

医療機関の適正受診と救急車の適切な利用のお願い

人の移動や会食が増える年末年始は、インフルエンザや新型コロナ等の感染リスクが高まります。医療ひっ迫を防ぐため、救える命を救うために、**ご協力をお願いします。**

- ・できるだけ、日中の診療時間内にかかりつけ医等を受診しましょう
- ・症状が軽いときは、救急車の利用を控えてください
- ・日頃から感染対策を心がけましょう



基本的な感染対策

手洗い・
手指消毒



予防接種



換気・
部屋の加湿



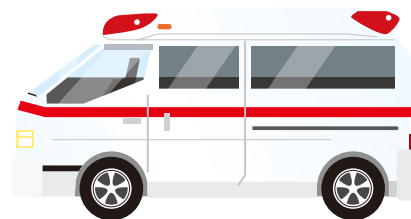
咳エチケット



救える命を救うために

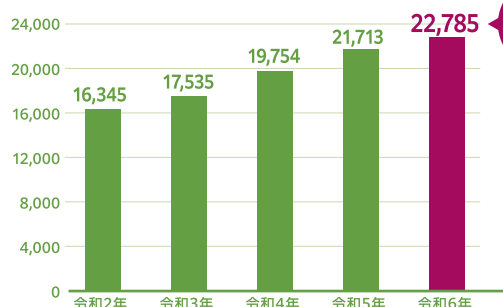
「救急ひっ迫アラート」12月・1月 発令中！

冬季は感染症が流行し救急車の出動件数が多くなります。救急車の適正利用にご協力をお願いします。



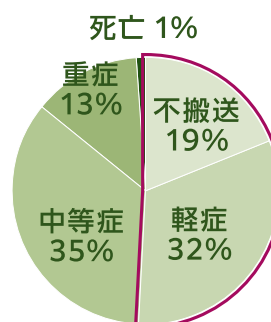
宮崎
救急搬送の
現状

救急出動件数の推移



過去
最多

搬送状況(令和6年)



不搬送と
軽症で
半数以上

救急受診アプリ「Q助」

救急車を呼んだほうがいいか？と迷ったときは、症状の緊急度を判定するアプリがあります。

ダウンロードは
こちらから！



お子さんが急病のときは



宮崎県子ども救急医療電話相談をご活用ください。

宮崎県子ども救急医療電話相談
#8000 または 0985-35-8855



相談時間 平日・土曜 18:00～翌 8:00

日曜・祝日 24 時間

対象者 15歳未満の子ども及びその保護者

お子さんの症状から緊急性を判断し、受診の目安を提供しています。小児科医の支援体制のもとに、看護師が相談に応じます。

いざという時に備えて

体調を崩したときに備えて、日頃から各家庭で必要なものを準備しておきましょう。

医薬品等

市販の「解熱鎮痛剤」や「咳止め」など



食料品

水分補給できるもの・体調不良時にとりやすい食事



年末年始の在宅当番医一覧

診療時間 朝9時～夕方5時
※受付時間は、医療機関によって異なりますのでご注意ください。

(令和7年 年末～令和8年 年始) 当番医は、急遽変更となる場合がありますので、必ず事前にご確認の上、受診してください。

12月30日(火)			
宮崎市	佐藤小児科	小	22-4705
	楠元内科胃腸科医院	内胃	23-6623
	河野内科呼吸器科	内呼	51-5011
	神宮医院	内小	25-1993
	しおもりクリニック	内胃外	55-0200
	クリニックうしたに	外内胃整	52-8080
	喜島クリニック	外内消乳外	31-8777
	竹内病院(9:00～12:00のみ)	外呼	0570-000-891
	あかえ整形外科医院	整	51-2679
	春田耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	73-0020
	柴田眼科	眼	24-7272
	きくち皮膚科泌尿器科クリニック	皮泌	51-1953
	みの田クリニック	泌内	48-2606
	永迫クリニック	婦	23-9362
	宮崎市立田野病院	内	86-1155
旧東諸県地区	にしぞの内科	内胃循	82-5522

12月31日(水)			
宮崎市	いちき小児科医院	小	38-8688
	おおつか生協クリニック	内	52-6715
	かわの内科クリニック	内糖内	64-1525
	いまいクリニック	内呼内救急	55-0262
	増田病院	外胃整内	41-1234
	元村胃腸科外科	外胃肛	31-7110
	河野整形外科	整外	39-3313
	佐土原病院	耳鼻咽喉	74-0012
	菊池耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	22-2866
	さどわら眼科	眼	86-7520
	くすみ皮膚科	皮	50-9630
	ふくだ泌尿器科	泌内	32-1233
旧東諸県地区	はた産婦人科医院	産婦	28-3511
	福永内科神経科医院	内心内精	85-6006
	海老原病院	内外	75-2115

1月1日(木) 元旦			
宮崎市	どんぐりこども診療所	小	62-0999
	さがら内視鏡・内科クリニック	内消内	74-5651
	竜内科クリニック	内小	56-2877
	影山内科医院	内小	22-2235
	宮崎善仁会病院	外整	0570-02-1599
	ふなもと整形外科	整	30-5100
	定永耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	23-6597
	かねだ眼科	眼	89-0101
	いきめ皮膚科	皮	72-7803
	いといクリニック	内泌	65-7775
	いまむらウイメンズクリニック	産婦	31-3908
	加納さくら消化器・内視鏡クリニック	内消内	41-7188
旧東諸県地区	たまきクリニック	内消小	77-2512

1月2日(金)			
宮崎市	せんなり小児科	小	32-0032
	市民の森クリニック	内	39-7630
	花山手内科クリニック	内消	50-0888
	南医院	内麻	22-4920
	上原内科(8:30～12:30のみ)	内	28-8585
	上田脳神経外科	脳外神内放	52-3500
	杉本外科胃腸科医院	外呼胃循肛	64-2001
	竹内病院(9:00～12:00のみ)	外呼	0570-000-891
	ふくもと整形外科	整	56-8000
	安達耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	51-3388
	つばい耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	050-3185-9215
	新城眼科医院	眼	0570-07-4700
	黒川皮膚科クリニック	皮	72-4112
	南宮崎ヤマモト腎泌尿器科	泌内	71-2888
	産婦人科いきめの杜クリニック	産婦	74-7400
	かわぐち小児科	小	84-3200
旧東諸県地区	小室医院	呼内消	82-0033

1月3日(土)			
宮崎市	いわさき小児科	小	35-7725
	三原内科	内	53-6226
	下村医院	内小	23-5022
	野間内科クリニック	内糖内	77-5775
	上原内科(8:30～12:30のみ)	内	28-8585
	猪島医院	外内胃肛	51-7700
	清水中央クリニック	外内循胃肛	35-6535
	まつばし川野整形外科	整	32-0771
	菊池耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	22-2866
	もりやま眼科	眼	54-1100
	田崎皮膚科医院	皮	23-2861
	大工町すぎえ腎泌尿器科・内科	泌内	78-3010
旧東諸県地区	産科・婦人科クリニックおおつか	産婦	50-0003
	きよたけクリニック	外胃肛	84-0123
	山下医院	内循	75-2104

1月4日(日)			
宮崎市	なつみ小児科クリニック	小	63-0620
	杉澤胃腸科内科	胃内	51-3348
	野村循環器内科クリニック	内循	52-7171
	おの胃腸科クリニック	胃内	61-1112
	宮園医院	内	62-3880
	井手医院	外内胃肛	63-1808
	宮崎そらの内視鏡クリニック	内消肛	26-2706
	川越整形外科医院	整	53-4873
	まなび野耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉	59-3387
	出水眼科	眼	77-8800
	ゆげレディースクリニック	婦	77-8288
	たじり皮膚科医院	皮	84-1110
旧東諸県地区	棚田内科泌尿器科	泌内	75-1000

夜間急病センターについて

応急的な処置となるため、
お薬の処方 は1日分となります。

【注意】 受診の際は、事前にお電話をお願いします。
※状況によってはお電話が混み合うため、
繋がりにくい場合があります。

夜間急病センター内科外科

診療日／毎日 診療時間／19:00～翌7:00
場所／宮崎市大字有田1173番地
(生目の杜医療防災拠点医師会病院内)
電話 0985-77-9915

宮崎市夜間急病センター小児科

診療日／毎日 診療時間／19:00～翌7:00
場所／宮崎市北高松町5番30号
(県立宮崎病院附属棟)
電話 0985-29-0119

宮崎市郡医師会から一言

冬の感染症シーズンが到来し、インフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルス、ノロウイルスなど多様なウイルスが活発化しています。感染症予防のためには、こまめな手洗い、適切なマスク着用、定期的な換気を心がけ、ワクチン接種を検討しましょう。また、人混みを避け、十分な休息をとって体力を維持するよう努めましょう。

年末年始は多くの医療機関が休診となるため、当番医は当日の状況により、大変な混雑が予想されます。皆様には待ち時間などでご不便をおかけするかもしれませんが、感染対策へのご理解と、当番医制度へのご協力をお願いいたします。

公益社団法人 宮崎市郡医師会 会長 高村一志



発熱患者診療医療機関の混雑状況について

年末年始は、発熱患者の来院が集中し、待ち時間が長くなる傾向があります。宮崎市郡医師会では、待ち時間に関するトラブルを少しでも減らすために、「**混雑状況お知らせサイト**」を開設しています。受診前に混雑状況をご確認いただき、来院の目安としてご活用ください。



【注意事項】
次のことについて、あらかじめご了承ください。

①サイトに表示される待ち時間は、あくまで目安です。また、サイトの更新が一時的に滞る場合もあります。

②当日の予約数が大幅に想定を上回るなど、時間内の診療が困難となり、医療の質と安全の確保が難しい状況の場合においては、やむを得ず、受付時間を午後5時より前に終了することがあります。