

ころで大災害 県を襲 5 が起こるとは…」 地 震。 東 日 多くの 本大震災の 人がそう思っ 記憶もまだ新し たのではないでしょう 1) 中 まさかこん

気象状況をチェック

砂

災害

防止

月間

です。

これから梅雨時期を迎え、

大雨や長雨などによる土

砂

災害や 6 月は 身

日

頃 から、

難

方法 水害

よう

いつ私たちを襲うか分からない自然災害。

災害から身を守る備えや心構えをしておきまし

隣

が発生しやすくなります。

や避難場

所を確認するなど、

用できます。(※1 気予報に注意し、各警報・注意報 インターネットやデータ放送も活 を見落とさないようにしましょう ビ、ラジオ、新聞などの天

選び、懐中電灯や携帯ラジオ、 電池なども忘れずに用意しましょ 非常食は、調理に手間がかから 非常食や持ち出す物などを準備 4ページのチェックリストも

た、地域の危険箇所等も確認して

家のまわりを点検しましょう。ま

大雨や暴風などを想定しながら

危険箇所を確認

家のまわりを点検

おきましょう

3 避難場所や避難経路を確認

族で確認しておきましょう。 ページもしくは「保存版 わが家の に避難場所を設置します 防災」でご確認ください。 どこに避難場所があるのか、 町では、緊急・災害時に各地区 (<u>*</u>2 次 家

水を使わなくても良いものを 乾

ご活用ください

5

が、 準備情報」「避難勧告」「避難指示」 ることが大切です。(※3) によって、 災害等によって危険が迫った場 まずは自主的に早めに避難す 町から町民の皆さんに「避難 避難等を呼びかけます

か。

な

近

なと

①避難準備情報 住民に対し、避難準備を呼び掛ける とともに、高齢者や障がい者などの皆 さんに早めの避難を求めるものです。

②避難勧告

災害によって被害が予想される地域 の住民に対して、避難を勧めるものです。

③避難指示

避難勧告よりも強く避難を求めるも のです。ただちに避難行動を開始して ください。

※3 いざ避難するときには、町や消防署、警察から 避難の呼びかけがあります。大雨などで 呼びかけが 聞こえにくい時には、テレビ、ラジオ、インターネッ トなどで情報を入手してください。



モバイル版はこの QR コードを専用のアプリで読み取ってご覧ください。 http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/

※1 インターネットや、NHK データ放送(リモコンの@ボタン)では、雨量や河川の水位の状況を知ることができます。図は宮崎県の雨量・水位観測情報のページ (http://kasen.pref.miyazaki.jp)



※2保存版わが家の防災。平成 25年に全家庭に配布しています。 総務課の窓口では常時設置し配布し

特集 大雨・土砂災害

地すべり

井戸水の濁り 池や沼の水位の急変 瀬水量の増加・枯渇 落石・小崩落 地鳴り・山鳴り





土石流

斜面のふくらみ水の発生・増加・濁り地鳴り



土砂災害の前兆

がけ崩れ



	1 100	And the second s	MANAGEMENT OF THE PARTY OF THE	24-12 N	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAME	
	No.	避 難 所 名	収容人員	No.	避難所名	収容人員
ķ	0	農村環境改善センター	76 人	•	北俣体育館(元 北俣小学校)	136人
	2	中央体育館	357人	1	深年体育館(元 深年小学校)	154人
	3	武道館	163 人	B	農業者トレーニングセンター(三名)	149人
	4	本庄中学校	272 人	14	籾木体育館	149人
ý	5	木脇中学校	297 人	I	須志田地区農業構造改善センター	167人
	6	八代中学校	327人	16	木脇地区農業構造改善センター	167人
7	7	本庄小学校	220人	①	本庄東部体育館	167人
	8	森永小学校	160人	18	県立本庄高等学校	387人
	9	木脇小学校	220人	19	川南地区健康増進センター	177人
	10	八代小学校	180 人	計	合計	3,925 人

上記の収容人員は、施設床面積÷3.0 m² (1 人あたり) で算出されたものです。この他、公民館等を避難所にする場合があります。



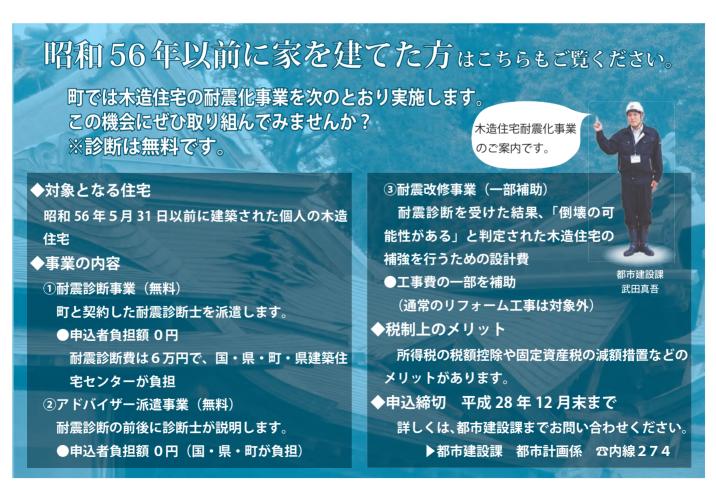
かを、あらかじめ家族で決めておきましょう。 発生後、家族がばらばらになった際に、どこに避難するの災害は家族が一緒にいる時に起こるとは限りません。災害ない。 町 内 の 財 井 男 ア 事前の備えが明暗を分けることがあります。チェックしてみましょう!

非常用持出品のチェックリスト

いち早く避難をしなければならない時、避難準備の時間を大幅に削減できます。これまで非常持出袋を用意していなかった方は、これを機に検討をしてみたり、すでに備えている方は、再度チェックしてみてください。

□ 食料品(カンパンや チョコレートなど)	□ 飲料水(1人あたり 1日3ポの水を3日分)	□ 衣類(とくに下着類)	□ ビニールシート (敷いたり雨よけとして)
□ 携帯ラジオ (スピーカー付きのもの)	□ 救急薬品・常備薬	□ 保険証・免許証・通帳・ お薬手帳のコピー	□ 現金 (公衆電話用の小銭も)
□ガムテープ(布製)	□ ロープ(5 m程度)	□簡易トイレ	□懐中電灯(予備の乾電池)
□ 筆記具 (油性マジック、メモ帳等)	ローソク・ライター	□ ティッシュペーパー	□トイレットペーパー
タオル	□軍手	□ カッターナイフ・はさみ	□ビニール袋
□雨具	□携帯電話の充電器	□ 歯ブラシ・歯みがき粉	□ ^{リュックサック} (非常用持出袋)

※ここに記載したものは一例です。女性や高齢者、赤ちゃんなど、避難生活に必要なものは一人一人違います。生き残るため、 自分や家族の命を守るために何が必要かを、各自でよく考えて準備をしましょう。



活用していますか?児童館の子育て支援ひろば

無料で利用できる子育て支援ひろばってなぁに?

平日の午前中、町内4か所にある児童館に小学校入学前のお子さんが集まって、いろいろな遊びや 体操を行います。ママの情報交換の場にもなっていて、どの児童館を利用しても O. K. 住民票が国富にない (帰省中などの) 方でも、利用できます!

子育て支援ひろばの行事予定

木脇児童館 火曜日	中央児童館 水曜日	森永児童館 木曜日	子どもセンター 金曜日
6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
ベビー マッサージ 講師	スタンプ遊び	しゃぼん玉遊び	風船で遊ぼう
6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
音楽遊び 講師	しゃぼん玉 遊び	体操教室 講師	読み聞かせ
6月28日	6月29日	6月30日	7月1日
小麦粉ねんどで 遊ぼう	キーホルダーを 作ろう	七夕飾り制作	水遊び
7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
親子で体を 動かそう	読み聞かせ <i>講師</i>	小麦粉ねんどで 遊ぼう	水遊び
7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
音楽遊び 講師	水遊び	読み聞かせ	水遊び

行事予定日は 10 時 30 分~

その他の平日は 10 時~ 11 時 30 分 (子どもセンターのみ 9 時~ 14 時)

各児童館では毎週決まった曜日に 楽しい遊びを企画しています。 それ以外の日も仲良く遊んでいますよ。 みんなで一緒に遊びましょう!



榎園先生 白石先生



森永と木脇に毎週通ってるよ。 わたしはもちろん楽しいんだけど、 ママもお友達とお話できて気分転換に なるみたい。 みんなおいでよ!

吉岡 葵ちゃん

体操教室の様子

一般児童0)行事予定(6月14日~7月	15日)
開催日	内 容	児童館
6月18日	体操教室(講師)	中央
//	みんなで遊ぼう	森永
//	手話をしよう	木脇
//	カプラで遊ぼう	子ども
6月25日	ゲームをしよう・避難訓練	森永
	創作の日	木脇
7月2日	アイロンビーズ	中央
- //	ハガキつくり	子ども
7月9日	カプラで遊ぼう	中央
- //	プラ板制作	森永
//	手話をしよう・避難訓練	木脇
11	ゲーム遊び	子ども

すべて土曜日の 10 時 30 分~

詳しくは各児童館にお問い合わせください。

- ▶中央児童館(サンライズ国富内) ☎ 75-9911
- **\$** 75-4750 ▶木脇児童館(赤池神社隣)
- ▶森永児童館(森永小北側)
- **8** 75-0339
- ▶子どもセンター(八代小入口) **☎** 75-7715



いつまでも 元気に若々しく♪♪ ~ 誰でも自由に参加できます ~

「国富町シニア元気アップ運動教室」のご案内



町では、高齢者の皆さんが住みなれた地域で、いつまでも元気に生活していけるよう『シニア元気アップ運動教室』を開催しています。ぜひご参加ください!

教室名等	場 所	開催日	時間
自主①	町 武 道 館	毎週木曜日	9:30~11:30
自主②	本庄東部体育館	毎週火曜日	13:30~15:30
川南	川南体育館	毎週金曜日	9:30~11:30
須 志 田	須志田体育館	毎週水曜日	9:00~11:00
北 俣	北俣体育館	毎週木曜日	9:00~11:00
深年	深年体育館	毎週火曜日	9:30~11:30
木脇	木脇体育館	毎週月曜日	13:30~15:30
	小脚件目睛	毎週金曜日	9:30~11:30
六日町	六日町公民館	毎週月曜日	9:30~11:30
大 脇	大脇公民館	第1·3火曜日	13:30~15:30
八幡	八幡公民館	第1·3月曜日	13:30~15:30

教室名等	場所	開催日	時間
仮屋原	仮屋原公民館	第1·3火曜日	9:00~11:00
宮王丸	宮王丸公民館	毎週月曜日	9:30~11:30
向 高	向高公民館	第2・4金曜日	9:00~11:00
森 永	森永公民館	毎週水曜日	13:30~15:30
竹 田	竹田公民館	毎週水曜日	9:30~11:30
ひまわり	尾園公民館	毎週火曜日	9:00~11:00
一本桜	川上公民館	毎週月曜日	13:30~15:30
太田原	太田原公民館	第1·3木曜日	9:00~11:00
三名	三名体育館	第2・4木曜日	9:30~11:30
六 野	六 野 公 民 館	毎週火曜日	9:30~11:30
向 陽	向陽区集会所	第1·3金曜日	9:30~11:30

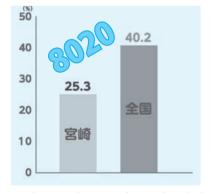
運動教室には運動靴・飲み物・タオルをご持参ください。

※上記の内容については、変更になる場合があります。

詳しくは、保健介護課までお問い合わせください。

▶保健介護課 介護係 ☎内線314

いつまでもおいしく食べるために









80歳で20本以上の自分の歯を有する者の割合

60歳で24本以上の自分の歯を有する者の割合

※出典:県民健康・栄養調査 (宮崎県健康増進課)/平成23年歯科疾患実態調査(厚生労働省)

80 歳で 20 本以上の歯を保ちましょう!

20本以上の歯があると、ステーキやせんべいがしっかりかめます。自分の歯が20本以上ある人と、19本以下の人とでは、食事の内容や咀しゃく機能の満足度に大きな差があることが分かっています。また、歯が多く残っている人ほど総医療費が少ないことも分かっており、歯と口の健康を守ることで身体の健康を守ることにつなげることが出来ます。

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。

スローガン『健康も楽しい食事もいい歯から』

- ●歯磨きの習慣をつけましょう!
- ●定期的に歯科健診を受けましょう!

◎参照:宮崎県いい歯みやざきホームページ ▶保健センター ☎75-3553



带一句几 何多何多 明

一明金

私たち『一明会』は、日本舞踊を通してボランティア活 動を行っているグループです。週に1、2回の練習を行っ ています。

身体を動かし汗をかいた後のお茶の時間は、おしゃべり に花を咲かせ、楽しいひとときを過ごしています。

主な活動としましては、月に1、2回町内の施設(やち よ荘、森永デイサービスなど)にお声かけいただき、喜ん で参加しています。現在は町内での公演ばかりですが、町 外でも呼びかけがあれば参加し、皆様に喜んでいただけれ ば幸いです。

また、宮崎での身体障害者を守る会にも入会しておりま す。踊りを通しての身障者を守る会は、この私たちの会の



みですので、年に1回チャリティショーを行い、その益金 を身障者の団体に寄付しています。

今年は6月12日(日)、宮崎 市内のオルブライトホールで午後 1時より行います。昨年より障が い者の方も出演され、障がいを持 ちながら一生懸命演じられる姿を 見て、涙が出ました。皆さまもぜ ひ見ていただきたいと思います。

私たちの会に興味のある方はご 連絡ください。お待ちしておりま す。



明 会 (かずあきかい)

『活動内容』日本舞踊 【代表者】後藤桂子 【会員】10名 【申込み・連絡先】 ☎ 090-6294-1399 (後藤)

男女典同参画社会の実現にむけて

~ 6月23日から29日は「男女共同参画週間」です~

男性と女性が、家庭で、職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現す るためには町民のみなさん一人ひとりの取組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみましょう!

◆男女共同参画社会とは?

男女が互いに人権を尊重し、性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

◆なぜ、男女共同参画社会が必要なのでしょうか?

憲法には「個人の尊重」と「法の下の平等」がう たわれており、男女平等の実現に向けて、いろいろな 取組みがなされてきました。

しかし、大事な意思決定の場に女性が加わることが できなかったり、男女間の不平等を感じたりすること もまだまだ多いようです。

今後、少子化による人口減少や経済の縮小により 社会保障の維持が困難になるなど厳しい状況が懸念さ れるため、「男は仕事、女は家庭」といったような性 別による固定的な役割分担にとらわれずに、家庭で、 職場で、地域で、それぞれの個性と能力を発揮できる ような社会づくりが必要となっています。

◆あなたもま~るくサンカクしてみませんか

くにとみブリッジ(男女共同参画推進ネットワーク) は、町内を中心に講演会を開催するなどして、男女共同

参画を推進している団体です。 今年も講演会を予定していま す。男女共同参画というと難 しいイメージがありますが、 男女が互いに思いやり住みよ い国富づくりができるよう活 動中です。メンバーには男性 も女性もいますので、興味の ある方は一緒に参加してみま せんか?! ご連絡お待ちして います!



▶企画政策課 企画政策係 ☎内線243

KuniTopics

まちの話題

努力の成果を存分に発揮

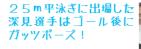
5月8日(日)、県総合運動公園を主会場に、宮崎県障がい者スポーツ大会が開催されました。国富町身体障害者福祉会から12人の選手が参加し、好成績を収めました。同会の平山会長は「高齢の障がい者でもできるのが水泳やフライングディスクの魅力。更なる記録更新を狙いたい」と意欲的でした。

各種目の成績は表のとおりです。(敬称略)

また、6月26日(1)午前9時から町中央体育館で、車椅子野球が開催されます。無料で誰でも参加できますので、ぜひご参加ください。▶平山 ☎090-9587-4833



フライングディスク競技に出場した皆さん。 笑顔が素敵でした!





25mバタフライに出場した田中選手の飛込フォームはとても美しかったです! (写真中央)

水泳競技	※順位は障がい別		
選手名[地区名]	競技種目	順位	記録
深見 利光 [堀内]	25 紅平泳ぎ	1	38 秒 48
田中 哲郎 [三名]	25 氚バタフライ	1	26 秒 21
平山 輝明[十日町東]	25 汽背泳ぎ	1	33 秒 54
野口 信介 [向陽]	25 紅自由形	1	20 秒 37

フライングディスク		※順	立は各組別
選手名[地区名]	競技種目	順位	記録
福嶋 元一[三名]	アキュラシー 5 流	4	2枚
吉野 ミヱ子[十日町西]	アキュラシー 5 流	5	2枚
福島 明子[十日町西]	アキュラシー 5 流	2	8枚
入船 節子[寺中]	アキュラシー 5 流	ത	2枚
畑中 三男 [六日町]	アキュラシー 5 流	1	7枚
玉置 美登志 [犬熊]	アキュラシー7流	4	5枚
井口 重光 [八代馬場]	アキュラシー7版	З	6枚
佐土原紀美子[木脇馬場]	ディスタンス立位	2	19

元気いっぱい大きくな~れ



5月上旬から中旬にかけ、町内の河川で各小学校(雨天中止となった八代小を除く)の4年生が稚アユの放流体験を行いました。この放流体験は、国富漁業協同組合(鈴木輝美会長)が、子供たちにきれいな河川環境を守っていってほしいと毎年実施しているもので、今年は一般放流も含め約13万匹の稚魚が放流されました。

森永橋付近で放流体験を行った森永小の生徒たちからは、「元気いっぱいに大きくなってほしい」や「川をきれいにするために、ゴミを捨てず洗剤の量をなるべく減らしたい」など、命や自然を思いやる言葉が次々に聞かれました。

消防用小型ポンプを更新

国富町消防団(西貞光団長)の消防用小型ポンプ2台が更新されました。5月19日休には、役場で入魂式が行われた後、新型ポンプの操作説明が行われ、団員たちは熱心に耳を傾けていました。

今年度更新されたポンプは、第1分団第3部(仲町・稲荷・八幡)、第4分団第1部(岩知野・塚原)に配備され、消火活動などに役立てられます。



町産野菜をトップセールス

5月13日 (金)、14日(土)、町農畜産物流通対策推進協議会が、岡山及び神戸の市場で卸売関係者などに対し、農産物の販路拡大に向け、国富産野菜の売込みを行いました。ま



た、岡山市内の量販店では「農産物フェア」を開催。町内の女性生産者も加わって、特産品であるせんぎり大根やピーマン、きゅうりなどの試食販売を行いました。

スポーツを通して成長誓う



5月7日は、町中央体育館で国富町スポーツ少年団結団式が行われました。

この結団式は少年団の親睦と交流を図り、心身ともに健康で明るく豊かな少年団員を育てることを目的として、毎年開催されているものです。式の最後には木脇ソフトスポーツ少年団の瀬ノ口累くん(木脇小6年)が全団員を代表して、「ルールを守り他人に迷惑をかけない」、「スポーツによって自分の力を伸ばす努力をする」といった誓いの言葉を述べました。町内には18のスポーツ少年団があり、小学生を中心に約300人が日々練習に励んでいます。

祝1〇〇歳!日野重子さん



塚原区の日野重子さんが、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、4月25日側にサンフローラみやざきで百歳年金証書の交付と百歳年金の支給が行われました。

「夜夜に供へる酒は変らねど合はすわが掌の皺深みゆく」 平成6年に最愛の夫を亡くされた日野さんが詠んだ短歌です。70歳代後半から本格的に短歌を始めた日野さんは、宮日文芸の歌壇賞を受賞する程の腕前で、85歳の時にはなんと歌集まで出版されたそうです。この歌集『紫陽花』は町の図書館に所蔵していますので、ぜひご覧ください。

県代表として上位目指す

ゴールデンウィークに講道館(東京都文京区)で開催された「第36回全国少年柔道大会」を前に、4月27日(水)、県代表として出場する黒澤良太くん(木脇小6年)が役場を訪

れました。豊田教育長より大会出場補助金が交付されると、黒澤くんは「全国大会は初めてですが、上位入賞を目指して頑張ります」と意気込みを述べました。



国富の思い、被災地へ届け

5月15日(日)、町内のスーパー5店舗で日本赤十字社国富町奉仕団のメンバー約50人が、6時間にわたって熊本地震の被災地への募金活動を行いました。同団委員長の後藤ツヤ



さん [塚原] は「国富町 の皆さんからいただいた 好意を熊本に届けること ができて嬉しい。社会 的弱者も早く日常生活に 戻ってほしい」と祈るように話されていました。

手づくりの加工品が大人気



5月15日(I)、生目の杜運動公園で食フェスタ in みやざきが行われ、なのはなショップの皆さんが出店しました。

かぼちゃ、白菜、にんにくなど採れたての野菜や、千切り 大根、手づくり味噌、柿を使ったソースやジャムなどの加工 品をずらりと並べて出店。中でもさといもコロッケや昔懐か しい団子などは特に人気で、買物客からは「さっきまであっ たのにもう無くなったの?」と残念がる声も聞かれました。

なのはなショップは、毎月第2・4金曜日の午前中に役場の敷地内で農産加工品を販売するなど、町内の農産物を町内の方にも食べてもらいたいと意欲的に活動されています。

みんなの点場

句

Щ

にやさし れるの孫ハサリのア で すっぱん かいかん しゃく はれる で はれる しゃく しゃく しゃく はんしゃく しんしゃく はんしゃく はんしゃ はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃく はんしゃ 日ガンガ ルダ手 上をこ に包問談 シグ 乱子 ず () () の手 ぼ ŋ

夏めくや 記地柏句一吾雨念震餅を列子降 、なほ色深 、なほ色深 、なほ色深 、なほ色深 、なは色深 、なは色深 、なは色深 、なける光をはね返し 、なけのきぬ の登忌 地に思ひ馳せつつ草かける光をはね返しるが明れぬかと西を見るでは色深き若葉かなるは連軽の便り夏はじるがまだは一番がない。 りへ踏み出すーさい蛙が歌うべーいい葉が歌うべーいい葉が歌うべーいいまかざるいいまかがられていまかがられていまかかがらいった。 てらてらてらと柿 のごとくに木々まきこみ ートウベン 0 かの 鳥 ŧ 若葉 む じ は ど 禁に ī か な

六六大十十十六十仲仲六森亀萩稲萩 日日日日日日日日町町町町町町町町東町脇東東西町西町町東永甲原荷原 渡日福今橋辺高嶋井本 髙橋山岩武杉川杉伊北 井本 下切田田越元藤原不出 电电影 电影 电影 电影 电影 电影 电影 化 是 我 富 鈴 小 見 彩 二 塚木六十稲十十八六六犬六上竹十六六狩栗桑六八 自且 脇日町 日町町 日 日日 日馬 日日 町 町西荷東西幡町町熊町場田西町町野巣鶴町幡 渡川日義川大村長中横荒日吉大池横串小栗中緒渡辺崎高村野浦岡嶺野山木髙野野田山木弁巣山方辺 野野夕 あ 昭悦良つ信壽久宏雅公啓松瑞伊满政知》知太綾公義子江子子子子子子子子子枝佐行勝子子子郎子

لو 俳句・川柳・短歌を投稿されるときは、投稿者の住所(区名)・氏名・電話番号を必ず記入してください。 また、 特別な読み方をす る漢字などは、正確に書いてふりがなを付けてください。投稿は、俳句・川柳・短歌のうち、いずれか一作品とさせていただきます。 なお、投稿締切は毎月20日(日曜・祝日等の場合はその翌日)です。※掲載順は作品の優劣には関係ありません

郵送のあて先 〒880-1192 国富町役場 総務課「広報くにとみ みんなの広場」

あのヨイマカが ついに映画化!?

日時:平成28年7月1日(金) 19:00~

場所:国富町農村環境改善センター大ホール(定員 268 名)

上映時間 90 分 入場無料 ▶矢野富生 ☎ 75-5109

00092103 本庄いなっ様の夏祭り 本庄いなっ様の夏祭り < Honjo Inassama no Natsumatsuri > 2016. 07.01 Frie 19:00 国富町農村環境改善センター大ホール 日時: 2016年7月1日(金) 19:000 場所:国富町農村環境改善センター大ホー 本庄稲荷神社夏祭映画製作有志会 主催:本庄稲荷神社夏祭映画製作有志会 入場無料 一般席 入場無料<Free> 一般席<Ordinary> 当日限り有効

MT立図書館 **575-9577**

想。 コンケール

今年で第62回を迎える「青少年読書感想文全国コンクー ル」の課題図書が発表されました。小学校低・中・高学年 ・中学校・高等学校の5部門で、18冊の本が指定されて います。どれも厳選された良い本ばかりです。図書館児童 図書コーナーにて展示していますので、ぜひご覧ください。

総合文化会館だより)社会教育課

「生涯学習パステル画作品展」



「鉄砲百合」 新名 純子 画

当日限り有効

6月11日(土)~6月26日(日) 午前9時~午後5時(月曜日休館)

能で読み聞かせ会

時間 毎週土曜日 午後2時30分~(20分間)

場所 おはなしのへや

図書館で上映会

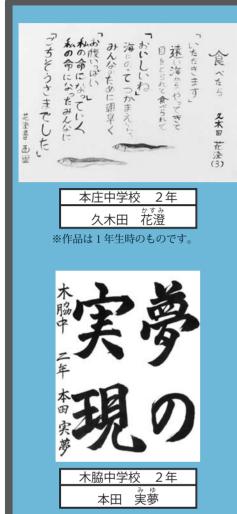
どちらも無料!

6月19日(1) 「カーズ・ドリーム」(62分)

6月26日(日) 「ベイマックス」(102分)

午後1時30分~ 場所 情報研修室





まほらなる故郷本店我が家の問り一面出来いゆかば心のされ 側溝を住 二時 間 母 の 日 笑ふ山に 力を込 自生せし 傘さして 筍の芽に 「ザワザワ」 把手付け 古代より 一度襲う 於戦 に命 がばえは のテ のニ う激しき地震に動顛をこれから音頭で健 め に嫁にもらい、 につまづ 助球 ントで暮らす人々 湧きて流るる愛染の 処 4の道を歩み来て七十余年今後も永久に,2半年先を楽しみに布をそろえてパッチワークをす って となして春蛙今年の かり ース見ては涙出て復 を 紅の薔薇の ĸ 郷本庄わが生くる残んの春の藤を楽一面甘藷畑黒いビニールの畝に抱かのささえを森デイに進み学ばん集の始めて三週間余震の有無が朝の話題 振ってや確認す今鈴付け きてまろびたる意外に足の 十六才今は っては芝を歩く 風にゆれ光りをあびて猫は爪 しふくろに 香をくぐる無 いう震度七 災し此 が思ひやら 白 いかに舞 水貯えしじゃぶ 此の世 春も わほ 旧復 の八十六才 の終講 んの がやさしく注意をくるる カラカラと鳴く 数 と気晴らし 国富揺さぶる熊本地 n 終 0 終わりと恐れば神座の八十五と れる屋根 きもちと書きしる 蕾 は今でしょう憲法 \$2 雷がさざめく五日の衰ふるかな が藤を楽 玄関 もしきりに手笛を合わす んこ広 4 の打 か の題 婆 77つ雨)広場 れて 中に 鍵 i 15 0 む 歳 唯 月 震 でを読 しき Ź n む

須 十 木六平平若 十森六塚稲中萩犬木上一向市宮桑 -日町馬馬 日町 志 白 脇馬 日 日 馬丁 别 町 東場 町原原宮東永東原荷府原熊場場田陽瀬丸鶴 岩瀬宮緒物渡渡湯福藤池高松徳山大佐切尾永方木辺辺浅島川田見本満下坪藤 上田 西辻府股 島 里津子 義光敦喜京徹 末美長夕 翠光春子子子子雄子穂久 三元雨子 靜子 紗 明 武

MiniTopics まさの話題

太陽に向かってぐんぐん

5月中旬から下旬 にかけ、籾木体育 館横の畑一面が黄 色く染まりました。 籾木地域農地・水



の会(片山克宏代表)の皆さんが、毎年 農地を多面的に利用するための事業を活 用して40日ひまわりを植え、地域の皆 さんや見物客を笑顔にしています。

広報紙に対するご意見や、 お子様の写真などはこちら。 〒880-1192



国富町役場 調査広報係

soumu@town.kunitomi.miyazaki.jp

あそびフェスタ!くにとみ

▶国富町レクリエーション協会(高妻) ☎75-2027

国富町レクリエーション協会では、全国一斉「あそびの日」キャンペーン(日本レクリエーション協会)に合わせ、「あそび」を通して子どもたちを育み、地域の皆さんが笑顔と元気を分かち合うことを目的とした「あそびフェスタ!くにとみ」を開催します。

当日は、家族やお友達を誘ってぜひ遊びに来てください。参加賞(先着 50人)も用意しています。※雨天時は町中央体育館で開催

日 時 6月12日 午前10時~正午

会 場 町運動公園 ゲートボール場(国旗掲揚台付近)

内 容 積み木、ダンス、作って遊ぼうコーナーなど

対象者 年齢に関係なく誰でも参加可(※未就学児は保護者同伴)

参加料 無料 事前申込不要

その他 運動できる服装 ※雨天時は屋内シューズが必要

きらり輝く★我が家のアイドル

子供たちの笑顔を皆さんに届けてみませんか?小学校入学前のお子様の写真を募集中。応募は写真に「住所・氏名・電話番号・お子様の名前(ふりがな)・年齢」を添えて、郵送またはメールにて左記までお送りください。 過去に掲載したお子様も、掲載後1年経過していれば再掲載できます。 募集 recruit

時間を有効活用しませんか 家内労働(内職)

▶宮崎県労働政策課地域雇用対策室 ☎ 26-7105

ご希望の方は、家内労働相談窓口(県 地域雇用対策室) までお気軽にお問い 合わせください。お電話による相談も 受け付けています。

仕事の内容 (一部の例)

●剣道具パーツの製作

工賃 1組 約120円~

- ●さつまいもの皮むきおよびカット 工賃 1 % 15~23円
- ●ニラの選別ほか

工賃 1 % 50 円

●紳士服などの糸きり、糸取り、まつり縫い 工賃 1本 60~140円

事業所の方へ

内職を委託したい場合はご連絡ください。

案内 infomation.

みんなで町内一斉清掃 クリーン国富

▶都市建設課 内276

河川愛護月間(7月)、道路ふれあい 月間(8月)に合わせて、クリーン国 富事業(河川・道路清掃)を実施します。 かけがえのない私

たちの社会資源をみ んなできれいにしま しょう。

期日

河川=7月3日目 (第1日曜日) 道路=8月7日间 (第1日曜日)



慕 集 recruit

10月入学生を募集 放送大学で学ぼう

▶放送大学宮崎学習センター ☎ 0982-53-1893

放送大学はテレビなどの放送やイン ターネットを通して学ぶ、国が設置し た正規の通信制の大学です。開講され ている科目はなんと300以上。働きな がら学んで大学を卒業したい、学びを 楽しみたいなど、様々な目的で幅広い 世代の方が自宅で学んでいます。

ただいま、平成28年10月入学生 を募集中です。詳しい資料を無料で取 り寄せることができますので、お気軽 にお問い合わせください。

出願期間 6月15日丞~9月20日巫

イベント 体験してみよう! ニュースポーツ

▶社会教育課<u>内424</u>

今回の種目

●スポーツ吹き矢

腹式呼吸法を積極 的に用いる健康法と 日本古来の吹き矢を 融合させた競技



●ディスゲッター9

スポンジ製のフリスビーを1~9の 的に投げて、当てた数字の合計を競う 競技(フリスビーでのストラックアウト)

日時 6月19日 午前9時~正午

場所 木脇体育館(木脇地区農業構造改善センター) ※どなたでも参加可能

準備物 体育館シューズ、運動服、飲料水 ※損害保険料 100 円 (当日いただきます。) 申込締切 6月15日承まで

試験

労働安全衛生法に基づく 各種免許試験受付開始

▶九州安全衛生技術センター ☎ 0942-43-3381

受付期間 6月7日火~24日 金 (ただし土日を除く) 必着

試験日程 8月7日回

試験会場 宮崎大学農学部 講義棟 試験の種類

①第一種衛生管理者

②第二種衛生管理者

③クレーン・デリック運転士 (クレーン限定)

④移動式クレーン運転士

⑤一級ボイラー技士

⑥二級ボイラー技士

⑦ボイラー整備士

⑩林業架線作業主任者

受験申請書提出先

①~⑦宮崎労働基準協会☎ 25-1853 ⑧、⑨建設業労働災害防止協会☎20-8610 ⑩林業・木材製造業労働災害防止協会

24-7930

試験

願書受付中 宮崎県調理師試験

▶宮崎中央食品衛生協会 ☎ 61-9930

受付期間 6月6日月~17日金

試験日程 8月28日目

願書配布 県内の各保健所

※受験準備講習会も開催されます。 **講習日程** 6月18日田、19日回

受講料 9.720 円

詳しくはお問い合わせください。

農業 agricul<u>ture</u>

捨てないで! 取り残し野菜

▶農林振興課 内446

個人で獣害対策を行っても、その周 辺へ被害が移動するだけで根本的な解 決にはつながりません。

野牛動物は、「食べてもいいエサ」か「食 べてはダメなエサ」かの区別はできませ ん。農地に商品にならない取り残しの野 菜(以下、農作物の残渣)を残しておくと、 動物の誘引、ひいては餌付けになります。

農作物の残渣は、自然のエサよりも 栄養豊富で繁殖力を高め、頭数を増や す原因となります。エサを与えなけれ ば野生動物の頭数減少に結びつきます。 農作物の残渣は埋めるなどの適切な廃 棄をお願いします。今すぐできる環境 整備にみんなで取り組みましょう!



有償ボランティア 子育てサポート会員

▶みやざき子育てサポートセンター ☎ 28-0707

空いた時間に、子育てのサポートを してみませんか?養成講座・保育実習 を修了後、サポート会員として登録さ れ、有償ボランティアとして活動でき ます。※性別年齢は問いません。

講座開催日時

●養成講座

7月6日承、7月13日承の2日間 (両日とも9:00~16:30)

●保育実習

7月15日金、19日火、20日水の いずれか 1 日間 (9:30~正午)

会場 国富町立図書館 多目的学習室 募集定員 30人(先着順)

対象 県内在住で自宅等で子どもを預か ることができる子育て支援に熱意のある方 参加費 無料

応募締切 6月28日必まで

主催 宮崎県

※この制度の利用者も随時募集中!

保育所・学童等の休み時、急な残業や 出張など、さまざまな場面で利用可。 詳しくはお問い合わせください。

こども child

必ず保護者同伴で 幼児プールを開放

▶社会教育課 内424

6月下旬から町運動公園の幼児プー ルを開放します。利用される際は、必 ず保護者同伴でお願いします。

対象 幼児から小学4年生以下の児童

プール休み 毎週月曜日





法華嶽公園 キャンプ場オープン

▶法華嶽公園管理事務所 ☎ 78-1943

7月より法華嶽公園キャンプ場および じゃぶんこ広場が利用できます。

期間 7月1日金~8月31日承 キャンプ場料金

入場料1人 200円 常設テント 1張 2,000円 持込テント 1張 1,000円

じゃぶんこ広場料金

入場料 1人 100円(3歳以上)

案内 nfomation

期間内に手続きを 児童手当現況届

▶福祉課 内327

児童手当の受給者は、毎年6月に現 況届の手続きが必要です。対象者には ご案内を送付しますので、必ず期間内 に手続きをお願いします。

所得限度額未満(月額)	
〇歳~3歳未満(一律)	15,000円
3歳〜小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000円
3歳~小学校修了前 (第3子以降)	15,000円
中学生(一律)	10,000円
所得限度類以 F (日類)	

所得限度額以上

年齢や出生順に関係なく 5,000円 -律

受付期間 6月8日丞~30日困

案内 nfomatior

対象者は予定を 成人式のお知らせ

▶社会教育課 内423

成人式を平成29年1月8日间に開催 します。※成人の日ではありませんの でご注意ください。

注意 caution

震災に便乗した 詐欺に注意!

▶警察相談電話 ☎#9110

「平成28年熊本地震」に関連し、

- ●被災地にいる身内を語るオレオレ詐欺
- ●公共機関やボランティアを名乗り、 義援金や寄付金名目に現金をだまし 取る詐欺
- ●被災家屋のリフォームに 関する悪質商法

などの発生が予想されます。

被害に遭わないために

- ●勧誘等の電話や訪問には 慎重な対応を
- ●振り込み先はしっかり確認を
- ●すぐにお金を

振り込まない・送らない・渡さない

悪質業者に要注意!「おかしい」と 思ったら高岡警察署又は警察相談電話 #9110 にすぐ相談を!!!

案 内 nfomation

安全なまちづくりのために 暴走族一掃強化月間

▶宮崎県交通安全対策推進本部 ☎ 26-7054

6月は暴走族一掃強化月間です。県民 総ぐるみで暴走族(行為)追放の気運を 高め、暴走族結成と暴走行為を阻止し、 安全なまちづくりを目指しましょう。

再就業を希望する方へ 看護力再開発講習会

▶宮崎県看護協会ナースセンター ☎ 58-4525

未就業の保健師・助産師・看護師・ 准看護師で、再就業を希望する方を対 象に、最近における看護知識・技術を 修得する看護力再開発講習会の受講者 を募集します。

開催期間・申込期限

●講義コース1

開催日 6月9日末、10日金 申込期限 6月3日 金まで

●講義コース2

開催日 12月13日火、14日水 申込期限 12月9日 金まで

●看護技術演習コース

開催日 9月5日月~9日金 申込期限 8月26日 金まで

開催場所 宮崎県看護等研修センター、 宮崎県立看護大学など

参加料 無料

募集人員

- ●講義コース 定員なし
- ●技術演習コース 1日につき30人

健康 health

おなかまわりすっきり! 健康づくり運動教室

▶保健センター ☎ 75-3553

~自分へのプレゼントは健康~

日時 6月29日永

午後1時30分~3時

(受付:午後1時~1時30分)

場所 町中央体育館

内容 「歩ける身体づくり!」

講師 健康運動指導士等

※直接会場へお越しください。

※運動できる服装・シューズ・ タオル・飲み物などをご準備

ください。



農業 agriculture

収集します 農業用廃プラスチック

▶農林振興課 内448

農業用廃ビニールおよび廃ポリフィ ルムを次の日程で収集しますので、適 正な処理をお願いします。

今年度は特別品目の収集日が2日あ りますので、この機会に不要なネット 類を整理しましょう。

収集日

特別品目	廃ビニール	廃ポリフィルム
	7/14 🛧	7/7 🛧
9/23 金	7/15 金	7/8 金
9/23 並	9/8 🛧	8/25 未
	9/9 金	8/26 金
	11/10 Ѣ	12/1 🛧
H29/3/3 金	11/11 金	12/2 金
	H29/1/27 金	H29/2/3 金

収集時間 午前8時30分から 午後4時30分まで

収集場所 一般廃棄物埋立処分場(三名)

案内

接続をお願いします 下水道整備

▶上下水道課 内333

本町では、平成6年度に下水道事業 に着手し、水資源の保全と快適な住環 境整備に努めています。

排水区域(整備工事の完了区域)に お住まいの方で、くみ取り式トイレを 利用されている方は3年以内に、水洗 トイレを利用されている方は速やかに 接続するよう下水道法で定められてい ます。まだ接続されていない方は、早 めに接続工事を行っていただきますよ うお願いします。

元気!くにとみ プレミアム商品券を販売

並ばなくても購入できるよう今回から購入方法が

事前予約方式に変わりました!

及び

■申込方法 ①専用予約申込書を持参するか、官製はがきに貼って郵送 ※申込書は新聞の折込み、商工会HPからのダウンロード、

商工会や役場の窓口にて配布します。 購入方法

②当選者に「購入引換はがき」を発送(7月下旬)

③「購入引換はがき」を持って商品券を購入

④期限内に引換されない商品券が出た場合は繰り上げ当選

■申込期間 6月20日原午前9時~7月5日灰午後5時必着

■申 込 先 〒880-1101 国富町大字本庁 4049

国富町商工会「プレミアム商品券」係 宛

■引換期間 8月1日月~8月19日金の平日の午前9時~午後5時 および、8月6日田、7日间の午前9時~午後3時

■使用期間 8月1日 周から平成29年1月31日 図まで

■販売内容 1 セット 11,000 円分の商品券を1万円で購入できる

プレミアム付き商品券

1セット1万円

(1,000円券×11枚=総額11,000円分)

お1人様5セット(5万円)まで

1世帯15セット(15万円)まで購入可能

※本年度のプレミアム商品券の販売は今回の1回のみです。

■販売冊数 10.000 冊(セット) ※完売次第終了

■引換場所 国富町共通商品券事務局(国富町商工会館内) **■販売対象** 町内在住の個人(会社や法人・団体は購入できません)

■利用店舗

国富町商工会会員およびJA国富支店

■注意事項 ①店舗により利用できない商品・サービスがあります。

②本商品券は、払い戻し、現金との引き換えはできません。

③本商品券ご使用の際には、つり銭は支払われません。

④有効期限の過ぎたものは無効となりご利用になれません。

⑤盗難・紛失・滅失に関して事務局はその責任を負いません。

▶国富町商工会 ☎75-2211

6月の納期について

お手元の納付書を確認して、早めに納付してください。納付書を紛失された 場合は、担当窓口へお問い合わせください。

町税·各種料金等

◇町県民税(第1期分)

◇保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料の6月分

納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口

口座振替日 6月24日 ※残高をご確認ください。

町の主要施設・連絡先

役場

農村環境改善センター 法華嶽公園管理事務所 クリーンセンター

一般廃棄物埋立処分場

☎ 75-3111 **2**75-2361

2 36-6138

278-1943 **2**75-7679 社会福祉協議会

学校給食共同調理場 保健センター シルバー人材センター

2 75-3553

275-9003 **2**75-6267

275-1680

老人福祉館「やちよ荘」 275-2677

相談 consult

まずはお電話ください 各種相談窓口

▶教育相談 ☎ 75-3893 ▶スクサポ ☎ 75-3119

教育委員会では、教育に関するお悩 みについて、下記のとおり相談を受け 付けています。秘密厳守ですので、お 気軽にご相談ください。

【教育相談】

不登校について

【スクールサポーター】

いじめ・体罰や特別支援について 場所 町農村環境改善センター

▶町総合福祉センター ☎ 75-6267

【心配ごと相談】 第1木曜日 7月7日雨、8月4日雨 午前9時30分~正午

【司法書士専門相談】 第2・4木曜日

6月9日雨、6月23日雨

午後2時~4時

電話予約が必要です。

【行政相談】 第3木曜日

6月16日雨

午前9時30分~正午

国などの仕事について相談委員が応じます。

【人権・なやみごと相談】

6月1日丞、8月19日金 午前10時~午後3時

場所 町総合福祉センター

▶税務課(夜間) ☎ 75-9404

【夜間納税相談・納税窓口】

6月20日用~22日尿 午後5時~午後7時30分

場所 税務課(本庁舎1階東側)

取り壊し家屋の届出

家屋を取り壊したときは、減失登 記をしないと固定資産税が引続き課 税されます。登記されている家屋の

場合は法務局(宮崎 市別府町)へ、未登 記の家屋の場合は町 税務課まで届出をお 願いします。



▶稅務課 内362

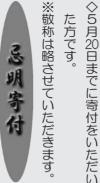
遺跡周辺で開発行為を行う場合 は事前に相談・照会を!

町内には多くの遺跡(古墳など) が点在しています。遺跡周辺の土地 については、規制がかけられている 場合がありますので、開発などの計 画がある方は事前に町社会教育課に お問い合わせください。

▶社会教育課 内422

お

岩知野 宮崎市 太田原 上馬場 河野 長友 ф 氏 康 木 \blacksquare 美保子 名 﨑 和子 亡夫 物故者 亡母 亡母 亡母 日日 二義弟中別府俊信 亡父古賀政人 義尚 タツコ フサ子







金 寺 八日町 町 ф 原 菊池銑 蠣原 盛田ヤエ子 城 照国 郎 亡妻 亡夫 亡母 治見

水道週間

6月1日から7日は 第58回水道週間です。 ~本年のスローガン~

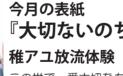
「じゃ口から 安心とどけ 未来まで」



町では、安全でおいしい水を安定提供するため、老朽管の更新などに着手してまいります。 これからも水道事業に、ご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いします。

今月の表紙 『大切ないのち』

この世で一番大切なものは「い のち」。そして「いのち」は魚 ってあります。と校長先生 から聞いた木脇小の生徒たち ·匹一匹の「いのち」を大切に 川に放ちました。いのちと私た ちの住む地球環境の大切さを学



ぶ、素晴らしい課外授業で

健康カレミ

会場:保健センター **23** 75-3553

にこにこサークル(乳児相談)

6月10日金 午後1時~2時受付 ※対象は1歳未満の乳児です 〇次回は7月1日金です。

マンマクラブ(離乳食教室)

6月13日(月) 午前9時30分~10時受付 ※対象は 1 歳未満の乳児および保護者 〇次回は7月12日(火)です。

3歳児健康診査

6月24日金 午後1時~1時30分受付 ※できるだけ午後1時30分までにお越しください。 ◆対象は H24.11.1 ~ H24.12.31 生

心の悩み相談 電話番号 相談機関 相談受付時間 H 国富町保健センター 75-3553 午前8時30分~午後5時 <u>Ψ</u> Н 宮崎県中央保健所 28-2111 午前8時30分~午後5時15分 Ψ \Box こころの電話 32-5566 午前9時~午後7時 NPO 法人 水曜・金曜・日曜 77-9090 宮崎自殺防止センタ 午後8時~午後11時 宮崎地方法務局 \Box 22-5124 人権擁護課 午前8時30分~午後5時15分

内科、外科、小児科等

神

5日(日) 児玉胃腸科外科(高岡) 82-0300 宮崎若久病院 51-1548 12日(日)日高内科胃腸科(国富)75-8500 西都病院(0983) 43-0143 19日(日)綾立元診療所(綾)77-0333 内村病院(0984)23-2575 26日(日)にしぞの内科(高岡)82-5522 若 草 病 院 28-2801 ※休日在宅医は変更になる場合があります。(新聞等でご確認ください)

撮影場所 深年川宮下橋付近 さて、

然は我々の要望を聴いては えについて特集をしました。 ださい。「災害は待ったなし」。自皆さまもぜひチェックしてみてく ば、九割程度は準備できました。にも家の中のあちこちから集めれ が家でもこれを機に「非常用持出 を準備してみましたが、 今月号では災 害へ 、 、 の 我備

というご意見を、 してほしいなどのご要望がありま をお聴きする「広聴」の機能があ るということは大変有り難いこと す。このようなご意見がいただけ 当な数いらっしゃるのだと思いま 直にいただきました。ということ 感想や気になっていることを特集 お知らせする「広報」だけでは 、ちょっと読みづらいのよね~ 実際にそう思っている方が相 皆さまから役場へのご意見 広報紙には役場から皆さま 今回のようなご意見、 八名の方から ご

(5月1日現在))内は前月比 計 7,558 世帯

(+11 世帯) 9,012人 19,413 人 (-14人) (-35人)

10,401人 (-21人)

4月の動き=出生 9 人、死亡 18人 転入65人、転出91人

町の人口

こたら、ぜひ電話やメールでお寄

学展达录如合义信集 47万人前目記

楽しくがんばっている 学級を紹介

助隊に入隊するのが、当面の目標と切

はより高度な技術を必要とする高度救

希望していたという福永さんにとって

予想外の配属ではあったが、今で

ことが難しいレスキュー隊。

通常は希望してもなかなか入隊する

一朗さんは勤務している。

なって一人でも多くの命を救うこと

森永小2年1組

やる気・元気・根気

さんの顔で案内していて、2年生が頼もしい存在に見えました。

2年生のトレードマークは、"にこにこ笑顔"。朝の会で笑い、給食時間もにこにこ。休み時間も、授業中も、とにかくよく笑います。「ははは」「ふふふ」と、楽しいことを見つけて笑う子ども達には"にこにこ笑顔"がお似合いです。

2年生の目標は3つの「気」。<u>やる気・元気・根気</u>です。子ども達は、植えたばかりのミニトマトに毎日水をかけ、観察しています。"やる気"で満ちた子ども達の表情は、生き生きとしていて、まぶしいくらいです。昼休みには運動場で"元気"よく遊びます。歓声をあげ、走り回る姿は、とても楽しそうです。そして、難しいたし算・ひき算の問題にも"根気"強く取り組みます。うまくいかない時は何回も挑戦し、できるまでがんばるすてきな子ども達です。

「<u>やる気・元気・根気</u>」を合言葉に、1年間仲よく楽しく過ごしていきたいです!!

そんなレスキュー隊に今年の4月から

森永小学校の2年1組は、元気な男子13名と可愛らしい女子8名の計21名です。

4月に進級した子ども達は、入学したばかりの1年 生に学校の中を案内しました。

「ここが校長先生のお部屋、"校長室"です」「ここは図書館。たくさんの本があります」「この体育館は、床が柔らかくて転んでも大丈夫です」すっかりお兄さんお姉



トレードマークの「にこにこ笑顔」が本当にすてきです!

え雨でも1010のランニングをかかさな

引かれたのだそう。勤務外の日は、例を救うという特別な任務を持つ仕事に

いという姿勢からも「夢を持つこと

きらりかくにとみの大切さを教えてくれた。

う中で、活気ある職場の雰囲気と人命職場体験。放水や心肺蘇生の訓練を行るは、本庄高校3年生の時に経験した福永さんが消防士になろうと決めた話してくれたのが印象的だった。話してとが、どんな時も自分に「夢を持つことが、どんな時も自分に

宮崎市消防局北消防署東分署 レスキュー隊員に大抜擢

福永真一郎&&



特別救助隊(通称レスキュー隊)だ。術を備えた者により構成されるのが、を持ち、専門的な知識と高度の救助技の中でも、優れた気力や体力、判断力さにヒーロー的存在だ。そんな消防士式場で、消火活動や人命救助を行うま現場で、消火活動や人命救助を行うま現場で、消水活動や人命救助を行うま現場で、消水活動や人の救助を行うま