



広報くにとみ 3月号

目指すは、国富の魅力に迫る広報紙
Kunitomi Town Public Relations



にも 牛ボウ のもてるまちづくりを
宮崎県 国富町

KUNITOMI

2020
令和2年

3

No.555

特定健診に
GO! GO! GO! GO!

今月の特集は特定健診
広報くにとみは
おかげさまで555号!
(GO!GO!GO!GO!)

広報紙を
アプリで



マチイロ

法華嶽公園のグラススキーゲレンデに咲くカンヒザクラ。よく見るとたくさんのメジロが枝から枝に飛び移り、顔を花の中にうずめながら、花の蜜を食べていました。（1月31日撮影）

CONTENTS

P4-7 特集 実は…40～74歳の不特定の全員に受けてほしい特定健診

P2 Information 新型コロナウイルスなど

P8-9 防災行政無線（屋外放送）は終了します

P10-11 まちの話題 本庄高校で白玉づくりなど

P12 はたらくにとみ くにとまち工房

P13 司書のおすすめ/学校訪問記（木脇小学校）など

P16 きらり☆くにとみ出会い隊（平塚天清さん）など

町職員の給与などを公表します

町職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、町議会の審議を経て条例や規則で定められています。
町民の皆さまにご理解いただくため、町職員の給与などの実態をお知らせします。

1 人件費の状況（令和元年度当初予算）

歳出額合計	人件費（注1）	その他
155 億 5,750 万円 (100%)	13 億 3,804 万円 (8.6%)	142 億 1,946 万円 (91.4%)

（注1）人件費には、町長、副町長、教育長、議員などの特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

2 職員給与費の状況（令和元年度当初予算）

職員給与費	給 料	期末・勤勉手当	その他職員手当（注2）	職員1人当たりの給与費（注3）
8 億 5,855 万円 (100%)	5 億 5,977 万円 (65.6%)	2 億 3,004 万円 (26.5%)	6,874 万円 (7.9%)	約 565 万円

（注2）職員手当には退職手当を含みません。

（注3）給与費は当初予算に計上された額です。

3 職員数の推移（各年4月1日現在、単位：人）

年度 区分	29 年度	30 年度	31 年度	過去3年間の増減数
普通会計	125	128	131	6
公営企業会計	24	24	21	△3
総 計	149	152	152	3

4 職員の平均給料月額及び平均年齢（平成31年4月1日現在）

区 分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
国富町	317,200 円	42.4 歳
国	329,433 円	43.4 歳

5 職員の初任給（平成31年4月1日現在、単位：円）

区 分		国富町		国	
		初任給	採用2年経過後給料	初任給	採用2年経過後給料
一 般 行政職	大学卒	171,700	187,200	182,200	193,900
	高校卒	150,600	158,900	150,600	158,900

6 級別職員数（平成31年4月1日現在）

区分	職務区分	職員数（人）	構成比（%）
1 級	主 事	18	11.8
2 級	主 事	21	13.8
3 級	係長・主査	20	13.2
4 級	課長補佐・主幹	64	42.1
5 級	課長・課長補佐	17	11.2
6 級	課 長	12	7.9
計		152	100

7 期末手当・勤勉手当（平成31年4月1日現在）

区 分	国富町		国	
支給割合	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.3 月分	0.925 月分	本町と同じ	
12 月期	1.3 月分	0.925 月分		
計	2.600 月分	1.85 月分		
加算措置の状況	職制上の段階などによる加算措置 有		職制上の段階などによる加算措置 有	

8 特別職等の報酬（平成31年4月1日現在）

区 分	給料月額・報酬額	期末手当
給料	町 長	722,000 円
	副町長	579,000 円
	教育長	552,000 円
報酬	議 長	321,000 円
	副議長	257,000 円
	議 員	232,000 円

※町職員の給与は、町のホームページに詳しく掲載しています。

国富町ホームページ <http://www.town.kunitomi.miyazaki.jp>

（ホーム＞行政サイト＞各課案内＞総務課＞総務人事係＞国富町職員情報 国富町職員給与等の公表）

イベント 地域との交流拠点に 本庄高校にラボ

本庄高校にインターネット環境を完備した無料のワーキングスペースが設置されます。仕事、趣味、ミーティング、イベント、研修会など、どなたでも活用でき、3月19日（困）10時からオープニングイベントが開催されます。

問本庄高校 ☎ 75-2049

募集 隊員を募集します 安全パトロール隊

子どもが犠牲になる悲惨な事件に、日々心を痛めていませんか。犯人を責めても、まちの環境が変わらなければ、同じような事件は再発します。

国富町青少年育成町民会議では、町内の児童生徒の安全な環境を確保するため、ボランティアで「安全パトロール隊」を組織しています。

現在、39名の隊員で週4回（月・火・木・金）、児童生徒の下校時間（午後3時半から4時半まで）に合わせて、2人1組で防犯パトロール車（青パト）による見回りを行っています。

1人あたりの活動回数は月1～2回程度です。皆さんの力で、安全なまちをつくりませんか。お申し込みの締切は6月19日（困）ですが、入隊を希望する人は、お早めにご連絡ください。

問事務局 社会教育課 ☎ 75-2361

お知らせ 小さな掛金、大きな補償 スポーツ安全保険

スポーツ安全保険の受付が3月2日から始まります。子ども会、スポーツ少年団、運動クラブ、文化・ボランティア団体など、4人以上のグループで加入できます。加入して万一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

加入申し込みの手続き方法

役場社会教育課にある加入依頼書に必要事項を記入し、掛金を添えて指定銀行の窓口へ提出するか、スポーツ安全協会のホームページ「スポ安ねっと」からお申し込みのうえ、コンビニエンスストアで掛金をお支払いください。※前年度加入団体へは加入依頼書が3月上旬までに郵送されます。

保険期間 4月1日～翌年3月31日
掛金額 年額1人800円～

問スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎ 55-3136

お知らせ 住民票を移しましょう 進学・就職の皆さまへ

進学や就職などで引越した人は、原則、現在住んでいる寮・アパートなどが住所地になります。住民票は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などの各種の行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

◎転出・転入の手続きは簡単です！

引越前⇒国富町で転出届を提出し、転出証明書を受け取る

引越後⇒転入した日から14日以内に、転出証明書を添えて転入届を提出
※転入届の際には、手続きのためマイナンバーカード（またはマイナンバーの「通知カード」）をお持ちください。

問町民生活課 ☎ 内線355

お知らせ 固定金利型・年利1.3% 最高200万円を融資

教育資金を国富町と九州ろうきんが年利1.3%で応援します。

原則として国富町に居住している人が対象となりますが、他にも●完済時年齢が65歳未満●年間所得が900万円以下●安定継続した年収が150万円以上●町税等を滞納していないなどの条件があり、融資の決定は九州ろうきんの審査があります。

融資金額 200万円以内（10万円単位）
返済期間 10年以内

金利 年利1.3%（固定金利）

別途保証料（年0.7%～1.2%）が必要
返済方法 元利均等返済方式による毎月返済（ボーナス併用返済も可）
※詳しくはお問い合わせください。

問教育総務課 ☎ 内線413
ろうきんローンセンター宮崎 ☎ 26-9207

お知らせ 教育資金をサポート 国の教育ローン

「国の教育ローン」は高校、大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年1.66%（※母子家庭の人などは年1.26%）R1.11.1 現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

問教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656

健康 新型コロナウイルス 症状あれば連絡を

新型コロナウイルス関連肺炎の発生が、日本を含め、中国を中心に世界各国から報告されています。

県では、新型コロナウイルス関連の情報をホームページで随時公開しています。風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさなどがある人は、帰国者・接触者センター（中央保健所内 ☎ 28-2111）へご相談ください。

問保健センター ☎ 75-3553

お知らせ 休日に交付します マイナンバーカード

マイナンバーカードの交付を休日に行います。カードを取得する本人が、交付通知書（案内はがき）に記載されている必要書類をご持参ください。交付通知書の無い人は下記へお問い合わせください。

日時 3月21日（困）10時～15時
3月22日（困）10時～15時

場所 町民生活課（国富町役場1階）
問町民生活課 ☎ 内線355

こども 気軽にご参加を 赤ちゃん相談

保健センターでは、毎月1歳未満のお子さんを対象とした乳児相談と離乳食教室を開いています。どちらも無料で参加でき、お申し込みは不要です。

誕生日の近い赤ちゃんが集まりますので、交流の輪が広がるかも…お気軽にご参加ください。

場所 保健センター

にここサークル（乳児相談）

日時 3月3日（困）13時～14時受付

次回開催 4月14日（困）

※助産師による授乳相談や身長、体重の測定もありますので、母子健康手帳をご準備ください。

マンマクラブ（離乳食教室）

日時 3月17日（困）9時45分～10時受付

次回開催 4月30日（困）

※母子健康手帳、エプロン、タオルのほか、子ども用の椅子なども必要な人はご準備ください。

問保健センター ☎ 75-3553



皆さまにお送りしている「特定健診申込書」の「受診しない理由」の欄でよくある質問に、保健センターの職員が答えします。



治療のため通院しているから…

現在通院中の人も特定健診の対象になります。治療中の病気に関する検査だけでは十分でない場合があるので、一度主治医に健診の相談をしてください。





忙しい、時間がない

忙しい毎日を送っている人ほど、健康管理がおろそかになりがちです。本町では昨年度から健診会場での事後指導を無くし、健診にかかる時間を少しでも短くできるよう改善を行いました。また、**会場がアリーナくにとみに変わり**「駐車場も広く、健診の時間も短くなった」との声も聞かれます。





元気だから…

生活習慣病は自覚症状なく進行するため、健診を受けなければ、体の異変に気づくことができません。毎年欠かさず健診で体のチェックをすることが大切です。





元気やから受ける必要がないとよね！

いっつも混んでて待ち時間が長すぎるわ！

実は…40歳〜74歳の**不・特・定**の全員に受けてほしい

特集 特定健診

皆さんは、毎年特定健診を受けていますか？

特定健診は40歳以上74歳以下のすべての人が対象で、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドローム（通称メタボ）の予防・早期発見を目的に行われる健康診査です。

本町では国民健康保険の人を対象に特定健診を行っています。今月は、なぜ特定健診が大切なのか、一緒に考えてみましょう。

忙しいから健診なんか受けちよる時間はないわ〜

ー 言わんやー ー 言わんやー ー 言わんやー



人間ドックの検査内容を、自分で受けようとする、約30,000円の自己負担となります。いかに町の健診がお得か分かりますね！



ヤン



ニ



ナ



国富町の特定健診はココがスゴイ！

スゴイ① 健診費用が無料

国の基本項目に加え、町独自の取り組みによる項目の追加を行うなど、健診内容が充実しているにも関わらず、特定健診の費用は自己負担額0円となっています。

スゴイ② 35歳から受診できる

早い時期から健診に関心を持ってもらうために、通常40歳からとなっている健診の受診開始年齢を引き下げています。

スゴイ③ 商品券が当たる

国民健康保険の加入者で、特定健診を受診した人の中から、抽選で100人にそれぞれ3000円分の国富町共通商品券をお送りしています。健診を受けないと絶対に当たりませんよ！

スゴイ④ 人間ドックも一緒に

特定健診の受診日に、胃がんや大腸がんなどの指定のがん検診と一緒に受診できます。（人間ドック）

がん検診の他にも、全員に腹部エコー、女性には骨粗しょう症検査、喫煙者には肺年齢が分かるCOPD検診がついて、自己負担額はなんと3000円（レディースコースは6000円）。とってもお得です！

特定健診がオススメな理由

私たちの体は、働き者です。食べ物を見る目、匂いを嗅ぐ鼻、口に運ぶ手、噛む歯、飲み込む喉——見えないところで体がしっかり働いてくれるからこそ、私たちは当たり前に日常生活を送ることができています。

もし、手が動かなかつたら、もし心臓が正しく動かなかったら、もし腎臓の機能が低下したら：日常は大きく変わってしまいます。実際の調査でも、寝たきりとなる「要介護5」の原因の31.7%は脳卒中と心臓病であると分かっています。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、放っておくと脳卒中や虚血性心疾患、腎不全などを引き起こします。逆にいうと、自覚症状がないうちに対処することでそれらの病気を予防することができます。

高血圧・糖尿病・脂質異常症は、検査をしないと異常がわかりません。検査は病院などですが、**自覚症状が**

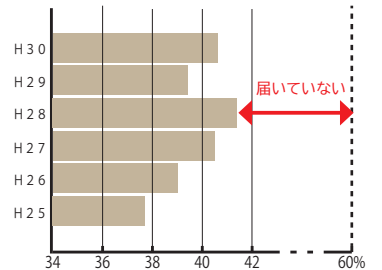
ない場合は、保険診療の対象外となり、**全額自己負担**となってしまう。

そこで、生活習慣病の予防や早期発見のために、各保険者に健診の実施が義務づけられています。それが特定健診です。（国富町は、国民健康保険の保険者として特定健診を行っています。）

増えない健診受診者

厚生労働省が定める市町村の特定健診の受診率目標は60%で、本町は順調に伸びてきてはいるものの、目標値には届いていない状況です。

これからも、受診環境の整備や受診勧奨など、積極的にやっていきますので、自分の健康や家族のためにも、ぜひ受診をお願いします。



年度	受診率 (%)
H30	42
H29	41
H28	41
H27	40
H26	39
H25	38

まずはお申し込みを

2月上旬、健診の対象となる人に「各種健診申込書」を発送しました。薄緑色の申込書の「希望する検診、希望する月・会場」に○印をつけ、用紙下部の本人控えを切り取って、同封の封筒で返信してください。

また、人間ドックは、昨年末に対象となる人（国保加入者で41歳以上73歳以下の奇数年齢の人）に申込書を発送しています。

申込書の提出期限は、2月28日まででしたが、3月以降も随時受け付けています。

健康カレンダーを廃止

なお、令和2年度から健康カレンダーを廃止します。「各種健診申込書」に総合健診・がん検診年間予定表を同封していますので、健診日程の調整にご活用ください。

健診の結果分かった現状

特定健診の結果から得られたデータを見ると、本町で

は、糖尿病が強く疑われる人の割合が、健診受診者全体のうち8・0%と、全国平均の6・8%、県平均の7・6%に比べて高くなっています。健診の結果、糖尿病のリスクを示す数値が、基準値以上の人には、健診後に保健師による保健指導を行っています。数値の意味や、改善されない場合に体に及ぼす影響などを説明しています。

今年度から申込書の様式が「世帯ごと」から「個人ごと」に変更になりました。



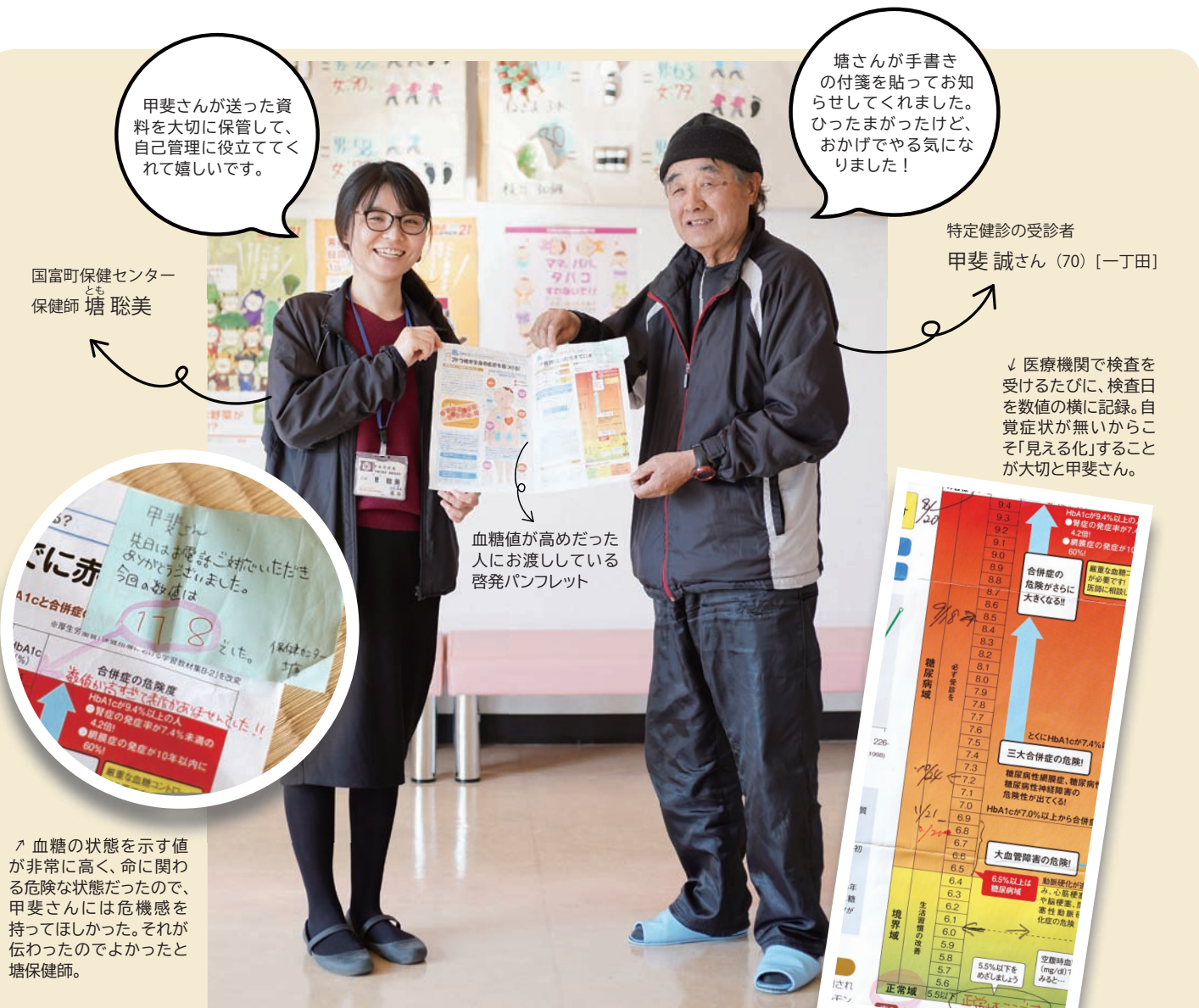
定期的に特定健診を



山下医院
院長 山下 政紀 先生

当院には現在55人の透析患者がいます。週に3回、1回あたり4〜5時間をかけて、血液を体の外に出し、透析器の中で血液をきれいにして体に戻しています。これを生涯続けるわけです。

透析の原因疾患のうち一番多いのは、糖尿病性腎症です。この疾患は、ほとんどの人が自覚症状が無く、病気が進行していき、食事療法や運動療法、薬物療法など治療を開始した後も、ある程度改善すると、自覚症状が無いからかいつい安心してしまつて、油断しがちになるのです。自覚症状だけで判断せず、定期的に町が実施している**特定健診**を受けることをお勧めします。

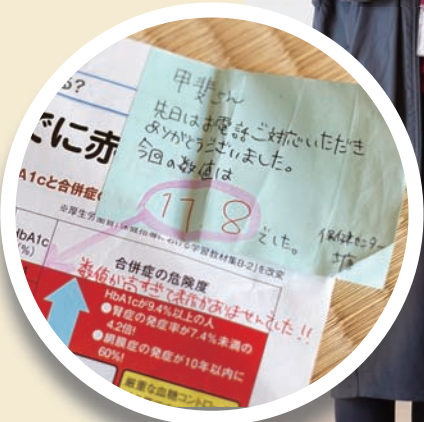


特定健診の受診者
甲斐 誠さん (70) [一丁田]

医療機関で検査を受けるたびに、検査日を数値の横に記録。自覚症状が無いからこそ「見える化」することが大切と甲斐さん。



血糖値が高めだった人にお渡ししている啓発パンフレット



血糖の状態を示す値が非常に高く、命に関わる危険な状態だったので、甲斐さんには危機感を持ってほしかった。それが伝わったのでよかったと塘保健師。

特定健診の結果を受け

HbA1cの値を 劇的に改善させた甲斐誠さんにインタビュー

HbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)…過去1〜2か月の血糖の状態を示す値。血糖コントロールの目安となり、6.5%以上は糖尿病と診断される。

Q. 特定健診を受けたきっかけは何ですか？
A. やりたいことをやってストレスはためない方だし、健康にも気を使っていたので、ここ10年ほどは健診を受けていませんでした。本当は病気が見つかったら「怖い」という思いもありましたね。でも、趣味のキャンプをこれから先も楽しむためには健康でないといけませんし、ちょうど70歳という節目でもあったので、思い切って特定健診を申し込んでみました。

Q. 表外に飛び出るほどの危険度だったそうですが…
A. 保健師の塘さんから付箋つきで連絡をつけたときは「ひったまがった(すごくおどろいた)」ですね。電話でお話したときも、事務的でなく熱心に説明してくれて…これはただ事ではないと、糖尿病について調べ、自分にできることは何かを考えました。それで毎日朝食後と夕食後に20分間、エアロバイクをこぐことにしました。食事でも極力糖分をとらないように徹底

しました。自分が糖尿病ということを周囲に伝えるのも大事ですね。友人の家に行ったりと好意でコーヒーとか出してくれるんですよ。砂糖入りで(笑)

Q. 毎日続けるのって大変ではないですか？
A. 私は、数値は高かったけれど、自覚症状がなかったんです。だから数値を記録するしか自分の体の状態を知る方法がなかった。それで数値をパンフレットに書き込んでいったのですが、改善の様子が目に見えるので、やる気も増えました。それと短期的な楽しい目標を立てるんです。私の場合は、今度の連休はどこに旅行しようかと…できることなら、いつまでも楽しく元気に過ごしたいですからね。

Q. これからの目標は？
A. 値を6・0%まで下げることですね。担当の医師とも約束しましたので。歳を重ねるにつれ、生活習慣改善のための運動もおっくうになってきます。特定健診を受けるなら「今」だと思いますよ。

おめでとうございます！

総額 300,000円分の商品券を発送しました！

2月19日、国富町国保加入者で、令和元年度中に特定健診を受診した人の中から、抽選で国富町商品券が当たる「国富町国保健康応援事業」の抽選会を行いました。

この事業は、健診受診率の向上を目的として、町が昨年度から実施しています。抽選の対象となったのは受診者1,782人で、この中から選ばれた100人に、それぞれ3,000円分の商品券を発送しました。

この事業は次年度も継続して実施する予定です。対象者には「各種健診総合申込書」を2月中に発送していますので、早めにご提出のうえ、特定健診を受診してください。



中別府町長、中山副町長の立ち合いのもと抽選会を行いました。

bousai.kunitomi-town@raidan2.ktaiwork.jp



いざという時に必要な情報をお届けすることが、この防災情報メールの一番の目的です。普段はあまり必要とされないかもしれませんが、自然災害などの非常時には必ず必要になるものです。

登録を済ませた人は、積極的に家族や町内に住む友人、知人へ「町の防災情報メールの登録は済んだ？」と聞いてみてください。その一言の声掛けが生死を分けることだってあり得るのです。

あの人にも呼びかけを

※登録の詳しい手順を載せたチラシを、2月中旬以降に各戸配布しています。

メールが届きません。後には携帯端末の画面に表示される内容に従って操作を進めてください。

※登録の詳しい手順を載せたチラシを、2月中旬以降に各戸配布しています。

メールの登録手続き

防災情報メールの登録は、3分ほどで完了し、スマートフォンなどの携帯端末でメールの送受信ができる人なら、難しいものではありません。まずは上記のメールアドレスに空メール（題名と本文は不要）を送ってください。

遅くとも数分以内に、登録用のURLが記載されたメールが届きます。後は携帯端末の画面に表示される内容に従って操作を進めてください。

メールが使えない人は

携帯電話を持っていないなど、防災情報メールを受信できる人がいない世帯（※）には、メールの内容を音声メッセージでお知らせする「防災無線戸別受信機」を無償で貸しします。該当する世帯で、まだ申し込みをしていない人は、総務課危機管理係にご連絡ください。

※携帯電話を持っていない（または、持っているがメールの送受信ができない）場合でも、メールの送受信ができる家族が同じ建物に住んでいれば、原則として戸別受信機を貸与することはできません。

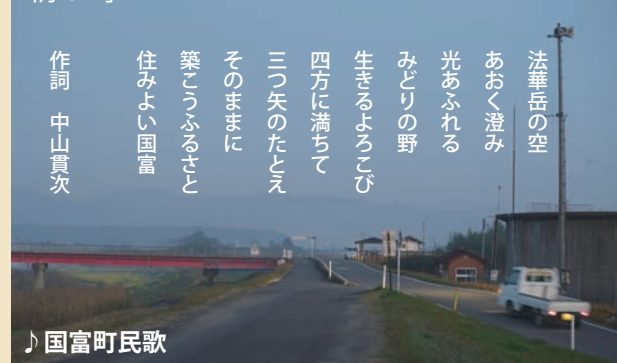
緊急速報メール

災害時の避難情報など重要なお知らせは、メール登録をしていない携帯端末にも、緊急速報メールとして情報が配信されるため、未登録者や旅行者などにも必要な情報が届きます。ただし、現時点では携帯電話大手のドコモ、au、ソフトバンクの携帯端末にのみ対応しておりMVMO（いわゆる格安SIMを使用した）端末には対応していませんのでご注意ください。

♪ 結局、あのミュージックチャイムって、何の曲？

平成9年から、皆さんに「時」を知らせてきたミュージックチャイム。「聞けなくなるのは寂しい」との声もありましたので、放送を録音し動画として保存しました。町ホームページの新着情報よりご覧ください。

朝6時



正午



夕方5時



夜9時



このほか、夏休み期間中は、午前10時に「♪恋は水色」が追加、夕方の「♪家路」は午後6時に流れていました。

こちらには ぼうさい くにとみちようやくばです

避難勧告などの防災情報のほか、

定時のミュージックチャイムや

選挙啓発などで慣れ親しんだ

防災行政無線（屋外放送）は

令和2年3月15日に終了します。

今後、防災情報は皆さまの

スマートフォンなどの携帯端末に

お届けします。

※携帯電話の無い世帯などには戸別受信機を設置します。

いよいよ ぼうさい くにとみちようやくばからでした

電波法の改正で、国内のアナログ無線設備の大半は令和4年11月までしか運用ができません。

町が平成9年に放送を開始した防災行政無線もアナログ式で、老朽化も進んでいることから、更新の必要がありました。しかし、これまでと同様の屋外スピーカーでは「室内にしていると放送内容が聞こえない」というご意見があり、皆さまに防災情報を確実にお届けするために、どのような手段が最適か検討を重ねた結果、皆さまがご持ちの携帯端末

末を活用したメール配信システムの整備を行うこととしました。

これにより、緊急時の避難所開設情報や、選挙投票・農業用廃プラスチックの収集日などのお知らせ、定時のミュージックチャイムなど、各地区に設置している屋外スピーカーからの情報提供は、3月15日に終了します。

今後は、お手持ちの携帯端末から「国富町防災情報メール」の登録手続きを行うことで、防災情報などを受信することが出来ます。



法華嶽薬師寺大祭
諸願成就願い護摩祈祷



2月1日、2日、法華嶽薬師寺（福嶋龍法住職）で年に1度の大祭が行われました。両日も良い天気恵まれて、境内には町内外から多くの参拝客が訪れ、護摩木やろうそくに願いを書き入れるなどして、諸願成就を祈願しました。

法華嶽薬師寺の資料館で展示されている伊東祐青奉納墨書天井画が、令和元年中に公益財団法人住友財団の文化財維持・修復事業を活用して、修復が行われました。

竹細工国富真竹の会が巨大バラを制作
大変な作業もみんなで楽しく



町内の竹細工愛好者が集う真竹の会（大塚鶴由会長、19人）が、このたび特大のバラを制作しました。2、3人がかりで1日約6時間かかる作業を延べ8日間も費やした大作で、婦人の家で味噌づくりをする際に使われます。

大塚会長は「通常のバラと違い、竹ひごも太く広くなるので大変だったが、みんなで集まって毎回ワイワイ話をしたり、お茶を飲んだりしながらの作業でとても楽しかった」と満足した表情で話していました。

一緒に楽しく竹細工をしてみませんか？
真竹の会は、毎週土曜日に改善センター2階B会議室で午前9時から午後4時まで活動中。1年ほどで買い物かごなども作れるようになります。まずは見学だけでもいかがですか？
▶お問い合わせ ☎090-1162-2400（大塚）

国富町防災セミナーが初開催
自分のいのちは自分で守る



2月22日、国富町農村環境改善センターで、宮崎県主催による防災セミナーが行われました。これは防災士の資格を取得している町民が中心となり、昨年7月に発足した国富町防災士連絡協議会（井戸川紀代子会長、22人）が、町民向けに初めて企画したもので、講師には広島市防災ネットワーク代表世話人の柳迫長三さん、熊本県のNPO法人ソナエトコの徳山理恵さんが招かれ、災害への備えについて熱心な講演が行われました。

昔はキャンプなどの外遊びで、お米の炊き方なども自然に学びましたが、今はそのような機会も少ないですね。家族でキャンプに行くことも、防災につながると思います。

ボーイスカウトの隊長を42年間務めた
高妻 高士さん〔十日町東〕

第27回 くにとみ農村女性フォーラム
ひと男と女が支え合い元気なまちを



2月21日、町農村環境改善センター大ホールで、くにとみ農村女性フォーラムが開催され、農業関係者ら約150人が参加しました。コール・コスモスの合唱によるオープニングや式典の後、わくわく元気運動協会会長の濱砂道世さんが基調講演を、ムジカ☆ソーレが笛とピアノと語りによるコンサートを行い、会場は大いに盛り上がりました。

本庄高校でSDGs研修会
SDGs身近に感じて



2月20日、本庄高校（富高啓順校長、276人）の教室で、SDGs（※）への理解を深めるための研修が行われ、教師や保護者の代表ら34人が参加しました。

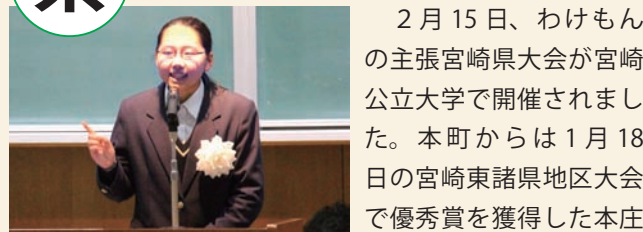
これは、同校に地域に根差したコミュニティ・スクールが設置され、令和2年度から4つの系列を充実化させるのを機に行われたものです。難しく考えられがちな「SDGsの17の目標」を、各授業に関連付けながら折に触れて指導することで、生徒らにSDGsを自分ごととして身近に感じてもらうのが今後の狙いで、研修は「SDGs de 地方創生」というカードゲームを用いて行われました。

参加した教師からは「傍観するのではなく主体的に動く必要があった」や「自分の目標を達成することばかりを考えず、まち全体を良くするためにも他人の目標も意識して動けばよかった」などの意見が聞かれ、SDGsの考え方を通じて、様々な気づきを得ていました。



※SDGs（エス・ディー・ジーズ）は2030年に向け世界が合意した開発目標で、持続可能な世界を実現するための17のゴールが設定されています。例えば家庭内での食品の無駄を減らすことはゴール12の「つくる責任つかう責任」につながるなど、私たち自身に取り組めることも数多くあります。

第14回 わけもんの主張宮崎県大会
県大会でも優秀賞を獲得！



2月15日、わけもんの主張宮崎県大会が宮崎公立大学で開催されました。本町からは1月18日の宮崎東諸県地区大会で優秀賞を獲得した本庄高校2年生の白坂藍夢さん〔犬熊〕が出場しました。白坂さんは、堂々とした態度で発表を行い、県内各地区の予選を勝ち抜いた14人の発表者の中で、最優秀賞に次ぐ優秀賞を獲得しました。おめでとうございます！

本庄高校で白玉まんじゅうづくり
職人のこだわり身近に感じて



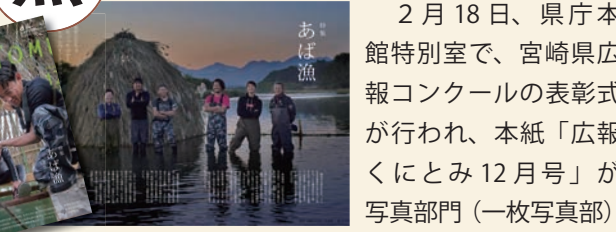
2月3日、本庄高校（富高啓順校長、276人）の調理実習室で、同校総合学科食農系列の2年生28人が、白玉まんじゅうづくりに挑戦しました。地域に根差した教育を推進する同校が、今年度から取り組んでいるコミュニティ・スクール事業の一環で、講師には地元から井上白玉屋の店主・井上三男さんが招かれました。

実習を終え井上さんは「毎年、本庄小学校で白玉づくりをやっているが、本庄高校では初めて。高校生は飲み込みが早い。作り方だけではなく、私が大切にしてきた白玉づくりへの『こだわり』まで伝われば」と話していました。

家でお菓子づくりをしますが、白玉まんじゅうは初めて。作り方はシンプルですが、米粉と水を混ぜるとき均等に混ぜたり、餡を包むのが難しかったです。

八代小時代は「梅こかし」を作った
徳永 京一郎さん
食農系列2年次（八代中）

県広報コンクールで2年連続の特選を受賞
熱い思いと行動が共感得る



2月18日、県庁本館特別室で、宮崎県広報コンクールの表彰式が行われ、本紙「広報くにとみ12月号」が写真部門（一枚写真部）で2年連続の特選を受賞しました。受賞したのは「あば漁」に取り組む若者たちの写真で、伝統漁を復活させたいという熱い思いと、それを実行に移した結果が審査員の共感を得たようです。本紙は今後も皆さんの「思い」に寄り添えるような広報紙を目指してまいります！

司書のおすすめ

今月は…



『線は、僕を描く』
砥上 裕将

両親を事故で失い、喪失感の中にあった霜月は、バイト先で水墨画の巨匠・篠田湖山と出逢った。なぜか湖山に気に入られ内弟子にされてしまうが、湖山の孫・千瑛は反発し…



『ライオンのおやつ』
小川 糸

若くして余命を告げられた雫は、残りの日々を瀬戸内の島のホスピスで過ごし、本当にしたかったことを考える。ホスピスでは入居者がリクエストできる「おやつの日」があって…



『ノースライト』
横山 秀夫

一級建築士の青瀬が設計した新築のY邸。しかし、越してきたはずの家族の姿はなく、一脚の「タウトの椅子」だけが浅間山を望むように残されていた。Y邸で何が？ 一家の行方は？



『Medium(メディウム)』
相沢 沙呼

難事件を解決してきた推理作家の香月史郎は、心に傷を負った女性と出逢う。霊媒の彼女は死者の言葉を伝えるが、証拠能力はない。一方、巷では連続殺人が人々を脅かしていた。

図書館ホームページで蔵書検索！ ▶お問い合わせ 国富町立図書館 ☎5-9577 開館 平日10時～19時、土日祝10時～17時

新規就農研修生の募集要領

～本気で農業を始めたあなたへ～

研修条件

- ・農業に対する強い意志と意欲があること
- ・継業者や新規就農希望者で、研修終了後も引き続き町内に居住し、就農できる者
- ・研修後は、生産部会に加入し、JA事業活用に理解のある者
- ・外国人の希望者は、日本語能力試験N5級相当の能力を有しており、研修に支障がないと判断した者

年齢 18歳以上概ね50歳まで

研修期間 原則として8月1日から翌年7月31日までの1年間（事業主体が認めた場合は1年延長可）

研修作物 JAの重点作物の中から選定（きゅうり・ミニトマトなど）

研修助成金 国による助成金制度あり
【農業次世代人材投資事業（準備型）・・・150万円/年】
（右記要件を満たさない場合は、JA・町の助成金・・・120万円/年）

就農支援 就農のために必要な支援（ハウス、農地、補助事業、資金対応、技術・経営指導、販売など）を行う。

募集人員 10名程度

募集締切 4月30日（必着）

応募方法 研修を希望する人は、農業研修申込書の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

JA宮崎中央 営農部 営農企画課
国富町役場 農林振興課 管理係

☎0519-3609
☎0519-3609

学校訪問記 本脇小学校 5年2組

明るく元気で笑顔いっぱいのクラスです。

学級担任 御手洗 洋太先生

▼理科では食塩とミョウバンを水に溶かす実験をしています。4年生のとき、理科の田中先生がポップコーンを使って、熱の伝わり方の実験をしてくれて、理科がとても好きになりました。（山岡桜咲さん）

▲2年生の終わりがから木脇サッカースポーツ少年団に入り、今はキーパーをしています。相手のシュートを止めた瞬間はとてうれしいです。将来はJリーガーになりたいです。（中田大智くん）

▼将来の夢

活躍したいです。（中田大智くん）

学級目標 自分たちで考え、自信をもって行動でき、思いやりのある5年2組

男子3人 女子3人

お姉ちゃんの影響もあって、絵を描くことが大好きです。時間があると漫画「七つの大罪」や「鬼滅の刃」のキャラクターの絵を描きます。将来は、読んでくれた人を元気にできるような漫画家になりたいです。（佐藤宏樹くん）

はたらくにとみ

VOL.06



取材協力企業

くにまち工房

国富町大字本庄6948番地1

☎090-9595-7532

取材協力者 代表 有田 匠興 さん



保健センターの西側、旧十日町簡易郵便局のあとにオープンしたくにまち工房のオフィス兼ワークスペース。 ※コワーキングとは、事務所スペースや会議室、打ち合わせスペースなどを共有しながら独立した仕事を行う共働ワークスタイルのこと

Q. 何をしている会社ですか？
A. 広告代理店でロゴ、キャッチコピー、パンフレット作成などを行っています。取材、撮影、原稿執筆、デザインなどを全て一人でやっていますよ。

Q. 起業は大変でしたか？
A. 個人事業であれば開業のための書類作りも簡単なので、それほど大変ではありません。むしろ起業した後、確定申告にまつわのお金の計算など、簿記の知識もなかったので大変な思いをしました。

Q. これから先の夢は？
A. 夢というか目標なのかもしれませんが、国富町に外側から元気を与えられる存在になりたいです。役場で働いたりして内側から町を活性化するのはなく、ライターとして、ユーザーとして、町の人により近い存在で町の魅力を発信していきます。

Q. 国富町内の児童生徒に伝えたいことは？
A. 「人と違うことの方が価値がある」ということでしょうか。人と違う自分を認めてあげてほしい。自分の「好き」を仕事にできるといいですね。今はまだ実績は少ないですけど、やりがいもあって楽しいですよ。



interviewer

鴨河 咲希 - Saki Kamogawa -
本庄高校 総合学科 1年（本庄中）

ライターとしての有田さんは仮説を立てて取材に行き、深堀りして仲良くなって帰ってくるらしいのですが、たしかにフレンドリーな態度で緊張が解け、楽しい取材になりました。

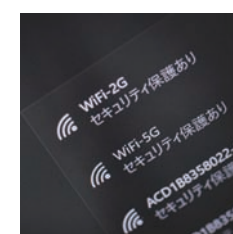


interviewer

吉野 芹菜 - Serina Yoshino -
本庄高校 総合学科 1年（八代中）

有田さんは良い意味で楽天家なんだと思いました。何に対しても楽しそうで、私もそんな人になりたいと思いました。好きなことを仕事にできるってすごいことだと感じました。

企業データ
代 表 者 代表 有田 匠興
設 立 平成30年1月
事 業 内 容 取材、原稿執筆、撮影のほか
チラシ・ポスター・DM・名刺・ホームページの
企画・制作、動画制作など



無料でWifiが使える。バス待ちの本庄高校生にも使ってほしいと有田さん。

2月14日から24日まで開催された企画展。町内在住のイラストレーター、ヒダカマコさんの作品が並んだ。今後も様々な企画を予定している。





FID バasketボールの
日本代表として国際大会に出場した

てんせい
平塚 天清さん (20) [仲町]

※FIDはFor players with an Intellectual Disabilityの略で、知的障がいある者のためのBasketボールのこと。参加基準はあるが、ルールは一般競技と同様。

弟の聖剛さん(本庄高1年)と練習をする天清さん。兄は体格を生かした攻め、弟は巧みなドリブルが持ち味で、兄弟で切磋琢磨をしながら技術力を高める。2人とも現役高校生でありながらプロBasketボールリーグでも活躍する河村勇樹さんが目標。



高校卒業後はエデンの園に就職。「いつも笑顔で施設の利用者からとても人気です」と施設長の廣瀬恵さんも太鼓判

出会いたい隊

47

きらり☆くにとみ

「天 清のBasketに対する姿勢は尊敬できる」と父の平塚清則さんは「親ばかなのかもしれないけれど」と前置きをしながら続けた。中高の部活時代も、社会人となった今も、天清さんの常に全力で取り組む姿を、一番近くで見えてきそう感じている。

日本代表選手にまで上り詰めたが、Basketボールを始めたのは、スポーツ選手としては遅めの小学校6年生のころ。しかも「やりたくはなかったが友達から誘われて」という消極的な理由だった。

バスケットにのめり込むようになったのは、本庄中学校時代の最後の試合で1回戦負けをした後のこと。「悔しかった」と天清さん。引退後も、体育館を借りたり、森永農村広場まで行ったりして練習を続けた。日章学園高校に進学してからも、体力をつけ

るため自転車で通学。自宅から片道約14kmの道のりを、雨の日も毎日通い続けた。2月上旬、オーストラリアで行われたMORBURGH CHAMPIONSHIPS 2020に出場し、外国人選手の強さを肌で感じた。今後はそれに対抗する体力と技術力を高め、まずは代表スタメンの座を勝ち取るのが目標だ。

笑顔がとても印象的で、とにかくBasketボールが大好きだ。競技の魅力は「チームプレー。みんなで楽しんでできる」と即答する。そんな天清さんの、目標達成への努力を苦にせず、むしろ楽しむ姿は、周囲の人をも笑顔にしている。

国富の魅力発見！のついでに「まちがい」も発見！？

写真共有アプリ Instagram（インスタグラム）にハッシュタグ「#国富とme」を付けて投稿された写真の中から、国富の魅力発見につながるようなものをご紹介します。魅力のついでに「まちがい」も発見してみましょう！



投稿者 kunitomi_to_me さん「本庄橋ももうすぐ完成」



まちがいは3か所。14ページの下部にヒントと先月号の正解を掲載

上の2枚の写真の中に「まちがい」が3か所あります。見つけたら①答えと②今月号の良かった内容や写真、紙面で取り上げてほしいこと、広報に関するご意見や感想などを書いて③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入し（①～④は必須）、役場に直接持参するか、はがき、メールにて3月19日(木)必着でご応募ください。正解者の中から抽選でお1人様に国富町共通商品券（1,000円分）をプレゼント！

※当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。

#国富とme でタグ付けされた国富関連の写真は、2月24日の時点でなんと6,480件！これらの写真は、アプリをインストールしていなくても、いつでもどなたでも最新のものをご覧いただけます。「国富とme」で検索するか、右のQRコードを読み取って、ぜひ国富の「今」をご覧ください！

※撮影や投稿はルールやマナーを守って行いましょう。アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

