



日頃の練習の成果を存分に発揮 !!

5月31日(土)から「みやざき県民総合スポーツ祭」が開催され、本町からも多数の個人・団体競技に選手が出場し、熱戦を繰り広げました。

(8ページに関連記事)

写真：馬術競技 日高茉璃亜さん(塚原)



主な内容

◆生活習慣病を改善して慢性腎臓病を予防しよう！

◆2014 イベント情報 国富町の夏祭り

◆まちの話題 / 日高咲信さん高千穂峰 2000 回登頂達成！ ほか

◆クラス訪問記 / 八代小 1 年生

◆スポーツ少年団紹介 / 本庄中男子バレースポーツ少年団

— 成人の8人に1人といわれる新たな国民病 —

生活習慣病を改善して慢性腎臓病 (CKD) を予防しよう!

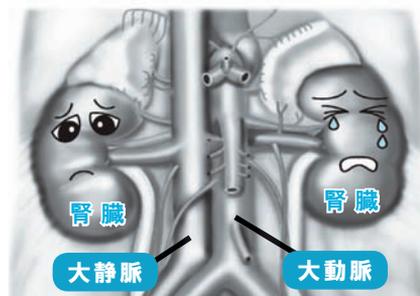


※ CKD とは Chronic Kidney Disease の略です。

慢性腎臓病 (以下、CKD) とは、ひとつの病名ではなく、腎臓の働きが慢性的に低下する腎臓病の総称です。CKD は初期には自覚症状がほとんどないため、見つけにくい病気です。

また、脳卒中や心筋梗塞などの心血管疾患 (循環器系疾患) を発症する危険性も高くなることがわかっています。腎臓は、体を正常な状態に保つ重要な臓器のひとつです。

この機会に、その働きや CKD の怖さを知り、予防・改善に努めましょう。



◆腎臓の働きってなに?

腎臓は腰のあたりに左右 1 個ずつあり、握りこぶしくらい大きさでそら豆のような形をした臓器です。

腎臓の働きは意外と知られていませんが、とても大切な役目をしています。



血圧の調整などに必要なホルモンを分泌しています。

血液をろ過して、老廃物を尿として体外に排出します。

骨をつくるのに必要なビタミンDを活性化します。

体の水分量や塩分・体液量などのバランスを調整しています。

◆CKDが進行すると・・・?

CKD が進行すると、むくみや貧血、疲労感などの症状が現れます。気づかないまま適切な治療を行わずに重症化すると、「人工透析」が必要な腎不全まで進行する場合があります。国内の透析患者数は毎年増加しており、2011 年には 30 万人を超えています。

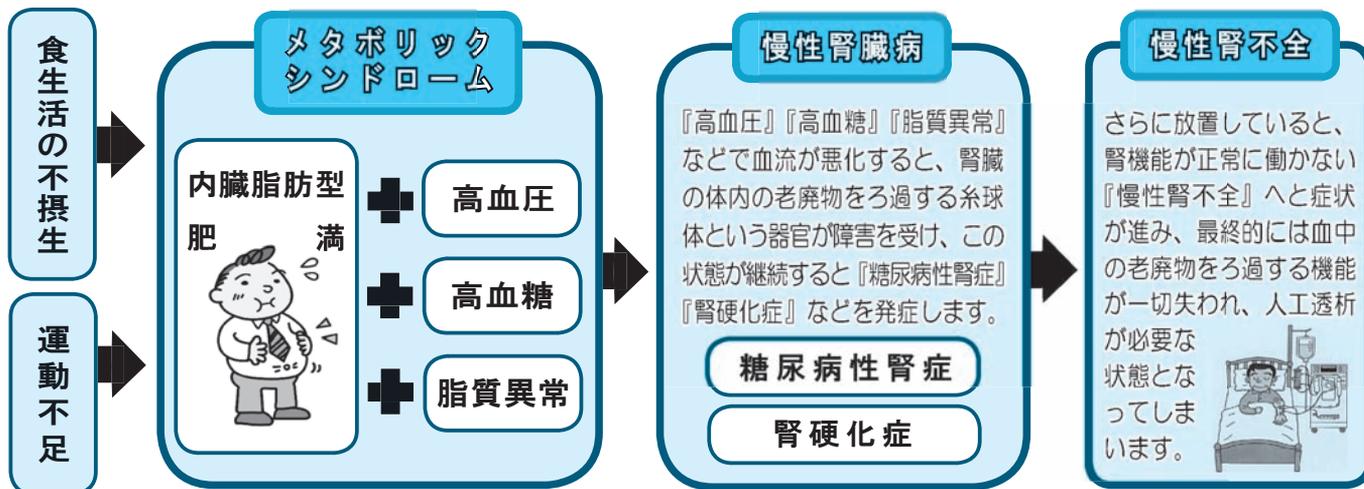
また、宮崎県では 2010 年の人口 100 万人対比の都道府県別慢性透析患者数が全国で 3 番目に多くなっています。(2010 年わが国の慢性透析患者の現況より)

透析治療は腎臓の機能を回復する治療ではないため、一度始めると一生続けなければいけません。



◆メタボ気味の方は特に注意! (原因として最も多いのは糖尿病と高血圧です)

CKD の発症には、食生活や喫煙、飲酒、運動不足などの生活習慣が大きく関係しています。メタボリックシンドロームから糖尿病・高血圧などの生活習慣病になり、それらが腎機能の低下を加速させます。



◆特定健診を受けて CKDをチェックしよう!

CKDは血液検査と尿検査で早期発見することができます。

□尿検査で尿たんぱくが出た?!

⇒腎機能が低下すると尿中にたんぱく(尿たんぱく)が出るようになります。

□腎機能(eGFR※)が60未満?!

⇒血清クレアチニン(血液検査)から腎機能(eGFR)がどれくらいかわかります。

血液中のクレアチニン量が多い場合は腎機能の低下が疑われます。

※eGFR:推計糸球体ろ過量です。

□腎臓を悪くする因子はない?

⇒高血圧・高血糖・脂質異常などがあると腎機能が悪くなります。

◆CKDの定義

下記の①、②のいずれか、または両方が3ヵ月以上持続した状態のことを言います。

- ①尿検査で尿たんぱく陽性、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らかであること。
- ②eGFRが60(m^l/分/1.73m²:単位)未満に低下していること。

◆CKDの重症度分類表 (日本腎臓学会編「CKD診療ガイド」より一部改編)

CKD ステージ	CKDハイリスク群 CKDステージ1	CKD ステージ3	CKD ステージ4	CKD ステージ5
	CKDステージ2			
eGFR値 (ml/分/1.73m ²)	90以上 89~60	59~30	29~15	15未満
主な症状	○自覚症状がほとんどない ○たんぱく尿がでる ○血尿がでる	○夜中に何度もトイレに行く ○血圧が上がる ○貧血になる	○疲れやすくなる ○むくみがでる	○食欲が低下 ○吐き気がする ○息苦しくなる ○尿量が減る
治療法	生活改善 食事療法 薬物療法 透析療法、腎移植などの準備			

◆CKDを予防しよう!

腎臓の機能を低下させる要因となる生活習慣病を予防するためにも、日々の生活習慣を見直し、できることから取り組んでいきましょう。

バランスのよい食事で肥満予防

- よくかんで腹八分目に
- 野菜をしっかり摂る
- お酒は適量に



減塩で高血圧を予防

- 酸味や香辛料で味付けを工夫する
- めん類の汁は残す
- 調味料はかけずにつける



その他(予防ポイント)

- 適度な運動をする
- 禁煙をする
- 睡眠をしっかり取る



お問い合わせ ▶保健センター ☎内線75-3553

マダニによる感染症に注意しましょう!!

マダニが原因と思われる、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)にかかった患者が、県内において15例目確認され、報告数が全国で1位となっています。

重症熱性血小板減少症候群(SFTS)とは、SFTSウイルスに感染することによって引き起こされる病気です。主な症状は、発熱と消化器症状(吐き気・おう吐・腹痛・下痢・下血など)や、時に頭痛、筋肉痛、神経症状(意識障害・けいれん・昏睡)、リンパ節腫張、出血症状などを伴うものです。

●どんなところにマダニはいるの?

マダニは、家庭内に生息するダニとは違い、主に森林や草地等に生息しています。草むらや藪など、マダニの生息する場所に入る場合には、長袖の服、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、なるべく肌を露出しないようにしてください。

●マダニに咬まれた場合の処置



マダニの多くは、数日~7日間皮膚に咬みつきの吸血します。肌についたマダニを無理に取ろうとしたり手でいじると、マダニの体内にあるウイルスや細菌を人体に注入してしまう可能性があります。吸血中のマダニを見つけたら、そのままとらずに、できるだけ医療機関で処置してもらってください。

なお、1週間以上前に咬まれ、刺し口がはっきりせず、発熱、関節痛、頭痛などの症状がある場合は内科を受診しましょう。その時に、詳細を医師にお伝えください。

感染症をおこすマダニは、固い外皮に覆われ、成虫は比較的大型で3~8mmあるため、目でみることができます。吸血すれば、1cm以上になります。

マダニは人以外に、野ネズミ、野ウサギ、シカ、イノシシなどの野生動物やネコ、散歩中のイヌなどに吸血しています。



フタトゲチマダニ
(国立感染症研究所)

お問い合わせ ▶保健センター ☎内線75-3553 または医療機関へ

ふれあい・ささえ合い・元気づくり 地域包括支援センターからのお知らせ

地域包括支援センターは、介護保険法に基づいて設置された公的な相談窓口です。

同センターには、「主任ケアマネジャー」「社会福祉士」「保健師」の3つの専門職種が所属し、介護、医療、福祉というそれぞれ専門分野を生かし、互いに連携を取り合いながら「チーム」として総合的に高齢者の支援にあたります。

市町村や介護、医療、福祉などの関係機関と協力して、地域のみなさんの健康・生活・財産・権利を守るために置かれている機関ですので、どなたでも利用できます。

お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

わたしたちにご相談ください!



主任ケアマネジャー



社会福祉士



保健師

こんなことで困ったら...

◆介護のこと

介護保険を利用したいのですが、どうすればいいですか？

まずは、町への申請が必要です。本人または家族が申請に行けない場合は同センターが手続きを代行することもできます。



◆健康のこと

最近足腰が弱くなり、寝たきりへの不安があります？

市町村が行う介護予防の取り組み（介護予防事業）が利用できます。同センターでは、さまざまな取り組みを紹介しています。



◆お金や財産管理のこと

最近物忘れがひどく、お金の管理に自身がなく、頼れる身内もいません。

判断能力が衰えた場合に備えて、「成年後見制度」を利用して後見人を選んでおくことができます。「成年後見制度」の利用を支援します。



◆このほかにも、高齢者に関する相談や悩みを受け付けています！

◆体調が悪かったり、家族の介護で同センターへ行けない場合は、職員が訪問することもできます。

お問い合わせ ▶国富町地域包括支援センター ☎30-6661

～2014～ 夏のイベント情報

国富町の夏祭り!!



★**青年回盆踊り大会**
町青年団が行う毎年恒例、手作りの盆踊り大会です。だれもが参加できる楽しいゲームや抽選会があります。
日程 8月9日(土)
場所 国富町役場前 駐車場
▼町青年団事務局 ☎75-3111



★**稲荷神社・目イマカ祭**
歌舞伎人形お披露目・御神輿・ヨイマカ・獅子舞が六日町の景道を練り歩きます。
日程 8月2日(土)、3日(日)
場所 本庄稲荷神社(六日町県道)
▼本庄稲荷神社 ☎75-22259



★**諏訪神社例祭**
八代北俣地区にある諏訪神社の神事。天正の頃から伝わるという無形文化財のバラ太鼓踊りを奉納します。
日程 8月23日(土)、24日(日)
場所 諏訪神社境内
▼諏訪神社 ☎78-1668

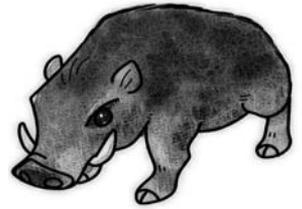


★**八幡宮大祭**
御神輿・獅子舞が八幡宮から十日町を練り歩きます。迫力ある獅子舞が見物です。
日程 8月3日(日)
場所 八幡宮(十日町)
▼八幡宮 ☎75-4035

近づけない! 田畑をエサ場にしない! ~有害鳥獣(イノシシ等)の被害が増えています~

集落で鳥獣被害対策に取り組みましょう!

町では、有害鳥獣による農作物の被害を防止するために、地元猟友会の協力を得て捕獲に取り組んでいますが、イノシシなどによる被害が年々増加しています。農作物被害を防止するため、次のことに注意し、集落でできることから鳥獣被害対策に取り組みましょう。



※有害鳥獣の捕獲活動に対する皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ①くず野菜、生ごみ、落下果樹などの放置は餌付けと同じです。餌にならないように回収処分しましょう。
- ②耕作放棄地や田畑周辺のヤブを刈り払って見通しをよくしましょう。イノシシは臆病で注意深い動物です。隠れ場所がなくなることを嫌がります。
- ③電気防護柵は草などに接触すると漏電し、効果がなくなります。漏電しないように下草刈りなどの管理を行いましょう。
※また、幼児が電気防護柵に接触するという事例が報告されています。取扱いについては、周囲への危険性を十分考慮していただきますようご協力をお願いします。

▶農林振興課 ☎内線 445 446



国富町職員採用試験のお知らせ

— 平成26年度 国富町職員採用試験を次のとおり実施します —

- ◇採用予定人員 一般事務 若干名
- ◇受験資格 昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
- ◇一次試験日と場所 9月21日(日) 国富町役場(国富町大字本庄4800番地)
- ◇試験の方法 一次試験 教養試験 適性検査
二次試験 作文試験 人物試験(面接)
- ◇申込受付期間 7月22日(火)から8月8日(金)まで 午前8時15分~午後5時(土日を除く)
郵送の場合は、8月8日(金)までの消印有効
※申込用紙の配付開始日は、7月1日(火)とします。
※申込用紙は、役場総務課にあります。郵送での請求もできます。
- ◇郵便請求の送付先 〒880-1192
宮崎県東諸県郡国富町大字本庄4800番地 国富町役場総務課 宛
※封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封し請求してください。
※国富町のホームページ(<http://www.town.kunitomi.miyazaki.jp>)にも実施要領を掲載します。

お問い合わせ ▶総務課総務人事係 ☎内線 222

水道水の白濁について

気温が上昇する夏場は、水の中に溶け込んでいる空気が原因で、水道水が白く濁ることがあります。水道水をコップに入れてしばらく放置すると、徐々に透明になる場合は、空気の混入によるものなので問題ありません。

冷たい水道水は、おいしさの大きな要素です。安心してお飲みください。

▶上下水道課 ☎内線 332



宮崎空港発着 宮崎-ソウル線 《アジアナ航空》

夏休み! UNDER30割キャンペーン



次の期間中に『アジアナ航空(宮崎-ソウル線)』を往復利用する30歳未満の宮崎県民の方に、お一人様10,000円をサポートします。

◆キャンペーン期間 7月2日(水)出発便から9月28日(日)到着便
※先着50名様限定

◆対象 アジアナ航空「宮崎-ソウル線」を往復利用して、韓国または韓国以遠の国へ渡航する2歳以上30歳未満の宮崎県民の方

◆申込み方法 ご予約の際、宮崎県民であることがわかるもの(運転免許証、健康保険証等)をご持参の上、旅行会社にお申し込みください。

※詳しくは、お問い合わせください。▶宮崎空港振興協議会 ☎26-7038



いつまでも元気に若々しく♪♪ ～誰でも自由に参加できます～



— 7月開催「国富町シニア元気アップ運動教室」のご案内 —

町では、高齢者の皆さんが住みなれた地域で、いつまでも元気に生活していけるよう、『シニア元気アップ運動教室』を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています！

※下記の内容については、変更になる場合があります。詳しくは役場保健介護課までお問い合わせください。

◎シニア元気アップ運動教室とは？！ 高齢者が椅子に座って、ボールやゴムバンドを使い、誰でもできる軽い運動をしながら、転倒防止・筋力維持を図り、介護予防につなげるものです。

教室名等	場 所	開 催 日	時 間
自主①	町 武 道 館 等	毎週木曜日	9:30～11:30
自主②	本庄東部体育館	毎週火曜日	13:30～15:30
川 南	川 南 体 育 館	毎週金曜日	9:30～11:30
須 志 田	須 志 田 体 育 館	毎週水曜日	9:00～11:00
北 俣	北 俣 体 育 館	毎週木曜日	9:00～11:00
深 年	深 年 体 育 館	第2・4火曜日	9:30～11:30
木 脇	木 脇 体 育 館	毎週月曜日	13:30～15:30
		毎週金曜日	9:30～11:30
六 日 町	六 日 町 公 民 館	第1・3月曜日	9:30～11:30
大 脇	大 脇 公 民 館	第1・3火曜日	13:00～15:00

教室名等	場 所	開 催 日	時 間
八 幡	八 幡 公 民 館	第1・3月曜日	13:30～15:30
仮 屋 原	仮 屋 原 公 民 館	第1・3火曜日	9:30～11:30
宮 王 丸	宮 王 丸 公 民 館	第2・4月曜日	9:30～11:30
向 高	向 高 公 民 館	第2・4金曜日	9:00～11:00
森 永	森 永 公 民 館	第1・3水曜日	13:30～15:30
竹 田	竹 田 公 民 館	第1・3水曜日	9:30～11:30
ひまわり	尾 園 公 民 館	毎週火曜日	9:00～11:00
太 田 原	太 田 原 公 民 館	第1・3木曜日	9:00～11:00
三 名	や ち よ 荘	第2・4木曜日	9:30～11:30

※参加される方は、運動靴・飲み物・タオルなどをご持参ください。

申込み・お問い合わせ ▶保健介護課 介護係 ☎内線314

7月11日(金)～20日(日)は 平成26年「夏の交通安全県民総ぐるみ運動」

県民総ぐるみで交通安全運動に取り組み、交通事故のない、安全で安心して生活できるまちづくりを目指しましょう！

- ◎ 子どもと高齢者の交通事故防止
- ◎ 飲酒、暴走、過労・居眠り運転等無謀運転の防止
- ◎ てげてげ運転追放運動の推進
- ◎ 全席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- ◎ セーフティエコドライブの推進
- ◎ 着用の徹底

お問い合わせ ▶宮崎県交通安全対策推進本部 (宮崎県生活・協働・男女参画課 ☎26-7054)

平成25年度宮崎県交通安全ポスターコンクール



宮崎学園高等学校 松山華林さんの作品

総合文化会館だより

2階 美術の間

「堤章作品展」

ぜひご鑑賞ください。

期間 7月23日(水)
～8月17日(日)

時間 午前9時～午後5時
(月曜日休館)

～帆船とボトルシップ～



▶社会教育課 ☎内線423

読み聞かせ会 (無料) (毎週土曜日)

時間 午後2時30分～(20分間)

場所 おはなしのへや

上映会 (無料)

7月13日(日)「ひつじのショーンシリーズ3」(70分)

7月20日(日)「武士の一分」(121分)

時間 午後1時30分～ 場所 図書館情報研修室

図書館だより▶町立図書館 ☎75-9577

*夏休み期間における開館時間の変更のお知らせ！

期 間 7月19日(土)～8月31日(日)

開館時間 午前9時30分

閉館時間 午後7時(土・日曜日は午後5時)

※9月2日(火)から通常の開館時間となります。

*夏休み「子どもマジック教室」のお知らせ

日 時 1回目 7月27日(日) 午後2時～4時

2回目 8月3日(日) 午後2時～4時

場 所 国富町立図書館(多目的学習室)

先 生 井上ダルマ先生

対 象 者 小学3年生～6年生

定 員 20名 ※定員になり次第締め切ります。

持ってくる物 特にありません。

申込受付・お問い合わせ ▶町立図書館



～親子が安心して楽しく遊べる場～

国富町子育て支援センター・子育て支援ひろば 情報

子育て家庭の親や子どもが情報交換や交流を図ることができます。
お気軽にご利用ください。

※内容については変更になる場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ ▶ 福祉課 ☎内線326



☆本庄地区 子育て支援センター（中央児童館内）
【開設時間：午前10時～午前11時30分】

月	日	内 容
7	2 (水)	水遊び
	9 (水)	水遊び
	16 (水)	水遊び

※8月の活動はありません。

☆森永地区 子育て支援センター（森永児童館内）
【開設時間：午前10時～午前11時30分】

月	日	内 容
7	3 (木)	プール遊び
	10 (木)	絵画教室（講師）
	17 (木)	読み聞かせ・水遊び

※8月の活動はありません。

☆木脇地区 子育て支援センター（木脇児童館内）
【開設時間：午前10時～午前11時30分】

月	日	内 容
7	1 (火)	体操教室（講師）
	8 (火)	読み聞かせ・水遊び
	15 (火)	しゃぼん玉遊び

※8月の活動はありません。

☆子育て支援ひろば（子どもセンター内）
※元町立川上へき地保育所【開設時間：午前9時～午後2時】

月	日	内 容
7	4 (金)	音楽リズム（講師）
	11 (金)	水遊び・避難訓練
	18 (金)	水遊び

※8月の活動はありません。

中央児童館（一般児童） ☎ 75-9911				
月	日	曜	時 間	内 容
7	5	(土)	午前10時30分～	プラ板制作
	19	(土)	午前10時30分～	工作教室
	26	(土)	午前10時30分～	絵画教室（講師）
8	4	(月)	午前10時30分～	交通安全教室
	9	(土)	午前10時30分～	竹でっぽうで遊ぼう
	26	(火)	午前10時30分～	ペーゴマ遊び（講師）

木脇児童館（一般児童） ☎ 75-4750				
月	日	曜	時 間	内 容
7	5	(土)	午前10時30分～	アイロンビーズ
	12	(土)	午前10時30分～	創作の日
	19	(土)	午前10時30分～	手話教室・避難訓練
8	9	(土)	午前10時30分～	創作の日
	16	(土)	午前10時30分～	手話教室
	20	(水)	午後2時00分～	総合避難訓練
	30	(土)	午前10時30分～	お化け屋敷

森永児童館（一般児童） ☎ 75-0339				
月	日	曜	時 間	内 容
7	5	(土)	午前10時30分～	アイロンビーズ
	12	(土)	午前10時30分～	ドッジボールで遊ぼう
	19	(土)	午前10時30分～	カプラで遊ぼう
8	2	(土)	午前10時30分～	プラ板制作
	9	(土)	午前10時30分～	あそびのひろば（講師）
	16	(土)	午前10時30分～	ヨーヨーで遊ぼう・避難訓練

子どもセンター（一般児童） ☎ 75-7715				
月	日	曜	時 間	内 容
7	12	(土)	午前10時30分～	作って遊ぼう
	24	(木)	午前10時30分～	交通安全教室
	28	(月)	午前10時30分～	九電（講座・エコ工作）
8	2	(土)	午前10時30分～	避難訓練
	9	(土)	午前10時30分～	スライムで遊ぼう
	23	(土)	午前10時30分～	手作り工作（講師）

九州電力からのお願い

— 今夏における節電のお願い —



日頃より、節電にご協力いただき、誠にありがとうございます。

当社の今夏の需給見通しや、国からの節電要請を踏まえ、お客様におかれましては、ご不便とご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございませんが、以下の内容で引き続き、節電へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

今夏においては、昨夏にお取組みいただいた節電を目安に、お客様の生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲で可能な限り、節電にご協力いただきますようお願いいたします。

【節電にご協力いただきたい期間・時間】

■ 7月1日(火)～9月30日(火)の平日（お盆期間：8月13日～15日を除く）

午前9時～午後8時 ※特に、電力需要がピークとなる午後4時台は、重点的な節電にご協力をお願いします。



▶ お問い合わせ 九州電力(株)宮崎営業所 ☎0120-986-704（コールセンター）

優勝目指し 個人・各チームが熱戦を展開!! - みやざき県民総合スポーツ祭 -

5月31日(土)から「みやざき県民総合スポーツ祭」が開催され、本町からも多数の個人・団体競技に選手が出場し、各会場で熱戦が繰り広げられました。(一部競技については、7月以降に開催されます)

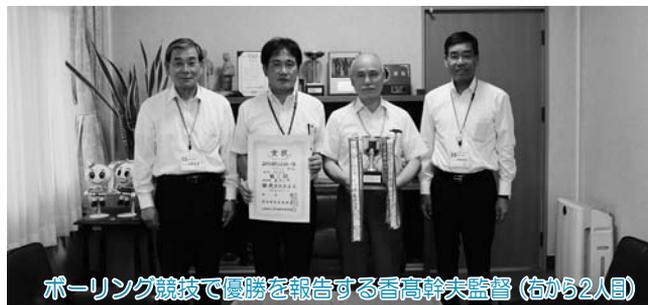
その結果、ボウリング競技では、市郡対抗の部で「東諸県郡」チームが優勝。バレーボール競技では、女子「田中外科」が、見事3連覇を達成しました。入賞された各種競技については、次のとおりです。(敬称略)



優勝された「田中外科バレー部」の皆さん

【バレーボール 女子】

チーム名	リーグ	成績
田中外科	女子1部	優勝
東諸県郡	女子2部	準優勝



ボウリング競技で優勝を報告する香高幹夫監督(右から2人目)

【ボウリング】

チーム名	リーグ	成績	備考
東諸県郡	市郡対抗	優勝	49歳以下の部 1位 加治佐崇(六日町東) 50歳以上の部 1位 兼松俊二(森永)

【陸上】 ※種目欄のアルファベットは年齢別区分

種目	選手名	記録	成績
男子 I 5 km	日高一夫(一丁田)	21分33秒	優勝
女子 C 5 km	浜崎涼子(十日町西)	19分37秒	優勝
	井上留美(犬熊)	22分52秒	準優勝
男子 D1500m	原田宗祐(森永)	4分28秒42	準優勝
男子 F 100m	日高早人(一丁田)	13秒38	優勝
男子 F 200m		27秒63	優勝

種目	選手名	記録	成績
男子 J 100m	日高紀吉(六日町)	14秒09	準優勝
女子 C 100m	渡邊あき子(稲荷)	14秒94	準優勝
女子 C 200m		31秒42	優勝
男子 K 走幅跳	村岡義三(十日町西)	3m13 cm	優勝
女子 E 砲丸投	小川糸代(犬熊)	6m37 cm	準優勝

園児たちがピーマン食育収穫体験!



食育収穫体験を楽しんだ園児の皆さん(写真:森永保育園 6月10日)

J A宮崎中央国富支店青年部のピーマン専門部会(楠木雄一郎部長 11人)による食育収穫体験が行われました。

この催しは、自分で収穫することで食べ物の大切さを学んでもらおうと同部会が毎年行っているもので、町内の各保育園と幼稚園の園児たちを、それぞれ会員のハウスに招待しました。

ハウスに入った園児たちは、歓声を上げながら手でちぎって収穫し、持参したビニール袋いっぱいピーマンを詰めていました。最後に園児たちは、同部会が用意した肉詰めピーマンを美味しくいただきました。



日高暎信さん高千穂峰2000回登頂達成



高千穂峰登頂 2,000 回の偉業を達成された日高さん(中央)

太田原在住の日高暎信^{けさのぶ}さん(68歳)が、5月24日(土)に高千穂峰の登頂通算 2,000 回を達成されました。

日高さんは、1996年から登山を始められ、高千穂峰や韓国岳、地元の釈迦岳など合計で 3,200 回以上も登られています。日高さんは、その中でも特に高千穂峰が一番気に入られており、現在も週 3 回のペースで高千穂峰登山を続けられているそうです。

「新たな目標を持って、今後も体の動くかぎり山登りを続けたい」と話されました。

《日高さんの高千穂峰登山歴》

- ◎ 2007年2月11日 1,000回
- ◎ 2010年5月25日 1,500回
- ◎ 2014年5月24日 2,000回



町選手団が九州大会で大活躍!



宮崎県選手団の皆さん

6月15日(日)、沖縄県立奥武山水泳プールで「第25回九州身体障害者水泳選手権大会」が開催されました。

国富町から3人の方が参加され、日頃の練習の成果を発揮し、好成績を収めました。

【大会成績】※○数字は障害別順位、☆は大会新

◇平山輝明さん

●25 ㊦背泳ぎ①32秒39 ●50 ㊦背泳ぎ①1分10秒58 ☆

◇深見利光さん

●25 ㊦平泳ぎ①38秒57 ●50 ㊦平泳ぎ①1分31秒05

◇野口信介さん

●25 ㊦自由形①19秒39 ●25 ㊦背泳ぎ①27秒80

町日赤奉仕団・町婦人会の皆さんが父の日訪問



町日赤奉仕団の役員のみなさん



町婦人会の役員のみなさん

6月15日(日)の「父の日」を前に町日赤奉仕団(渡邊きょう子委員長)が9日(月)に、町婦人会(宮本紀世会長)が13日(金)に役場を訪問し、「日頃から町民のお父さん代表としてご尽力いただきありがとうございます」と河野町長に感謝の言葉を述べられ、花などを贈られました。

宮崎県代表として健闘誓う!



九州大会出場を決めた選手の皆さん(㊦本部、黒澤、原田兼、原田萌)

6月16日(月)、宮崎県代表として「第32回九州少年柔道大会」(6月21日～22日:佐賀県)に出場する選手の皆さんが九州大会への出場を報告し、町から出場補助金が交付されました。

豊田教育長から激励を受けた選手の皆さんは、「自分の得意な技で、大きな選手を倒したい」「優勝を目指して頑張ってきます」と健闘を誓いました。

【出場選手】

原田 兼伸くん(木脇小6年・太田原)

黒澤 良太くん(〓小4年・岩知野)

原田 萌仔さん(〓小4年・太田原)

本部 優華さん(〓小4年・ 〓)

町内の小学生がニジマス釣り体験!



ニジマス釣りを楽しむ参加者の皆さん

6月15日(日)、第1回国富ニジマス釣り・つかみ取り教室(国富漁業協同組合主催)が、法華嶽公園じゃぶんこ広場で開催されました。

この催しは、子ども達に釣りマナーや河川環境保全への意識向上を深めてもらおうと同組合が、町内4校の小学4年～6年生の児童を対象に行ったものです。

当日は、同広場内にある幼児プールに約1,000匹のニジマスが放流され、参加した約60名の児童は、釣りやつかみ取りを楽しみました。

会場では、「大きいのが釣れた」「また餌がとられた」などの歓声を上げる姿が至るところで見られました。



短歌

子等の顔久しく見ぬが達者かな心ゆらぎて受話器を掴む
 新しい実習服の一年生差し出す指を子牛がなめる
 梅雨に入りあじさい日毎色づきぬうとうしさを晴らすごときに
 ファンとの触れ合い虚し握手会爾今アイドル高嶺の花か
 菖蒲田に介護施設の老い寄れる齢およぶか彼の人々に
 見上ぐれば丈たかくして櫛の樹しげる若葉に青空みえず
 晚酌はちびりちびりが美味しいと聞けども友来りやぐいぐいあおる
 梅雨空に田植の準備忙しく赤い農機具音高く走る
 夕食にワインを開けてもいいわよと言われて気づく今日は父の日
 庭掃除落葉に混じる「だんご虫」ゴミと一緒に運ばれて行った
 種々あまた紫陽花園に彩りを添へてたわわに枇杷の一本
 雨降るも楽しきものかホトトギス窓の太木に入り鳴く
 照り付ける暑さに「ホイ」と風を呼ぶほほに優しく風は撫でゆく
 十六夜の月が東の雲分けて今し昇らん梅雨の晴れ間に
 雨降りて玉砂利鈍く光りおり足跡残す伊勢の宮居に
 わが地区の老人クラブは新人の五名が入りて存続決まる
 長女なら様々聞きし母の愚痴なるようにしかならないよと言う
 子は宝三度の食を運び来る卒寿超の我感謝で暮れる
 「道の駅」に唐もろこしの並びおり妻の好物ためらわず買う
 三夜待ち月を仰げばあぢさいもしつぼりぬれて光る夜るづゆ
 レコードの束をほどきて聴きおりし心を癒し昭和をつづる

永和九年歳在癸丑暮春之初會
 于會稽山陰之蘭亭脩禊事也
 羣賢畢至少長咸集
 曰子臨

「蘭亭序」 本庄高校1年 長野 日向子



「私の体育館シューズ」
 八代中1年 山本 実季

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 中別府 | 宮王丸 | 向陽 | 稲荷 | 木脇馬場 | 六日町 | 森永 | 木脇馬場 | 市の瀬 | 金留 | 一丁田 | 上馬場 | 萩原 | 若宮 | 平原 | 平原 | 十日町東 | 須志田東 | 塚原 | 仲町 | 六日町 |
| 徳満 | 別府 紘 | 小西久仁子 | 松本 翠雨 | 佐藤 明雄 | 築地 紀子 | 藤川 長久 | 初木ミカエ | 大辻 二郎 | 小森 テル | 園田里津子 | 二上 武郎 | 岡田 政治 | 湯浅ミネ子 | 渡辺 徹雄 | 渡辺 京子 | 宮永 光子 | 瀬尾 義春 | 高見 元 | 川越 武利 | 初木 喜子 |

第5回 宮崎県市町村対抗

駅伝競走大会出場選手募集

次のとおり国富町代表選手を募集します。

◇申込方法 直接電話にてお申し込みください。

◇申込期限 9月19日(金) 午後5時まで

◇申込先 社会教育課社会体育係

※申込みされた方には、後日、詳細をご連絡します。

◇大会日程等 平成27年1月12日(祝) (成人の日)

午前10時スタート(雨天決行)

◇コース 宮崎県庁前をスタート・

ゴールとする12区間39・2kmで競

う宮崎市内周回コース

◇区間・区分・距離等

区間	区分	対象者
1区・9区 (1.8km・1.5km)	小学生男子	男子の小学5・6年生
8区・11区 (1.1km・1.01km)	小学生女子	女子の小学5・6年生
5区・7区 (2.7km・3.4km)	中学生男子	男子の中学1～3年生
3区・12区 (5.0km・5.71km)	高校生男子	男子の高校1～3年生(3区に限り、出場する高校生がいない場合は40歳以上出場可)
6区・10区 (4.8km・7.4km)	一般	高校生を除く18歳以上39歳までの男性(うち1区間は高校生でも構わない)
4区 (2.6km)	40～49歳	昭和40年4月1日～昭和49年3月31日までに生れた男性
2区 (2.2km)	50歳以上	昭和40年3月31日以前に生れた男性



お問い合わせ
 ▼社会教育課社会体育係 ☎内線424

お Information しらせ

飼い犬・飼い猫の引き取り

毎週水曜日の午前中
場所 宮崎県中央保健所 ☎ 28-2111

教育相談・スクールサポーター

教育委員会ではそれぞれに相談を受け付けています。お気軽にどうぞ（秘密厳守）
【教育相談】 ☎ 75-3893

不登校について
【スクールサポーター】 ☎ 75-3119
いじめ・体罰や特別支援教育について
場所 町農村環境改善センター

心配ごと相談

7月3日(木)、8月7日(木)
(第1木曜) 午前9時30分～正午
場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

司法書士専門相談

7月10日(木)、24日(木) (第2・4木曜)
午後2時～午後4時
電話予約が必要です。
場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

行政相談

7月17日(木) (第3木曜)
午前9時30分～正午
国などの仕事について相談委員が応じます。
場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

人権・なやみごと相談

8月15日(金)
午前10時～午後3時
場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

取壊し家屋の届出

家屋を取り壊したときは、滅失登記をしないと固定資産税が引続き課税されます。登記されている家屋の場合は法務局（宮崎市別府町）へ、未登記の家屋の場合は町税務課まで届出をお願いします。



▶ 税務課 ☎ 内線 362

遺跡周辺で開発行為を行う場合は事前に相談・照会を！

町内には多くの遺跡（古墳など）が点在しています。遺跡周辺の土地については、規制がかけられている場合がありますので、開発などの計画がある方は事前に町社会教育課にお問い合わせください。

▶ 社会教育課 ☎ 内線 422

夏休みふれあい映画祭のご案内

8月の人権啓発強調月間行事の一環として、人権に関する映画鑑賞を通じて、家族や友人とともに人権問題について考え、人権意識の普及高揚を図ることを目的とした「夏休みふれあい映画祭」を開催します。

日時 8月3日(日) 午前9時開場

上映：午前9時30分～11時30分

場所 町農村環境改善センター 大ホール

予約等 不要 費用 入場無料

上映映画 ①ディズニー系アニメ「モンスターズ・インク」 ②人権啓発アニメ「人KENまもる君・あゆみちゃん世界をしあわせに」

▶ 町民生活課 ☎ 内線 356

赤い羽根図書・クオカード原画募集

応募資格 どなたでも可。1人3点までとし、未発表のもの。

応募方法 原画は、用紙1枚につき1点とします。B5サイズを使用（縦横は自由。原画には赤い羽根を配する）。裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、職業（学生の場合は学校名・学年を記入）、原画の説明（意味・意図など）を記入。

募集期間 7月25日(金)まで
(当日消印有効)

審査発表 8月中旬

送付先・お問い合わせ

▶ 社会福祉法人 宮崎県共同募金会
〒880-0007 宮崎市原町2-22
☎ 22-3878

青少年育成町民会議からのお知らせ

5月29日(木)に、「平成26年度第20回青少年育成町民会議総会」が町農村環境改善センターで開催され、次の方々が役員に決まりました。

町民会議は、次世代を担う青少年（18歳未満）の健全な育成を図ることを目的とした組織で、区長会などの町内21団体によって構成されています。年間を通して、朝の「あいさつ運動」や「夜間街頭指導」、青パトによる「安全パトロール」等の活動を行っています。

【主な役員】※敬称略

会長 藤井一郎 副会長 宮永征男、日野紘一 監事 黒木真隆、溝口厚子
支部長 中野正裕（本庄）、片山克宏（八代）、宮川久幸（木脇）

▶ 町青少年育成町民会議事務局 社会教育課 ☎ 内線 422

7月の納期について

お手元の納付書を確認して、お早めに納付してください。納付書を紛失された場合は、担当窓口へお問い合わせください。

町税・各種料金等

- ◇ 固定資産税（第2期分）・国民健康保険税（第1期分）
- ◇ 後期高齢者医療保険料（第1期分）・介護保険料（第1期分）
- ◇ 下水道事業受益者負担金（第1期分）
- ◇ 保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料の7月分

納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口

※後期高齢者医療保険料・介護保険料は、コンビニでは納付できません。

口座振替日 7月25日(金) ※残高をご確認ください。

町の主要施設・連絡先

役場	☎ 75-3111	学校給食共同調理場	☎ 75-1680
農村環境改善センター	☎ 75-2361	保健センター	☎ 75-3553
法華嶽公園管理事務所	☎ 78-1943	シルバー人材センター	☎ 75-9003
クリーンセンター	☎ 75-7679	社会福祉協議会	☎ 75-6267
一般廃棄物埋立処分場	☎ 36-6138	老人福祉館「やちよ荘」	☎ 75-2677

クリーン国富のお知らせ

河川愛護月間（7月）、道路ふれあい月間（8月）に合わせて、クリーン国富事業を行います。町民参加で河川・道路・公園の清掃を行います。

かけがえのない私たちの社会資源（財産）をみんなできれいにしましょう。



期日 河川＝7月6日(第1日曜日)
道路＝8月3日(第1日曜日)
公園＝9月7日(第1日曜日)

▶都市建設課 ☎内線276

農業用廃プラスチックの適正処理について

農業用廃ビニールおよび廃ポリフィルムを次の日程で収集しますので、適正な処理をお願いします。

収集日

◇廃ビニール 7月9日～11日、
9月11日～12日、11月13日～14日、
平成27年2月13日

◇廃ポリフィルム 7月4日、
8月20日～22日、12月4日～5日、
平成27年2月6日

◇特別品目（ネット類等） 10月3日

収集時間 午前8時30分から
午後4時30分まで

収集場所 一般廃棄物埋立処分場(三名)

▶農林振興課 ☎内線448

戦没者遺族の皆さまへ

財団法人日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、参加費として9万円。

お問い合わせ ▶財団法人日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

パパ・ママ学級のご案内

日時 7月17日(木)
午後7時～9時
(受付：午後6時45分～7時)

場所 町保健センター

対象者 町内在住の妊婦の方およびその家族

内容 妊娠中の体や食事について、お風呂の入れ方や妊婦疑似体験等。

必要なもの 母子健康手帳

申込方法 直接町保健センターへお申込みください。

申込期限 7月10日(木)

※定員に達した場合は、期間内に募集を締め切る場合があります。

▶保健センター ☎75-3553

健康づくり教室の案内

「おなかまわりすっきり教室」

～自分へのプレゼントは健康～

日時 7月25日(金)
午後1時30分～3時30分
(受付午後1時～1時30分)

場所 町中央体育館

内容 「シェイプアップエクササイズパート2」

講師 健康運動指導士等

※直接会場へお越しください。

※運動できる服装・シューズ・タオル・飲み物などをご準備ください。

▶保健センター ☎75-3553

下水道排水設備工事責任技術者試験について

下水道の排水設備工事は、責任技術者のいる指定工事店で行うことになっています。本年度の責任技術者試験を次のとおり実施します。

申込期間 7月22日(火)～31日(木)
(但し、土日を除く)

申込方法 役場上下水道課に置いてある申込書に必要事項を記入して、受付期間内に提出してください。

※7月1日から申込書を配布します。

試験日 11月9日(日)

試験場所 宮崎市中央公民館大研修室

受験料 5,000円

申込み及びお問い合わせ

▶上下水道課 内線333

向陽の里 ホームヘルパー・支援員・厨房調理員募集

①ホームヘルパー（臨時職員）

知的障がい者のための外出や家事、身のまわりのお手伝いをしていただく方。

業務時間

家事援助 1～1.5時間程度/1回あたり

移動支援 7～8時間程度/1回あたり

資格要件 ヘルパー2級あるいは介護福祉士資格を有する人、国富町・綾町在住で車を運転される方（男性可）

②支援員（臨時職員）

知的障がい者のための生活・作業等の療育・援助および地域生活に向けての支援・援助をしていただく方。

業務時間

◆8:30～17:15 ◆6:30～15:15

◆12:15～21:00

◆15:00～翌9:30（夜勤月5回程度）

資格要件 特になし

③厨房調理員（短時間労働者）

知的障がい者のための食事提供に係る調理業務をしていただく方。

業務時間

◆5:00～13:45（早出）

◆9:30～18:30（遅出）

資格要件 特になし

※賃金については、①～③ともに法人規程により支給。

▶宮崎県社会福祉事業団

知的障害者総合福祉施設 向陽の里
総務課 坂元 ☎75-2200

ふれあい短歌大会

日時 7月20日(日)

会場 農村環境改善センター

開会式 午前9時30分～10時

歌評 午前10時10分～12時

講演 午後1時～2時45分

講師 米川千嘉子先生

▶社会教育課 ☎内線425

成人式のお知らせ

成人式を、平成27年1月11日(日)に開催します。

※「成人の日」

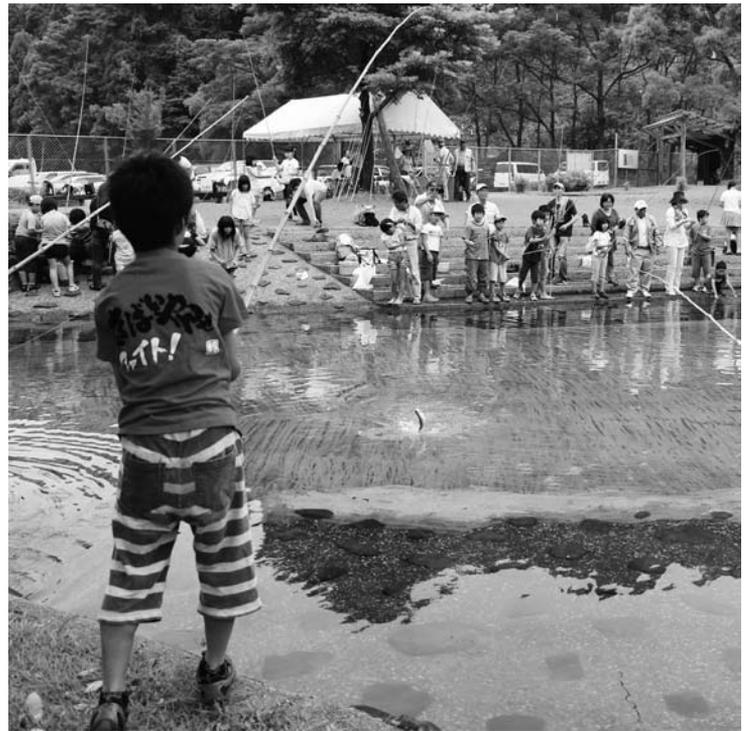
ではありません。

お問い合わせ

▶社会教育課 ☎内線423



会場：保健センター ☎ 75-3553
マタニティークラブ（母親学級）
7月24日(木) 午後1時30分～2時受付 妊娠初期～中期編 「これからどうなる？ママと赤ちゃんのからだ」 ○次回は8月29日(金)です。
にこにこサークル（乳児相談）
7月1日(火) 午後1時～2時受付 ※対象は1歳未満の乳児です ○次回は8月5日(火)です。
マンマクラブ（離乳食教室）
7月24日(木) 午前9時30分～10時受付 ※対象は1歳未満の乳児及び保護者 ○次回は8月29日(金)です。
1歳6か月児健康診査
7月3日(木) 午後1時～1時45分受付 ※対象はH24.11.1～H24.12.31生
2歳児歯科健康診査
7月2日(水) 午後1時～1時30分受付 ※対象はH23.11.1～H23.12.31生



竿をしらせながら釣りを楽しむ児童の様子（国富ニジマス釣り・つかみ取り教室：9ページ関連記事）

心の悩み相談		
相談機関	電話番号	相談受付時間
国富町保健センター	75-3553	平日 午前8時30分～午後5時
宮崎県中央保健所	28-2111	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころの電話	32-5566	平日 午前9時～午後7時
NPO法人 宮崎自殺防止センター	77-9090	水曜・金曜・日曜 午後8時～午後11時
宮崎地方法務局 人権擁護課	22-5124	平日 午前8時30分～午後5時15分

県内で“特殊詐欺”が多発しています！

面識のない不特定の者に対し、電話やメールなどを用いて、対面することなく人をだまし、振込みやその他の方法により被害者から金品を交付させる“特殊詐欺”が県内で多発しています。皆さんも被害に遭わないよう気をつけましょう！



◆特殊詐欺の発生状況（振り込め詐欺を含む）

	平成26年 5月末現在	平成25年 5月末現在
認知件数（件）	24	18
被害金額（万円）	19,350	9,250

◆最近の特殊詐欺の手口

- 「確実に値上がりする未公開株を譲ります。私の代わりに株を買って」必ず儲かる話は詐欺です！
- 「パチンコ、競馬必勝法、ロト6の当選番号を事前に教えます。」は詐欺です！
- 「宅配（レターパック）で、金送れ」「そこまで現金を受け取りに行く」は詐欺です！

お問い合わせ ▶高岡警察署 ☎ 82-4110

7月の休日在宅医



内科、外科、小児科等

精神科

- 6日(日)にしその内科(高岡) 82-5522 若草病院 28-2801
 13日(日) 榎田内科泌尿器科(国富) 75-1000 高宮病院 24-5678
 20日(日) こむら内科医院(高岡) 82-5611 西都病院(0983) 43-0143
 21日(月) こさくら整形外科(国富) 75-2121 野崎病院 51-3111
 27日(日) 平山こどもクリニック(国富) 75-5600 宮崎若久病院 51-1548

※休日在宅医は変更になる場合があります。(新聞等でご確認ください)

またまだ梅雨本番ですが、暑い日や寒い日が続き、体調を崩された方も多いのではないのでしょうか。7月に入り、梅雨が明けるといよいよ夏本番となります。皆さん、水分などこまめにとり、熱中症対策は万全に！さて、先日法華獄公園じゃぶじゃぶ広場で開催された「ニジマス釣り教室」(9ページ掲載)に行ってきました。

私は、川釣りが得意な方なので、なかなか釣れない児童を見かねて餌をつけてあげて、これがなんと立て続けにヒット！それからいつもの「役場のおじちゃんつけて」の連続で・・・その日は、子ども達の笑顔に癒されながら、取材を忘れて「釣りの自慢のおじちゃん」で楽しませてしまいました。

法華獄公園では、キャンプ場が今月一日から利用できるようになりました。

ぜひ、皆さんも雄大な自然の中で、ご家族そろって楽しいひと時を過ごされてみてはいかがでしょうか！



編集後記

町の人口 (6月1日現在)

男	女
9,293人 (-9人)	10,656人 (-20人)
()内は前月比 総計 7,742世帯 (-6世帯) 5月の動き = 出生 8人、死亡 25人 転入 36人、転出 48人	

笑顔と元気が合い言葉

「楽しくがんばっている」学級紹介

学級目標は、「わくわく なかよく げんき」です!



クラス訪問記

八代小1年生

入学して3か月がたちました。私たちは、友だちみんなの名前を覚えました。昼休みは、「一緒にあそぼう」と、友達を誘って遊具で遊んだり、雨の日はカルタをしたりしています。勉強では、ひらがなも書けるようになりました。小さい「つ」の使い方が少し難しいけど、隣の人と教えあって書けるようになっていきます。「学校って楽しい?」と先生がこの前聞きました。私たちは、「楽しいよ。だって友だちに会えるもん」って答えました。友だちと会って話をするとウキウキしてきます。もっとたくさんのお友だちとおしゃべりをしていきたいです。



八代小1年生のみなさん

今、体育では、水泳の勉強をしています。プールがとても大きくてびっくりしました。少し深くてドキドキしたけど、慣れてくると水の中をどんどん歩けるようになりました。次は、水の中で目を開けることにチャレンジします。お兄さんやお姉さんたちのように、すいすい泳げるようにがんばります。

給食やそうじでは、八代小学校のお兄さんお姉さんたちが「がんばってたべてね」と声をかけてくれたり、「こんなふうにくんだよ」とやさしくお世話をしてくれたりします。重い荷物があつた時は、「持ってあげる」と手伝ってくれます。そんなやさしい八代小学校のみんなと一緒に、「わくわく なかよく げんき」にがんばっていきます。みなさん、どうぞよろしくお願ひします。

八代小学校 1年生 23人のげんきなわたしたちより

もうすぐ夏休みだけど、みんな計画は立てたトミ? 「まだ予定がないよ〜!」というキミは、ぜひ法華嶽公園キャンプ場に泊まりにきてね。自然に囲まれているのでリフレッシュできるし、すぐ近くの愛染川で川遊びもできるのでとっても楽しいトミ!

そうそう、広報くにとみ4月号のまちの話題で紹介があつただけど、町職員のグループが作った絵本「しらたまのおまじない」は読んでくれたかな? 町内の児童館や図書館、小児科にあるんだけど、なんとパソコンやスマートフォンからも読めちゃうんだトミ! 宮崎県の観光、イベント情報誌が無料で読める電子書籍ポータルサイト「ミヤザキイーブックス」のホームページを開いたら、「絵本」のジャンルにあるのでぜひ読んでみてね。しらたまとわたしのほかにも国富らしいキャラクターが出てきておもしろいよ〜♪ わたしもこのおまじないで、しらたまと仲良くなれたんだトミ♥ みんなも試してみたら両思いになれるかも?!



— 31 —

しらたま



しらたまちゃん



7月1日から利用できるトミ♪



法華嶽キャンプ場

ミヤザキイーブックスのアドレスは、
www.miyazaki-ebooks.jp/ だクニ!



ほくたちが活躍する絵本だクニ☆

メールアドレス shirataman@town.kunitomi.miyazaki.jp ※絵本を読んだ感想とか、お便りしてくれたらうれしいクニ!

きらり輝く★我が家のアイドル

町内在住で、満3歳までの子どもさんを募集しています。
 写真を同封のうえ、住所、氏名、電話番号、メッセージを添えて総務課
 調査広報係まで封書で。
 メールでの応募は、メールアドレス soumu@town.kunitomi.miyazaki.jp <
 ちゅうしゅう>



三原 ^{こうすけ} 滉祐 くん (11ヵ月)

【竹田】 昌晃・美代子さんの長男

みんなその笑顔に癒されています♪
 ニコニコ笑顔で、お姉ちゃん達と仲
 良く、優しい子に育ってね！



富永 ^{だいち} 大智 くん (1歳)

【森永】 貴三・恵さんの長男

大くん、1歳の誕生日おめでとう♪
 心の広い、大きな夢をもった子に
 育ってね☆

スポーツ少年団紹介

- 22 -

本庄中男子バレー スポーツ少年団



私たちは、本庄中男子バレースポーツ少年団です。現在、部員は15名(3年生1名、2年生9名、1年生5名)で、鈴木コーチ・宮本コーチの指導のもと週6日(水曜日を除く)、川南地区健康増進センター(嵐田)で練習に励んでいます。

平日は、基本練習を中心に行っており、週末は、他の中学校で練習試合などに参加させていただき練習の成果を発揮しています。

これからも、色々な大会に出場し、本試合で良い成績が残せるようにメンバー全員で一致団結して頑張っていきますので応援よろしくをお願いします。バレーボールに興味のある中学生の皆さんは、是非、見学にお越しください!!



本庄中男子バレースポーツ少年団

【練習日】
 ○月・火・木・金曜 17:00～19:00
 (川南地区健康増進センター)
 ○土・日曜・祝日 8:00～13:00 (//)

【指導者名】 コーチ 鈴木朝美・宮本親治

【加入申し込み時の連絡先】
 育成会会長 岩切トモミ ☎090-5723-1821
 コーチ 鈴木朝美 ☎080-8950-6262