宅医は変更になる場合があります。最新の情報は新聞などでご確認ください。

今月の認知症特集、担当者から相談を受けたのは4月でした。そこから紙面にするまでの約7か月は、図書館に行つて本を読んだり認知症の講演会に参加して話を聞いてみたり、専門性の高い勉強会に参加したり、他自治体の広報担当者の仲間たちと相談したりしていました。向き合つほどに、その課題の難しさに頭を悩ませました。予防にスポーツをあてるのか、介護負担にスポーツをあてるのか、制度や施設にスポーツをあてるのかそれぞれに課題があるのだと知りました。特集では、当事者の視点にスポーツをあてました。7月、日高さん夫妻のことを知り、話を聞かせていただいたことがきっかけでした。今月も、紙面の制作にあたり、多くの人に出会い、温かいご支援とご協力いただきました。かけがえのない経験です。あらためて感謝申し上げます。

（翔）

【いのちの電話】 365 日午後9時～翌朝4時 ☎ 0570-783-556

お名前を名乗る必要はありません。どんな事でも結構です。相談内容の秘密は必ず守られますので、どうぞ安心してお電話ください。宮崎県にお住まいの人専用の相談窓口です。

【教育相談】 平日 午前8時15分～午後5時 ☎ 75-3893

【スクールサポーター】 平日 午前8時15分～午後5時 ☎ 75-3119

【国富町保健センター】 平日 午前8時15分～午後5時 ☎ 75-3553

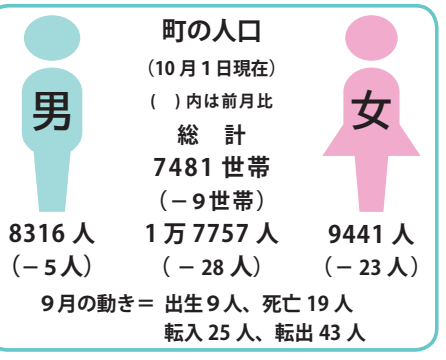
【国富町福祉課】 平日 午前8時15分～午後5時 ☎ 75-9403

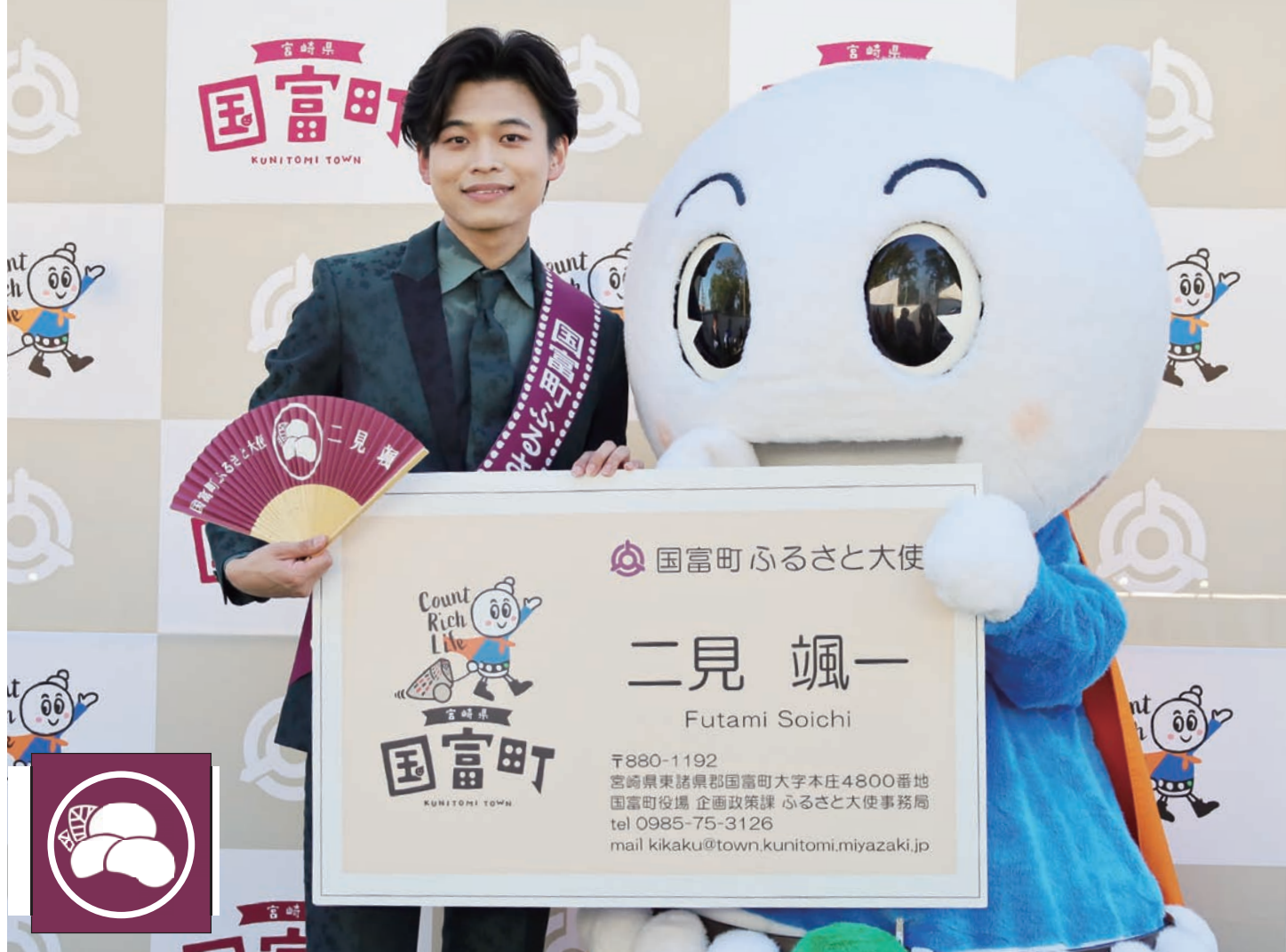
【宮崎県中央保健所】 平日 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 28-2111

【自殺防止電話 宮崎自殺防止センター】 月・水・金・日 午後8時～午後11時 ☎ 77-9090

【全国共通人権相談ダイヤル】 平日 午前8時30分～午後5時15分 ☎ 0570-003-110

【宮崎県子ども・若者総合相談センター】 月・火・水・土・日 午前10時～午後5時 ☎ 41-7830





せんす中央には、二見さんがこのためだけに特別に描きおろした「白玉まんじゅう」のイラスト



本町初のふるさと大使に二見颯一さん

10月22日(日)、国富町総合町民祭で、町内外からかけつけた多くのファンや観客が見守る中、中別府尚文町長から二見颯一さんに「国富町ふるさと大使」の委嘱状が手渡されました。同大使は、本町にゆかりのある著名人に国富町の良さや特産品のPRを担っていただくもので、本町の委嘱は二見さんが初めて。二見さんは委嘱後、巨大な大使名刺を抱え「国富町のよかところを全国に発信していきたい」とあいさつ。委嘱式を見守った観客の皆さんから、温かい拍手が送られました。

二見颯一 ふたみ そういち

5歳から民謡を習い始める。2012年(中学1年生)に民謡民舞少年少女全国大会中学生の部で優勝。2015年(高校2年生)に正調刈干切唄全国大会男性の部で優勝。2017年(大学1年生)に日本クラウン演歌・歌謡曲新人歌手オーディションでグランプリを獲得。2019年3月6日「哀愁唄」でデビュー。2019年日本歌手協会 最優秀新人賞受賞。2021年第35回日本ゴールドディスク大賞「ベスト・演歌/歌謡曲・ニュー・アーティスト」受賞。

広報クイズに答えて 商品券をゲットしよう！ 問題：○の中に入る言葉は何でしょう？



本町では初めて！ 「国富町ふるさと大使に○○○○さん」 ヒントは 24 ページ

クイズ正解者の中から抽選で国富町共通商品券（2000円分）をプレゼント！

○に入る言葉が分かったら①答え②広報くにとみに関するご意見、ご感想③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し(①～④は必須)11月27日(月)までに役場総務課まで持参するか、郵便ハガキ(必着)またはメールでご応募ください。

※当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。※取得した個人情報は、商品券の発送と、応募者からのご質問などへの回答のみに使用します。ご意見、ご感想は氏名のイニシャルと年齢を表記し、紙面でご紹介することがあります。



メール送信用
QRコード