Kunitomi Town Newsletter

平成 25 年



## は報くにとみ

10 No.478 2013

### 『町内の中学校で体育大会!!』

9月15日(日)、町内の各中学校で体育大会 が行われました。

生徒たちは、晴天の青空の下、力いっぱい 競技やダンスなどを披露しました。

(写真:本庄中学校)

### 金属的图

- ◇一岛恋兔の血管医犬丈夫?一 ダタポリックシンドロームを予防。改善して お庭院の血管を守ろう!!
- ◆第30回総合町民祭のお知らせ。 高齢者等イシフルエンザ予防接種について
- まちの話題/交通事故ゼロを目指して! 「秋の全国交通安全運動」ほか
- ◆クラス筋問記/八代中1年A組
- ◆スポーツ少年回紹介/お脳ソフトスポーツ少年回

### 一あなたの血管は大丈夫?一

### メタボリックシンドロームを予防・改善して、 あなたの血管を守ろう!!

### 中高年の男性の2人に1人がメタボリックシンドロームか予備群の危険!?

国民健康・栄養調査によると、メタボリックシンドロームが強く疑われる人と予備群と考えられる人を合わせた割合は、男女とも 40 歳以上で高く、特に中高年の男性で高くなっています。

40~74歳で見ると、メタボリックシンドロームが強く疑われる人は約1,070万人、メタボリックシンドローム予備群と考えられる人(内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか1つが該当する人)は約940万人で、あわせて約2,010万人と推計されています。

40~74歳の男性の2人に1人、女性の5人に1人が、メタボリックシンドロームが強く疑われるか予備群と考えられています。



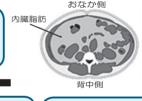
### ◆メタボリックシンドロームってなに?

内臓脂肪型肥満(A)に加えて、①高血糖、②高血圧、 ③脂質異常のうちいずれか2つ以上をあわせもった状態を、 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)といいます。

内臓脂肪が過剰にたまっていると糖尿病や高血圧症、 脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなって しまいます。

それぞれの危険因子がまだ病気でない軽い状態であっても、重なることで命にかかわる病気を引き起こす リスクが高くなります。

### 内臓脂肪型肥満(A)腹囲 男性 85cm以上女性 90cm以上



### ① **高 血 糖** · 空腹時血糖値 110 mg/dl以上

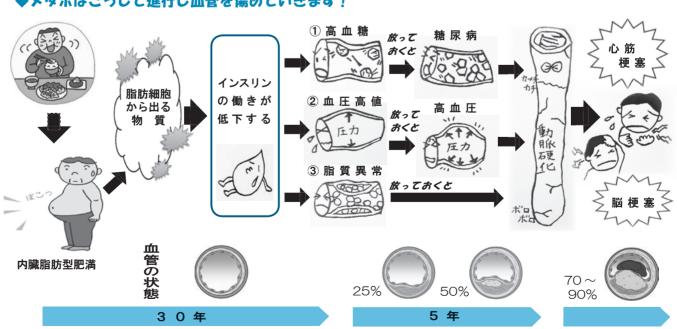
### ② **高 血 圧**・最高(収縮期)血圧 130mmHg 以上

・最低(拡張期)血圧 85mmHg以上 いずれかまたは両方

### ③ 脂質異常

- ・中性脂肪 150 mg/dl以上・HDLコレステロール値
- 40 mg /dl 未満 いずれかまたは両方

### **◆メタボはこうして進行し血管を傷めていきます!**



### 生活習慣を見直して生活習慣病を予防しましょう!

メタボリックシンドロームのもとになる最も重要な危険因子「内臓脂肪」は、食べ過ぎや運動不足、ストレス、過度の飲酒など毎日の不規則な生活習慣の積み重ねの結果です。まずは、生活習慣を見直し、 内臓脂肪を減らしましょう。

### - 食 生 活 -

食べ過ぎや欠食などの乱れた食生活は、内臓脂肪 「をためる原因になります。これを防ぐためには、「食生活の改善が欠かせません。

### ①バランスのとれた食事をしましょう!

バランスのとれた適切な量の食事を心がけ、 副菜、特に緑黄色野菜を多く摂りましょう。

### ②食事をする時間や食べ方に注意しましょう!

1日3食規則正しく食べましょう。夕食を

食べてすぐに就寝する のではエネルギーが 消費されません。

夕食を食べる時間を 早めにしましょう!



### - 運動の習慣 -

内臓脂肪を減らすためには、日ごろから体を 動かす習慣を身につけておくことが大切です。

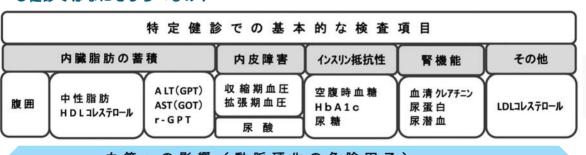
活発な身体活動を行うと、消費エネルギーが活性化したりすることにより、血糖や脂質がたくさん消費されるようになり、内臓脂肪が減少しやすくなります。その結果、高血糖や高血圧、脂質異常が改善されて生活習慣病の予防につながります。

- ①運動と生活活動で身体活動を活発にしましょう!
- ②脂肪を燃やし、糖を取り込む筋肉をつけましょう!

### 血管の状態は健診(血液検査)で確認しましょう!

自分の血管の状態を知るには、血液検査のデータはとても重要です。

●健診ではなにをしらべるの?





血管への影響(動脈硬化の危険因子)

### ☆年に1回は特定健診をうけましょう!

保健センターでは、保健師が健診結果からわかること(血管への影響など)をご本人と一緒に確認していき、生活習慣の振り返りなどの保健指導を行います。

※国民健康保険の方は、11月に今年度最後の特定健診を実施します。

今年度未受診で受診を希望される方は、保健センターへお問い 合わせください。(社会保険の方は、各事業所等へお問い合わせください。)

▶お問い合わせ先 保健センター 75-3553



# 農業委員会からのお知らせ

# ◎耕作放棄地並びに

査(農地パトロール)を実施します。
町農業委員会では、町内全域において、草刈りの許可を受けないで宅地など農地以外の目的で使の許可を受けないで宅地など農地以外の目的で使要業委員会では、町内全域において、草刈り農地は食料生産のための大切な資源です。

ます。 場合もありますので、ご理解とご協力をお願いし なお、調査に際し、皆さんの所有地に立ち入る

または農業委員会事務局までお問い合わせください。農地のことでお困りの方は、各地区農業委員、

## 《農地パトロール実施日)

平成25年10月15日火~10月17日水の3日間

# ◎農業日誌の販売について

以降を予定しています。 ※日誌の販売は11月中旬



# ◎農業者年金の加入について

では、農業者年金への加入性道に取り組んでいます。 ※農業に従事されている人は誰でも加入できます。 ※農業に従事されている人は誰でも加入できます。 ※ 農業に従事されている人は誰でも加入できます。

### ☆農業者年金とは、

応した農業者のための公的年金です。い手の育成・確保を目的とし、少子高齢化に即農業者年金制度は、農業者の老後の安定と担

## ☆農業者年金の加入資格は、

③20歳以上60歳未満の人②年間60日以上農業に従事している人の国民年金の第1号被保険者

# ☆農業者年金加入のメリットは、

①積立方式で長期に安定した制度です。

事務局までご連絡ください。 ※詳しくは、各地区農業委員、又は農業委員会

⑥国の保険料助成が受けられます⑥税制面でもメリットがあります

▼農業委員会事務局 ☆内線432お問い合わせ先

# について有害鳥獣(イノシシなど)の被害が増えています

最高で歌号的像に取り組み思しょう!

の加入についてご検討でいる農家の皆さんは、 捕獲に取り組んでいますが、イノシシなど人は誰でも加入できます。 防止するために、地元猟友会の協力を得て、推進に取り組んでいます。 町では、有害鳥獣による農作物の被害を展業者年金受給者協議会



注意し、集落でできることから獣害防除

に取り組みましょう。

餌にならないように回収処分しましょう。①くず野菜、生ごみ、落下果樹などの放置は餌付けと同じです。

くなることを嫌がります。しょう。イノシシは臆病で注意深い動物です。隠れ場所がな②耕作放棄地や田畑周辺のヤブを刈り払って見通しをよくしま

③電気防護柵は草などに接触すると漏電し、効果がなくなります。<br/>
ので、電柵の高さ<br/>
※イノシシは鼻先以外は電気を感じませんので、電柵の高さ<br/>
※一人ので、電冊の高さ<br/>
※一人ので、電冊の高さ<br/>
※一人ので、電冊の高さ<br/>
※一人ので、電冊の高さ<br/>
※一人ので、<br/>
ので、<br/>

近づけないようにしましょう。とが必要です。個人だけでなく、みんなで農地を守り集落へイノシシは環境の変化を嫌います。慣れる前に対策をとるこ

### お問い合わせ先

▼農林振興課 ☎内線446

# 30回総合町民祭のお知らせ

だくさんで、子どもから大人までお楽しみいただけます。動公園を中心に開催されます。キャラクターショーや歌謡祭など楽しいイベントが盛り国富町・宮崎中央農協国富支店・国富町商工会が共催する本町最大のイベントが町運

今年のスペシャルゲストは、美川憲一さんです。ぜひ会場に足をお運びください

期間 10月19日出~10月20日

会場の軍動公園・町中央体育館・総合文化会館ほか

◇風船のジローちゃんショー ◇田田 ◇子どもフェスタ ◇キャラクターショー

◇カラオケグランドチャンピオン大会

◇ゲスト歌謡祭 など

20 日 (**日**)

美川憲一さん(MRTラジオ公開録音)

◇くにとみ天領太鼓演奏 など◇団体コーナー・◇演歌ショー

# ▼企画財政課(企画調整係(☆内線238お問い合わせ先)

# ▼企画財政課 企画調整係 公内線238

# 交通渋滞が予想されます

れます。 見当宮崎須木線の渋滞が予想さい 見りのは、綾町で照葉樹林10月20回は、綾町で照葉樹林

お願いします。されますので、迂回のご協力をへお越しの方は、特に渋滞が予想年後、竹田方面から町民祭会場

機関(バス等)をご利用ください。※なるべく乗り合わせや、交通

# 宮交バスの臨時増便の案内

木脇・	宮崎市	内行き	※青枠	が臨時	更です。
国富	太田原	木 脇	岩知野	宮崎駅	宮交シティ
13:32	13:39	13:41	13:43	14:12	
14:17	14:24	14:26	14:28	_	15:04
14:42	14 : 49	14:51	14:53	15:22	_
15:20	15:27	15:29	15:31	_	16:07
15:37	15:44	15:46	15:48		16:24
16:19	16:26	16:28	16:30	_	17:06
16:42	16:49	16:51	16:53	17:22	_
17:42	17:49	17:51	17:53	_	18:29
馬渡行	ī ē		※青棹	⊭が臨時	便です。
国富	永 田	片木山	栗巣入口	八代中前	馬渡
14:17	14:24	14:27	14:30	14:34	14:41
15:40	15:47	15:50	15:53	15:57	16:04
16:47	16:54	16:57	17:00	17:04	17:11

# 高齢者等インフルエンザ予防接種について

接種が開始になります。(10月7日側からインフルエンザ予防

※医療機関によっては終了時期が異接種期間 10月7日側から12月31日似まで

を制かり付える ・ 後重目になってき等で予約をしてください。

なることがあります。必ず事前に電話

料金補助の対象者 接種日に次のいずれかの

が必要です) (15歳以上の方(年齢の確認できるものの提示が必要です) (15歳以上の方(年齢の確認できるものの提示が必要です) 条件を満たす方

※料金補助は、期間内一人につき一回のみです。

接種費用 自己負担金 一、二〇〇円(補助額二、二〇〇円)

※生活保護受給の方は、無料です。

を掲示しています。 を掲示しています。 また、実施医療機関は窓口にポスターをご参照ください。また、実施医療機関は窓口にポスターでいます「高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ」接種場所 実施する医療機関は、10月の広報と一緒に配布し

※詳しくは、医療機関または保健センターにお問い合わせください。

### 予防接種の受け方

できる書類・健康手帳・自己負担金②病院に持っていくもの…健康保険証等の住所・年齢が確認①予防接種を実施している医療機関に電話等で予約をしてください。

※該当する方は、身体障害者手帳

国富町運動公園 国富町中央体育館など

かかりつけ医へお問い合わせください。 ご不明な点や詳細につきましては、保健センター、または

▼お問い合わせ先 保健センター ☎75 - 3553



### いつまでも 元気に若々しく♪♪ ~ 誰でも参加できます~

### 10月開催「国富町シニア元気アップ運動教室」のご案内 -





町では、高齢者の皆さんが住みなれた地域でいつまでも元気に生活していけるよう昨年から 『シニア元気アップ運動教室』を開催しています。皆さんのご参加をお待ちしています!

### ◎シニア元気アップ 運動教室とは?!

高齢者が、椅子に座わ って、ボールやゴムバン ドを使い、誰でもできる 軽い運動をしながら、 転倒防止・筋力維持を 図り、介護予防につなげ るものです。

教』	室①	教』	室 ②	川南地	区教室	ひまわり教室	
午後1時30	分~3時30分	午前9時30分~11時30分		午前9時30分~11時30分		午前9時30分~11時30分	
10月1日似	町武道館	10月3日(木)	町武道館	10月4日 🗟	川南体育館	10月1日似	尾園公民館
10月8日似	町中央体育館	10月10日(木)	町武道館	10月11日金	川南体育館	10月8日似	尾園公民館
10月15日火	町改善センター	10月17日(木)	町改善センター	10月18日)	川南体育館	10月15日(火	尾園公民館
10月22日(火)	町改善センター	10月24日(木)	町武道館			10月22日(火)	尾園公民館
10月29日(火	町武道館	10月31日(木)	町武道館			10月29日似	尾園公民館

詳しくは、役場保健介護課までご連絡ください。

▶保健介護課 介護係 ☎内線315

### 第 43 回 宮崎県食品衛生推進大会(講演会)開催

丸山 務氏(公益社団法人日本食品衛生協会学術顧問) 川越 達也シェフ 講演会

日 時 10月29日(火) 15:00~17:00

会場 サンホテルフェニックス国際会議場 (宮崎市大字塩路 3083)

参加費 無料

定 員 900 名程度

※定員になり次第締め切ります。

### 申込方法

ハガキまたはファックスで、

①住所 ②氏名 ③電話番号

④参加人数を書いて宮崎市食 品衛生協会(〒880-0879 宮崎駅東 1-6-2) まで

【お問い合わせ先】宮崎市食品衛生協会 ☎·FAX 22-8144

### **宮崎満喫!**「みやざきミッシパスポート」

3市2町(国富町・宮崎市・日南市・西都市・綾町)の観光 施設や教育施設などで利用できる、お得な周遊券「みやざき ミッシパスポート」を販売しています。

利用施設 法華嶽公園(国富町)、青島パーク ゴルフ場(宮崎市)、こどものくに(宮崎市)、 サンメッセ日南(日南市)など合計27施設 販売場所 3市2町参画観光施設、宿泊施設 ほか 販売期間 平成26年3月31日別まで

主催 宮崎県央地域観光リゾート推進会議

(宮崎市、日南市、西都市、国富町、綾町)

販売価格 大人2,500円、小人(小学生) 2,000円

【お問い合わせ先】公益社団法人 宮崎市観光協会 ☎20-8658

### 総 だ 化 館 ょ 6) 文

### 2階 美術の間

### 「総合町民祭作品展」

総合町民祭に出展された作品を展示します。ぜひご鑑賞ください。

期間 10月19日出~31日休

時間 午前9時~午後5時(月曜日休館)

▶社会教育課 ☎内線422

### 競み間かせ会 (無料) (毎週土曜日)

時間 午後2時30分~(20分間)

場所 おはなしのへや

### 上映会(無料)

10月20日(日) 「虹色ほたる~永遠の夏休み~」(105分) 10月27日(1) 「一枚のハガキ」(115分)

時間 午後1時30分~

場所 情報研修室

### 図書館だより ▶ 町立図書館 ☎ 75-9577

読書の秋 図書館へ行こう!10月27日~11月9日は、

### 「2013年 第67回読書週間 | です!

読書週間を機にいろいろな本と出会い、夢や希望が旅立って いけると良いですね!厚生労働省推薦の平成25年度版 「子ども達に読んでほしい本」推薦図書を展示します。

### ≪厚生労働省推薦図書≫

「煮干しの解剖教室」・「戦火の馬」・ 「うちはお人形の修理屋さん」・ 「鷹のように帆をあげて」 など

ぜひ図書館に足を運んでみてください。



### ◆リサイクルブックフェアーのお知らせ

図書館で保管期限の過ぎた雑誌を展示しています。 ご希望の方に、無償で差し上げますので、ぜひお越しください。

雑誌 2007・2008・2009年分

期日 11月5日(火)~11月17日(日)

場所 図書館エントランス

※1人5冊まで、事前にお取り置きはできません。 本がなくなり次第終了します。

### 親子が安心して楽しく遊べる場を 国富町子育て支援センター・子育て支援ひろば

子育て家庭の親や子どもが情報交換や交流を図ることができます。 お気軽にご利用ください。

※内容については変更になる場合がありますのでご了承ください。



### お問い合わせ ▶福祉課 ☎内線326

### ☆本庄地区 子育て支援センター(中央児童館内)【開設時間:午前10時~午前11時30分】

月	日	内容	月	日	内 容
	1 (火)	4 館合同運動会(木脇児童館)		6(水)	リフレッシュ・ヨガ(講師)
	9(水)	読み聞かせ		13(水)	エプロンシアター
10	16休)	おっぱい教室(講師)	11	20(水)	からだを動かしてあそぼう
	23(水)	シールで遊ぼう		27(水)	散歩にでかけよう
	30(水)	花を植えよう			

### ☆**森永地区** 子育て支援センター(森永児童館内)【開設時間:午前 10 時~午前 11 時 30 分】

月	日	内 容	月	日	内 容
	1 (火)	4 館合同運動会(木脇児童館)		7(木)	スタンプ遊び
	10休	エプロンシアター・キーホルダーを作ろう		14休)	ボールで遊ぼう
10	17休	お絵かきをしよう	11	21(木)	絵画教室(講師)
	24(木)	読み聞かせ・避難訓練		28休)	落ち葉制作
	31(木)	体操教室(講師)			

### ☆木脇地区 子育て支援センター(木脇児童館内)【開設時間:午前 10 時~午前 11 時 30 分】

月	日	内容	月	日	内 容
	1 (火)	4 館合同運動会(木脇児童館)		5伙	読み聞かせ
	8火)	音楽あそび(講師)		12伙	音楽あそび(講師)
10	15火)	お絵かきをしよう		19火)	スタンプ遊び
	22火	腹話術を楽しもう(講師)		26火)	音楽で遊ぼう(講師)
	29伙	秋を見つけよう			

			12.000			
$\frac{1}{\sqrt{2}}$	子育	て支援で	<b>ひろば (子どもセンター内)</b> ※元町立川。	上へき	地保育所	【開設時間:午前9時~午後2時】
	月	日	内容	月	日	内容
		1 (火)	4 館合同運動会(木脇児童館)		1 (金)	ボールで遊ぼう
		11 (金)	小麦粉粘土で遊ぼう		8金	英語で遊ぼう(講師)
	10	18金	音楽リズム(講師)	11	15金	七五三参り
		25 金	なぐり描きを楽しもう		22(金)	秋のお散歩
					29金	読み聞かせ

	中	央児	已童館(一般児童	<b>25</b> 75-9911
月	日	曜	時 間	内 容
	5	(±)	午前 10 時 30 分~	プラ板制作
10	12	(土)	午前 10 時 30 分~	オセロ大会
	19	(±)	午前 10 時 30 分~	スライムを作ろう
	2	(土)	午前 10 時 30 分~	プラ板制作・避難訓練
11	9	(±)	午前 10 時 30 分~	韓国語を楽しもう(講師)
	16	(±)	午前 10 時 30 分~	ネイチャーゲーム

	木	協児	<b>已童館</b> (一般児童	<b>25</b> 75-4750
月	日	曜	時 間	内 容
	5	(±)	午前 10 時 30 分~	プラ板制作
10	12	(±)	午前 10 時 30 分~	竹とんぼを作ろう
	19	(±)	午前 10 時 30 分~	手話教室
	2	(±)	午前 10 時 30 分~	芋ほり・避難訓練
11	16	(±)	午前 10 時 30 分~	手話教室
	30	(土)	午前 10 時 30 分~	アイロンビーズ作り

	森	永児	<b>「童館(一般児童</b> )	<b>75-0339</b>
月	田	曜	時 間	内 容
	5	(±)	午後 2 時 00 分~	韓国語を楽しもう(講師)
10	12	(±)	午後2時00分~	ホッピング大会
	19	(±)	午後 2 時 00 分~	カプラにチャレンジ
	2	(±)	午後2時00分~	プラ板制作
11	9	(±)	午後2時00分~	フラフープ大会
	16	(±)	午後 1 時 00 分~	おもちゃ病院

	子	ども	センター(一般	児童) 🕿 75-7715
月	田	曜	時 間	内 容
	5	(土)	午前 10 時 00 分~	プラ板制作
10	12	(±)	午前 10 時 00 分~	健康体操(講師)
	19	(±)	午前 10 時 00 分~	ネイチャーゲーム
	2	(±)	午前 10 時 00 分~	アイロンビーズ作り
11	9	(±)	午前 10 時 00 分~	秋の制作
	16	(土)	午前 10 時 00 分~	避難訓練

### 交通事故ゼロを目指して! - 秋の全国交通安全運動

9月21日出から30日/月まで「秋の全国交通安全運動」が 実施されました。

本町では9月20日 金に町中央体育館で決起集会が行われ、町や高岡警察署、交通安全を呼びかける関係者ら約150人が参加して交通事故防止を誓いました。また、決起集会後には交通安全街頭キャンペーンが行われ、ドライバーの皆さんに交通安全に関するチラシや夜間事故防止用の反射タスキを配りながら交通安全を呼びかけました。

「秋の交通安全運動」は、次代を担う子どものかけがえのない命を社会全体で交通事故から守ること、また、交通事故死者数全体に占める高齢者の割合が半数を超える状況に歯止めをかけるため、「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、毎年実施されています。





「自転車シミュレーター」を体験する参加者



街頭での交通安全の呼びかけ(宮王丸県道沿い

### 町内の小学校で農業青年が食育授業



SAP 会員の説明を真剣に聞く児童の皆さん(写真:木脇小学校)

農業青年の団体、国富町SAP会議 (藤元党 理事長)が、町内の小学校(4校)で食育授業を行いました。

この催しは、子供たちが野菜を自分で育てることで、 少しでも野菜を好きになってもらおうと同会議が毎年行っ ています。参加した児童たちは、ピーマン栽培などの授業

を受けた後、1人1鉢ずつ植木鉢にピーマンの苗を植えました。

最後に「きちんとお世話をしてたくさん実をつけるようにがんばります」と同会員と約束しました。



### 観客を魅了!-芸能のつどい-



女性コーラス「コールコスモス」の発表の様子

9月7日(出に、町文化協会(岩切義弘会長)主催の第15回芸能のつどいが町農村環境改善センター大ホールで開催されました。大正琴、舞踊、奇術(マジック)、三味線、民謡、詩吟、ハーモニカ、太極拳、コーラス、フラダンス

の 10 部門があり、長時間にわたって演目が繰り広げられました。 参加者は日頃の練習の成果を精

一杯披露していました。

また、会場にはたくさんの観客 が訪れ、舞台で繰り広げられる踊 りや演奏を楽しんでいました。



### 地元の青年有志が祭りを開催「第1回三名まつり」



三名保育園の園児たちも祭りに参加。会場を盛り上げる!

9月14日(土)、三名区青年・消防団が主催する「第1回 三名まつり」がJA宮崎中央ニラ出荷場で開催されました。

この催しは、地元住民と消防団員が交流を通して地域活性化を図り、消防活動への理解や関心を深めてもらうこ

とを目的に行われました。

当日は、多くの人が会場を訪れ、三名保育園の園児による踊り、せんぐまき、ジュース早飲み、抽選会などのたくさんの催しを楽しむ人で大いに賑わいました。



肖防団体験コーナーでの様子

### 町内各地で敬老会が開催されました



長寿を祝って獅子舞が舞う! (稲荷区敬寿会の様子)

9月の敬老の日に合わせ、町内各地で高齢者の方々を敬う行事が盛大に開催され、長寿を祝いました。

どの会場も、地区の実行委員の皆さんが中心となって早くから準備にあたり、趣向を凝らした様々な催しが行われ、 出席された皆さんは楽しいひとときを過ごされました。



●町内の最高齢者(9月20日現在)【男性】

本田秀磨呂さん(牧原)103歳【女性】

河野タツコさん(岩知野) 101 歳 三輪キサヲさん(須志田東) 101 歳

### 大盛況!ホッケストックミュージックフェスティバル



実力派のミュージシャンが集い、パワフルな歌声を披露!

9月21日生・22日间の両日、ホッケストックミュージックフェスティバルが、法華嶽公園のカンナ広場で開催されました。17年目を迎える今年も、多くの方が会場を訪れ、県内外から集結した30組以上のミュージシャンが、

2日間の日程で野外音楽の祭典を盛り上げました。

会場には、焼きそばやカレー ライスなどを販売する店も数多 く出店され、詰めかけた観客は、 食事などを楽しみながら演奏に 耳を傾けていました。



### 町高齢者スポーツ大会



大きな声で選手宣誓をする赤団代表:髙橋紘子さん

9月25日(水)、町高齢者クラブ連合会が主催する「第39回高齢者スポーツ大会」が町運動公園で開催されました。

この日は、高齢者や関係者ら約500名が参加。競技に参加された皆さんは、お互いに協力しながら「天までとどけ」(玉入れ)・「ボール運び」・「ゲートボールリレー」などの競技を楽しみ心地よい汗を流しました。





### みんなの広場

### 短歌

パパイヤの おふくろの おふくろの おふくろの おふくろの んでもただでは 季節は変わる時季なの ーン死 実を知りたくて苗、遺影に向かひ暑い を き来て真夜さえも側に侍れる点では起きぬ欲張りが行くえ不明 歩 まで元気をモ H ば 真 ス愛しく ねと我 に残暑きび 植 ットー 揺 ゆる幹に花 てし を忘れてう に心若やぎあ づかか つき実に育ちたり 0 鳴 べる鈴 ち スタン の竜宮 心布を わ で扇 捜 0

萩塚森森宮中六 王别日

原原永永丸府町

元久利紘子

※審査・表彰はなく、応募作品はすべて「文芸くにとみ」に掲載します

詩― 1 人 1 編 (原稿用紙2~3枚程度) 題材・内容は自由です

### 川柳

大ピンチ弱気押えてスト 和を繋ぐおかず要らず 虫 を一 -塚守るひとなく曼殊沙華 マーを先送りする適 目 ル カメラ 覚ましよりもせ 打 弱 での消 点つかみ満 费税 0 レ から 心を持 齡 棚 1 ĺ す

仲稲大 十 十 十 十六六 日日 日 日 E 日 町 町 町 町 町 町荷脇東西西東町東

伊日福橋橋今渡武 藤 高 嶋 本式惠 本井 辺田 久 彦 凡藤 美 義彩大 娘童 香 義 猫 柳 子

岡高藤川別徳築 見川崎府満地

### 俳句

展すへて草とりおれば尾が 鬼蜻蜓来たり行ったり探し 鬼蜻蜓来たり行ったり探し 鬼蜻蜓来たり行ったり探し 着術館いでて涼しき通り雨 が長も生徒も涼む大樹かな 満水に人みな涼み帰りけり 間頭の水とうばん一年生 朝顔の水とうばん一年生 明涼を入れてはじまる厨ご 長も生徒も涼む大樹かな 涼を入れてはじまる厨ごと 去り風 祭法被や肩ぐるま いでて涼しき通り雨 ケットイプシに子ら いて灯 おもたき厄 父を聞く子 かに残る送り盆 咲く を点 しきよ しお 日 か ŋ か دکہ 以岸花 0 夢

十稲 十六六八 十竹十上竹十木六塚稲萩竹栗 白 日 日脇 日 馬 日日 日 日 町 町 町 町 町 馬 町西荷 東町町幡西田西場田西場町原荷原田巣

義川大横日長池矢村吉大蓑川串 田括岡野野原 木 村野浦山高嶺 原不二雄 中 あ 野 9 ノツ子 重 つ信雅悦久伊清壽松瑞和昭政 子子佐德子子枝代義勝 公

### 投稿者の皆さんへ

俳句・川柳・短歌を投稿されるときは、投稿者の住所(区名)・氏名・

なお、投稿締切は毎月20日です。ただし、20日が日曜・祝日等の 場合は翌日が締切です。(掲載順は作品の優劣には関係ありません)

洋裁 手芸・和裁・ 和裁・

人2点以

よる出品は、委嘱作品

川短柳歌

壁に掛けられるように※額・短冊に収めて、

ません。

したものに限ります。

73

内線425

句

2点以内。

部門につき、

となりません。 扱いとなり審査対象 展入賞・入選経験者に いずれかを3回受賞

総務課「広報くにとみ みんなの広場」

写 彫刻・工芸・ 芸・工芸・

などの平面作品は、 たものに限ります。に掛けられるようにし

合長賞・商工会長賞の 宮崎中央代表理事組 ※過去に町長賞・JA

された方、並びに公募

※書道・絵画 2点以内。

写

部門につき、

1

|10月11日**金**に審査

します。

電話番号を必ず記入してください。また、特別な読み方をする漢字な どは、正確に書いてふりがなを付けてください。投稿は、俳句・川柳・ 短歌のうち、いずれか一作品とさせていただきます。

### 郵送のあて先:〒880-1192 国富町大字本庄4800

### **文芸くにとみ作品募集** お問 い合わせ 社会教育課社会文化係

町民の方々から募集いたします。 町文化協会では今年も「文芸くにとみ」の作品を広く

▼応募締切 **>募集内容 ·応募資格** 10月31日休 国富町在住の方・国富町内に勤務されている方

随筆=1人1編(八〇〇~一、〇〇〇字程度)、 川柳Ⅱ1人5句▼短歌・俳句・川柳には題名をつけてください。 短歌二1人5首、俳句二1人5句、

`応募及びお問い合わせ 社会教育課社会文化係 四内線423 社会教育課内 〒八八〇一一一九二 町文化協会「文芸くにとみ」係 国富町大字本庄四八〇〇番地

# 品募

10

**·応募資格** 

国富町内在住の高校生以上の

受付場所

国富町総合文化会館

·応募要領

左の表のとおり

部

出

品

既

定

審

查

·受付日時

10月7日川~9日冰 午前9時~午後5時

10月11日金に作品審査を行います。

りんりんと友を呼ぶのか鈴虫よ真夏日の夜を如何に過した 漸くに酷暑も耐えし老いの身に早や紅白の彼岸花咲く待合室元気な産声聞こえ来たり孫誕生目頭熱くなり 色づかい考えつぬり絵する好きな事は時忘れ夢中 老翁の鉢一ぱいの五葉松幾年みどり盆栽の座に東京は世界に誇る安全な(オリンピック)の会 オリンピック東京と決まり両手あげよろこぶ夫は其の時百歳 庭先で秋虫たちが揃い出て今宵も聞かす名コンサー 孫三人の幼児の頃の写真見て思春期の今を思い悩めり 「おもてなし」美しき人の一声はリオデジャネイロで五輪かち取る 「東京五輪」決まりて嬉し七年後存命なるや友と語らむ 「岡城跡」観覧するに毅然たる登城手形頂きて候 誇る安全な(オリンピック)の会場となる 1

聞き耳を寄せて語りしかの女は二百二十日と頻九月尽里芋にからいもくりとみかん盛り女郎花そへ十五夜祭る 県民に感動くれし延学の準優勝の栄光を讃ゆ 敬老会鬼玄丹太鼓秋はかマジック・踊りと楽し有難き敬老集い欠席に祝膳届き伏して頂く 連日の猛暑に落葉数多なりいっきに乾き風にころがる いっとり

日の暮に鳴く寒蝉はひとり居のわれの心をゆさぶる心地 丹誠をこめて作りし母のぶどう生産者コーナーに今朝も並ぶる

古代より犬熊神社神伝の荒き時化雨防ぐ鎌秘法

十若伸平平 町 東宮町原原 須志田 桑 一丁 木脇馬場 中 十上太犬金向 木稻萩萩 日町 別府 脇馬場 馬田 田 西場原熊留陽

園 籾 木ミカエ 田 里津子 多

「はみがき」 小3年 山本 ひろき 八代小3年

> -ラ 太田尾 本庄小6年

荷原原

上宮湯川渡渡福二川渡小小緒松岡岡 杉永浅越辺辺島上越辺森西方本田田 久 哲光补武徹京妙武宮正テ仁敦翠政涼 夫子利雄子子郎枝子ル子子雨治平

### かまり です。 ◆ 対 ただきます ◆締 切 日 ·募集人員 実施場所 講習期間 象

## 第8回 健康ウオーキング大会

日日 スタート 受 付 9時0分~(長いコースから) 7時30分~ 11月10日(日) 開会式 8時30分~ 少雨決行

◆参加資格 どなたでも自由に参加できます 町運動公園及び深年川から本庄川堤防 ◎5 kmの部 ◎7kmの部 ◎12kmの部

※受付時に抽選番号をお渡しします。 ※事前申し込みは行いません。 大会当日に会場にて 楽しみ抽選会あり) 無料(ゴール後にお 申込み受付

**●申込方法** 

▼社会教育課社会体育係 ☎内線424

# **員**初低者

職員初任者講習」を10月に実施します。 宮崎県シルバー人材センター連合会では、「介護

※昨年度に廃止されたヘルパー2級に代わる講習 介護の基本から生活支援技術などを習得して

者 ハローワークに求職登録されている方で、 就職を希望される55歳以上のシニア世代

10月28日月~12月5日休 10月15日火必着

料 20 名 無 けいめい記念病院 料 (岩知野)

\*受講

申込みについてのお問い合わせ 宮崎県シルバー人材センター連合会 31 37 75

このページの各項目へのお問い合せは、 ▼表示の担当へ電話でお願いします。

### *Imtormation*

### 領い式。領い猫の別名取り

毎週水曜日の午前中

場所 宮崎県中央保健所 ☎ 28-2111

### 数高相談。又勿一心學就一多一

教育委員会ではそれぞれに相談を受け付 けています。お気軽にどうぞ(秘密厳守) 【教育相談】 ☎ 75-3893

不登校について

【スクールサポーター】 ☎ 75-3119 いじめ・体罰や特別支援教育について 場所 町農村環境改善センター

### 经证的包配价

10月3日(k)、17日(k) (第1·3木曜) 午前9時30分~正午

場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

### 

10月10日(未)、24日(未)(第2.4木曜) 午後2時~午後4時 電話予約が必要です。

場所 町総合福祉センター 🕿 75-6267

### 行 政 相 駁

10月17日(水) (第3木曜) 午前9時30分~正午

国などの仕事について相談委員が応じます。

場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

### 人篇 · 免令办会出版

10月18日金

午前 10 時~午後3時

場所 町総合福祉センター ☎ 75-6267

### 取壊し家屋の届出

家屋を取壊したときは、滅失登記 をしないと固定資産税が引続き課税 されます。登記されている家屋の場

合は法務局(宮崎市 別府町)へ、未登記 の家屋の場合は町税 務課まで届出をお願 いします。



▶税務課 ☎内線362

### 遺跡周辺で開発行為を行う場合 は事前に相談・照会を!

町内には多くの遺跡(古墳など) が点在しています。遺跡周辺の土地 については、規制がかけられている 場合がありますので、開発などの計画 がある方は事前に町社会教育課にお 問い合わせください。

▶社会教育課 ☎内線422

### 平成 25 年度国富町短歌会講演会

主催 国富町短歌会

大口 発子 氏(宮崎市) 講師

参加料 無料

**日時** 11月30日(土)

受付 13:00~

開演 13:30

場所 町立図書館

※車でお越しの方は、図書館 前駐車場は駐車できません。 役場敷地内のその他駐車場を ご利用ください。

▶社会教育課 ☎内線423

### 成人式のお知らせ

成人式を、平成 26 年 1 月 12 日(日)

に開催します。 ※「成人の日」

ではありません。

お問い合わせ

▶社会教育課 ☎内線423

広報くにとみ9月号 お詫びと訂正について 広報くにとみ9月号5ページ「ふれあい短歌 大会」の記事の中で、以下の誤りがありました。

- 芳野陽菜さん(森永小1年生)のふりがな 【誤】 よしの ひな ⇒ 【正】 よしの はるな
- ●佐藤公子さんの短歌【誤】綿糸 ⇒【正】綿毛 誤りがありましたことを心からお詫び申しあげます。

### 10月21日(月)から27日(日)は「行政相談週間」です

~ 困ったら 一人で悩まず 行政相談 ~

毎日の暮らしの中で、国などの仕事について

〇苦情や困っていることがある 〇制度や仕組みが分からない

〇相談してみたが説明に納得がいかない

**Oどこに相談したらよいか分からない** などのお困りごと がありましたら、行政相談員にご相談ください。

国富町では、下記の日程で相談所を開設いたします。相談は無料で、秘密は 固く守られますので、お気軽にご相談ください。

**日 時** 10月17日休 午前9時30分から正午まで

場 所 町総合福祉センター

行政相談委員 宮永 征男、渡邉 豊

問い合わせ先:総務省宮崎行政評価事務所(0985-24-3370)又は役場総務課。 なお、相談は、総務省宮崎行政評価事務所でも受け付けています。

全国どこからでも同じ番号でかけられる行政苦情 110番 ☎ 0570-090110 をご利用ください。

### 10月の納期について

お手元の納付書を確認して、お早めに納付してください。納付書を紛失 された場合は、担当窓口へお問い合わせください。

### 町税 · 各種料金等

農村環境改善センター

- ◇町県民税(第3期分)·国民健康保険税(第4期分)
- ◇後期高齢者医療保険料(第4期分)・介護保険料(第4期分)
- ◇保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料の 10 月分

納付場所 納付書裏面記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口 ※後期高齢者医療保険料・介護保険料は、コンビニでは納付できません。

口座振替日 10月25日(金) ※残高をご確認ください。

### 町の主要施設・連絡先

役場 **2** 75-3111

**2**75-2361

学校給食共同調理場 保健センター

**2**75-1680 **2** 75-3553

**2**78-1943 法華嶽公園管理事務所

シルバー人材センター

**2**75-9003

クリーンセンター **2**75-7679 一般廃棄物埋立処分場 **2** 36-6138 **社会福祉協議会** 老人福祉館「やちよ荘」

**2**75-6267 **2**75-2677

水源地

**2**75-2755

### 健康づくり教室の案内

~おなかまわりすっきり教室~

日時 10月30日(水)

午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分 (受付午後 1 時~ 1 時 30 分)

場所 町中央体育館

内容 「身体づくり 筋トレ・ストレッチ」

講師 健康運動指導士等

※直接会場へお越しください。

※運動できる服装・シューズ・タオル・ 飲み物などをご準備ください。

▶保健センター ☎75-3553

### 緑の募金にご協力ください

9月1日から10月31日まで、 秋季「緑の募金」の期間となっています。皆さまの善意ある「緑の募金」 は、緑化推進や地域活動などに活用されています。

募金箱を役場1階の総合案内所に 設置していますので、ご協力をよろ しくお願いします。

▶農林振興課 ☎内線448

### 国富アグリサイエンスカフェ講座のお知らせ

**日時** 平成 25 年 1 1 月 4 日 例 午後 1 時~ 3 時 30 分

場所 アグリサンアカデミア本社 (旧深年小学校)

参加料 5,000円(酵素原材料代を含む)

募集定員 30 名程度

内容 酵素のお話・酵素づくり実習 第2弾

講師 松本邦男氏

(神奈川工科大学栄養生命科学科教授)

申込み・お問い合わせ

▶アグリサンアカデミア ☎83-0596

### テニススクール生募集

期日 11月7日(水から25日(月) 毎週月・木曜日の計6回

時間 午後7時30分~9時30分

場所 町運動公園テニスコート

对象 一般成人(初心者歓迎)

※ラケットの無料貸出あり。

費用 2、000円

**申込締切** 10月31日(木)

申込先・お問い合わせ

▶スウィングテニスクラブ事務局 町役場内 中山 ☎内線432

### 平成26年度新田原基地モニター募集

基地に関する意見及び要望を伺って基地の運営に反映させることを目的として、平成26年度新田原基地モニターを募集します。

### 委嘱期間

平成26年4月~平成27年3月

募集人員 10名

活動内容(基準)

○平日における新田原基地研修 ○体験搭乗、航空祭を含む基地行事 への参加等 ○他基地研修

応募資格 国富町(他8市町村)に 在住の方で、防衛省及び航空自衛隊 に関心のある20歳以上の方

※但し、議会議員・公務員・過去 に基地モニター委嘱を受けた方・ 隊員の父兄・自衛隊〇Bの方は除 きます。

応募方法 次の事項を任意の用紙 (ハガキなど)に記入して、12月末 日までに送付先へ郵送してください。

①基地モニター希望の理由

②郵便番号・住所

③氏名·生年月日·年齡 ④性別 ⑤職業 ⑥電話番号

※郵送された応募用紙は、募集(選考) のみに使用します。

送付先 〒 889-1492 児湯郡新 富町大字新田 19581

航空自衛隊新田原基地広報班 宛

**委嘱の通知** 平成 26 年 3 月中旬 (予定)までに連絡します。

▶新田原基地渉外室広報班
☎0983-35-1121(内線5293)

### 第30回宮崎矯正展開催のお知らせ

国・県及び市町村が一体となって 取り組む「社会を明るくする運動」 の一環として、受刑者や非行少年の 更生・社会復帰を目的とした「宮崎 矯正展」を開催します。

11月2日(土) 午前9時30分~午後4時11月3日(日) 午前9時30分~午後3時

会場 宮崎刑務所(宮崎市糸原)

入場料 無料

**内容** 施設見学、広報パネル展示、 刑務所作業製品の展示販売 など

▶宮崎刑務所 ☎41-1121

### 「労働相談週間」について

県労働委員会では、労働者個人と 使用者との職場でのトラブルに関す る労働相談を無料で行っています。

次の期間は、平日夜間、土曜日、 日曜日も対応いたしますので、お気軽 にお問い合わせください。

### ※相談内容については、秘密を厳守いたします。

**日時** 10月7日(月)~13日(日)

平日 8:30~20:00 土・日曜日 9:00~17:00

※土・日に来局される方は、事前に連絡をお願いします。

場所 県労働委員会事務局(県庁3号館6階) 対象者 県内事業所に勤務する労働者 又は使用者

相談方法 面談、電話、メール、FAX

### ▶宮崎県労働委員会事務局

働くあんしんサポートダイヤル ☎26-7538

### 「重度後遺障害者介護料支給制度」 「交通遺児等育成資金の貸付」のご案内

自動車事故対策機構(NASVA)では、 交通事故被害者援護のため以下の支援 を行っています。

### ≪重度後遺障害者介護料支給制度≫

対象者 <u>自動車事故</u>で「脳」「脊髄」「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持ち、常時または随時の介護が必要となった方。

### ≪交通遺児等育成資金貸付≫

対象者 <u>自動車事故</u>により、死亡または 重度の後遺障害が残った方のお子様 (〇歳~中学校を卒業まで)を対象と し、その保護者の生活状況が一定の 要件(住民税非課税等)に合致する方。

※詳細については、お問い合わせください。

▶独立法人 自動車事故対策機構 宮崎支所 ☎53-53-85

### 2013年秋の農作業安全確認運動

期間 10月31日休まで

本県の農作業事故は毎年300件前後で推移しており、死亡事故も多く 発生しています。

日頃から安 全作業を心が け、事故を未 然に防ぎまし ょう。



▶農林振興課 ☎内線449

### 健康カレンダ

会場:保健センター **25** 75-3553

### マタニティークラブ(母親学級)

10月29日(火) 午後1時30分~2時受付 妊娠初期 ~ 中期編

「これからどうなる?ママと赤ちゃんのからだ」 ○次回は 11 月 13 日(水)です。

### にこにこサークル(乳児相談)

10月1日(火) 午後1時~2時受付 ※対象は1歳未満の乳児です 〇次回は 11 月 28 日(木)です。

### マンマクラブ(離乳食教室)

10月29日(火) 午前9時30分~10時受付 ※対象は 1 歳未満の乳児及び保護者 〇次回は 11 月 13 日(水)です。

### 3歳児健康診査

10月4日 金 午後1時~1時45分受付 ※対象はH22.3.1~H22.4.30 生



「交通安全バイク通学生(本庄高校生)パレード」の様子

### 心の悩み相談

	JQ	
相談機関	電話番号	相談受付時間
国富町保健センター	75-3553	平 日 午前8時30分~午後5時
宮崎県中央保健所	28-2111	平 日 午前8時30分~午後5時15分
こころの電話	32-5566	平 日 午前 9 時~午後 7 時
NPO 法人 宮崎自殺防止センター	77-9090	水曜・金曜・日曜 午後 8 時~午後 11 時
宮崎地方法務局 人権擁護課	22-5124	平 日 午前8時30分~午後5時15分

### 「空き家情報バンク制度」のお知らせ

町では空き家有効活用のため、情報提供制度を設けました。 町内に空き家をお持ちの方で、貸したり売ったりすること を希望される方は、役場企画財政課までご連絡ください。

※ご連絡をいただいた順に登録申込みを受付けます。

なお、お住まいの地域で空き家など情報がございましたら、 ご連絡をお願いします。

◎町ホームページにも「空き家情報バンク」 記事を掲載しています。

▶企画財政課 ☎内線237

夕コ足配線を していませんか?

ものであと3カ

### 10月の休日在宅医



### 内科、外科、小児科等

### 精神科

6日间海老原病院(国富)75-2115 高宮病院24-5678 13日(日) 結い診療所(綾)30-7383 若 草病院28-2801 14日(月) たまきクリニック(綾)77-2512 井上病院39-5396 20日(日) 綾立元診療所(綾)77-0333 西都病院(0983)43-0143 27日(日)山 下 医 院(国富)75-2104 宮崎若久病院51-1548

※休日在宅医は変更になる場合があります。(新聞等でご確認ください) をつけまし

る記事を編集しながら改めて自分 って体調管 皆さん、 皆さん、 言い聞 なり、 な状況で 今月号で「メタボ」 不養や休養を. 体調を崩しやすい季節で かせたところでした。 10月は気温が つ ٢ か 予防に関 ぐっと

よう!

気

今年も変わることなく年を越 減らそうと思っていましたが、 て年々右上がりの体重を少しで り残したことはありません 皆さんは元旦に決めた目 は 今年こそは健康に気をつ かっ

タコ足だと となりま 編 年 も 早い

コードや配線器具は使える電気の量に かぎりがあります。

テーブルタップを使ってのタコ足配線をしている と、1度にたくさんの電気が流れ、過熱して危険

電気器具は、コンセントから直接使うようにしま しょう。

財団法人 九州電気保安協会

### 町の人口

(9月1日現在)



()内は前月比 総計 7,778世帯 (+1 世帯)

20, 195 人 (+5人)



(+1人)

8月の動き=出生 5人、死亡23人 転入57人、転出34人



後

記



9.436人

### 祭館と元気が合い言葉



### 「楽しくがんばっている」学級紹介 みんな仲良く情熱あふれるクラスです!! 八代中1年A組

八代中学校1年A組の学級紹介をします。男子11名、女子11名、計22名の勇往邁進の明るい学級です。学級目標は「情熱と判断力」です。情熱にあふれ、かつ判断力を高めていく、そのような意味が込められていて、皆で話し合って決めました。

私たちのクラスは、何事も楽しむため、毎日の学校生活、毎日の授業が楽しいです。1学期は、青島青少年自然の家にて、宿泊体験学習をしました。規則を守る「規律」、みんなで力を合わせる「共同」、友達を大切にする「友愛」、そして、一人一人のボランティア精神を養う「奉仕」、この四つの精神を学び、入学当初と比較しても、一歩成長した姿に変わりました。また、農業体験もしました。私たちのすぐ近くには田畑があり、農業は身近なものになっているはずなのですが、とても新鮮で勉強になる体験となりました。



八代中1年A組のみなさん

2学期には、体育大会や文化発表会など、見どころ満載の大きな行事が予定されています。体育大会は、私たち1年生にとっては初めての経験です。分からないことばかりで頭が埋めつくされてしまっていますが、昼休みや放課後の時間を有効に使い練習に励んでいます。それぞれ納得のいく結果を出せるように頑張っていこうと思います。

また、文化発表会では、合唱コンクールもあるので、金賞をとりたいです。私たち1年生は、中学生としてはまだまだ『あまちゃん』なので、 先輩方を見て、日々少しずつでも成長していけたらと考えています。八代中学校1年A組の私たちに応援をよろしくお願いします。皆様の 声援に応えられるように切磋琢磨しながら頑張っていきます。 紹介文 東 中美

食だ!読書だ!スポーツだ!クニ。

今年も過ごしやすいこの季節がやってきたクニ。さてさて、みんなは『シニア元気アップ運動 教室』って知ってるクニ?おじいちゃんおばあちゃんが、地域の中でいつまでも元気に暮らせる よう体力や筋力を維持するために、国富町が去年からはじめたんだクニ。

健康に長生きをすることは、医療にかかるお金や介護にかかるお金を抑えることにつながるから、本人はもちろん家族にとっても良いことだし、国富町や宮崎県や日本の未来にとっても、すごく良いことなんだクニ!

今、毎日のように町内の公民館や体育館でこの教室が開催されているクニ。もっともっとたくさんの人に参加して欲しいんだクニ!開催については回覧や今月の広報くにとみ(6ページ)にも掲載してあるし、詳しくは保健介護課に聞くクニ! ☎75-9423(直通)

おじいちゃんおばあちゃんに限らず、しらたま日記を読んでくれている君も、今から運動する

習慣を身につけて、7年後に開催 されるオリンピックを目指して 頑張るクニ!



へ これが、シニア元気アップ運動 教室の様子だトミ! みんな楽しそうにしているトミ ♥



フェイスブックはじめたクニ。
http://www.facebook.com/
shirataman1192

このアドレスの QR コード⇒





US/ERV

メールアドレス shirataman@town.kunitomi.miyazaki.jp ※お便りをもらえたら、ぜったい返信するクニ!

### らり輝く一種が窓のアイ

調査広報係まで封書で 町内在住で、 メールでの応募は、 写真を同封のうえ、 満3歳までの子どもさんを募集 住所、 ルアドレス soumu@town.kunitomi.miyazaki.jp 氏名、 電話番号、 メッセージを添えて総務課



陽向 日高 くん(1歳) 宏・智鶴さんの長男 【三名】

色んなことができるようになって、母ちゃん 達もびっくり&嬉しいよ☆ これからもいっぱい"良いおかお"見せてね!



しょうじろう 品二郎 くん(1歳) 晋哉・あゆいさんの二男 【上床】

晶くん~ 1 歳おめでとう♪ たくさん食べて、たくさん遊んで、元気 に大きく育ってね♪♪

### 15

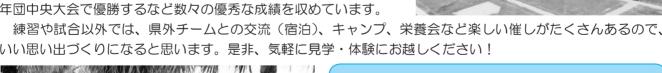
あるチームです。

### 木脇ソフトスポーツ少年団

木脇ソフトスポーツ少年団は、昭和51年に結成され、創立37年目 を迎え、全国大会・西日本大会・九州大会に多数出場経験のある伝統

①勉強とスポーツに励みます!②あいさつは大きい声で自分から 進んでします!③友達と仲良くします!を団の心得とし、現在、18名 の団員(6年生6名、5年生5名、4年生2名、3年生3名、2年 生2名)で、小田監督の指導のもと活動しています。

今年度は、3月に全九州大会出場を皮切りに、宮崎県スポーツ少 年団中央大会で優勝するなど数々の優秀な成績を収めています。





### 木脇ソフトスポーツ少年団

### 【練習日】

○水・金曜 16:30~18:30 (木脇小グラウンド) 〇土・日曜 9:00~17:00 (木脇小グラウンド) ※土・日は、試合や催しがメインです。

【指導者名】 代表指導者 小田啓貴 【加入申し込み時の連絡先】

育成会会長 三角 敏 ☎ 090-8390-1699 代表指導者 小田啓貴 ☎ 090-4989-2759

16