

平成30年度 健康カレンダー

健診受けると いいことあるかも!?

あなただけでなく大切なひとも…

- Happy! いいこと① 身体のチェックができる
- Happy! いいこと② 医療費が節約できる
- Happy! いいこと③ 商品券が当たるかも!?



4月の主な行事

● 3歳児健康診査 / 20日(金)

*対象者=平成26年9月・10月生(対象者には個人通知します)

大切な人、自分のためにも

さあ、健診を受けよう!!

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

特定健診をきっかけに生活習慣を改善すれば、生活習慣病の発症を未然に防いだり、病気の悪化を防いだり改善することも可能です。

特定健診

特定健診のメリット

- ♪生活習慣病を早期発見できる
- ♪専門家の支援を受けて、生活習慣改善の目標が立てられる
- ♪継続して健康管理ができる
- ♪医療費も抑制できる

「各種健診総合申込書」の

提出はお済みですか?

受診する、しないにかかわらず

必ず返送して下さい。



第3土曜日
スピードくじの日

1,000円以上お買い上げの
お客様に1回くじ引き

式部の里

第4土曜日
式部の日イベント

たまご特売&ふるまい
試食販売会

数量
限定

※式部の日イベントは業務都合上日程の変更がある場合があります。

イベント
情報

4月21日(土) 9:00~

式部の里5周年記念感謝祭

(有料広告欄)この広告は国富町の行財政改革の一環として掲載しているものです。



2018 April

日	月	火	水	木	金	土
1 午前 午後	2	3	4	5	6	7
8 午前 午後	9	10 ここにこサークル	11	12	13	14
15 午前 午後	16	17 マンマクラブ マタニティークラブ	18	19	20 3歳児健康診査	21
22 午前 午後	23	24	25 健康づくり教室 (運動)	26	27	28
29 午前 午後	30 振替休日					

5月の主な行事

- **1歳6か月児健康診査** / 25日(金)
*対象者=平成28年9月・10月生(対象者には個人通知します)
- **2歳児歯科健康診査** / 22日(火)
*対象者=平成27年9月・10月生(対象者には個人通知します)
- **新・総合健診** / 8日(火)・9日(水)・10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって健診日を変更することがあります。

命を守る大切な検診、「がん検診」を受けましょう!

がん検診のメリット

- ♪がんを早期発見できる
- ♪早期に適切な治療が受けられる
- ♪医療費も抑制できる

町で実施しているがん検診

胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がん

がん検診

がんは、長年日本人の死因の第1位であり、日本人のおおよそ2人に1人が一生のうちに「がん」と診断され、3人に1人ががんで亡くなっています。がんを防ぐには、なによりもがん検診を受けることが欠かせません。



2018 May

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8 新・総合健診 にこにこサークル	9 新・総合健診	10 新・総合健診	11 新・総合健診	12
13	14 新・総合健診	15 新・総合健診	16 新・総合健診	17 新・総合健診	18 新・総合健診	19
20	21	22 2歳児歯科健康診査	23 結核検診 健康づくり教室 (運動・夜の部)	24 マンマクラブ	25 結核検診 1歳6か月児健康診査	26
27	28 結核検診	29 結核検診	30 結核検診	31 結核検診		

【公益財団法人宮崎県健康づくり協会からのお知らせ】

子宮頸がんは20歳後半から! 乳がんは40歳から! 急に増えます



特に子宮頸がんは、20歳から検診を受けることが大事です。

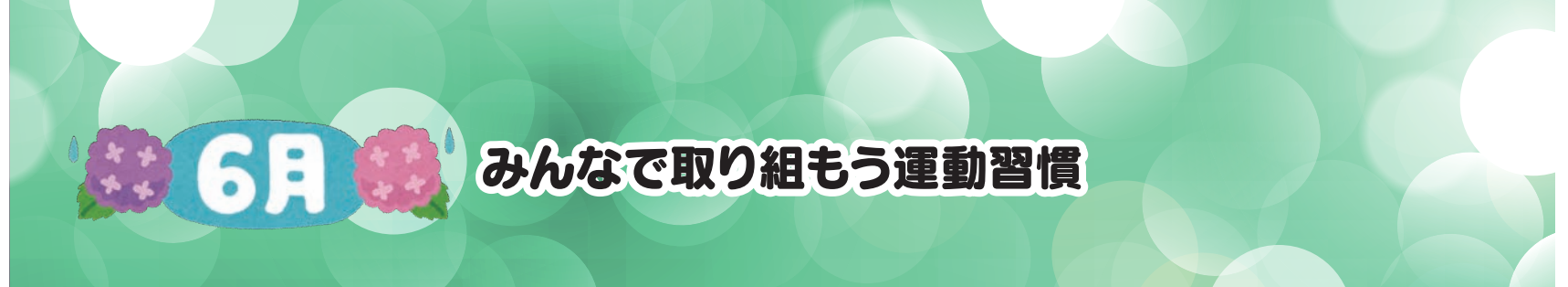
6月の主な行事

- **3歳児健康診査** / 22日(金)
*対象者=平成26年11月・12月生(対象者には個人通知します)
- **肺がん検診(ヘリカルCT)** / 7日(木)・8日(金)・12日(火)
13日(水)・15日(金)・21日(木)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。
50才以上の喫煙歴のある方におすすめです。
- **子宮頸がん検診** / 6日(水)・11日(月)・18日(月)
19日(火)・26日(火)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。



健康づくり教室

運動習慣は、生活習慣病・メタボ予防の第1歩です。一緒に気持ち良い汗を流しませんか？



2018 June

日	月	火	水	木	金	土
					1 結核検診	2
3	4	5 にこにこサークル	6 子宮頸がん検診	7 肺がん検診	8 肺がん検診	9
10	11 子宮頸がん検診	12 肺がん検診	13 肺がん検診	14 マンマクラブ	15 肺がん検診	16
17	18 子宮頸がん検診	19 子宮頸がん検診	20	21 肺がん検診	22	23
24	25	26 子宮頸がん検診	27	28 健康づくり教室(運動)	29	30

何でも食べられ 白い歯で笑えるお手伝い

えぐち歯科医院 ムシバゼロ
国富町本庄6732-6 ☎ 30-6480

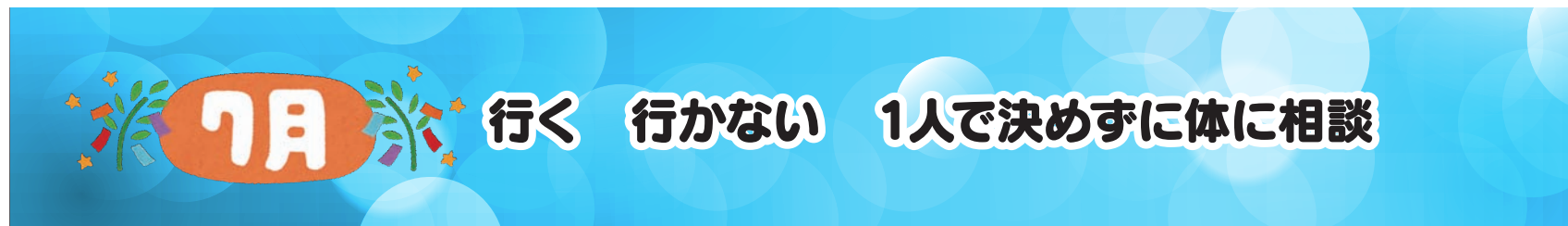
(有料広告欄)この広告は国富町の行財政改革の一環として掲載しているものです。

7月の主な行事

- **1歳6か月児健康診査** / 20日(金)
*対象者=平成28年11月・12月生(対象者には個人通知します)
- **2歳児歯科健康診査** / 25日(水)
*対象者=平成27年11月・12月生(対象者には個人通知します)
- **新・総合健診** / 3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)
9日(月)・10日(火)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって健診日を変更することがあります。
- **乳がん検診** / 13日(金)・17日(火)・18日(水)・
23日(月)・24日(火)・26日(木)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。



※対象者：国富町に住民登録があり、平成30年度内に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方。
※保健センターから個別に通知します。



2018 July

日	月	火	水	木	金	土
1 午前 午後	2	3 新・総合健診	4 新・総合健診	5 新・総合健診	6 新・総合健診	7
8 午前 午後	9 新・総合健診	10 新・総合健診	11	12 ここにこサークル	13 乳がん検診	14
15 午前 午後	16 海の日	17 乳がん検診	18 乳がん検診	19	20 1歳6か月児健康診査	21
22 午前 午後	23 乳がん検診	24 乳がん検診	25 2歳児歯科健康診査	26 乳がん検診	27 マンマクラブ 健康づくり教室 (運動・夜の部)	28
29 午前 午後	30	31				

【公益財団法人宮崎県健康づくり協会からのお知らせ】

2016年「がん」で亡くなる方のがん別ランキング

- ◆男性は肺がん！ 女性は大腸がん！ で亡くなる方が多いです
- ◆全体では 1位は肺がん 2位は大腸がん



	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	すい臓
女性	大腸	肺	すい臓	胃	乳房
合計	肺	大腸	胃	すい臓	肝臓

(2016年 人口動態統計によるがん死亡データ)

肺がん検診(肺がんCT検診)を受けて早期発見を!

8月の主な行事

- **3歳児健康診査** / 31日(金)
*対象者=平成27年1月・2月生(対象者には個人通知します)
- **子宮頸がん検診** / 2日(木)・3日(金)・22日(水)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。
- **肺がん検診(ヘリカルCT)** / 27日(月)・28日(火)・29日(水)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。
50才以上の喫煙歴のある方におすすめです。
- **乳がん検診** / 1日(水)・9日(木)・10日(金)・24日(金)・30日(木)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。

41歳以上73歳以下の奇数年齢で国保の方へ 半日で終わる『人間ドック』を 受診しませんか!

※人間ドックの検査項目を保健センターでそれぞれ受診しますと、男性2日、女性4日必要になります。



(人間ドック会場:宮崎県健康づくり協会)



2018 August

日	月	火	水	木	金	土
			1 乳がん検診	2 子宮頸がん検診	3 子宮頸がん検診	4
5	6	7	8 にこにこサークル	9 乳がん検診	10 乳がん検診	11 山の日
12	13	14	15	16	17 マンマクラブ マタニティークラブ	18
19	20	21	22 子宮頸がん検診	23 健康づくり教室 (運動)	24 乳がん検診	25
26	27 肺がん検診	28 肺がん検診	29 肺がん検診	30 乳がん検診	31 3歳児健康診査	

9月の主な行事

- **1歳6か月児健康診査** / 28日(金)
*対象者=平成29年1月・2月生(対象者には個人通知します)
- **2歳児歯科健康診査** / 26日(水)
*対象者=平成28年1月・2月生(対象者には個人通知します)
- **新・総合健診** / 4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)・10日(月)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって健診日を変更することがあります。

9月は食生活改善普及運動★健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命を延ばそう～

生活習慣を見直して 健康生活を始めませんか?
まずは、特定健診を受診して自分の身体の状態を確認してみましょう!!

食生活改善推進員さんを 紹介します! (通称:食改さん)

※私達の健康は私達の手で※をスローガンに食を通して生涯における健康づくり活動をしているボランティアグループです。
主な活動は、料理教室・小学生から高齢者の食事について・郷土料理の勉強会などです。



〈食改さんを募集してますので、興味のある方は保健センターまで連絡ください。〉



2018 September

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 新・総合健診	5 新・総合健診	6 新・総合健診	7 新・総合健診	8
9	10 新・総合健診	11	12 にこにこサークル	13 マンマクラブ	14	15
16	17 敬老の日	18	19	20	21	22
23/30 秋分の日	24 振替休日	25	26 2歳児歯科健康診査	27 健康づくり教室 (運動・夜の部)	28 1歳6か月児健康診査	29

10月の主な行事

- **3歳児健康診査** / 19日(金)
*対象者=平成27年3月・4月生(対象者には個人通知します)
- **乳がん検診** / 4日(木)・5日(金)
9日(火)・10日(水)・15日(月)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。



にこにこサークル

医療法人慶明会 **くにとみ眼科クリニック**
国富町本庄 ☎ 0985-75-8222

慶明会
くにとみ
眼科
クリニック
メガネ & コンタクトレンズ
アイトップ
30分

(有料広告欄)この広告は国富町の行財政改革の一環として掲載しているものです。



2018 October

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 乳がん検診	5 乳がん検診	6
午前 午後		にこにこサークル				
7	8 体育の日	9 乳がん検診	10 乳がん検診	11 マンマクラブ	12	13
午前 午後						
14	15 乳がん検診	16 結核検診	17 結核検診	18	19 3歳児健康診査	20
午前 午後						
21	22	23 健康づくり教室 (運動)	24	25	26	27
午前 午後						
28	29	30	31			
午前 午後						

11月の主な行事

- **2歳児歯科健康診査** / 2日(金)
*対象者=平成28年3月・4月生(対象者には個人通知します)
- **1歳6か月児健康診査** / 30日(金)
*対象者=平成29年3月・4月生(対象者には個人通知します)
- **新・総合健診** / 6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって健診日を変更することがあります。
- **肺がん検診(ヘリカルCT)** / 21日(水)・22日(木)・26日(月)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。
50才以上の喫煙歴のある方におすすめです。
- **乳がん検診** / 14日(水)・16日(金)・19日(月)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。



5歳児健康相談説明会



宮崎県健康づくり協会の乳がん検診車



2018 November

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 文化の日
				ここにこサークル	2歳児歯科健康診査	
4	5	6 新・総合健診	7 新・総合健診	8 新・総合健診	9 新・総合健診	10
11	12	13 マンマクラブ	14 乳がん検診	15	16 乳がん検診	17
18	19 乳がん検診	20	21 肺がん検診	22 肺がん検診	23 勤労感謝の日	24
25	26 肺がん検診	27	28	29 健康づくり教室 (運動・夜の部)	30 1歳6か月児健康診査	

12月の主な行事

- **3歳児健康診査** / 21日(金)
*対象者=平成27年5月・6月生(対象者には個人通知します)
- **子宮頸がん検診** / 14日(金)・18日(火)
*申し込みされた方には、事前に受診票を送付します。
申し込み人数によって検診日を変更することがあります。

インフルエンザの予防につとめましょう

いったん流行がはじまると、短期間に感染が拡大するのが特徴です。インフルエンザに「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりがインフルエンザの予防に努めましょう。

- 1 外出後の手洗いとうがいに つとめる**
手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。
- 2 マスクを着用する**
熱・咳・くしゃみなどの症状がある人は、マスクを着用しましょう。
- 3 人ごみを避ける**
病原体であるウイルスをよせ付けないようにしましょう。
- 4 栄養と休養を十分にとる**
体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
- 5 適度な温度、湿度を保つ**
ウイルスは低温、低湿度を好み、乾燥しているとウイルスが長期間空気中をただよんでいます。湿度を保ちましょう。

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザのワクチンは、個人差はありますが、一般的には接種後2週間程度で効果があらわれ、約5か月間持続するといわれています。できるだけ早めの接種をおすすめします。

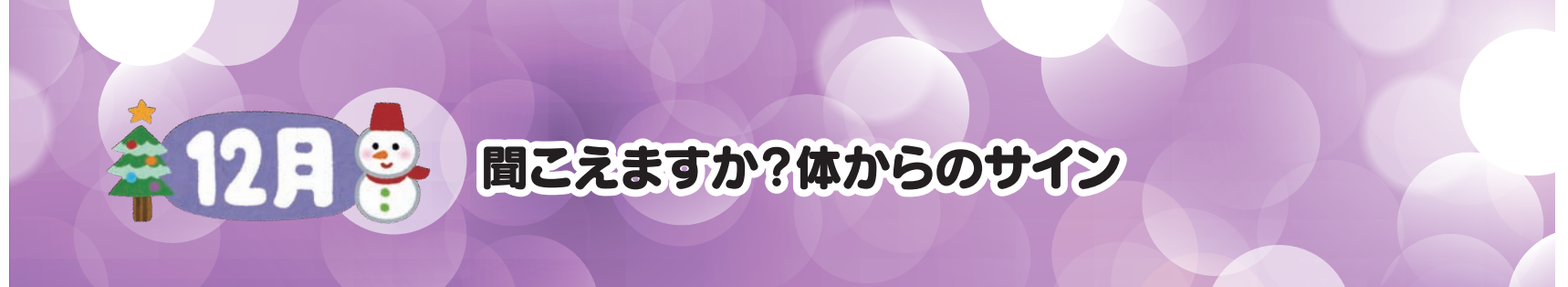
整形外科・リハビリテーション科・呼吸器科・循環器内科
心臓血管外科・内科・外科・皮膚科・胃腸科・泌尿器科

医療法人社団 順養会
海老原病院
医療療養病床 52床
介護療養病床 32床

TEL : 0985-75-2115
〒880-1101 東諸県郡国富町大字本庄4365

併設施設：
グループホーム マザーハウス・通所リハビリテーション 順養の社

私たちは「国富町フィールドミュージアム構想」を応援します
海老原病院 検索
<http://www.junyoukai.or.jp/>



2018 December

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6 マンマクラブ	7	8
9	10	11 にこにこサークル	12 健康づくり教室 (運動)	13 マタニティークラブ	14 子宮頸がん検診	15
16	17	18 子宮頸がん検診	19	20	21 3歳児健康診査	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30	31					

1月の主な行事

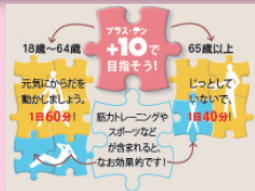
- **2歳児歯科健康診査** / 16日(水)
*対象者=平成28年5月・6月生(対象者には個人通知します)
- **1歳6か月児健康診査** / 25日(金)
*対象者=平成29年5月・6月生(対象者には個人通知します)



1歳6か月児健診

プラス・テン +10からはじめよう!

今より10分多く体を動かすだけで健康寿命をのばせます。
あなたも+10(プラス・テン)で健康を手に入れましょう。



2019 January

日	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
6	7	8	9	10 にこにこサークル	11	12
13	14 成人の日	15	16 2歳児歯科健康診査	17	18 マンマクラブ	19
20	21	22 健康づくり教室 (運動・夜の部)	23	24	25 1歳6か月児健康診査	26
27	28	29	30	31		

【公益財団法人宮崎県健康づくり協会からののお知らせ】

健康診断を受けて、早期発見・早期治療を!

◆早期で発見された場合と進行して発見された場合に
「がん」では生存率にこんなにも違いがあります



	4期	1期		4期	1期
肺がん	4.5%	81.8%	子宮がん	23.7%	94.3%
胃がん	7.2%	97.4%	乳がん	36.9%	100%
大腸がん	20.2%	97.6%			

出典 全がん協生存率調査相対生存率 (2007-2009)

年に1回は、健康診断を受けましょう!

2月の主な行事

● 3歳児健康診査 / 15日(金)

*対象者=平成27年7月・8月生(対象者には個人通知します)



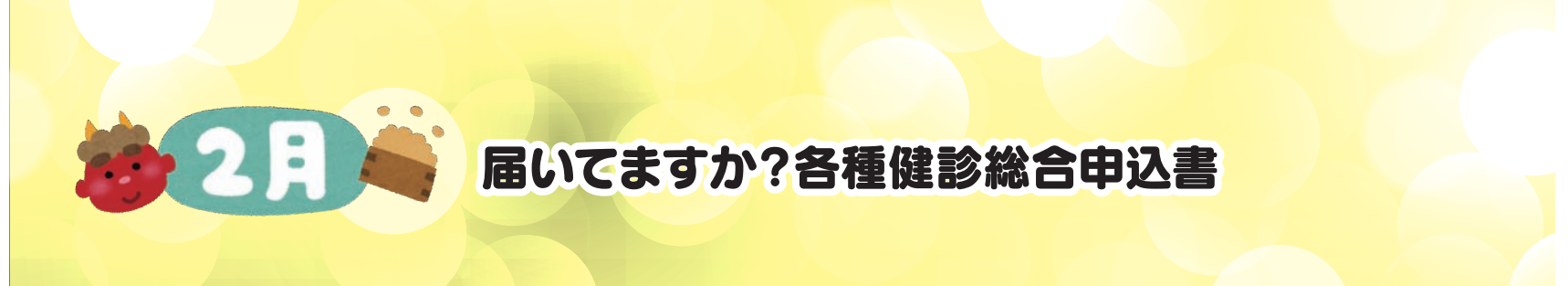
【本日のメニュー】

- ・恵方巻き
- ・あさりの潮汁
- ・大豆とひじきの煮物
- ・フルーツヨーグルト

節分なので恵方巻きをつくりました。みんな上手に巻きました。



男性料理教室



2019 February

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 建国記念の日	12	13 マンマクラブ	14	15 3歳児健康診査	16
17	18	19	20	21	22	23 健康づくり教室(運動)
24	25	26	27	28		

医療法人慶明会
けいめい記念病院

診療科目等

耳鼻咽喉科 補聴器外来
消化器内科 胃カメラ 大腸カメラ

内科、循環器内科、眼科、脳神経外科、整形外科、リウマチ科、
リハビリテーション科

診療時間

午前 9:00~13:00 (受付 8:30~12:30)
午後 14:00~18:00 (受付 13:30~17:30)

休診日 / 木曜日 日曜日 祝祭日 (祝祭日のある週は木曜診療します)

国富町大字岩知野762 ☎ 75-7007

(有料広告欄)この広告は国富町の行財政改革の一環として掲載しているものです。

3月の主な行事

- **1歳6か月児健康診査** / 8日(金)
*対象者=平成29年7月・8月生(対象者には個人通知します)
- **2歳児歯科健康診査** / 13日(水)
*対象者=平成28年7月・8月生(対象者には個人通知します)



高齢者大学

健康診断 私たちがお待ちしております。

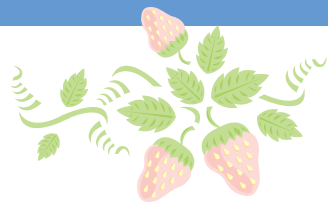


宮崎県健康づくり協会

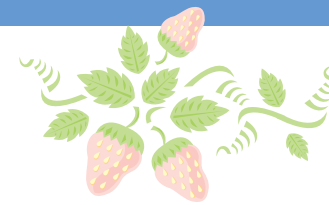


2019 March

日	月	火	水	木	金	土
					1 ここにこサークル	2
3	4	5 マンマクラブ	6	7	8 1歳6か月児健康診査	9
10	11	12	13 2歳児歯科健康診査	14	15	16
17	18	19 健康づくり教室 (運動・夜の部)	20	21 春分の日	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



平成30年度保健事業の実施内容



* 母子保健対策事業 *

事業名	対象者	内容	実施場所	受付時間
マタニティークラブ	妊婦	★妊娠経過、妊娠中生活の心得・妊婦体操・食事相談など【母子手帳を持参】	保健センター	13:30～14:00
にこにこサークル (乳児相談)	1歳未満の乳児	★問診・計測と育児指導・助産師による授乳指導【母子手帳・バスタオルを持参】	保健センター	13:00～14:00
マンマクラブ (離乳食教室)	1歳未満の乳児及び保護者	★一緒に離乳食づくり・試食【母子手帳・エプロン・三角巾を持参】	保健センター	9:45～10:00
1歳6か月児健康診査	1歳7か月～1歳8か月の幼児	★問診・計測・診察(歯科を含む)・フッ化物塗布・ブラッシング指導・栄養指導・保健指導	保健センター	13:00～13:30
2歳児歯科健康診査	2歳7か月～2歳8か月の幼児	★問診・診察・だ液テスト・フッ化物塗布・ブラッシング指導・栄養指導・保健指導	保健センター	13:00～13:30
3歳児健康診査	3歳6か月～3歳7か月の幼児	★問診・計測・診察(歯科を含む)・フッ化物塗布・ブラッシング指導・栄養指導・保健指導	保健センター	13:00～13:30

* 一般保健対策事業 *

事業名	対象者	内容	実施場所
新★総合健診事業 『元気アップ作戦』	35歳以上の国保・後期高齢者(昭和59年4月1日以前生まれ)	★特定健康診査(採血・内科診察・心電図測定など)、胃がん検診、大腸がん検診、その他	保健センター、町体育施設等
人間ドック	41歳から73歳までの奇数年齢に年度内到達の国保被保険者	★特定健康診査、腹部超音波検査、子宮頸がん検査、乳がん検査、肺がん検診、その他	宮崎県健康づくり協会
子宮頸がん検診	20歳以上の町民(平成11年4月1日以前生まれ)	★健診車両にて子宮頸部細胞診	保健センター
【有料】 乳がん検診 (マンモグラフィ+超音波)	30歳以上の町民(平成元年4月1日以前生まれ)	★マンモグラフィ搭載検診車両によるX線撮影+超音波 ※検診費用のうち1/2程度を町が助成	保健センター
【有料】 肺がん検診 (ヘリカルCT)	40歳以上の町民(昭和54年4月1日以前生まれ)	●このような方におすすめします● ・たばこをひんぱんに吸う方 ・ヘビースモーカーと同居の方 ・咳が続いている方 など ※検診費用のうち1/2程度を町が助成	・保健センター ・海老原病院 ・けいめい記念病院
結核検診	65歳以上の町民(昭和29年4月1日以前生まれ)	★胸部レントゲン(デジタル撮影)	各地区公民館等
巡回健康相談	一般住民	★血圧測定・健康相談	税申告会場(2～3月)
健康づくり教室	一般住民	★健康運動指導士が講師で、ウォーキングの方法、ストレッチ、筋力等、今すぐ役立つ実践です。 ※年に2～3回は、教室と同時に骨密度測定等を実施します。	町体育施設等

* 予防接種事業(乳幼児・高齢者等)*

※予防接種は個別での接種となっています。かかりつけ医にて接種してください。
※母子健康手帳、健康手帳を持参してください。

国 富 町

- | | |
|---|--------------------------|
| ■ 海老原病院 …… 75-2115 (内・胃・整形・皮・リハ・外・泌・呼・循・心外) | ■ 小橋皮膚科医院 …… 75-1201 |
| ■ 田中外科内科医院 …… 75-8585 (外・内・胃・呼・消) | ■ 田部歯科矯正歯科 …… 75-4657 |
| ■ 日高内科胃腸科 …… 75-8500 (内・胃・消) | ■ たのなか歯科医院 …… 75-1600 |
| ■ 山下医院 …… 75-2104 (内・循) | ■ 西山歯科医院 …… 75-2102 |
| ■ さとう内科・小児科医院 …… 75-9099 (内・小) | ■ 花田歯科医院 …… 75-8666 |
| ■ 棚田内科泌尿器科 …… 75-1000 (泌・内) | ■ えぐち歯科医院 …… 30-6480 |
| ■ けいめい記念病院 …… 75-7007 (内・眼・整形・耳鼻・脳) | ■ くにとみ眼科クリニック …… 75-8222 |
| ■ こざくら整形外科 …… 75-2121 (整形) | ■ 国富耳鼻咽喉科医院 …… 30-6217 |
| ■ 平山こどもクリニック …… 75-5600 (小) | |

綾 町

- たまきクリニック …… 77-2512
- 立元診療所 …… 77-0333
- 綾 外 科 …… 77-3355
- 結び診療所 …… 30-7383

宮崎市高岡町

- 麻生クリニック …… 82-0005
- 小室医院 …… 82-0033
- 辰元病院 …… 82-3531
- にしその内科 …… 82-5522
- 児玉胃腸科・外科 …… 82-0300
- こむら内科医院 …… 82-5611

(注) 国富町の医療機関において、() カッコ内は、内=内科、小=小児科、外=外科、胃=胃腸科、呼=呼吸器科、消=消化器科、泌=泌尿器科、整形=整形外科、循=循環器科、皮=皮膚科、リハ=リハビリテーション科、脳=脳神経外科、眼=眼科、心外=心臓血管外科、耳鼻=耳鼻咽喉科

宮崎市夜間急病センター / 23-3119
(市郡医師会病院内)

宮崎市夜間急病センターの小児科 / 29-0119
(県立宮崎病院敷地内)

救急車 / 119 (西部出張所)

宮崎市郡医師会病院 / 24-9119

国民健康保険からのご案内

国保にはいろいろな給付があります!

	ケース	給付の内容
療養の給付	○診察 ○治療 ○在宅での療養及び看護 ○入院及び看護 ○薬、注射などの処置	かかった費用の3割、2割又は1割を支払い、残りを町が負担します。
入院時食事療養費	○入院して食事の提供を受けたとき	標準負担額を支払い、残りを町が負担します。所得区分により金額が異なります。
訪問看護療養費	○医師の指示で訪問看護ステーションから派遣される訪問看護を受けたとき	かかった費用の3割、2割又は1割を支払い、残りを町が負担します。
高額療養費の支給	<p><自己負担限度額></p> 上位所得者の世帯 ①: 252,600円+(医療費-84万2千円)×1% 上位所得者の世帯 ②: 167,400円+(医療費-55万8千円)×1% 一般の世帯 ①: 80,100円+(医療費-26万7千円)×1% 一般の世帯 ②: 57,600円 住民税非課税の世帯: 35,400円	医療機関で負担した医療費が自己負担限度額を超えたとき、超えた額があとで支給されます。 ※自己負担限度額は、受診された方の年齢や、世帯の所得により異なります。 ※該当した場合には、町から手続きの案内をします。(事前手続きは不要) ※領収書で医療費の自己負担額を確認させていただく場合があります。
療養費の支給	○急病などで、保険証を持たずに治療を受けたとき ○はり、きゅう、マッサージや柔道整復師の施術を受けたとき ○輸血のための生血代、及びコルセット、ギブスなどの補装具代 ○海外渡航中に診療などを受けたとき(国保に加入していた場合のみ)	町に申請・認定されれば、決定した額の7割、8割又は9割があとで支給されます。 [ケースによって医師の証明書が必要]
移送費	○治療上やむをえず他の医療機関に移送されたとき	保険者が決定した額が支給されます。
出産育児一時金	○被保険者が出産したとき(妊娠85日以上の子が産まれたとき)	出産育児一時金が支給されます。
葬祭費	○被保険者が亡くなったとき	葬祭費が支給されます。

【問い合わせ先】 国富町役場 保健介護課 / 電話 75-9423 ※医療制度改革に伴い、一部内容変更されることがあります。

こんなときは14日以内に届け出を

国保の届け出が遅れると、さかのぼって保険税がかかったり、医療費を返還していただくことがあります。ご注意ください。

	こんなとき	必要なもの
国保に はいるとき	他の市区町村から転入したとき 職場の健康保険などを喪失したとき 子どもが生まれたとき	印かん・転出証明書 印かん・退職証明書または健康保険の離脱証明書 印かん・保険証・母子健康手帳
国保を やめるとき	他の市区町村へ転出するとき 他の健康保険などに加入したとき 加入者(被保険者)が亡くなったとき	印かん・保険証 印かん・国保と健保の保険証 喪主の印かん・死亡者の保険証・喪主の通帳
その他	住所・氏名・世帯主などが変わったとき 保険証をなくしたり、汚して使えなくなったとき 修学のため、子どもが他の市区町村に住むとき	印かん・保険証 印かん・身分を証明するもの 印かん・保険証・在学証明書または学生証

こんなときは

★休日や夜間の病気やケガ

重症または緊急の場合		
西部出張所		☎119
夜間重症の場合		
宮崎市夜間急病センター 内科・外科 (宮崎市郡医師会病院内)	夜間/毎日 午後7時~翌朝7時	☎23-3119
小児科 (県立宮崎病院付属棟)	夜間/毎日 午後7時~翌朝7時	☎29-0119
休日の場合		
休日在宅医 (町のHPで確認できます)	日曜・祝日・年末年始 などの休日 午前9時~午後5時	
※直前まで変更の可能性がありますので、必ず当日の宮日新聞でご確認ください。 また、医療機関によって診療時間が異なる場合がありますので、必ず事前に電話でご確認のうえ受診してください。		
子どもの症状で悩んだ場合		
小児救急電話相談 (概ね15歳未満)	午後7時~翌朝8時	#8000 ☎35-8855

★こころとからだの健康相談

自殺予防いのちの電話 (毎月10日)	午後8時~翌朝8時 (祝日・年末年始をのぞく)	☎0120-783-556
こころの電話	平日・午前9時~午後7時 (祝日・年末年始をのぞく)	☎32-5566
宮崎県中央保健所・健康づくり課	平日・午前8時30分~午後5時15分 (祝日・年末年始をのぞく)	☎28-2111

★女性の悩み相談

不妊専門相談センター ウイング (不妊症・不育症に関する相談)	平日・午前9時30分~午後3時30分 (祝日・年末年始をのぞく)	☎28-2668
女性専門相談センター スマイル (女性の心身に関する相談)	平日・午前9時30分~午後3時30分 (祝日・年末年始をのぞく)	☎28-2668