

# 国富町産後ケア事業のご案内

出産後のお母さんが少しでも安心して子育てができるように、

産後の体調管理と育児をサポートします。 R8.4.1 現在

## 対象者

国富町に住民票がある、出産後 1 年以内のお母さんとお子さんで産後の体調または育児に不安がある方。 例：R6.4.1 出産の場合→R7.3.31 まで利用できます。

※母子のいずれかに感染症状のある方、医療行為が必要な方は除く

## サービスの内容

健康管理および乳房のケア、体重測定、発育や発達のアドバイス、育児相談や指導、沐浴方法やスキンケアのアドバイスなど

## 利用日数

3型（宿泊・通所・訪問）の産後ケアを通算して5日まで 例：宿泊型を 1 泊 2 日利用した場合は、2 日とカウントします。

## 利用者負担額

下の表で確認してください。減免世帯とは、生活保護世帯、非課税世帯のことです。洗濯、ミルクやオムツを利用した場合は別途自己負担になります。通所型（5時間）利用時の昼食は別途自己負担になります。利用者負担額は、助産院に直接お支払いください。

	宿泊型		訪問型		通所型	
内容	助産院に宿泊してケアを受けることができます。		助産師等に自宅を訪問してもらってケアを受けることができます		助産院にて日帰りでケアを受けることができます。	
料金 (課税世帯)	1 泊 2 日 4 食つき	5,000 円	1 時間 2 時間	500 円 1,000 円	2 時間 5 時間	1,000 円 2,000 円
料金 (減免世帯)	1 泊 2 日 4 食つき	1,000 円	1 時間 2 時間	0 円 0 円	2 時間 5 時間	0 円 0 円
利用時間	1 泊 2 日 (10 時～翌 16 時)		10 時～16 時までの間		10 時～16 時までの間	
利用できる 助産院	こと莉助産院 母と子の家 藤田助産院		こと莉助産院 助産院 だいだい 母と子の家 藤田助産院		こと莉助産院 助産院 だいだい 母と子の家 藤田助産院	

## 利用できる施設

- こと莉助産院（太田原にし色こども園近く） 090-5948-2287
- 助産院 だいだい（本庄小学校近く） 080-1170-6759
- 母と子の家 藤田助産院（日章学園中学校・高校近く） 090-4487-0197

裏面もご覧ください

## 利用の方法

### 利用予約

サポートを受けたい利用施設へ直接連絡し、利用内容や利用日程等をご相談ください。

### 利用の申込

利用を希望する場合は、事前に保健センターへ申請書を提出してください。申請書は、国富町保健センターや町のホームページ、利用施設にあります。事前申請ができない場合は、保健センターへ電話連絡をお願いします。（妊娠8か月から希望日の3日前まで）

#### 申請に必要なもの

- ①産後ケア事業利用等申請書
- ②母子健康手帳

### 通知書の送付

審査の結果、利用決定となった場合は、ご自宅へ「産後ケア事業利用等通知書」を、利用施設に「国富町産後ケア事業利用依頼書」をそれぞれ郵送します。

### 産後ケア利用

利用施設に「日時」「持参（準備）するもの」「注意事項」などを確認してください。ご利用に際して不安なことや相談したいことがあれば、利用施設にお伝えください。利用料は利用施設に直接お支払いください。

#### 当日の持ち物

- ①母子健康手帳
- ②その他、利用施設から案内があったもの

## 【注意事項】

- キャンセルや変更は早めに利用施設に連絡してください。利用日前日17時以降のキャンセルの場合はキャンセル料金が発生します。キャンセル料金については、保健センターまたは利用施設にご確認ください。
- 利用中は施設のルール、指示をお守りください。



赤ちゃんってどんなふうにお世話をしたらいいの？  
慣れない育児でからだもこころもつらい…  
母乳・ミルクは足りてるのかな？

応援します！

産後のお母さんを

#### 【連絡先】

国富町保健センター TEL：75-3553 平日8：15～17：00