



広報

Kunitomi Town Public Relations
目指すは、国富の魅力に迫る広報紙

くにとみ

2025
令和7年

1

NO.613



今月の目次 広報くにとみNO.613

02 巻頭 新年のごあいさつ

08 クローズアップ 食改さんと適塩&ベジ活レシピ

16 宮崎県市町村対抗駅伝競走大会結団式

ハナビートフェスティバル（真冬のたなばた実行委員会主催）が12月14日(土)、役場で開かれました。表紙は、オープニングで和太鼓を披露した北俣こども園の園児の皆さんです。寒さに負けない元気いっぱいのかげ声と力強い演奏でイベントに華を添えました。

巻頭・新年のごあいさつ

国富町長 日高 利夫

明けましておめでとうございます。皆様には、ご家族おそろいで新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、昨年11月執行の任期満了に伴う町長選挙におきまして、当選の栄に浴させていただき、12月3日に就任をいたしました。ここに、新年のごあいさつと併せて、就任のごあいさつを申し上げます。

中別府尚文町長は「未来に希望のもてるまちづくり」を信念に、人口減少対策や子育て支援、高齢化対策、安全・安心対策を力強く進められたほか、半導体大手のローム㈱の誘致や、高岡警察署が「宮崎西警察署（仮称）」として本町へ移転する計画など、本町の明るい未来につながる大型プロジェクトの実現への道筋をつけられました。

あらためて、築き上げられた功績を受け継ぐことへの重責をひしひしと感じ、身の引

き締まる思いであります。

そのような中、昨年は、全国各地で台風や集中豪雨、地震などによる自然災害が相次ぎました。元旦に発生した石川県能登半島地震では、津波や家屋倒壊により、多くの生命と財産が奪われました。被災地の一日も早い復旧・復興を願うばかりであります。

また本県におきましても、日向灘沖を震源とする最大震度6弱の地震が発生し「南海トラフ地震臨時情報」が初めて発表されました。

さらに、8月末の台風10号が約3日間にわたり大雨や暴風をもたらし、県内各地で人的被害や家屋の倒壊、農林水産業の被害が発生し、本町でも、竜巻の可能性がある突風被害が発生しました。このように、いっどこで発生してもおかしくない自然災害に対する危機管理の重要性をあらためて痛感したところであり、

今後ともさらに、防災・減災、安全・安心対策の一層の強化に努めてまいりたいと考えております。

一方、パリオリンピックでの日本代表の活躍に大いに沸いた瞬間も記憶に新しいところであります。フェンシングの男子フルール団体では、チームが一丸となり史上初の金メダルを獲得いたしましたことは、2年後に開催を控える第81回国民スポーツ大会のフェンシング競技会場である本町にとりましても明るい話題でありました。そして、大リーグ・ドジャースの大谷翔平選手の50本塁打50盗塁達成や山本由伸選手とのワールドシリーズ制覇など、アスリートの皆さんが限界に挑戦し、可能性を切り拓いていこうとする姿は、私たちに感動と勇気、元気を与えるとともに、日本人であることの誇りをも感じさせてくれた出来事でした。

さらに、年末には、日本原水爆被害者団体協議会のノーベル平和賞の受賞により、人類の課題と被爆者の願いが一体ということが示され、戦争

や核兵器のない世界を日本から発信できたことは、大きな喜びでありました。

さて、本年は、私にとりまして新たな挑戦の年となります。子育て支援や福祉・医療、防災・減災、教育問題など直面している喫緊の課題は多々あります。引き続き、このような課題に真正面から向き合うとともに、国富の農業再生、スマートインターチェンジ周辺の開発協議、土地利用の見直し、ふるさと納税強力推進などにもチェンジ&チャレンジの精神で、全力で挑戦してまいります。

「改善・改革・創造」、「元氣アップ国富」を実現するため、町民一丸となって英知を結集し、突破力のある力強い国富町を育ててまいりますので、町民の皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和7年が災害のない実り多き1年となりますとともに、皆様にとりまして輝かしい1年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

迎春

写真：国富町の東の玄関口「国富スマートインターチェンジ」

新年のごあいさつ・教育長

明 けましておめでとうござい
ます。皆様におかれまして
は、すがすがしい元日の朝を迎え
られたこととお慶び申し上げます。
昨年、10月に開催された町民
祭に続き、11月には「芸能のつどい」
が催され、どちらも大盛会となり
ました。「芸能のつどい」は24回
目の開催となり、演奏や太極拳、
舞踊、コーラスなど多彩な演目で
毎年喜びと感動を与えていただい
ております。この他、高齢者国富
大学や婦団連など各種団体におい
て、講演会や県内各地を巡るバス
研修等が実施され、生涯学習講座
も充実した内容で行われています。
これらに参加される皆さまが楽し
く生き生きと活動されている姿を
拝見しまして、こちらまで元気を
いただいているところです。

昨年の12月9日には、市町村対
抗駅伝国富町選手団の結団式が行
われました。小学生から一般まで
25名の選手が、監督、コーチの指
導のもと練習に励んでいます。1
月13日が大会本番ですので、皆さ
まの応援をよろしく願います。
小中学校の児童生徒の活躍も目
立ちました。昨年、県や全国の作
文、ポスターのコンクールで、多
数の小中学生の入選がありました。
子どもたちの情操が豊かに育まれ

国富町教育長 荒木 幸一



新年のごあいさつ・議長

明 けましておめでとうござい
ます。皆様には、希望に
満ちたすがすがしい新年をお迎
えのこととお慶び申し上げます。
日頃から、議会運営に對しまし
て、ご理解とご協力を賜り、誠
にありがとうございます。心よ
り感謝を申し上げます。
日高新町長、ご就任おめでとう
ございます。中別府前町長の
築いてこられました、功績・足
跡を継承発展されながら、公約
であります重点施策の実現に向
け、大胆かつ慎重に邁進されま
すよう、ご期待申し上げます。

昨年元日に発生した「能登半
島地震」の被災地では、極寒の
中、避難生活を余儀なくされる
など、現在も復旧・復興の途上
にあります。
そのような中「能登半島豪雨」
が発生し、またも甚大な被害に
見舞われ、大変厳しい状況が続
いています。本県でも、8月に
発生した日向灘を震源とする震
度6弱の地震と台風10号により
大きな被害が出ました。災害に
對する備えを、真剣に実践する
ことが求められます。
昨年は、大変嬉しいニュース

もございました。まずは、核廃
絶を訴え続けてこられた「日本
原水爆被害者団体協議会」が、
ノーベル平和賞を受賞されまし
た。唯一の被爆国・日本が「核
兵器禁止条約」に批准する重要
性を強く認識しました。そして、
米大リーグで史上初の「50本塁
打、50盗塁」を達成した大谷翔
平選手が、ナショナル・リーグ
の最優秀選手(MVP)に選ば
れたことと、パリ五輪では、日
本選手が多くの金メダルを獲得
し、日本中が歓喜の渦に湧き上
がりました。
議会では、工業団地造成、道

の駅整備、地域おこし協力隊導
入、空き家対策、市街化調整区
域の見直しなどについて、議員
間で討議を深め、行政に對して、
政策提案・意見書として申し入
れを行う準備をしています。今
後とも、議員一同、町民の皆様
のご意見ご要望を行政にシッカ
リ反映できるように、議会活性化
や議員資質の向上に努めて参り
ます。ご理解とご指導のほどよ
ろしくお願い申し上げます。
皆様の令和7年が、平穩で充
実した一年となりますよう、心
よりお祈り申し上げます、新年のご
挨拶とさせていただきます。

国富町議会議長 渡邊 静男



← 広報紙面をもとに令和6年の出来事を振り返る



国富町長選挙

11月10日、8年ぶりとなる国富町長
選挙が実施された。投票率52.58%。
12日、当選証書付与式が行われた。



全日本グラススキー選手権

10月13日、全日本グラススキー選手権
が28年ぶりに法華嶽公園で開かれた。
海外4か国を含む50人の選手が参加。



テゲバジャーロ宮崎とサッカー教室

6月19日、(株)テゲバジャーロ宮崎と
包括連携協定を締結。締結を前に、
サッカー教室が開かれた。



しらたまカードオープニングセレモニー

4月6日、電子地域通貨サービス「し
らたまカード」の運用開始に合わせ、
オープニングセレモニーを実施。



2月21日、高岡警察署移転住民説明

高岡警察署に宮崎市の一部を編入
し、本町へ移転する計画について、
同署が住民説明会を開いた。



2月20日、県伝統工芸士に小山さん

法華岳うずら車を制作する小山五雄
さん〔狩野〕が宮崎県伝統工芸士に
認定され、県庁で交付式が行われた。



町内には百歳を超えるご長寿が22人います(12月19日時点)

三角セツエさん [あけぼの園] めでたく百歳の誕生日を迎えました

12月10日(火)、三角セツエさんがめでたく百歳の誕生日を迎えられ、百歳祝い金が支給されました。日記を書くことを大切にしていたという三角さん。普段から、利用する施設の職員の皆さんの体調を気遣う優しいお人柄です。この日は、お祝い金のほか、職員の皆さんや家族からお祝いの品を受け取り、感謝の意を伝えていました。いつまでも、どうぞお元気で。



桜をモチーフに水彩絵の具で歯と口を表現

福山未彩さん(本庄高校2) 最優秀賞受賞 「歯・口の健康」全国図画コンクール

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール(日本学校歯科医師会主催)」が開かれ、福山未彩さんが最優秀賞を受賞しました。同賞は、各都道府県から選ばれた217点のうち、上位6点に送られるものです。福山さんは「皆さんからお祝いの言葉をいただき、受賞の実感がわいてきました。これからも、自分らしく頑張っていきたいと思います」と喜びました。

未来に希望の持てるまちづくりに尽力 中別府尚文前町長、退任式で感謝の言葉

2期8年にわたり国富町長を務めた中別府前町長の任期満了に伴う退任式が12月2日(月)、役場で開かれました。式で、職員を前に中別府前町長は「町長として2期8年、役場に勤めていた期間を含めると50年以上、素晴らしい職員に囲まれ、仕事をすることができました。任期の後半は、新型コロナウイルスにより先の見えない日々が続きました。そのような中、職員をはじめ、多くの町民の皆さまの支えをいただき、コロナ対策に取り組むことができました。あらためて感謝申し上げます。明日から、新町長のもとでのまちづくりが始まります。町民の方々が夢を持ち、そして希望を実感できるよう、職員の皆さまの一致団結したご奮闘を心から願っています」とあいさつしました。

退任式後には、役場玄関前に集まった町民や職員から「ありがとうございました」、「健康に気をつけて過ごしてほしい」と声をかけられ、握手を交わし、長年執務した役場をあとにしました。



1 役場で開かれた退任式。約140人の職員を前に感謝とエールを送る 2 多くの人に囲まれ、役場をあとにした



伝達式に参加した皆さん。令和6年は2団体から17人受賞

一人ひとりの活動に敬意と感謝を込めて 保護司会と更生保護女性会が顕彰伝達式

東諸地区保護司会(井戸川秀喜会長)と東諸地区更生保護女性会(溝口厚子会長)の顕彰伝達式が12月18日(水)、町農村環境改善センターで初めて開かれました。式では、令和6年に表彰を受けた会員一人ひとりを紹介し、各賞の伝達を実施。井戸川会長は「会員の皆さんの献身的な活動に対し、感謝の意を伝える場を設けたいという思いで開催しました」と語りました。

色づき良く、食味良好 町柿研究会が「富有柿」贈呈

町柿研究会(片山奏則会長)が12月5日(木)、日高利夫町長を表敬訪問し、町内産富有柿の贈呈と天候不順の影響など生産状況の報告を行いました。日高町長は、本町における富有柿生産の歴史を振り返るとともに、生産現場が抱える課題を尋ね「長年にわたり、手間暇をかけ、産地を守っていただいている皆様のご努力に感謝申し上げます」と話しました。



富有柿は甘みが強く果汁が多いのが特徴



町内には百歳を超えるご長寿が22人います(12月19日時点)

高岡ワカエさん [三名] めでたく百歳の誕生日を迎えました

12月19日(木)、高岡ワカエさんがめでたく百歳の誕生日を迎えられ、百歳祝い金が支給されました。98歳まで自宅で過ごしていたという高岡さん。人と話をすることが好きで社交的。現在は利用する施設の職員の皆さんとの会話が楽しみのひとつです。この日は、お祝いのケーキを一口食べ、集まった皆さんの声かけに笑顔で応えていました。いつまでも、どうぞお元気で。

心身ともに健やかな成長を願って 町青少年健全育成町民大会開催

第30回国富町青少年健全育成町民大会(水元正満会長)が12月8日(日)、町農村環境改善センターで開かれ、宮永征男さん[十日町東]と日高保さん[仲町]、まんぷくふくくる委員会(金丸美保子代表)、青少年健全育成作文コンクール最優秀賞受賞者の石橋彩華さん(本庄小6)、齋藤杏さん(木脇中3)、長渡朱唯さん(本庄高2)へ表彰状が贈られました。



受賞者と作文発表を行った皆さん



1人分の塩分量 0.5g・
野菜量 190g ※1食分
以上の野菜が摂れる！

●まきまきロールキャベツ

●材料（5人分）

合い挽き肉200g、玉ねぎ100g、
キャベツ500g、しめじ150g、パン粉20g

④トマト缶200g、酒1/2カップ、コン
ソメ4.5g、塩・こしょう各少々

●作り方

①玉ねぎはみじん切り、トマト缶は1cm
程度の角切り、しめじは子房に分ける。
キャベツはしんなりとするまでゆでる。

②合い挽き肉に玉ねぎとパン粉を加え
て混ぜ、5等分にする。

③ゆでたキャベツ（1枚ずつ）の中央
に②を平らに置き、両端をまとめなが
ら渦巻き状に巻く。

④残りのキャベツで③を包む。

⑤鍋に④を並べ、ひたひたの水と④
を加え、落とし蓋をしてやわらかくなる
まで煮る。

⑥しめじを加えさらに少し煮て、塩、
こしょうで味を調える。

⑦煮上がったロールキャベツを1cm程
度に切り、器に盛り、煮汁をかける。

まきまきロールキャベツ（レシピ提供：大辻ふみ子さん）

この日はグループに分かれ、まき
まきロールキャベツのほか、キャ
ロットライス、ちくわと野菜の炒
め煮を調理しました。他のレシ
ピを知りたい人は、保健センターへ
お気軽にお問い合わせください。



国富町食生活改善推進委員の皆さん（会員17名、諏訪美知子会長、写真は11月25日の参加者）

クローズアップ
close-up

食改さんと適塩&ベジ活レシピ

現在、一人ひとりが適正量
の塩分摂取につなげる取り組
み「適塩※①」が推奨されて
いることを知っていますか。
令和4年度県民健康・栄養
調査（下記グラフ参照）によ
ると、県民はどの年代でも目
標値より多く食塩を摂取して
いることが分かります。塩を
とりすぎると血圧が高くなり
やすく、自覚症状なく深刻な
病気を引き起こすことがあり
ます。そのため、多くの人に
おいて減塩は必要ですが、目
標となる食塩摂取量に個人差
があることをふまえ、県では
適塩を推進しています。
そのような中、適塩の取り
組みを進めようと、町食生活
改善推進協議会が「適塩&ベ
ジ活※②レシピ」全5品を考
えました。11月25日(月)にはそ
のうち3品を調理。調理後
は、味や作り方について意見
交換を実施し、健康づくりに
ついて学びを深めました。
紙面では、考案したレシ
ピのうち「まきまきロールキャ
ベツ」を紹介します。ぜひ、
各家庭で再現し、適塩&ベジ
活生活始めるきっかけにし
てみてはいかがでしょうか。

※①自分に適した量の塩をとること。量は年齢や性別、病気の有無によって異なる。※②1日350gを目標に野菜を積極的に食べること。

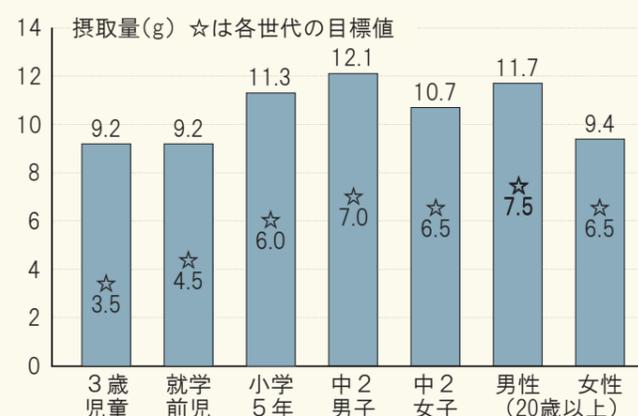
食生活改善推進員を募集しています



食生活改善推進員は「私たちの健康は私
たちの手で」をスローガンに、小学校での食
育授業や町民祭での啓発活動、定期的な調
理実習などを通して地域の健康づくりに励
んでいます。食生活を見直したい人や家族
の食事が気になる人、食や健康について学
ぶ場が欲しい人など、ぜひ一緒に活動して
みませんか。詳しくは、ご連絡ください。

☎保健センター ☎75-3553

食塩摂取量の平均値(令和4年度県民健康・栄養調査参照)



県民は、塩分の約7割を調味料から摂取
しています。働く世代は、高齢世代に比
べ、塩やソースから摂取する割合が高く、
高齢世代は働く世代に比べ、みそや漬物か
らとる割合が高い傾向があります。おいし
く適塩を進めるために、まずは「調味料は
かけるよりつける（小皿を使う）」「食卓
に調味料を置かない」を実践し
てみませんか。県HP（右記QR）
からより詳しく確認できます。



児童クラブ入会者募集

- ▶対象者 町内の小学校に通う児童
- ▶募集施設 ①中央児童館75-9911 [本庄]②森永児童館75-0339 [森永]③木脇児童館75-4750 [木脇]④子どもセンター75-7715 [八代]
- ▶募集人数 各施設40人
- ▶開設期間 令和7年4月～令和8年3月(月曜～金曜の放課後および土曜、夏休みなどの長期休業期間)
- ▶利用料 原則1人あたり月額3,000円※他、おやつ代などの負担有
- ▶募集期間 1月14日(火)～2月14日(金)
- ▶申込方法 福祉課と各施設で申込書を配布します。必要事項を記入し、入会を希望する施設に提出してください。

☎福祉課☎内線327



職業訓練生募集

宮崎高等技術専門学校では令和7年度の職業訓練生を募集しています。仕事をしながら、厚生労働省と宮崎県の認定を受けた職業訓練校で基礎から学び、専門的な知識や技能を備えた技能者を目指してみませんか。

課程	訓練科名	受講料	定員
普通(2年間)	木造建築 左官・タイル施工 建築塗装	81,000円(年間)	各10人
	宅地建物取引士受験(夜間) 工匠規矩術科 左官伝統技法 和裁	81,000円	20人
短期(1年以下)	洋装 4月～9月	61,000円	各10人
	表装(ふすま等) 4月～9月	39,000円	10人

- ▶対象者 原則、雇用保険に加入している人。現在仕事をしていない人も対象となる場合があります。
 - ▶申込方法 3月21日(金)までに入校申込書を直接または郵送で宮崎高等技術専門学校へ提出
- ☎宮崎高等技術専門学校☎52-5583

会計年度任用職員募集

令和7年度の会計年度任用職員を登録募集します。

- ▶登録募集期間 1月24日(金)必着
- ▶登録募集職種【時間額】
- ①児童厚生員[1,479円～1,494円]
- ②一般行政事務[1,127円～1,195円]
- ③電算管理事務補助[1,393円～1,420円]
- ④法華嶽公園管理補助[1,134円～1,166円]

※詳しくは町ホームページをご確認ください。

- ▶提出物 国富町会計年度任用職員登録申込書兼履歴書、資格を証明する書類の写し(資格を要する職種のみ)
- ※会計年度任用職員登録申込書兼履歴書は、町ホームページからダウンロードし、原則電子データ(soumu@town.kunitomi.miyazaki.jp)で提出。電子データ以外の場合は、下記提出方法でも受け付けます。

- ▶提出方法 直接または郵送 〒880-1192 国富町大字本庄4800番地 国富町役場総務課総務人事係 宛
- ☎総務課☎内線221

文芸くにとみ発行

町文化協会は文芸くにとみ第39号を発行しました。町民の短歌、俳句、川柳、随筆を掲載しています。また、小・中学生が応募した作品も紹介しています。ぜひお買い求めください。※社会教育課で1部500円で販売中

☎社会教育課☎内線423

マイナンバーカード手続き

マイナンバーカードの申請は事前に予約をしてお越しください。申請後は、お手元に交付通知ハガキが届きます。カード受け取りの際も、事前に予約をして取りに来てください。

- ▶休日交付 9時～11時※要予約 1月12日(日)、2月2日(日)
- ▶夜間交付 17時～19時※要予約 1月16日(木)、2月20日(木)
- ▶平日交付の受付時間 ※要予約 8時30分～11時30分 13時30分～16時30分

☎町民生活課☎内線352

胃内視鏡検診

令和6年度の受診券は令和7年3月31日(月)まで使用することができます。未受診者の人は、ぜひ検診を受けてください。※受診できる医療機関は、同封の医療機関一覧をご確認ください。

☎保健センター☎75-3553

盛土等は許可と届出が必要

盛土等による災害から生命・身体を守るため、宮崎県では、令和7年5月1日に県内のほぼ全域を規制区域として指定します。指定日以降、規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合は、事前の許可・届出が必要となるほか、既存の盛土等についても令和7年5月21日までに届出が必要です。届出の対象となる盛土の規模などの詳細は、県のホームページ(上記QR)から確認できます。

☎宮崎県県土整備部技術企画課☎26-7178

税の申告が始まります

令和7年度町・県民税の申告を2月13日(木)～3月17日(月)に受け付けます。詳しくは1月に配布する税の通信または町ホームページをご確認ください。

☎税務課☎内線365

国民健康保険税の納付証明書

確定申告などで、社会保険料控除の証明として使用する納付証明書(令和6年1月から12月納付)を1月下旬に送付します。

- ▶令和6年分以降の送付 普通徴収(納付書または口座振替)世帯のみ送付します。特別徴収(年金天引き)の世帯は、年金保険者から送付される公的年金等の源泉徴収票に納付額が記載されています。
- ▶遺族年金や障害年金から年金天引きされている場合 源泉徴収票は送付されません。納付証明書が必要な人は税務課で申請してください。

☎税務課☎内線368

「わたしと青パト」絵画コンクールの作品を募集します

安全パトロール(青パト)隊が九州防犯功労団体表彰を受賞したことを記念し「青パト」を題材に絵画やポスターを募集します。応募作品の中から、青パト隊の皆さんによる投票で大賞を決定し、見事大賞に輝いた作品には、宮崎牛などの素敵なプレゼントをお贈りします。

- ▶対象者 町内在住の未就学児、小学生、中学生、高校生、本庄高校に通学する生徒
 - ▶募集期間 令和7年2月3日(月)まで
 - ▶作品について 青パトを題材とする。画用紙のサイズは8切り(272×393)とする。画材や手法は問わない。
 - ▶提出先 社会教育課(青少年育成町民会議事務局) 平日8時30分から17時まで
- ☎社会教育課☎75-2361



▶その他 応募は1人一点、応募者自身が描いた未発表の作品に限ります。部門別(未就学児・小・中・高)に1名ずつ大賞を選出します。提出された作品の一部は、図書館ロビーに展示した後、返却します。本行事での撮影写真、映像権は国富町青少年育成町民会議に属し、作品および撮影物は主催者の広報などで使用することがあります。

空き家に関する講演会、相談会に参加してみませんか

空き家に関する講演会と相談会を開催します。「空き家を手放したい」、「空き家があるが、何から手をつければ良いのか分からない」など、一人ひとりが抱える悩みに対し、専門家が直接お答えいたします。この機会に、家の終活について考えてみてはいかがでしょうか。

- ▶日程 1月18日(土) 13時30分～16時
- ▶場所 役場2階 第1会議室
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 第1部のみ、または両方の予約が必要です。専用の申込用紙に必要事項を記入しFAXで申し込むか、または電話で申し込みください。専用の申込用紙は役場ロビーで受け取るか、町ホームページ(上記QR)からダウンロードすることができます。

☎企画政策課☎75-3126



第1部 空き家に関する講演会

- ▶時間 13時30分～14時15分
- ▶講師 作田 耕一郎氏 一般社団法人全国古民家再生協会宮崎県連合会会長・空き家アドバイザー
- ▶内容 ～実家を空き家にしないために～ 人の終活・家の終活 住教育で共に国富町の未来を考える
- ▶定員 先着50人(要予約)

第2部 空き家に関する相談会

- ▶時間 14時25分～16時30分
- ▶内容 空き家に関する個別相談会 「所有している空き家は今後どうすればいいの」などの疑問を専門家に直接相談することができます。
- ▶定員 先着16組※申込時に相談時間を調整します。
- ▶その他 第2部のみの参加はできません。

乳児相談と離乳食教室

■にこにこサークル(乳児相談)
▶日時 2月4日(火)13時~14時受付
▶次回開催 3月4日(火)
授乳相談のほか、身長や体重などの測定もありますので母子健康手帳を持参してください。
■マンクラブ(離乳食教室)※要予約
▶日時 2月14日(金)9時45分~10時受付
▶申込締切 2月6日(木)
▶次回開催 3月18日(火)
感染症予防のため調理実習は行わず試食のみになります。母子健康手帳やタオル、必要に応じて子ども用の椅子などをお持ちください。
☎保健センター☎75-3553



認知症サポーター養成講座

認知症の知識やつきあい方を学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。お気軽にご参加ください。
▶日時 2月5日(水)10時~11時30分
▶場所 町総合福祉センター2階会議室
▶申込締切 1月20日(月) 先着20人
☎町地域包括支援センター☎30-6661

読み聞かせ会・上映会

■読み聞かせ会(フレンド、こぶたの会、司書が週替わりで担当)
▶日時 毎週土曜日11時~(20分)
▶場所 おはなしのへや
■上映会(90分間)
▶日時 1月26日(日)13時30分
▶場所 町図書館 情報研修室
▶上映作品 ふるさとに生きる 南国の農、彩々とあらすじ：全国各地の農業、郷土食、自然・風土などを取材するドキュメンタリー、「にっぽん農紀行」の長崎県・宮崎県・沖縄県編。
☎国富町立図書館☎75-9577

大人女子の歴史散歩

神話の舞台を一緒に歩いてみませんか。歴史に詳しくない人も大歓迎。元気に楽しくお散歩しましょう。約一時間半ほど歩きます。
▶日時 1月29日(水)9時30分~12時40分
▶対象者 町内在住の女性 先着15人
▶行き先 西都市
▶参加費 無料
▶申込方法 電話申し込み
☎社会教育課☎75-2361

統計調査員を募集します

国勢調査など国や県が実施する各種統計調査にご協力いただける調査員を随時募集しています。
▶内容 各種統計調査の調査票の記入依頼や調査票の回収・点検
▶報酬 調査ごとに決められた単価による
▶申込方法 電話申し込み
☎企画政策課☎内線243

楽しみながら半導体を学ぶ

半導体がどのように使われているかなどを学ぶ展示説明会を開催します。
▶日時 1月25日(土)9時30分~11時30分
▶場所 町農村環境改善センター
▶その他 先着15人へ、ソーラーミニカー組立キットをプレゼント
☎県ソフトウェアセンター☎30-5050

県障がい者スポーツ大会

宮崎県障がい者スポーツ大会の参加者を募集します。
●身体の部 陸上、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク、ボッチャ
●精神の部 卓球、バレーボール、ミニバレーボール、グラウンド・ゴルフ
●知的の部 陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング
▶開催日 令和7年5月11日(日)
▶会場 ひなた宮崎県総合運動公園ほか
▶募集期間 令和7年1月24日(金)まで
☎福祉課☎内線323

薬師寺大祭市

2月に開かれる法華嶽薬師寺例祭に合わせ、薬師寺大祭市を開催します。大祭市では、郷土玩具うずら車の販売や絵付け体験などのワークショップ、せんぐまきを行います。
▶日程 2月8日(土)・9日(日)両日
▶時間 10時~15時
▶場所 法華嶽薬師寺境内
☎日向法華嶽うずら車保存会(上記QR)

電飾の無料貸し出し

イルミネーションに使用できる電飾の貸し出しを行います。
▶対象 各地区、保育園または非営利団体など※個人への貸し出しは行っていません。
▶貸出期間 2月28日(金)まで
▶費用 無料※電気料はかかります
▶申込方法 電話申込み(随時受付)
☎真冬のたなばた実行委員会事務局☎内線243(企画政策課)

総合文化会館企画展

町総合文化会館でシルバー人材センター会員の作品と宝物展を開催します。
▶開催期間 1月8日(水)から26日(日)
▶開館時間 9時から17時(月休館)
☎社会教育課☎内線423

ねんりんピック参加者募集

▶対象者 60歳以上(S41.4.1以前生)
▶日程 5月18日(日)ほか
▶参加費 500円
▶申込期間 2月1日(土)~28日(金)
▶申込方法 福祉課にある参加申込書に必要事項を記入し福祉課へ提出
▶競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ソフトバレーボール、弓道、剣道、太極拳、ゴルフ、サッカー、ラグビーフットボール、水泳、ダンススポーツ、囲碁、将棋、健康マージャン
☎県社会福祉協議会☎31-9630

司書のおすすめ

今月は…若い人に贈る読書のすすめ



成瀬は信じた道をいく 宮島未奈

知らぬ間に多くの人に影響を与えながら、我が道を突き進む成瀬あかり。幼馴染の島崎が故郷に帰ると、成瀬が書置きを残して失踪しており…！



なぜ働いていると本が読めなくなるのか 三宅香帆

「仕事と趣味が両立できない」という苦しみは、いかにして生まれたのか。労働と読書の歴史をひもとき、日本の労働の問題点を明らかにする。

蔵書点検による休館のお知らせ

2月3日(月)から2月11日(火)まで蔵書の点検・整理作業のため休館します。休館中の本の返却は図書館入口の「返却ポスト」をご利用ください。大型絵本や紙芝居などのサイズが大きいものは、開館時にカウンターで返却してください。

国富町立図書館の開館時間 ☎75-9577

火曜~金曜(月曜休館)	午前10時~午後7時
土曜・日曜・祝日	午前10時~午後5時



蔵書検索



休むヒント。 群像編集部

休みなよって言われても、どうすればいい？ワークライフ“アン”バランスな人々へ贈る休み方の処方箋。伊沢拓司、角田光代、益田ミリなどのエッセイを収録。



生きのびるための事務 坂口恭平

<事務>は、夢を現実にする技術。多彩な活動を行う坂口恭平が、スケジュール管理や、必要なお金の確認、継続するコツなどを漫画で伝える。

マイナ保険証と資格確認書

令和6年12月2日、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。切り替えが済んでいない人も、申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けることができます。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間利用することができます。有効期限が切れる場合でも、必要な人には資格確認書が交付されます。詳しくは「政府広報 マイナ保険証」で検索するか、上記QRをご確認ください。

マイナ保険証をお持ちでない人

申請不要で資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった人

申請不要で資格確認書をお届けします。

マイナ保険証での受診が困難な人

申請いただくことで資格確認書をお届けします

立木竹・雑草などの火入れ

森林や森林の周囲1kmにある原野や田畑、荒地など、その土地にある立木竹や雑草に火入れをする場合は許可の申請と届出が必要です。

- ▶申請・許可が必要な火入れ ①造林の地ごしらえ ②開墾準備 ③害虫駆除 ④焼畑 ⑤雑草地の改良など
- ▶申請先 火入れの7日前までに農林振興課へ申請
- ▶その他届出 火入れの1日前までに市北消防署西部出張所へ「火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書」の提出が必要。
- ▶山火事の防止 山火事は雨が少なく乾燥する冬場から春先に多発しています。以下の点に特に注意してください。●枯れ草などのある、火災が起りやすい場所ではたき火をしない●たき火の場所を離れるときは完全に消火する●強風時および乾燥時には火入れをしない●たばこの火は必ず消し、吸いながらを投げ捨てない

☎農林振興課☎75-3609

短歌

戦世を我を守って引き揚げし母の思いを胸に生きゆく
 ザアと来てサツと去りゆく夕立の潔しと一言夫に似ている
 梅ジャムにブルーベリージャム去年からデコボンジャムも加わる我が家
 森永デイ姉妹仲良く通いをり二人そろいて百歳めざす
 あらたまの年始祝ぐ黒松の香を深く吸ふ さあ生きやうぞ
 心地良き寢床を求めて人は皆吾が家へいそぐ夕陽をあげて
 寒くなり肩こり腰痛出てきたよ動くのおつこう運動不足か
 九十を過ぎひしひし感じる人生を時の流れはそれでも続く
 おだいもく心を寄せる楽しさよ君と唱えし今日を生きる
 孫子押す車椅子に乗りて旅をする人みなやさしよき世に生れし
 丘の辺に六地藏さま秋の実と野花が在りて里人の愛
 年間に賀状のみでのお付合ひ旧友よ今年も元気でいてね
 毎日の施設の食事はうまいけどサンマ一本焼いて食べたい
 知らぬ間に茶の花咲きて萎びおり間もなく椿が賑やかに咲くべし
 椿の実をぶちぶち踏みて参道を友案内すわが産土を
 孫たちの戻りしあとは静まれり恋しき暮り動画くり返す
 睦月なり大寒小寒暦読むふきの花咲く時季の到来
 わが町に「町民皆詠」を説かれたる中山貫詞師の歌碑を護らむ

市の瀬 馬乗園俊矩
 市の瀬 馬乗園恵子
 宮王丸 別府 紘
 向高 三秋ミツ子
 犬熊 大坪三紗子
 中別府 徳満 光子
 向陽 小西久仁子
 萩原 山下 静子
 木脇 白坂 芳広
 十日町西 関谷モモチ
 在京国富会 富永 之廣
 太田原 植野千佳子
 岩知野 長田 佳具
 塚原 高見 元
 若宮 湯浅ミネ子
 六日町 篠原美恵子
 森永 藤川 長久
 平原 渡辺 京子

俳句

雨あがり上腕なぞる冬の虹
 新松子山巒深く桜島
 法要の鐘のひびきに銀杏散る
 作小屋に農具の影や冬の月
 寒風も我と乗りたる路線バス
 千支入りの祝い箸買ふ年用意
 がやがやと子ら散り釣瓶落としかな
 新年や町政新た塚の町
 特になし同じ様にと初詣
 見上ぐれば星くずの町国富町
 生垣の角真直ぐに年新た

川柳

旅先でトラブル続く笑い話し
 かつとしゆつまなくじつちむじもんじや
 ティタイム世間話に生かされる
 くすぐって泣いている孫なお泣かせ
 乱気流世界の空気不透明
 七福神花咲か爺もおいでやす
 傷心を流れ星眼に明日の風
 投薬が増えて効いたのどれかしら
 人の字の原点回帰支え合う

六日町 渡辺久美子
 森永 林 行典
 十日町東 福嶋 彦猫
 大脇 日高よしゆき
 六日町東 稲用 琥珀
 仲町 岩切 義山
 六日町東 武田トミ子
 犬熊 水元 満水
 尾園 河野 壽光

読者の声
 (なのはなショップの紹介)



役場前のあずまやで、野菜などを販売していることがあります。だれでも買うことができるのでしょうか。(Y・S)

(回答) 毎月第2、第4金曜日の9時頃から、役場敷地内のあずまやで開かれる「なのはなショップ」です。なのはなショップは、農家のお母さんたちが中心となって支えられ、開店29年目を迎えました。地どれの野菜や、地元食材を使った昔懐かしい加工品が並べられる人気の臨時直売所で、誰でも購入することができます。1月は、10日(金)(初商)、24日(金)に開店を予定しています。

11月20日から12月19日までの寄付者
 寄付者 区名 名物 故者

- 金丸 重人(一井野) 亡妹 美智
- 図師ツギ子(一井野) 亡子 章三
- 中野 美恵(六日町東) 亡母 準子
- 重永加代子(一向高) 亡夫 浩二
- 原 シツ子(牧原) 亡夫 文雄
- 川口千栄子(六日町東) 亡夫 直樹
- 本山 光広(上床) 亡妻 八千代
- 福永 栄(金留) 亡姉 貞子
- 小森 健(永田) 亡妹 京子
- 吉野 憲治(十日町西) 亡母 ミエ子

▼JAみやぎ宮崎中央地区本部
 宮崎牛肉消費拡大対策事業として
 宮崎牛・宮崎県産黒牛消費券
 を社協へ寄贈

防災情報メール登録
 (12月17日現在)

防災情報メールや戸別受信機などで災害情報を発信しています。危険だと感じたら、災害情報の発信を待たずに避難してください。防災メールはQRコードから登録することができます。

登録者数 **3535人**



▶町税・各種料金などの納期

町県民税	国民健康保険税
*****	第7期
固定資産税	後期高齢者医療保険料
*****	第7期
介護保険料	下水道事業受益者負担金
第7期	*****
保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料	
1月分	

納付はお早めに。納付書を紛失された場合は担当窓口へお問い合わせください。
納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口
※後期高齢者医療保険料・介護保険料はコンビニでの納付が可能です。

口座振替日	1月24日(金)
-------	----------

※残高をご確認ください。

休日在宅医

1月	内科・外科・小児科など	精神科
1日(祝)	平山こどもクリニック 国富 75-5600	野崎病院 51-3111
2日(木)	けいめい記念病院 国富 75-7007	高宮病院 24-5678
3日(金)	結い診療所 綾 30-7383	若草病院 28-2801
5日(日)	棚田内科泌尿器科 国富 75-1000	西都病院(0983) 43-0143
12日(日)	こむら内科医院 高岡 82-5611	内村病院(0984) 23-2575
13日(祝)	海老原病院 国富 75-2115	高宮病院 24-5678
19日(日)	こざくら整形外科 国富 75-2121	若草病院 28-2801
26日(日)	平山こどもクリニック 国富 75-5600	高宮病院 24-5678

※休日在宅医は変更になる場合があります。最新の情報は新聞などでご確認ください。

【いのちの電話】
 365 日午後9時～翌朝4時
 ☎0570-783-556

お名前を名乗る必要はありません。どんな事でも結構です。相談内容の秘密は必ず守られますので、どうぞ安心してお電話ください。宮崎県にお住まいの人専用の相談窓口です。

【教育相談】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-3893

【スクールサポーター】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-3119

【国富町保健センター】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-3553

【国富町福祉課】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-9403

【宮崎県中央保健所】
 平日 午前8時30分～午後5時15分
 ☎28-2111

【自殺防止電話 宮崎自殺防止センター】
 月・水・金・日 午後8時～午後11時
 ☎77-9090

【全国共通人権相談ダイヤル】
 平日 午前8時30分～午後5時15分
 ☎0570-003-110

【宮崎県子ども・若者総合相談センター】
 月・火・水・土・日 午前10時～午後5時
 ☎41-7830

Pick UP!

ひとりで悩まないで
 誰かに話してみませんか?

町の人口
 (12月1日現在)
 ()内は前月比

男 8227人 (-13人)
女 9332人 (-21人)

総計 1万7559人 (-34人)

世帯 (±0世帯) 7537世帯

11月の動き=出生11人、死亡20人
 転入28人、転出53人

編集後記

令和7年、最初の号を発行することができ、ほっとしています。

表紙の作成中、近くにいる職員から「どうして笑って(ニコニコして)いるの?」と声をかけられました。笑っているつもりはなかったのですが、北俣こども園の園児の皆さんの表情が素敵で、思わずつられてニコニコしていたのかも、しれません。広報を手に取り、最初に目が行くのが表紙です。園児の皆さんの生き生きとした表情が一人でも多くの人に広がるといいですね。

今年も、紙面を開けば「近所のおじいちゃんやおばあちゃん、家族や親族、友達が載っている」「身近な人の姿や活動に元気をもらえる」。そんな心温まる広報紙を皆さんに届けられるよう、一号一号に向き合っていきます。引き続き、広報くにとみをどうぞよろしくお願いします。

俳句・川柳・短歌を投稿される時は必ず楷書で、かつ投稿者の住所(区名)・氏名・電話番号を記入してください。また、特別な読み方をする漢字などは、正確に書いてふりがなを付けてください。投稿は、俳句・川柳・短歌のうち、いずれか一作品とさせていただきます。なお、投稿締切は毎月18日(日曜・祝日等の場合はその翌日)です。※掲載順は作品の優劣には関係ありません。郵送のあて先 〒880-1192 国富町役場 総務課「広報くにとみ みんなの広場」



多世代がタスキをつないでゴールを目指す「第15回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」の結団式が12月9日(月)、町農村環境改善センターで開かれました。式で、選手兼監督としてチームを率いる上野裕樹さんは「選手の皆さんは町の代表としての誇りを持ち、町や保護者の皆さま、町民の皆さまと一緒に最後まで頑張りましょう」とあいさつしました。今年のコースは、県総合運動公園内の周回コースです。令和7年1月13日(月)の10時にスタートし、12区間総延長35.015kmを走り抜きます。大会速報は、宮崎県市町村対抗駅伝公式X(右記QRコード)から確認することができます。



国富町選手団 ※順不同、敬称略

監督

上野 裕樹(犬熊)

コーチ

長嶺 正次(宮丸) 日高 一夫(二丁田)

小学生男子 4区約1.4km、11区約1.4km

黒木 陸(本庄小6) 宮田 鳳雅(本庄小6)

今村 駿斗(本庄小6) 福永竜之介(木脇小6)

伊藤 翔樹(木脇小5) 矢定百次郎(木脇小4)

小学生女子 2区約1.2km、8区約1.2km

木下 桃花(森永小6) 井上ありす(木脇小6)

山口 紗菜(木脇小6)

中学生男子 3区約2.1km、10区約3.4km

南部 優仁(木脇中3) 中村 風吹(本庄中2)

日高 遙大(本庄中2) 日高 瑠久(本庄中1)

今別府遥稀(木脇中1)

中学生女子 6区約1.4km

川野 愛子(木脇中3) 菊地 絢乃(大淀中2)

矢定 栗(木脇中1)

高校生 12区約4.9km

久島 実翔(本庄高3) 小川 優大(本庄高2)

一般 1区約5.3km、7区約4.9km

奈須 順平(萩原) 阿満 祐大(十日町東)

中村 伊吹(十日町西)

40歳以上・高校生 9区約3.6km

上野 裕樹(犬熊)

50歳以上 5区約3.4km

日高 雄三(犬熊) 原田 宗祐(森永)

広報紙へのご意見ご感想、情報提供をお待ちしています。



メール送信用QRコード▶

- ▶ **本紙へのご意見ご感想:** 郵便ハガキ(〒880-1192 宮崎県東諸県郡国富町大字本庄 4800 番地 国富町役場総務課宛)またはメールに必要事項を記入しお寄せください。持参も可。持参の場合は、郵便ハガキ以外の用紙(×モ用紙など)で提出することもできます。
- ▶ **必要事項:** ①ご意見ご感想 ②氏名・住所・年齢・ご連絡先(②は記入いただける範囲でご記入ください)
- ▶ **その他:** 取得した個人情報はいただいたご意見の回答のみに使用します。ご意見ご感想は次号でご紹介することができます。