

平成30年度

# 国富町 母子保健事業日程表

～保健師や栄養士、看護師等がお子さんの子育てをお手伝いします！～



- ✿ 乳児健診（3～4か月健診、7～8か月健診）・1歳児健診・1歳児歯科健診は医療機関で個別に実施します。
- ✿ 年度内に5歳になるおさんは、5歳児健康相談を実施します。

お問い合わせ 国富町保健センター  
 電話 75-3553  
 FAX 75-3769

健診名	対象	内容・その他	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
マタニティクラブ (母親学級)	妊婦さんとご家族 1ヵ月前にハガキで予約が必要ですが ご案内します	★妊娠経過、妊娠中の生活の心得などを助産師がお話しします。妊婦体操や制度、産後の生活など気になることがあれば個別相談もできます。お気軽にどうぞ！ご家族の参加もOKです。	13:30 14:00	17日 (火)				17日 (金)				6日 (木)				マタニティクラブ	
パパママ教室 (両親学級)		★夕食をご用意しています。栄養のお話しや妊婦体験、沐浴体験などさまざまな体験をご用意しています。ご家族での参加はもちろん、パパのみ、ママのみの参加もOKです！	18:45 19:00			14日 (木)				12日 (金)				14日 (木)			パパママ教室
にこにこサークル (乳児相談)	1歳未満のお子さん 予約はいりません 保健センターへ直接お越しください	★問診・計測と保健師・栄養士による育児相談や、助産師による母乳相談（おっぱいマッサージ等）を受けられます。 ★同じ乳児を持つお母さんたちと交流したい方もお気軽にどうぞ！  必要なもの：母子健康手帳	13:00 14:00	10日 (火)	8日 (火)	5日 (火)	12日 (木)	8日 (水)	12日 (水)	2日 (火)	1日 (木)	4日 (火)	10日 (木)	5日 (火)	1日 (金)	にこにこサークル	
マンマクラブ (離乳食教室)		★実際に月齢に合わせた離乳食を作り、食べさせ方のポイント等を学べます！ 必要なもの：母子健康手帳、エプロン、タオル（子ども用の椅子なども必要な方は準備をお願いします）	9:45 10:00	17日 (火)	24日 (木)	14日 (木)	27日 (金)	17日 (金)	13日 (木)	11日 (木)	13日 (火)	6日 (木)	18日 (金)	13日 (水)	5日 (火)		マンマクラブ
1歳6か月児健康診査	対象の方へ1ヵ月前にご案内します 予約はいりません	★問診、計測、診察（歯科を含む）、フッ化物塗布、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師・栄養士によるアドバイスなどを行います。 ★健診1か月後にフッ化物塗布無料券を郵送します。	13:00		25日 (金)		20日 (金)		28日 (金)		30日 (金)		25日 (金)		8日 (金)	1歳6か月児健康診査	
2歳児歯科健康診査		★問診、歯科診察、染め出し、だ液テスト、フッ化物塗布、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師・栄養士によるアドバイスなどを行います。 ★健診1か月後にフッ化物塗布無料券を郵送します。		13:00		22日 (火)		25日 (水)		26日 (水)		2日 (金)		16日 (水)		13日 (水)	2歳児歯科健康診査
3歳児健康診査		★問診、計測、診察（歯科を含む）、フッ化物塗布、歯科衛生士によるブラッシング指導、保健師・栄養士によるアドバイスなどを行います。おしっこや尿の検査で腎臓の病気の有無を確認したり、目と耳の検査で視力や聴力の確認を行います。 ★健診1か月後にフッ化物塗布無料券を郵送します。		13:30	20日 (金)		22日 (金)		31日 (金)		19日 (金)		21日 (金)		15日 (金)		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		