



2歳児歯科健診






2017 February 2

2月の主な行事 *Kunitomi-cho Health Center*

- 3歳児健康診査 / 10日(金)
*対象者=平成25年7月・8月生(対象者には個人通知します)

インフルエンザの予防につとめましょう

いったん流行がはじまると、短期間に感染が拡大するのが特徴です。インフルエンザに「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりがインフルエンザの予防に努めましょう。

- 1 外出後の手洗いとうがいに つとめる**
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。 
- 2 マスクを着用する**
熱・咳・くしゃみなどの症状がある人は、マスクを着用しましょう。 
- 3 人ごみを避ける**
病原体であるウイルスをよせ付けないようにしましょう。 
- 4 栄養と休養を十分にとる**
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。 
- 5 適度な温度、湿度を保つ**
ウイルスは低温、低湿度を好み、乾燥しているとウイルスが長期間空気中をただよんでいます。湿度を保ちましょう。 

イベント情報

- 2月中旬 法華嶽薬師寺大祭
- // 万福寺の梅見頃
- 下旬 農村女性フォーラム



法華嶽薬師寺大祭

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前 午後						
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
午前 午後		ここにこサークル			3歳児健康診査	
12	13	14	15	16	17	18
午前 午後		マンマクラブ				
19	20	21	22	23	24	25
午前 午後				健康づくり教室 (運動)		
26	27	28				
午前 午後						