

## 高齢者等インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日(木)からインフルエンザ予防接種が行われています。

インフルエンザのワクチンは、個人差はありますが、一般的には接種後2週間程度で効果があらわれ、約5か月間持続するといわれています。できるだけ早めの接種をおすすめします。

### 接種期間

**令和2年10月1日(木)から**

**令和2年12月31日(木)まで**

※医療機関によっては終了時期が異なることがあります。  
予防接種は体調のよいときに行いましょう。



### 対象者

接種日に国富町に住民登録のある方で、①か②のいずれかに該当する方。

- ① 65歳以上である
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障がい者手帳1級を持っている

### 料金補助

※期間内1人1回のみ

自己負担金 1,200円

(対象者に該当する生活保護受給の方は無料)

### 病院に持っていくもの

- 保険証
- 身体障がい者手帳(該当者のみ)
- お持ちの方は健康手帳

接種した記録(接種済証)は、健康手帳等に保管しましょう。健康手帳が必要な方は、国富町保健センターへご連絡ください。

予防接種を希望される方は、  
事前に医療機関に  
予約をお願いします。



## 接種場所

宮崎県内の実施医療機関で接種できます。  
詳しくは、保健センターまたは医療機関におたずねください。

地域	医療機関	地区	電話番号
国 富 町	海老原病院	六日町	75-2115
	国富耳鼻咽喉科医院	六日町	30-6217
	けいめい記念病院	岩知野	75-7007
	こざくら整形外科	六日町	75-2121
	田中外科内科医院	六日町	75-8585
	棚田内科泌尿器科	六日町	75-1000
	日高内科胃腸科	六日町	75-8500
	平山こどもクリニック	宮王丸	75-5600
	山下医院	稲荷	75-2104
綾 町	綾立元診療所	大字南俣	77-0333
	たまきクリニック	大字南俣	77-2512
	結い診療所	大字南俣	30-7383

## 〇●〇 予防方法 ●〇●

## 外出後の手洗いとうがいに

## つとめる



手洗いは接触による感染を、  
うがいはのどの乾燥を防ぎます。

## マスクを着用する



熱・咳・くしゃみなどの症状がある  
人は、マスクを着用しましょう。

## 人ごみを避ける



病原体であるウイルスをよせ  
付けないようにしましょう。

## 栄養と休養を十分にとる



体力をつけ、抵抗力を高めることで  
感染しにくくなります。

## 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、  
乾燥しているとウイルスが長期  
空气中をただよんでいます。湿度  
を保ちましょう。

