

平成 29 年度

## マタニティクラブ パパママ教室

妊婦さんや家族が安心して出産や育児を迎えるために、国富町はお手伝いしたいと考えています。これからの妊婦生活、出産のこと、赤ちゃんが生まれてからのこと、助産師さんや保健センターのスタッフがお役に立つ情報をお届けします。ぜひ遊びにきてください。

- 対 象 国富町にお住まいの方  
(ママのみ、パパのみ、ご夫婦で、お子さん同伴の参加もOK)
- 場 所 国富町保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- その他 1ヶ月前にはがきでご案内します。  
事前に電話でご予約をお願いします。  
TEL 75-3553



### マタニティクラブ 少人数で楽しくお話

時 間 14:00~16:00

日 程 4/18 (火) 8/22 (火) 12/5 (火)

なるほど！ 助産師さんが妊婦さんの生活をアドバイス  
お母さんの相談内容に合わせてテーマが変わります。

気になる自分や赤ちゃんのからだのこと、  
これから使える制度やサービスのこと、なんでもご相談ください

### パパママ学級 沐浴、ご飯、いろいろ体験

時 間 19:00~21:00

日 程 6/15 (木) 10/12 (木) 2/15 (木)

おいしい！ 栄養士がつくる栄養豊富な夜ごはん  
きもちいい～ 赤ちゃんが喜ぶ沐浴法

妊婦さんって大変！ パパの妊婦体験

なるほど！助産師が妊婦さんの生活をアドバイス



ご予約・お問い合わせ

国富町保健センター 75-3553