

シニア元気アップ運動教室サポーター養成講座 内容と日程（予定）

★介護予防講義・体操実技

場 所：アリーナくにとみ多目的①

日 時：13時30分～15時30分（いずれも水曜日）

6/18、6/25、7/9、7/23、7/30、8/6

開講式： 6月18日（水）午後 1時30分から

閉講式： 8月 6日（水）午後 1時30分から

教材費：5,000円（テキスト・エクササイズボール・ゴムバンド代）



★実習

町が実施する「シニア元気アップ運動教室」に5回以上参加

高齢者に向けた運動教室指導の様子



シニア元気アップ
運動教室サポーター
養成講座の様子



町民祭出演



サポーターフォローアップ研修



視察研修



5月16日（金）までに下記窓口にて直接お申込みください。

お問い合わせ・申し込み先
国富町役場 保健介護課 介護係
TEL：75-9423

