

キッチンペーパーを使った簡易マスクの作り方

※ このマスクはあくまで簡易用です。市販のマスクと同等の効果は得られません。

【準備するもの】

- キッチンペーパー
- 輪ゴム 4本
- ホッチキス



【作り方】

1. ペーパーを山折り、谷折りで蛇腹に折ります。
2. ペーパーの端を折って、輪ゴムを引っ掛け、ホチキスで留めて固定します。
3. 輪ゴムをもう一つ
つなぎ合わせ完成です。
(マスクの内側にガーゼやティッシュを挟むと良いでしょう。)

