



広報

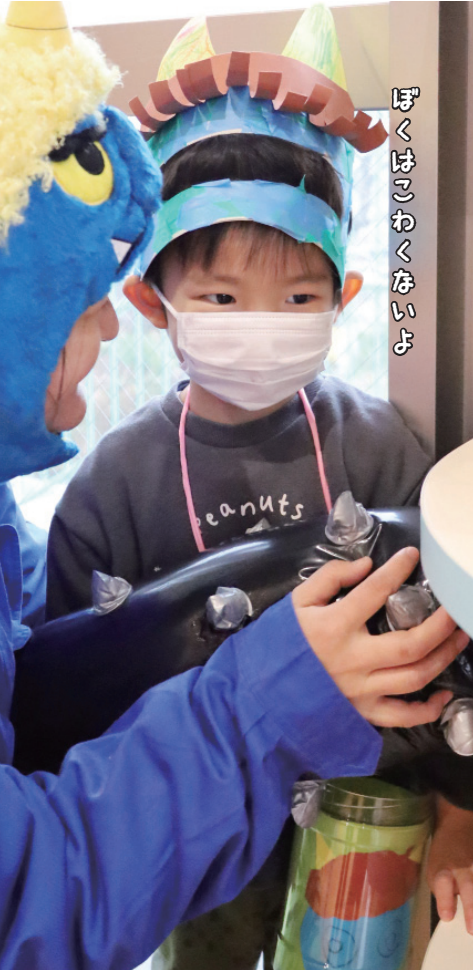
Kunitomi Town Public Relations
目指すは、国富の魅力に迫る広報紙

くにとみ

2023
令和5年

3

No.591



ぼくはじかくなんだよ



おもしろいゲームをしました



おたのかぶり物を手作りしましたよ



かんぱってきを投げたよ



さかくにおたがいる...





こぼと認定こども園で行われた節分イベントを取材しました。子どもたちは、自分で作ったお面や豆入れをうれしそうに握りしめ、鬼退治を楽しんでいました。

今月の目次 広報くにとみ vol.591

- 03 特集 支え愛で健やかに
- 08 まちの話題 地元企業と連携し実験主体の授業を開催 ほか
- 09 まちの話題 初めての竹細工でよろずかごを製作 ほか
- 11 information 法華嶽公園イベントカレンダー ほか
- 13 information 出産・子育て応援交付金 ほか
- 14 みんなのひろば 短歌・俳句・川柳、まちのこえ ほか
- 16 クローズアップ 消防団が地区交流会を開催

支え愛で健やかに

特集

連日の寒さが和らいだ2月半ば、大脇地区の公民館に、笑顔で運動をする地域の皆さんの姿がありました。この日開催されていたのは「シニア元気アップ運動教室」。地域住民が協力し合いながら一時間ほどの運動を行います。

参加者の一人が「無理をせず、自分のペースで運動を続けることが目標です」と笑顔で話してくれました。以前は、体調を崩して外に出ることができない時期もあったそうです。

「趣味を続けたい」「外に出かけたい」など、何気ないことのように感じる日々の目標も、心と体の健康があつてこそかなうもの。

特集では、シニア元気アップ運動教室と町の福祉支援事業に関わる人たちを紹介します。介護予防に携わる人たちの声を通して、より良い生活を営むために必要なことは何かを一緒に考えます。



新型コロナウイルス感染症対策 マスク着用は個人の判断が基本

ただし、以下のような場合には注意しましょう

※令和5年3月13日から、マスク着用は個人の判断が基本となります。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることが無いよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

周囲の方に、感染を広げないために



マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために



マスクを着用しましょう

高齢者や妊婦、基礎疾患を有する方など、重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

流行に備えるー 新型コロナウイルス ワクチン接種情報

3月以降のワクチン接種について(※2月20日現在)

- 個別接種
接種者が極端に少なくなっているため、現在予約システムでの予約はできません。接種を希望される方は、コールセンターへ電話かメール(名前・生年月日・接種券番号・電話番号・希望する接種場所を明記の上)にてお申し込みください。日時、場所については、調整後に追って連絡させていただきます。
メールアドレス:hokensen@town.kunitomi.miyazaki.jp
 - 6か月～4歳未満の接種
平山こどもクリニック▶毎週火曜 午後2時30分～午後4時30分
 - 5歳～11歳未満の接種
平山こどもクリニック▶毎週水曜 午後3時～午後5時
- 現在、町内の人口の4割を超える方がオミクロン用のワクチン接種を終了し、接種希望者が減ってきている状況です。これに合わせて、集団接種や個別接種も減らして実施しています。ワクチン接種の日程調整につきまして、ご理解とご協力をお願いします。

接種予約は 電話かwebで 国富町新型コロナワクチンコールセンター ☎0985-33-9260 午前8時30分～午後5時

国富町コロナワクチン web 予約



シニア元気アップ運動教室で健やかに

町と連携して住民主体の運動教室を開催するシニア元気アップ運動教室推進協議会は、筋力トレーニングやストレッチなどの運動を通して介護予防の取り組みを進めています。同会の会長で指導者としても活動する日高敦子さんは「筋肉は何歳からでも鍛えることができます。私たちと一緒に、介護予防の第一歩を踏み出しませんか」と呼びかけます。

地域で育んできた運動教室

現在、町内27か所の会場で開催しているシニア元気アップ運動教室は、平成24年の発足当初、1か所の会場で開催していました。その後、活動を積み重ねるうちに、協力してくれる仲間や運動教室への参加者が増え、少しずつ地域に浸透していったように思います。

運動教室の特徴は「サポーター」と呼ばれる指導者を私たち町民が担っていることです。研修を通して、トレーニングに必要な専門知識や指導方法を学び、運動教室の参加者に分かりやすく伝えていきます。また、運動教室の後には、サポーター同士の反省会を行っています。参加者一人ひとりの動きや体調の変化など、気づいたことを共有して無理のない指導につなげています。

INTERVIEW



シニア元気アップ運動教室推進協議会
会長 日高 敦子さん[犬熊]

自宅での筋力トレーニングなどは、必要だと分かっているにもかかわらず継続しづらいものです。ぜひ、会場に足を運んでみてください。参加者の皆さんの笑顔を見たり活気にふれたりすることで励みになり、楽しく続けることができますよ。私たちサポーターも同じ気持ちです。

支え合いの理想の形

コロナ禍で、運動教室も大きな影響を受けています。先日、2か月ぶりに再会することができた地域の参加者は一人でした。開催の中止や延期を繰り返したことで、参加者の足が遠のいているのを感じています。

一方で、うれしい出来事もありました。その一人の参加者が「今日は運動教室があつとよ、あんだこんとね」と電話で友人に声をかけると、その後も参加者同士で連絡を取り合



①シニア元気アップ運動教室に継続して参加している井上八代生さん[大脇]は「自分のペースで運動を続けていますよ」とにっこり。②サポーターの皆さんの声かけに思わず笑みがこぼれる。③ボールやゴムバンドを使いながら参加者の体力に合わせて運動します。④フォローアップ研修で習得したリズムダンスを実践。なじみのある曲が流れると、安心して体を動かすことができます。



い、活気あふれる運動教室が開催できたことです。町と連携して取り組むことはもちろん大切ですが、今回のように、私たち地域住民が主体となって運動教室に取り組むことができれば、それはとても幸せなことなのだと思います。

思い立った「今」が始めの時

筋肉は、何歳からでも鍛えることができます。70歳でも80歳でも続けることで確実に成果がでます。私自身活動11年目を迎え、気づけば後期高齢者と呼ばれる年齢になりました。活動を始めるきっかけになったひざ痛の悩みはすぐに解消され、趣味のバレーボールも楽しく続けることができています。

年齢は関係ありません。「やってみよう」と思い立ったその時が、最高の始めの時です。まずは、会話を楽しんで、体を動かしたりしながら自分の健康状態を知ることから始めてみませんか。シニア元気アップ運動教室は、体育館や公民館を会場に開催しています。参加者としてはもちろん、活動を一緒に支えてくれるサポーターとしての参加も大歓迎です。私たちと一緒に、介護予防の第一歩を踏み出しましょう。

一緒に運動しませんか？

シニア元気アップ運動教室は体育館や公民館など町内27か所の会場で開催しています。また、運動教室を支えるサポーターを募集しています。（現在36名のサポーターが活動中）毎年4月頃から5月中旬にかけて募集しますので、興味のある人は、お問い合わせください。

【お問い合わせ】
保健介護課 ☎75-9423

INTERVIEW 参加者の声

地域とのつながりを感じる場所



みづこ
崎山 美津子さん[大脇]

半年前に初めて参加してから運動教室のにぎやかな雰囲気が好きになり、時間を見つけて参加するようになりました。生活に必要な筋肉でも、普段の仕事だけでは鍛えられない筋肉があると実感しています。また、地域の皆さんと公民館に集まって会話をすることも運動教室に行く楽しみの一つです。地域の人やサポーターの皆さんとつながりを感じながら健康づくりを行えるのは、運動教室ならではの魅力だと思います。



特徴 指導力の均一化

サポーターの研修が充実

NPO法人健康づくり研究会の日吉真理子代表を講師に招いて行う2か月に1度のフォローアップ研修。この日は、なじみのある曲に合わせて体を動かすリズムダンスを習得しました。日吉代表は「実際の教室で指導するときには、我流を出さないこと、怪我を招かないように動きをしっかりと覚えることが大切です」と話し、身振り手振りを交えながら研修を進めていました。

INTERVIEW



慶明会配食サービスセンター
ゆうぞう
中野 有藏さん[田尻]

高齢者の見守りにつながる「ほんの少しの心がけ」 これからも、支え合いの気持ちを大切にしたい――

配食に心安らぐひと声を添えて

町の老人等給食サービス事業に携わるようになり、今年で10年目を迎えました。普段は、事業を利用している方々に食事を届ける配達員を担当しています。ひとり暮らしの高齢者の皆さまと接する機会が多いですから、配達するときには「体調はどうですか」とひと声かけたり、返事がないときは「家の中で転倒していないか」気かけたりしています。以前、声かけをした際に異変を感じたので様子を伺うと、利用者の方が転倒して動けなくなっていたことがありました。ほんの少しの心がけですが、日々の継続が利用者の皆さまの見守りにつながっているのだと実感しています。

手をとり合って支え合う

災害時にも、身の危険がない程度に配達をします。天候や渋滞などが影響して配達時間遅れると、利用者の皆さまの方から「心配したよ」と声をかけてくれることもあるんです

よ。また、中には「外に出て楽しい時間を過ごしてみたい」と話す方もいます。そのような問いかけに対して、私たちは何ができるのでしょうか。日々の声かけや見守りなど、力になれることは少ないかもしれませんが、様々な立場の人が手を取り合って支え合うことができれば、その思いに応えることができるかもしれません。若い時は気にもしませんが、高齢になればなるほど体の衰えを感じ、支え合うことの大切さに気づくようになりました。健康に暮らすことができれば幸せですが、こればかりは分かりません。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために、支え合っていくということ。その気持ちを大切にしたいと思っています。



事業所と連携した福祉支援で健やかに

本町では、様々な事業所や関係機関と連携して、高齢者の生きがいづくりや健康づくりに向けての支援を行っています。今回は、社会福祉法人慶明会配食サービスセンターの皆さんにご協力いただき、老人等給食サービス事業*に携わることで感じた思いを聞きました。

※概ね70歳以上のひとり暮らしの高齢者や障がい者の皆さんなど、日常生活の支障などから食事の援助を希望する人への配食サービス事業。



社会福祉法人慶明会配食サービスセンターの皆さん

老人等給食サービス事業に関すること

●老人等給食サービス事業は、食生活の改善と健康維持増進、孤独感の解消を目的に実施する事業です。概ね70歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、障がい者の皆さんなど、日常生活の支障などから食事の援助を希望する人へ配食を行っています。高齢者を対象としていますが、事前の聞き取りや調査の結果、要件に該当しない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 町社会福祉協議会 ☎75-6267

その他の支援に関すること

- 心配ごと相談に関すること
 - ▶日常生活の「悩みを聞いてほしい」「助言がほしい」といった相談を、町総合福祉センターで無料で受け付けています。※毎月第1木曜日
 - ▶日時：3月2日(木)、4月6日(木) 午前9時30分～正午
 - 問 町社会福祉協議会 ☎75-6267
- ふれあいいいききサロンに関すること
 - ▶民家や公民館を交流の場とし、仲間づくりをしながら元気に暮らすことを目指します。
 - 問 町地域包括支援センター ☎30-6661

連携して取り組む福祉支援

心と体の健康づくりを支えるため、様々な福祉支援を行っている本町。特集では、介護予防に取り組むシニア元気アップ運動教室と、ひとり暮らしの高齢者や障がい者の皆さんなどを対象に給食を届ける老人等給食サービス事業を紹介しましたが、その他にも、生活の悩み聞いて支援につながる「心配ごと相談」や仲間づくりをしながら元気に暮らすことを目指す「ふれあいいいききサロン」なども実施しています。

支え合うまちへ――

「年を重ねても自分らしく暮らしてほしい」と話す日高敦子会長や「毎日の心がけが利用者の見守りにつながれば」と話す中野有藏さんも「皆さんの笑顔を見たり、逆に声をかけられたりすると本当にうれしい。こちらまで元気になります」と話していました。相手を想いやり行動すること、誰もが支える人になれるのかもしれない。大切なことは、町の事業を活用しつつ、町民みんなで支え合いながらよりよい生活を作り上げていくということ。そのために、支え合いの輪を広げていきましょう。



品質管理のほか、栽培技術向上に向けた取り組みなどが高く評価。

品質の良い葉たばこ生産が高く評価

令和4年度宮崎県農産園芸特産物総合表彰式が2月6日(月)、県庁本館講堂で行われ、農林水産大臣賞と知事賞を受賞した関谷昌幸さん、ひとみさん夫婦[上六野]へ河野俊嗣宮崎県知事から表彰状が手渡されました。積極的な新品種・新技術の導入で葉たばこ生産に取り組む関谷さん。「このような賞をいただくことができ、大変うれしい気持ちです」と笑顔で話していました。



長年続く竹細工教室は、同校の伝統的な授業の一つです。

初めての竹細工でよろずかごを製作

竹細工くにとみ真竹の会(大塚鶴由会長)と八代小学校6年生の皆さんが地域交流を図る竹細工教室が2月9日(木)、同校で開かれました。この日は同会の皆さんが先生となり、17本の竹ひごを編み込みながら手のひらサイズのよろずかごを製作。児童たちは、完成したよろずかごを眺めながら「すっごくかわいい」、「天ぷらとかの料理皿に使うのも良いかも」と笑顔で話していました。



今年も世界を舞台に活躍したいと話してくれた平塚さん。

平塚天清さん[飯盛]が優秀選手賞受賞

令和4年度宮崎県障がい者スポーツ賞の表彰式が2月9日(木)、県庁本館講堂で行われ、優秀選手賞を受賞した平塚天清さんへ河野知事から表彰状が手渡されました。昨年11月に開催されたバスケットボールの世界大会「ブリスベン2022 Virtus オセアニア・アジアゲームズ」に日本代表選手として出場した功績が評価された平塚さん。「今後も活躍できるように頑張ります」と力強く話していました。



谷山団長は「団員みんなで喜びたい」と話しました。

総力を挙げて水防活動に従事し受賞

令和4年度水防功労者九州地方整備局長表彰伝達式が2月16日(木)、役場で行われ、昨年9月の台風第14号の際に人命の安全確保と被害の軽減に貢献した国富町消防団(谷山繁則団長)に表彰状が手渡されました。谷山団長は「活動に従事する団員の命を守ることも私たちの使命です。そのことを大切に、今後も、この賞に恥じないよう一層精励していきたい」と話していました。

地元企業と連携し実験主体の授業を開催

自動車用の小型モーターなどを製造・販売する㈱デンソー宮崎[平原]の出前講座「デンソーサイエンススクール」が1月23日(月)、木脇小学校で行われました。この日は、同社の社員が講師となり電磁石の性質を説明した後、児童たちは実際に模型を使いながら車のワイパーが動く仕組みやリニアモーターカーの原理を学習。実験主体の授業を通して、理科への関心を高めていました。



本社[愛知県]からも講師が訪れ、授業をサポートしました。

長野健一郎さんが百歳の誕生日を迎える

1月25日(水)、長野健一郎さん[須志田東]がめでたく百歳の誕生日を迎えられ、百歳祝い金が支給されました。お茶や葉たばこの生産をはじめ、町議会議員を2期務めたりするなど町の発展に寄与した長野さん。80歳を過ぎてからは、役場横のグラウンドでゲートボールをしたり図書館で本を借りたりして、趣味を楽しみながら元気に過ごしています。いつまでも、どうぞお元気で。



現在町内には、長野さんを含め100歳を超えるご長寿が20人います。

諸願成就願い護摩木焼

日本三大薬師の一つとされる法華嶽薬師寺(福嶋龍法住職)の例祭が2月4日(土)、5日(日)の両日、規模を縮小して開催されました。参拝者は、護摩木と呼ばれる特別な薪に願い事を書き、福嶋住職による護摩木焼を見守りながら1年間の健康や家内安全を祈願しました。県指定文化財の本尊・木造薬師如来像なども開帳され、両日ともに、町内外から多くの参拝者が訪れていました。



護摩木焼の様子。参列した参拝者は家内安全などを祈願しました。

地域の特性を生かしスポーツイベント開催

自然の中を走り抜けるアウトドアスポーツ「第2回綾・国富ツインピークス」が2月5日(日)、法華嶽公園グラススキー場を主会場に開催されました。同大会の特徴は、釈迦ヶ岳や綾岳などの登山道約35km、累計標高1900mのロングコース。休憩所では、しらたままんじゅうや地鶏の炭火焼きなどの地元食材が振る舞われるなど、地元ならではのおもてなしでランナーたちを後押ししていました。



ふるさと納税の返礼品にもなった同大会。県内外から130人が参加しました。

イベント 地域食堂「あったかごはん」

地域の活性化や世代間交流を目的に、地域食堂「あったかごはん」を持ち帰り形式で開催します。どなたでも、気軽にお越しください。
日時 3月29日(水) 午後5時～
場所 三多目的研修集会施設
お弁当 カレー弁当 100食
 ※無くなり次第終了します。
対象者 子どもから大人まで、どなたでも。
📍あったかごはんクラブ ☎75-2321(光西寺)



イベント 上映会・読み聞かせ会

●読み聞かせ会
日時 毎週土曜日 午前11時～(20分)
場所 おはなしのへや
 ●上映会
日時 3月26日(日) 午後1時30分～(121分)
場所 情報研修室
 上映作品『種まく旅人 みのりの茶』
 あらすじ:農林水産省に勤める大宮金次郎は、全国の農家を回っては畑仕事を手伝い、風来坊の金ちゃんと呼ばれる人気者。そんな彼に大分行き辞令が下り…。
📍国富町立図書館 ☎75-9577

イベント ドッグラン無料開放(要予約)

法華嶽公園第1駐車場の東側にドッグランが完成しました。町では4月1日から本格運用を前に、プレオープン期間を設け無料開放します。利用には事前の予約が必要となります。また、狂犬病の予防接種や排出物の処理など利用するためのルールもありますので、町ウェブサイトをご確認のうえお申し込みください。
プレオープン期間 3月1日(水)～31日(金)
無料開放時間 午前9時～午後4時
予約方法 電話
📍公園管理事務所 ☎78-1943



イベント 初午大祭を開催

令和5年^{ひんのつか}剣柄稲荷神社の初午大祭が下記日程で開催されます。
日時 3月5日(日)
場所 剣柄稲荷神社
内容 せんぐまき 午前11時と午後4時
 大力持ち運び 午後1時30分～
📍剣柄稲荷神社 ☎75-2259

イベント 法華嶽公園イベントカレンダー

3月から4月にかけて、法華嶽公園で下記イベントの開催が予定されています。桜やシャクナゲも楽しめるこの時期、法華嶽公園に足を運んでみてはいかがでしょうか。
 ※各種イベントの問い合わせ先や詳細は、下記QRコード(法華嶽公園ブログ)からご確認ください。
 ●マルシェ slow&easy
 ▶日時 3月19日(日) 午前10時～午後4時
 ▶内容 63店舗が集うマルシェ
 ●南九州ロードスターミーティング 2023
 ▶日時 3月26日(日) 午前10時～午後3時
 ▶内容 オーナーズミーティング
 ●四駆で缶コーヒーミーティング
 ▶日時 4月9日(日)
 ▶内容 オーナーズミーティング
 ●ホッケ・ストックミュージックフェスティバル
 ▶日時 4月15日(土) 午前10時～午後7時
 ▶内容 野外音楽ライブ 入場料 2,000円
 ●YASURAGI TRIP
 ▶日時 4月15日(土) 午前11時～午後3時
 ▶内容 アウトドアイベント、マルシェなど
 ●第3回ホケダケマルシェ
 ▶日時 4月30日(日) 午前9時～午後3時
 ▶内容 町主催のマルシェを開催

※雨天時は、イベントの中止や場所の変更が予定されています。また、情報は随時更新されます。→
📍法華嶽公園管理事務所 ☎78-1943



町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例や規則で定められています。町民の皆さまにご理解いただくため、町職員の給与などの実態をお知らせします。

1 人件費の状況 (令和4年度当初予算)

歳出額合計	人件費(注1)	その他
156億8,077万円(100%)	12億5,717万円(8.0%)	144億2,360万円(92.0%)

(注1) 人件費には、町長、副町長、教育長、議員などの特別職に支給される給料、報酬などを含まず。

2 職員給与費の状況 (令和4年度当初予算)

職員給与費	給料	期末・勤勉手当	その他職員手当(注2)	職員1人当たりの給与費(注3)
8億3,636万円(100%)	5億4,965万円(65.7%)	2億1,451万円(25.7%)	7,220万円(8.6%)	約543万円

(注2) 職員手当には退職手当を含みません。

(注3) 給与費は当初予算に計上された額です。

3 職員数の推移 (各年4月1日現在、単位:人)

区分	2年度	3年度	4年度	過去3年間の増減数
普通会計	130	128	130	0
公営企業等会計	21	21	20	△1
総計	151	149	150	△1

4 職員の平均給料月額及び平均年齢 (令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職	
	国富町	国
平均給料月額	309,000円	323,711円
平均年齢	41.1歳	42.7歳

5 職員の初任給 (令和4年4月1日現在、単位:円)

区分		国富町		国	
		初任給	採用2年経過後給料	初任給	採用2年経過後給料
一般行政職	大学卒	175,300	190,200	185,200	196,900
	高校卒	154,600	162,900	154,600	162,900

6 級別職員数 (令和4年4月1日現在)

区分	職務区分	職員数(人)	構成比(%)
1級	主事	25	16.7
2級	主事	20	13.3
3級	係長・主査	25	16.7
4級	課長補佐・主幹	53	35.3
5級	課長・課長補佐	19	12.7
6級	課長	8	5.3
計		150	100

7 期末手当・勤勉手当 (令和4年4月1日現在)

区分	国富町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合			本町と同じ	
6月期	1.2月分	0.95月分		
12月期	1.2月分	1.05月分		
計	2.4月分	2.0月分		
加算措置の状況	職制上の段階などによる加算措置有		職制上の段階などによる加算措置有	

8 特別職等の報酬 (令和4年4月1日現在)

区分	給料月額・報酬額	期末手当
給料	町長	722,000円
	副町長	579,000円
	教育長	552,000円
報酬	議長	321,000円
	副議長	257,000円
	議員	232,000円
		支給割合 6月期1.6月分 12月期1.7月分 計3.3月分

※町職員の給与は、町の公式サイトに詳しく掲載しています。

国富町公式サイト <http://www.town.kunitomi.miyazaki.jp>

(ホームページ>行政サイト>各課案内>総務課>総務人事係>国富町職員情報 国富町職員給与等の公表)

司書のおすすめ

今月は… **本屋大賞2023ノミネート作品**



君のクイズ

小川哲

クイズ番組の決勝戦。三島は、問題が読み上げられぬうちに解答した対戦相手に敗れた。事態をいがかしんだ三島は、決勝を1問ずつ振り返り…。



宙ごはん

町田そのこ

育ての「ママ」と暮らしてきた宙(そら)。小学校入学と同時に、産みの「お母さん」と暮らすことになるが…。作って食べることを通して成長していく母娘の物語。



ラブカは静かに弓を持つ

安禮美緒

ある事件から心を閉ざしてきた橘は、著作権侵害の証拠をつかむため、音楽教室への潜入調査を命じられる。身分を偽り、チェロ講師のもとに通い始めるが…。



#真相をお話します

結城真一郎

とある家族の異変に気付いた大学生、島で4人だけの子供が始めたYouTube…。緻密で大胆な構成と容赦ないどんでん返しのミステリ短篇集。全5篇。

国富町立図書館の開館時間 ☎75-9577

火曜～金曜(月曜休館)	午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日	午前10時～午後5時

DVD鑑賞コーナーは、コロナ対策で現在利用不可。

蔵書検索

お知らせ 各種健診の申込みはお早めに

令和5年度分の「各種健診総合申込書」を送付しています。まだ返送していない人は、早めに返送してください。また、昨年12月、人間ドックの対象者へ「人間ドック申込書」を送付しています。人間ドックを希望する人は「人間ドック申込書」を、希望しない人は「各種健診総合申込書」を返送してください。

保健センター ☎75-3553

お知らせ \ 休日交付・申請補助 / マイナンバーカード



マイナンバーカードの手続きは、全て予約制です。手続きを希望する人は、事前に役場町民生活課へご連絡ください。

※交付は個人番号カード交付通知書が届いている人が対象です。ハガキを確認し、必要書類を持参してください。申請補助を希望する人は、役場で写真撮影をしますので申請書と本人確認書類をお持ちください。

休日交付 午前9時～11時 要予約

3月12日(日)、3月25日(土)
4月2日(日)、4月22日(土)

平日交付 要予約

午前8時30分～正午、午後1時～5時
※毎週木曜日は午後7時30分まで

場所 町民生活課

町民生活課 ☎内線 352

お知らせ 農業研修生募集

JA宮崎中央では将来農業で自立を目指す農業後継者や新規就農者を受け入れて、農業技術や経営手法などを学ぶ研修生の募集を行います。研修条件は農業後継者や新規就農希望者で、研修終了後も引き続き町内に居住して就農ができ、なおかつ農協管轄の生産部会へ加入して、JA事業を活用できる方が対象となります。(書類審査と面接審査を実施)研修期間中は必要な資格の取得も行います。募集要領は、以下のとおりです。

対象年齢 18歳から概ね50歳まで
研修期間 8月1日～翌年7月31日
研修場所 向高地区の次世代施設園芸団地
研修作物 JAの重点作物の中から選定
募集人員 10人程度
募集締切 4月28日(金)
研修助成金 国の助成金150万円/年(要件を満たさない場合は、JA・町の助成金があります)
※募集要領・申込書はJA宮崎中央営農部営農企画課、国富町農林振興課に設置。
JA宮崎中央営農部営農企画課 ☎89-4660

お知らせ 海上保安官募集

海上保安大学校、海上保安学校の採用試験日程が決まりました。

海上保安官採用試験—大学卒業程度—
第1次試験日 6月4日(日)

第2次試験日 7月11日(火)～19日(水)
受付期間 3月1日(水)から3月20日(月)
※インターネットから受付しています。

海上保安学校学生採用試験—高校卒業程度—
第1次試験日 5月14日(日)

第2次試験日 6月7日(水)～28日(水)
受付期間3月1日(水)から3月8日(水)

第十管区海上保安本部総務部
人事課(採用情報は、右記QRコードからも確認できます。)

☎099-250-9800



お知らせ サニタリーボックスを設置

役場庁舎内と町農村環境改善センターの男性用トイレ(個室)にサニタリーボックス(汚物入れ)を設置しています。※病気などの理由で尿漏れパットやおむつなどを使用する人が安心して利用できるように設置するものです。



財政課 ☎内線 235

お知らせ 出産・子育て応援交付金

町では、出産・子育ての経済的支援を行うため、出産応援交付金・子育て応援交付金を支給します。対象者には、順次、町より案内文書を送付します。不明な点は、お問い合わせください。

- 支給対象者
 - ▶出産応援交付金 令和4年4月以降に妊娠の届出をした妊婦または赤ちゃんを出産した産婦※妊娠届提出後、流産・死産された方も対象です。
 - ▶子育て応援交付金 令和4年4月以降に赤ちゃんを出産した母親、父親等※出産後、赤ちゃんを亡くされた方も対象です。

●支給額
▶出産応援交付金 対象者の妊娠1回につき5万円(多胎の場合も5万円)
▶子育て応援交付金 対象の赤ちゃん1人につき5万円(多胎の場合、対象の赤ちゃんの数×5万円)
保健センター ☎75-3553

お知らせ 自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から、自身が作成した遺言書(自筆証書遺言書)を法務局に預ける制度が始まっています。同制度は県内4か所の法務局で利用でき、法務局が保管することで紛失や改ざんを防ぐことができます。※遺言書があることで、相続人はスムーズに相続手続きを行うことができます。また、制度の詳細はQRコードから確認できます。

手数料 3,900円
宮崎地方務局登記部門 ☎0985-22-5124



お知らせ 試験電波の詐欺行為に注意

3月16日(木)に町内の一部地域で、携帯基地局から試験電波が発射されます。これに伴い、対象地域の家庭には、3月9日(木)までに詳細が書かれたチラシが配布されます。試験電波の発射でテレビ受信に影響が出た場合、一般社団法人700MHz利用推進協会が回復作業を行いますので、下記コールセンターまで連絡をお願いします。回復作業に一切の費用は発生しませんが、これを狙った詐欺が発生する恐れがあります。不審に思ったら家族や警察などに相談してください。

700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012 受付9時～22時(無休)

お知らせ 特別弔慰金の請求受付

戦没者等の死亡時点のご遺族で、令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受けの人がいない場合、次の先順位のご遺族1人に対し、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
 - 2 戦没者等の子
 - 3 戦没者等と生計関係があった①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
 - 4 前記1～3以外の遺族で戦没者等の死亡当時まで引き続き一年以上生計関係があった三親等以内の親族
- ※前回の受給者が死亡している場合、他の対象者を把握することが困難です。戦没者のご遺族で、請求権を確認したい人は、福祉課までお問い合わせください。

請求窓口 福祉課
請求期限 令和5年3月31日(金)
福祉課 ☎内線323
宮崎県指導監査・援護課 ☎26-7061

イベント 自転車競技を体験しませんか

小学生低学年～大人の方まで、幅広い世代を対象とした教室です。自転車の乗り方や走り方など基本的なことから学ぶことができますので安心して楽しむことができます。

日時 3月26日(日) 午後1時～3時
場所 森永小学校
内容 基礎練習・タイム計測・レース走など
対象者 小学生低学年～高校生
参加費 小学生～中学生:無料
高校生以上:500円
申込方法

メール(miyazakicf1@gmail.co.jp)または参加申込フォーム(右記QRコード)から申込みください。
宮崎県自転車競技連盟 ジュニア初心者サイクル教室 ☎080-5571-5065 担当 大庭



お知らせ ごみ分別促進アプリをおすすめ

ごみ分別促進アプリ「さんあ～る」の活用をおすすめしています。さんあ～るは、ごみ収集日の前日や当日に収集日であることをお知らせしたり、ごみの分別方法を検索できたりする無料のスマートフォンアプリです。※アプリのダウンロードと使用は無料ですが、別途通信料はかかります。
町民生活課 ☎内線 352



お知らせ 相続土地国庫帰属制度を創設

令和5年4月27日から、相続などで取得した土地の所有権を国庫に帰属させる制度が創設されました。ただし、通常の管理または処分をするに当たって、過大な費用や労力が必要となる土地は対象外です。また、10年分の管理費相当額の負担金の納付が必要です。※詳細はQRコードから確認できます。

宮崎地方務局登記部門 ☎0985-22-5124



お知らせ 相続登記申請が義務化

令和6年4月1日から、相続登記申請が義務化されます。相続で不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記を申請する必要があります。また、正当な理由なく義務に違反した場合は10万円以下の過料の適用対象となります。※詳細は、QRコードから確認できます。

宮崎地方務局登記部門 ☎0985-22-5124



お知らせ 転出届はマイナポータルから

転出届の提出がマイナポータルから可能になりました。電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人で、国内での引越しをする人が利用できます。※転出届の提出後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。
町民生活課 ☎内線 352

お知らせ 活き行きバスカ事業受付日

活き行きバスカ事業は、町内の宮交バス停留所で乗車または降車した場合に、一乗車当たり100円で利用できる公共サービスです。3月は下記日程で申請受付を行います。

対象者 本町在住で70歳以上の人
申請日時 3月23日(休)午前9時30分～正午
場所 役場1階 選挙管理委員会室
必要なもの
①案内文書に同封される「資格者証」
②身分証明書※代理の人が申請する場合、申請者本人の身分証明証と代理の人の身分証明証が必要です。
③二モカカード※持っていない人は、カード作成のために500円が必要です。
福祉課 ☎内線 323

イベント 赤ちゃん相談

にこにこサークル(乳児相談)※要予約
日時 4月4日(火) 午後1時～2時受付
次回開催 5月2日(火)
※授乳相談や身長、体重の測定もありますので、母子健康手帳をご準備ください。
マンクラブ(離乳食教室)※要予約
日時 4月18日(火)午前9時45分～10時受付
申込締切 4月10日(日)
次回開催 5月23日(火)
※感染症予防のため、調理実習は行わず食事のみになります。母子健康手帳、タオルのほか、必要に応じて、子ども用の椅子などもご準備ください。
保健センター ☎75-3553

投票日 午前7時～午後6時まで ※3月31日(金)の告示日において、選挙の立候補者が1名の場合、東諸郡選挙区での選挙は行われません。

宮崎県議会議員選挙 4月9日(日)

国富町選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会 ☎0985-75-3111(内線 223)

1_投票できる人

- 年齢要件 日本国民で18歳以上の人(平成17年4月10日までに生まれた人)
- 住所要件 ①令和4年12月30日までに転入届をし、引き続き町内に住所を有する人、②町内に3か月以上住所を有したことがあり、その後も引き続き宮崎県内に住所を有している人
- その他 公民権停止等の欠格事項に該当しない人

2_投票場所

投票日当日(4月9日(日))の投票場所は、それぞれの投票区の投票所で行われます。投票所入場券を開封し、中に入場券の表面に記載された投票所にお越しください。入場券がなくても投票できますが、本人が確認できるもの(運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証など)を持参して、受付に申し出てください。

短歌

寒き朝布団かほだんを出れずキョロキョロと寒さうかがう我も老いたか
 コロナ禍コロナに沈む心も上に向く大谷翔平あっぱれなりと
 ひと夏を青鷺あざな立ってた石のまわり鴨の群来て賑わいており
 退院後に不老閣にて世話になり旧知に出会い生きるよろこび
 寒波くる報道厳しく我が町の雪景色など空想わ美なり
 書き終える時は九十八才「頑張れ」と三年日誌娘より贈らる
 ひよどりが椿ついでみおおいしそ次の日二羽で楽しく食事
 雑子猫もあの黒猫も桜耳すまし顔して地域の住人
 足元は耕しを待つ山の畑寒明け雨に黒くしめやか
 春一番ふいた便りに思い出す春まだ浅き早春賦の歌
 梅盛り春遠からじと知りつつも三割引きの手袋を買う
 我が脳も惚け初めしと気付く朝何時もの投筆一氣に飲みぬ
 大根葉の緑のみ目立つ冬の丘森も草地も冬枯れの中
 佗助のふたつ三つの花残し季は移りぬ春運ぶ雨
 インタビュー喰物ではうんうなり最初うまいと最後ウヤムヤ
 早春の風にふかれて陽だまりの立坪たつぼ董はかなく揺れる
 ぼくチワワ気は強いけど弱いのだあちらに犬がママ抱っこして
 恵方巻えほうまき滋味に食し豆撒きはひとり芝居で卯年の祈願
 震災に遭いし還暦つがひ無馬令を重ね米壽迎う
 短歌友と音信途絶え氣に掛かるウグイスの声淋しく聞こゆ
 春曉のざらざら昇るその影に木立や家は溶けてしまへり
 競うごと枝垂れ梅に追いついて淡紅梅も満開となる
 内容のほぼ同じ本を予ら二人足腰鍛へよと吾に持ちこる

市の瀬 馬乗園俊矩
 市の丸 馬乗園恵子
 宮王丸 別府 紘
 中別府 徳満 光子
 萩原 山下 静子
 十日町西 関谷モモチ
 向陽 小西久仁子
 犬熊 大坪三紗子
 在京国富会 富永之廣
 向高 三秋ミツ子
 太田原 植野千佳子
 一丁田 園田里津子
 塚原 高見 元
 若宮 湯浅ミネ子
 寺中 中野 一男
 六日町 篠原美恵子
 六日町 高橋 綾
 六日町 初木 喜子
 尾園 河野 壽光
 森永 藤川 長久
 十日町東 福島 美穂
 平原 渡辺 徹雄
 平原 渡辺 京子

俳句

我が病痛みつのりて寒波くる
 煤逃げの落ち着くまでの紅茶かな
 落ち椿木に咲くよりも華やけり
 ういろうはほのぼのの甘く寒明け
 東の間の染まる山脈寒苔
 喪の家へ一瞬舞へり春の雪
 大寒に夫の親友逝きにけり
 観梅や箒目確と万福寺
 水仙を活けて米寿を言祝ぎぬ
 菘豆やシニアサロンの輪の中に
 歩を止めて上衣ぬぎおり木の芽晴
 福寿草黄色に元氣もらいけり
 「妣の手入れ継ぐ紅梅」や友の言ふ
 古民家の椿満つ庭静かなり
 老いてゆくちよつとまて春の朝
 今様をテレビに映す雛飾り
 いやよ春やまかひの畑番ひ鳩
 ころしゆそがましもんじゃがらるつど
 行く度に違う顔するゴルフ場
 満開の桜にもある嫉妬心
 防衛費増えてあなたは弾的
 社会人一年生はスマホ族
 見たかった宮崎キャンプ二刀流
 離人形マスク外して祝いたい
 人間も冬眠したい寒の入り
 春の空霞かすみが雲かスギ花粉
 春遠し岸田桜は狂い咲き

犬熊 白坂 芳広
 栗葉 栗葉タツ子
 六日町 日高 悦子
 上馬場 吉野 松子
 六日町 中野 宏子
 六日町 大野 瑞枝
 竹田 日高 啓子
 六日町 村岡 壽子
 十日町西 村岡 久子
 八幡 長嶺 久子
 犬熊 荒木 公子
 十日町東 宮田佐智子
 森永 鈴木 好子
 田尻 春永 洋子
 十日町西 池田 伊佐
 木脇 中山 知子
 十日町東 大浦 信子
 塚原 渡辺 公
 森永 伊藤 彩香
 稲荷 橋本式恵娘
 十日町西 福嶋 彦猫
 十日町東 稲用 琥珀
 大脇 日高よしゆき
 仲町 岩切 義山
 六日町 渡辺久美子
 六日町東 武田トミ子
 犬熊 水元 満水

善意の寄付をご紹介します。

寄付者 ▶ソーラーフロンティア(株)国富工場
 食料品を社協フードバンク事業へ

まちのこえ
 読者の皆さんからの声をご紹介します。

■編集後記を読んだ後、もう一度駅伝大会の記事を読み直しました。選手の思い、サポートメンバーの思い、監督、観客など皆さんの思いに胸が熱くなりました。(H・Yさん)

■国富町の元気で明るいイメージが伝わります。お知らせやイベント、休日在宅医まで、生活に必要な情報が記載されていて、とても役立てられる内容だと思います。(K・Yさん)

■小中学校の教育現場の状況がよく把握できました。私たちの時代の教育からは想像がつかないくらい進化しており、驚いています。(H・Aさん)

広報クイズの先月号の応募総数は11人でした。今月号でもぜひご応募ください！

川柳

防衛費増えてあなたは弾的
 社会人一年生はスマホ族
 見たかった宮崎キャンプ二刀流
 離人形マスク外して祝いたい
 人間も冬眠したい寒の入り
 春の空霞が雲かスギ花粉
 春遠し岸田桜は狂い咲き

犬熊 白坂 芳広
 栗葉 栗葉タツ子
 六日町 日高 悦子
 上馬場 吉野 松子
 六日町 中野 宏子
 六日町 大野 瑞枝
 竹田 日高 啓子
 六日町 村岡 壽子
 十日町西 村岡 久子
 八幡 長嶺 久子
 犬熊 荒木 公子
 十日町東 宮田佐智子
 森永 鈴木 好子
 田尻 春永 洋子
 十日町西 池田 伊佐
 木脇 中山 知子
 十日町東 大浦 信子
 塚原 渡辺 公
 森永 伊藤 彩香
 稲荷 橋本式恵娘
 十日町西 福嶋 彦猫
 十日町東 稲用 琥珀
 大脇 日高よしゆき
 仲町 岩切 義山
 六日町 渡辺久美子
 六日町東 武田トミ子
 犬熊 水元 満水

俳句・川柳・短歌を投稿される時は必ず楷書で、かつ投稿者の住所(区名)・氏名・電話番号を記入してください。また、特別な読み方をする漢字などは、正確に書いてふりがなを付けてください。投稿は、俳句・川柳・短歌のうち、いずれか一作品とさせていただきます。なお、投稿締切は毎月18日(日曜・祝日等の場合はその翌日)です。※掲載順は作品の優劣には関係ありません。郵送のあて先 〒880-1192 国富町役場 総務課「広報くにとみ みんなの広場」

1月21日から2月17日までの寄付者です。※敬称は略します。

- 忌明寄付者 区名物故者
- 宮川 久幸(桑鶴) 亡母 昭
 - 大野 裕希(上床) 亡子 彩瑛
 - 津留 眞子(八幡) 亡夫 成章
 - 松元 恵(六日町) 亡母川越春子
 - 岩切 敏子(竹田) 亡夫 哲久
 - 杉ヤスエ(下六野) 亡夫 幸
 - 平林 信子(森永) 亡母ミサ子
 - 関谷 一義(上六野) 亡母 良子
 - 松河 静子(十日町東) 亡夫 基夫
 - 日高 速人(八幡) 亡父 輝雄
 - 天野小夜子(十日町西) 亡母東スミエ
 - 藤井 秀子(尾園) 亡夫 一郎
 - 盛田 キミ(寺中) 亡夫 一二
 - 瀬尾 誠(須志田東) 亡父 三郎
 - 郡 真貴代(宮王丸) 亡母 敏子
 - 川田 勤(六日町) 亡母 孝子
 - 大坪 誠(大坪) 亡父 正信
 - 黒木 章子(三名) 亡夫 元己

▼社会福祉協議会 ☎75-16267

防災情報
 メール登録者数
3387人
 (2月20日現在)
 下記QRコードから登録できます。



▶町税・各種料金などの納期

町県民税	国民健康保険税
*****	*****
固定資産税	後期高齢者医療保険料
*****	*****
介護保険料	下水道事業受益者負担金
*****	*****
保育料・町営住宅使用料・水道料金・下水道使用料	
3月分	
納付はお早めに。納付書を紛失された場合は担当窓口へお問い合わせください。	
納付場所 納付書記載の金融機関・コンビニエンスストア・役場の担当窓口	
※後期高齢者医療保険料・介護保険料はコンビニでの納付が可能です。	
口座振替日	3月24日(金)
※残高をご確認ください。	

▶町社会福祉協議会 ☎75-6267

【心配ごと相談】第1木曜日
 3月2日(木)、4月6日(木)
 午前9時30分～正午

【司法書士専門相談】
 3月9日(木)、3月23日(木)
 午後2時～4時 電話予約が必要です。
 場所 町総合福祉センター

▶人権・なやみごと相談
 4月21日(金)
 午前10時～午後3時
 町民生活課 ☎75-9402

▶行政相談
 3月16日(木)
 午前9時30分～正午
 国などの仕事について相談委員が応じます。
 総務課 ☎75-3118
 ※各相談は、新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては中止することもあります。

▶納税相談(夜間) ☎75-9404
 毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
 午後5時～午後7時30分
 場所 税務課(本庁舎1階東側)

【いのちの電話】
 365 日午後9時～翌朝4時
 ☎0570-783-556

お名前を名乗る必要はありません。どんな事でも結構です。相談内容の秘密は必ず守られますので、どうぞ安心してお電話ください。宮崎県にお住まいの人専用の相談窓口です。

Pick UP!

【教育相談】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-3893

【スクールサポーター】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-3119

【国富町保健センター】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-3553

【国富町福祉課】
 平日 午前8時15分～午後5時
 ☎75-9403

【宮崎県中央保健所】
 平日 午前8時30分～午後5時15分
 ☎28-2111

【自殺防止電話 宮崎自殺防止センター】
 月・水・金・日 午後8時～午後11時
 ☎77-9090

【全国共通人権相談ダイヤル】
 平日 午前8時30分～午後5時15分
 ☎0570-003-110

【宮崎県子ども・若者総合相談センター】
 月・火・水・土・日 午前10時～午後5時
 ☎41-7830

ひとりで悩まないで
 誰かに話してみませんか?

休日在宅医

3月	内科・外科・小児科など	精神科
5日(日)	麻生整形外科クリニック 高岡 82-0005	内村病院 (0984) 23-2575
12日(日)	児玉胃腸科外科 高岡 82-0300	若草病院 28-2801
19日(日)	日高内科胃腸科 国富 75-8500	西都病院 (0983) 43-0143
21日(祝)	棚田内科泌尿器科 国富 75-1000	内村病院 (0984) 23-2575
26日(日)	にしぞの内科 高岡 82-5522	野崎病院 51-3111

※休日在宅医は変更になる場合があります。最新の情報は新聞などでご確認ください。

編集後記

【今月の口癖と特集タイトル】
 広報担当は月末の締切日に間に合うように仕事を進めます。そして、そのルーティンに一番苦慮するのが2月です。ひと月の日数が他の月より2日53日短い分、焦ります。そのため、今月の口癖は「やばい」「どうしよう」「間に合わない」のネガティブ3点セットでした。いつも隣で仕事をしている上司の、心配そうな眼差しを感じつつ紙面づくりに励む日々。

そんな慌ただしい一か月でしたが、ご協力いただいた皆さんのおかげで素敵な紙面に仕上がったと思います。特集タイトルは、インタビューを通して感じた「相手への愛情や思いやりの気持ち」を表現したくて「支え【愛】で健やかに」と造語に。ぜひ、ご一読いただきたい特集です。 (翔)



地域を守るヒーローの恩返し——
消防団が地区交流会を開催

国富町消防団第1分団第1部主催の地区交流会が2月5日(日)、犬熊公民館を主会場に開催されました。交流会では地元消防団と地域の人たちとの意見交換会が行われたほか、消防小型動力ポンプ積載車の乗車・放水体験や写真撮影会、お菓子のつかみ取りなどのイベントが充実し多くの親子連れなどでにぎわいました。

消防団に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

☎ 役場総務課 ☎75-2016



① 積載車の乗車体験で敬礼ポーズ ② 射的コーナー。ペットボトルの的をめがけて水を発射！ ③ 射的コーナーで使用したジェットシューターは実際の消防活動でも活躍しています。 ④ お菓子のつかみ取り。

インタビュー
INTERVIEW

日頃の感謝を込めて、地域のみなが楽しめるイベントを開催

コロナ禍で、地域とのつながりが薄れつつあります。このような機会を通して、あらためて消防団を身近に感じてもらえたらうれしいです。また、消防団活動に興味がある人がいればお声かけくださいます。一緒に活動していただける人がいれば、より一層心強いです。

日頃活動を支えていただいている地域の皆さまへ、消防団らしい恩返しができるほどの思いで地区交流会を開催しました。私たちにとって、イベントを企画し開催したのは初めての取り組みです。手探りの中ではありましたが「消防団らしさ」を出すための企画を考えたり、手作りのポスターをポスティングしたりと、団員一丸となって準備を進めました。地区の皆さまの温かいご協力にも感謝しています。



国富町消防団第1分団第1部
さかいだ だいき
部長 境田 大輝さん[宮丸]

広報クイズに答えて 商品券をゲットしよう！

問題：〇〇〇に入る言葉は何でしょう？



サポーターと呼ばれる
指導者を町民の皆
さんが担っているよ

介護予防に取り組む〇〇〇元気アップ運動教室

ヒントは4ページ

クイズ正解者の中から抽選で国富町共通商品券（2000円分）をプレゼント！

〇〇〇に入る言葉が分かったら①答え②広報くにとみに関するご意見、ご感想③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し（①～④は必須）、3月28日(火)までに国富町役場総務課まで持参するか、郵便ハガキ（必着）、またはメールにてご応募ください。

※当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。

※ご応募を通じて取得した個人情報は、商品券の発送と、応募者からのご質問などへの回答のみに使用します。

※いただいたご意見、ご感想などはお名前のイニシャルと年齢を表記し、紙面でご紹介することがあります。



メール送信用
QRコード